

**Terapeuta liftingujący**

Numer usługi 2024/05/15/155677/2151202

**6 700,00 PLN** brutto

6 700,00 PLN netto

223,33 PLN brutto/h

223,33 PLN netto/h

KANCELARIA  
USŁUG  
DOTACYJNO-  
SZKOLENIOWYCH  
Małgorzata  
Ignerowicz



📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 19.07.2024 do 21.07.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Szkolenie skierowane jest do osób i firm, które :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-pracują w salonach kosmetycznych, gabinetach spa lub studiach urody;</li><li>- którzy specjalizują się w masażach całego ciała, mogą chcieć rozszerzyć swoją ofertę o masaż twarzy, aby zaoferować klientom kompleksową opiekę.</li><li>- osoby pracujące w dziedzinie terapii lub rehabilitacji mogą zainteresować się masażem twarzy jako dodatkowym narzędziem w pracy z pacjentami rozpoczynając działalność na rynku i chcą w sposób świadomy wpływać na wizerunek firmy;</li><li>- uczą się masażu twarzy jako części swojego codziennego rytuału pielęgnacyjnego i jako sposobu na redukcję napięcia mięśniowego po dniu pełnym stresu;</li><li>- studium w tych dziedzinach mogą być zainteresowani kursami z masażu twarzy jako dodatkowym elementem swojego programu na masażu twarzy jako dodatkowym elementem swojego programu nauczania lub jako sposobem na zdobycie praktycznych umiejętności.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	4
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-07-2024

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym tego kursu jest zapewnienie uczestnikom kompleksowej wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie terapii liftingującej twarzy, skupiającej się głównie na technikach Kobido i pinezkowania.

Po ukończeniu kursu uczestnicy będą mogli profesjonalnie wykonywać zabiegi liftingujące, które poprawią elastyczność skóry, zmniejszą widoczność zmarszczek, poprawią krążenie krwi i poprawią ogólny wygląd oraz samopoczucie klientów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi zastosować odpowiednie techniki masażu i manipulacji, które pomogą w poprawie elastyczności i jędrności skóry twarzy, zmniejszając widoczność zmarszczek i drobnych linii.	Uczestnik potrafi zastosować odpowiednie techniki masażu i manipulacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi wykonywać techniki Kobido i pinezkowania twarzy z precyzją i skutecznością, dostarczając klientom kompleksowe doświadczenie terapeutyczne	Uczestnik potrafi wykonywać techniki Kobido i pinezkowania twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje techniki pinezkowania.	Uczestnik samodzielnie Wykonuje techniki pinezkowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi ocenić potrzeby indywidualne klientów i dostosowuje zabiegi do ich konkretnych problemów skórnych i oczekiwań, zapewniając spersonalizowane podejście do terapii liftingującej.	Uczestnik potrafi rozróżnić potrzeby indywidualne klientów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada wiedzę teoretyczną na temat anatomii skóry twarzy, procesów starzenia się skóry oraz różnych technik terapeutycznych stosowanych w terapii liftingującej.	Uczestnik ocenia jakość skóry w kontekście wykonywanych zabiegów.	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia, będzie zawierało następujący zakres informacji w zakresie uzyskanych efektów uczenia się:

Posiada wiedzę i praktykę w zakresie następujących form terapii liftingujących:

- masaż Kobido
- kinesiotaping twarzy
- akupunktury estetycznej.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

W zakresie spełnienia celu edukacyjnego weryfikacja osiągania efektów uczenia się prowadzona jest na bieżąco w trakcie ćwiczeń praktycznych.

Uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu szkolenia jeżeli będzie uczestniczył w co najmniej 80% zajęć.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

### Program szkolenia:

#### DZIEŃ I

##### Część teoretyczna:

- historia masażu Kobido;
- wskazania oraz przeciwwskazania masażu Kobido;
- korzyści masażu Kobido;
- anatomia i Fizjologiatwarzy (poznanie struktury twarzy, anatomia mięśni twarzy, układ limfatyczny twarzy);
- techniki masażu Kobido (rozgrzewka i przygotowanie do masażu, techniki relaksacyjne, techniki punktowe i masaż refleksyjny, techniki ujędrniające i modelujące).

##### Część praktyczna:

- praktyczne ćwiczenia masażu Kobido w parach: technik podstawowe;
- masaż pleców, twarzy, szyi i dekoltu;
- zasady stosowania olejków i kremów w masażu;
- praktyczne ćwiczenia masażu Kobido w parach: techniki zaawansowane;
- praktyczne ćwiczenia masażu Kobido w parach: kompleksowy masaż twarzy;

- specjalne techniki masażu Kobido dla redukcji opuchlizny i cieni pod oczami;
- masaż linii szczęki i kości policzkowych;
- masaż uszu i stymulacja punktów refleksyjnych;
- praktyczne ćwiczenia masażu Kobido w parach: zaawansowane techniki i sekwencje.

## **DZIEŃ II**

### Część teoretyczna

- kinesiotaping twarzy;
- kontakt z klientem;
- nauka dobierania technik indywidualnie do potrzeb klienta;
- diagnostyka, zalecenia, autozabiegi.

### Część praktyczna

- masaż skóry głowy i włosów w masażu Kobido;
- techniki masażu twarzy dla redukcji zmarszczek i ujędrnienia skóry;
- masaż punktów akupresurowych w masażu;
- indywidualne sesje masażu Kobido dla uczestników kursu;
- ocena postępów i omówienie doświadczeń;
- omówienie dalszych kroków w dziedzinie masażu Kobido.

## **DZIEŃ III**

### Część teoretyczna:

- czym jest akupunktura estetyczna (kosmetologiczna);
- mapa i anatomia twarzy;
- wskazania i przeciwwskazania do akupunktury – pinezkowanie;
- korzyści stosowania zabiegów pinezkowania;
- produkty i akcesoria do wykonania estetycznej akupunktury - pinezkowanie;
- efekty pinezkowania;
- przygotowanie do zabiegu oraz pielęgnacja pozabiegowa; - schematy zabiegowe.

### Część praktyczna:

- pokaz zabiegu pinezkowania;
- praktyczna nauka wykonywania zabiegu;
- pinezkowanie estetycznego – ćwiczenia w parach.
- Egzamin praktyczny.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	223,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	223,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie papierowej –skrypt szkoleniowy składający się z trzech masaży ich opisy i opis działania technik.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem ukończenia kursu, jest:

- 80% frekwencja na kursie
- zaangażowanie podczas kursu (aktywne uczestniczenie)
- pokaz praktycznych umiejętności

## Adres

ul. Wita Stwosza 39A/2  
35-113 Rzeszów

woj. podkarpackie

Szkolenie zostanie przeprowadzone, w nowoczesnej pracowni szkoleniowej.

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## **Kontakt**



**MAŁGORZATA IGNEROWICZ**

**E-mail** [ignerowiczmalgorzata@gmail.com](mailto:ignerowiczmalgorzata@gmail.com)

**Telefon** (+48) 667 037 837