



## Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł OW2 - szkolenie

Numer usługi 2024/05/15/116717/2150649

2 456,08 PLN brutto

1 996,81 PLN netto

55,82 PLN brutto/h

45,38 PLN netto/h

Aleksander Lizak  
REHA PLUS  
EDUKACJA



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 30.11.2024 do 04.12.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci. Lekarze. <b>Usługa adresowana również dla uczestników projektu "Małopolski Pociąg do kariery".</b> <b>Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.</b>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	44
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa "Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł OW2 - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych (stawowych, mięśniowych, nerwowych) u pacjentów z zaburzeniami w obrębie kręgosłupa (stawy głowy, przejście szyjno - piersiowe) oraz kończyny górnej (bark, łokieć, nadgarstek oraz dłoń).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu zaburzeń strukturalnych (stawowych, nerwowych, mięśniowych) kręgosłupa (stawy głowy, przejście szyjno-piersiowe), kończyny górnej (bark, łokieć, dłoń)	<ul style="list-style-type: none"><li>- definiuje anatomie i biomechanikę stawów głowy, przejścia szyjno - piersiowego kręgosłupa, połączeń żebrowo - kręgowych dla I i II żebra, stawów obręczy barkowej, stawu łokciowego, stawów nadgarstka i dłoni</li><li>- charakteryzuje zasady badania przesiewowego i szczegółowego ww. regionów</li><li>- charakteryzuje techniki leczenia ww. regionów</li></ul>	Test teoretyczny
Planuje i przeprowadza proces terapeutyczny zaburzeń w obrębie kręgosłupa (stawy głowy, przejście szyjno-piersiowe) oraz kończyny górnej (bark, łokieć, dłoń)	<ul style="list-style-type: none"><li>- stosuje podstawowe badanie przesiewowe oraz szczegółowe</li><li>- rozróżnia i wykonuje badanie przesiewowe oraz szczegółowe problemu stawowego, nerwowego i mięśniowego odcinka piersiowego kręgosłupa oraz kończyny górnej i stosuje odpowiednie techniki leczenia</li></ul>	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady współpracy z pacjentem	<ul style="list-style-type: none"><li>- rozumie sens rozmowy z pacjentem w celu prawidłowego zdiagnozowania zaburzenia</li><li>- organizuje skierowanie pacjenta do innych specjalistów i współpracę z nimi</li><li>- wspiera oraz motywuje pacjenta do wykonywania zalecanych ćwiczeń w aktywnościach dnia codziennego w celu wzmocnienia efektów terapii</li></ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy ukończyli moduł pierwszy (OW1) szkolenia z zakresu Terapii Manualnej - szkoły niemieckiej.

Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia głównego celu jest uczestnictwo w szkoleniu, w pełnym jego wymiarze oraz ukończenie modułu OW1.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 24 osoby. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą techniki leczenia omawiane przez instruktora, uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku ( stole terapeutycznym). Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzeby do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, młotki neurologiczne oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

**Liczba godzin usługi (44) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut). Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.**

Zakres tematyczny usługi:

Dzień 1. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut)

Anatomia i biomechanika stawów głowy (szczytowo-potylicznych).

Ćwiczenia wprowadzające do badania przesiewowego i szczegółowego dla ograniczonego kierunku rotacyjnego szyi i głowy.

Techniki leczenia stawów głowy dla ograniczonego kierunku rotacyjnego szyi i głowy.

Dzień 2. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut)

Badania przesiewowe i szczegółowe dla ograniczonego kierunku zgięcia i wyprostu szyi i głowy.

Techniki leczenia stawów głowy dla ograniczonego kierunku zgięcia i wyprostu szyi i głowy.

Wprowadzenie do problemu mięśniowego. Badanie przesiewowe i szczegółowe problemu mięśniowego.

Techniki leczenia problemu mięśniowego.

Anatomia i biomechanika przejścia szyjno-piersiowego kręgosłupa oraz połączenia żebrowo – kręgowo dla I i II żebra.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla segmentów C6, C7.

Dzień 3. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut)

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla segmentów Th1, Th2.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla I i II żebra.

Anatomia i biomechanika stawów obręczy barkowej: staw obojczykowo-barkowy, staw mostkowoobojczykowy.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla stawu obojczykowo-barkowego.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla stawu mostkowo- obojczykowego.

Bolesny bark – wprowadzenie oraz badanie różnicowe i techniki leczenia problemu na tle boleśnie zmienionych mięśni.

Dzień 4. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut)

Anatomia i biomechanika stawów stawu łokciowego: ramiennie-łokciowego, ramiennie-promieniowego oraz łokciowo-promieniowego bliższego i dalszego.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia stawu ramiennie-łokciowego, ramiennopromieniowego.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla stawu łokciowo-promieniowego bliższego i dalszego.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia ograniczenia ruchomości na tle mięśniowym.

Bolesny staw łokciowy – wprowadzenie oraz badanie różnicowe i techniki leczenia problemu na tle boleśnie zmienionych mięśni.

Dzień 5 (czas trwania 08:00 - 12:00)

Anatomia i biomechanika stawów nadgarstka i dłoni.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz leczenie problemu ograniczenia na tle stawów nadgarstka.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz leczenie problemu ograniczenia na tle stawów śródrečno-nadgarstkowych, śródrečno-paliczkowych, międzypaliczkowych bliższych i dalszych.

Badanie i leczenie ograniczenia ruchu w stawach nadgarstka i dłoni na tle mięśniowym.

Walidacja.

**Walidacja zostanie przeprowadzona w formie testu teoretycznego. Test zostanie rozdany uczestnikom przez osobę prowadzącą usługę, a oceną testu zajmie się osoba prowadząca walidację. Walidator nie będzie obecny podczas walidacji.**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Anatomia i biomechanika stawów głowy. Badanie przesiewowe i szczegółowe ograniczenia kierunku rotacyjnego szyi i głowy oraz techniki leczenia.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	30-11-2024	09:00	17:15	08:15
<b>2 z 6</b> Badanie dla ograniczonego kierunku zgięcia i wyprostu szyi i głowy oraz techniki leczenia. Badanie problemu mięśniowego oraz techniki leczenia. Anatomia i biomechanika kręgosłupa szyjno-piersiowego.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	01-12-2024	09:00	17:15	08:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 6</b> Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla seg. Th1, Th2 oraz dla I i II zebra. Anatomia i biomechanika barku: badanie przesiewowe oraz szczegółowe i techniki leczenia.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	02-12-2024	09:00	17:15	08:15
<b>4 z 6</b> Anatomia i biomechanika stawu łokciowego oraz ramiennego: badanie oraz techniki leczenia. Badanie i leczenie ograniczenia ruchomości na tle mięśniowym. Bolesny staw łokciowy: badanie, leczenie.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	03-12-2024	09:00	17:15	08:15
<b>5 z 6</b> Anatomia i biomechanika stawów nadgarstka i dłoni, badanie szczegółowe oraz przesiewowe, techniki leczenia.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	04-12-2024	08:00	11:40	03:40
<b>6 z 6</b> Walidacja.	-	04-12-2024	11:40	12:00	00:20

## Cennik

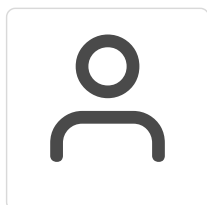
### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 456,08 PLN

Koszt usługi netto	1 996,81 PLN
Koszt godziny brutto	55,82 PLN
Koszt godziny netto	45,38 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Wierciak - Rokowska

mgr fizjoterapii, absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Wydziału Ochrony Zdrowia, Kierunek Fizjoterapia.

W latach 2021 - 2014 zrealizowała szkolenie z zakresu OMT (Ortopedyczna Manualna Terapia) w Niemczech. Następnie rozpoczęła asystenturę z zakresu terapii manualnej, którą zakończyła w 2019 roku uzyskaniem tytułu Instruktora Terapii Manualnej.

Prowadzi szkolenia z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka", "Kinezytaping".

Absolwentka wielu szkoleń dokształcających m.in. z zakresu metody Cyriax; Triggerpoint Therapy, dry needling course, Simons Academy; Clinical neurodynamics Shacklock.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

### Warunki uczestnictwa

- ukończenie modułu OW 1 szkolenia "Terapia manualna - szkoła niemiecka"
- wpłacenie zaliczki w wysokości 300 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu ( w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

### Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

**Zaakceptowano Regulamin projektu "Małoposki pociąg do kariery" dla instytucji szkoleniowych.**

**Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój.**

# Adres

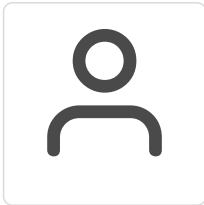
ul. Tuchowska 6 B  
30-618 Kraków  
woj. małopolskie

Metraż sali wykładowej 140 m<sup>2</sup>. Zaplecze: szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup; zabawki oraz przyrządy sensomotoryczne.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

# Kontakt



**Bernadeta Siupik**

**E-mail** [bernatkas@fizjoterapia.pl](mailto:bernatkas@fizjoterapia.pl)

**Telefon** (+48) 126 509 370