

Constant Growth
Sp. z o.o.

Komunikacja Interpersonalna

Numer usługi 2024/05/15/14023/2150269

- 📍 zdalna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 2 h
- 📅 01.09.2024 do 01.09.2024

145,00 PLN brutto

145,00 PLN netto

72,50 PLN brutto/h

72,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Kurs jest skierowany do osób na wszelkich poziomach organizacji, które chcą rozwinąć swoje umiejętności komunikacyjne. Niezależnie od zajmowanej roli czy branży, każdy uczestnik znajdzie coś dla siebie, aby poprawić swoje relacje zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym. E-learning **KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA** to wiedza podana w przystępny sposób, w małych kawałkach.

Pozwala przejść do działania od razu po zakończonym kursie, ponieważ wskazuje najważniejsze elementy procesu komunikacji interpersonalnej.

Szczególnie polecany dla:

- Liderzy
- Menadżerowie
- Właściciele firm
- Dział HR

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

50

Data zakończenia rekrutacji

31-08-2024

Forma prowadzenia usługi

zdalna

Liczba godzin usługi

2

Cel

Cel edukacyjny

Dzięki praktycznym lekcjom uczestnik będzie bezpośrednio stosować zdobytą wiedzę, poprawiając jakość swoich relacji interpersonalnych zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Po ukończeniu szkolenia uczestnik: Dobiera odpowiednich słów, aby nie ranić i budować efektywną komunikację. Dostrzega różnice pomiędzy komunikatami "TY" a "JA" i ich wpływ na relacje. Unika zakazanych zwrotów i uogólnień prowadzących do nieporozumień. Wyraża swoje potrzeby i uczucia bez oskarżeń i obwiniania. Stosuje w praktyce zdobytą wiedzę dla poprawy jakości relacji interpersonalnych</p>	<p>Pomiar postępów uczenia się : test , praktyczne ćwiczenia</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

- 1.Wstęp
- 2.Dlaczego to takie trudne?
- 3.Co stoi na drodze do porozumienia?
- 4.Ćwiczenie – Jakim jesteś słuchaczem?
- 5.Słuchać i słyszeć
- 6.Ćwiczenie – Parafraza
- 7.O co chodzi z tymi gestami?
- 8.Style komunikacyjne
- 9.Model komunikacji asertywnej
- 10.Ćwiczenie – Von Thun
- 11.Emocje w komunikacji
- 12.Ćwiczenie – Zmień komunikat Ty na Ja
- 13.Słowa i zwroty zakazane
- 14.Podsumowanie
- 15.Ćwiczenie – Dialog szefa z pracownikiem

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	145,00 PLN
Koszt usługi netto	145,00 PLN
Koszt godziny brutto	72,50 PLN
Koszt godziny netto	72,50 PLN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- dostęp do e-learningu na 12 miesięcy: wykłady, ćwiczenia, quizy (mobilny dostęp 24/7)
- Ebook
- imienny certyfikat ukończenia

Informacje dodatkowe

Czy kiedykolwiek zastanawiałeś się, jakie słowa wybierać, aby nie zranić drugiej osoby i budować efektywną komunikację? Nasz kurs "Komunikacja Interpersonalna" pomoże Ci w tym procesie, ucząc rozróżniania między komunikatami "TY" a "JA" oraz ich wpływu na relacje. Uniknij zakazanych zwrotów i uogólnień prowadzących do nieporozumień, a zamiast tego naucz się wyrażać swoje potrzeby i uczucia bez oskarżeń i obwiniania.

Zachęcamy Cię do skorzystania z naszego **e-learningu "Komunikacja interpersonalna"**.

Oczywiście to nie wszystko co przygotowaliśmy dla Ciebie w tym tamacie, zapraszamy Cię na naszą stronę, gdzie dostępnych jest wiele materiałów. <https://constantgrowth.pl/>

Podcast: **Jak motywować siebie i innych?**

Video: **Jak motywować pracowników?**

Artykuł: **Jak szefowie myślą motywowanie z manipulacją?**

<https://constantgrowth.pl/jak-szefowie-myla-motywowanie-z-manipulacja/>

Warunki techniczne

- Komputer, tablet lub telefon komórkowy z zainstalowaną przeglądarką internetową (np. Chrome, Mozilla Firefox, Opera, Safari)
- Do komfortowego korzystania przyda się dostęp do stabilnego łącza internetowego.
- Instalacja dodatkowego oprogramowania nie jest wymagana.
- Uczestnik dostaje indywidualny dostęp do materiałów dydaktycznych poprzez zalogowanie się na indywidualnym koncie kursanta.

Kontakt



Anna Bartuś

E-mail a.bartus@cgrowth.pl

Telefon (+48) 533 252 119