



TREMENTI NATALIA  
PIOTROWSKA  
GROCHOŁA



## Zielone kompetencje - Podologia I stopnia- szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2024/05/15/10458/2150202

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 12.08.2024 do 14.08.2024

4 650,00 PLN brutto

4 650,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs jest skierowany zarówno dla początkujących osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych; <b>Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty</b>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Podologia I stopnia - kurs przygotowuje do wykonania podstawowych zabiegów w gabinecie podologicznym z uwzględnieniem wykorzystania zielonych kompetencji z zakresie świadomości ekologicznej, stosowania produktów eko

i dbania o środowisko naturalne. Kompetencje społeczne uzyskane podczas szkolenia rozwijają umiejętności interpersonalne uczestnika, budują jego pewność siebie dzięki czemu poznaje potrzebę własnego rozwoju zawodowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg podologiczny	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	Definiuje podstawy funkcjonowania gabinetu	Test teoretyczny
	Organizuje stanowisko pracy do zabiegu podologicznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje niezbędne materiały oraz narzędzia do zabiegu podologicznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Sterylizuje i dezynfekuje narzędzia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg podologiczny	Przeprowadza prawidłowo zabieg podologiczny – w zakresie pękających pięt i odcisków, brodawek wirusowych oraz pracuje ze skłapelem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje preparaty stosowane w gabinecie podologicznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje hiperkeratozy – przyczyny biomechaniczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje odciążenia w gabinecie podologicznym oraz elektrokoagulacje w procesie terapii brodawek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Różnicuje odciski i inne podologiczne zmiany na stopach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu podologicznym	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności.	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta.	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje w teorii i praktyce zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Tematyka zajęć: Podologia zabiegi podstawowe

Podczas szkolenia uczestnicy dowiadują się co należy do zabiegów podologicznych. Zostają omówione punkty wywiadu podologicznego. Jak funkcjonuje, wygląda gabinet podologiczny, procedury rozcieńczania i przechowywania poszczególnych preparatów do dezynfekcji narzędzi. Poznają przyczyny biomechaniczne powstawania hiperkeratoz. Zostaje omówiona kwestia profilaktyki w procesie powstawania hiperkeratoz. Omówiona zostaje specyfika wirusa hpv oraz zostają przedstawione badania naukowe dotyczące jego zwalczania.

Uczestnicy poznają procedury zabiegowe stosowane do zwalczania zmian patologicznych dotkniętych wirusem hpv : elektrokoagulacja, terapie z zastosowaniem kwasów organicznych, terapie z zastosowaniem kwasów chemicznych.

Plan szkolenia:

Dzień I:

- Zajęcia teoretyczne:

- Podstawy podologii

- Budowa stopy

- Wywiad podologiczny

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne:

- Uczestnicy samodzielnie wykonują pedicure za pomocą frezarki podologicznej, narzędzi, frezów podologicznych. Wykonują pedicure podologiczny z zastosowaniem nośników o różnych gradacjach.

Samodzielnie skracają paznokcie wykorzystując walce podologiczne. Przygotowują roztwór do dezynfekcji narzędzi w myjce ultradźwiękowej, wykonują samodzielnie proces sterylizacji.

Dzień II:

Zajęcia teoretyczne:

- narzędzia, preparaty, meble w gabinecie podologicznym

- Umówienie pracy ze skalpelem podologicznym

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne:

- uczestnicy wykonują samodzielnie zabieg podologiczny z zastosowaniem skalpela podologicznego

- uczestnicy wykonują samodzielnie zabieg podologiczny z zastosowaniem skalpela podologicznego oraz nośnika mocnej gradacji

- uczestnicy samodzielnie usuwają modzele za pomocą dłuta podologicznego bez okluzji

Dzień III

Zajęcia teoretyczne:

- Przyczyny biomechaniczne powstawania hiperkeratoz.

- Terapia brodawek - Omówiona zostaje specyfika wirusa hpv oraz zostają przedstawione badania naukowe dotyczące jego zwalczania. Uczestnicy poznają procedury zabiegowe stosowane do zwalczania zmian patologicznych dotkniętych wirusem hpv : elektrokoagulacja, terapie z zastosowaniem kwasów organicznych, terapie z zastosowaniem kwasów chemicznych.

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne:

- uczestnicy samodzielnie usuwają modzele za pomocą dłuta podologicznego z okluzją

- uczestnicy samodzielnie usuwają odciski za pomocą dłuta podologicznego bez okluzji

- Uczestnicy samodzielnie usuwają brodawki z zastosowaniem elektrokoagulacji
- Uczestnicy samodzielnie usuwają brodawki z zastosowaniem kwasów organicznych

#### Egzamin wewnętrzny

Uczestnik szkolenia otrzyma certyfikat w momencie osiągnięcia celu głównego szkolenia

Główny cel szkolenia jest osiągnięty w momencie samodzielnego wykonania zabiegu zgodnie z przyswojoną wiedzą – ocenia to osoba prowadząca szkolenie.

Kurs jest skierowany zarówno dla osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych świadczących usługi kosmetyczne, oraz dla lekarzy i pielęgniarek chcących świadczyć usługi kosmetyczne lub posiadających gabinety kosmetyczne.

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki. Konkretniej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 3 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko podologiczne, lampa, hoker, przyborek na kółkach z narzędziami i preparatami podologicznymi.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

\*Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów

\*\*Podczas trwania zajęć, przewidziane są przerwy.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna.	Katarzyna Ferenc	12-08-2024	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 11</b> zajęcia teoretyczne - podstawy podologii	Katarzyna Ferenc	12-08-2024	09:00	11:00	02:00
<b>3 z 11</b> przerwa obiadowa	Katarzyna Ferenc	12-08-2024	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 11</b> zajęcia praktyczne - praca na modelkach - podstawowy zabieg podologiczny	Katarzyna Ferenc	12-08-2024	11:30	16:00	04:30
<b>5 z 11</b> Zajęcia teoretyczne- narzędzia, preparaty, meble w gabinecie podologicznym , skalpel podologiczny	Katarzyna Ferenc	13-08-2024	08:00	11:00	03:00
<b>6 z 11</b> przerwa obiadowa	Katarzyna Ferenc	13-08-2024	11:00	11:30	00:30
<b>7 z 11</b> Zajęcia praktyczne na modelkach(skalpel podologiczny, zabieg podologiczny z zastosowaniem skalpela podologicznego oraz nośnika mocnej gradacji i dłuta podologicznego bez okluzji)	Katarzyna Ferenc	13-08-2024	11:30	16:00	04:30
<b>8 z 11</b> Zajęcia teoretyczne - terapia brodawek , hiperkeratozy	Katarzyna Ferenc	14-08-2024	08:00	11:00	03:00
<b>9 z 11</b> przerwa obiadowa	Katarzyna Ferenc	14-08-2024	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 11</b> Zajęcia praktyczne-praca na modelkach( usuwanie modzeli i odcisków za pomocą dłuta podologicznego z okluzją, usuwanie brodawek za pomocą elektokoagulacji oraz kwasów organicznych)	Katarzyna Ferenc	14-08-2024	11:30	15:30	04:00
<b>11 z 11</b> Egzamin wewnętrzny: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Wywiad swobodny	-	14-08-2024	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Katarzyna Ferenc

Obszarem specjalizacji Pani Katarzyny Ferenc jest kosmetologia, podologia, pedicure kosmetyczny, leczniczy, paznokcie wrastające, odciski modzele. Pani Katarzyna Ferenc od 5 lat specjalizuje się w dziedzinie podologii. Posiada praktykę w stosowaniu Kostki Arkady. Od 2014 roku pracuje jako konsultant oraz wykonawca zabiegów podologicznych. Ukończona Wyższa Szkoła Fizjoterapii we Wrocławiu, licencjat z kosmetologii. Ukończone kursy podologii I i II stopnia.

Pani Katarzyna posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń o tematyce podologicznej zarówno w zakresie podstawowym jak i zaawansowanym.

Szacowana ilość godzin szkolenia zrealizowanego przez trenera: około 730 h

Ilość przeszkolonych osób: około 270 osób

Tematykę zrealizowanych szkoleń: Szkolenia podologiczne podstawowe oraz zaawansowane

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy, materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

### Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Obowiązkiem Przedsiębiorcy przed zapisem na usługę jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu otrzymał dofinansowanie.

## Adres

ul. Wincentego Wajdy 10

40-175 Katowice

woj. śląskie

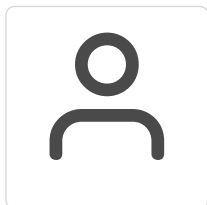
Sala szkoleniowa przeznaczona do zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych



## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Kwiatkowska**

**E-mail** [malgorzata@tremeni.pl](mailto:malgorzata@tremeni.pl)

**Telefon** (+48) 505 583 130