



Recentia - Szkoły,  
Kursy, Szkolenia -  
Marta Dajewska



## SPECJALISTYCZNY KURS CHIRURGII ESTETYCZNEJ - BLEFAROPLASTYKA - KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY

Numer usługi 2024/05/14/10008/2148856

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 06.07.2024 do 09.07.2024

9 000,00 PLN brutto

9 000,00 PLN netto

225,00 PLN brutto/h

225,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

SPECJALISTYCZNY KURS CHIRURGII ESTETYCZNEJ - BLEFAROPLASTYKA - KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY przygotowuje do wykonania samodzielnego zabiegu plastyki powiek.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia budowę oka	<ol style="list-style-type: none"><li>1. wyjaśnia wpływ struktur przyległych na czynności i wygląd powiek (danger zone)</li><li>2. charakteryzuje naturalne procesy starzenia zachodzące w okolicy oka</li><li>3. analizuje przyczyny opadania powiek oraz brwi, wymienia techniki pozyskania i obróbki tkanki tłuszczowej</li></ol>	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"><li>1. przeprowadza wywiad z klientem natemat stanu zdrowia</li><li>2. omawia z klientem możliwy doosiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li><li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li></ol>	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg Blefaroplastyki	<ol style="list-style-type: none"><li>1. kwalifikuje oraz przygotowuje pacjenta do zabiegu</li><li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li><li>3. wykonuje zabieg plastyki powieki ze skróceniem mięśni dźwigacza oraz podwieszeniem brwi oraz z przeszczepem tkanki tłuszczowej w powiekę górną</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"><li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li><li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li><li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

## Program

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 39 godz. zegarowych plus 60 min przeznaczone na egzamin końcowy w ostatnim dniu, po zakończeniu szkolenia oraz plus jedną przerwę po 30 min w każdym dniu szkolenia, która nie wlicza się w czas usługi rozwojowej.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta.

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 4 modelek zapewnionych przez organizatora. Każda modelka ma kilka stref zabiegowych. Trener musi nadzorować pracę każdego kursanta indywidualnie, dlatego wszyscy uczestnicy pracują w jednym czasie na tej samej modelce, w systemie rotacyjnym, ale każdy z uczestników wykonuje ćwiczenie indywidualnie. Modelki zmieniają się w zależności od realizowanych ćwiczeń.

1,2,3,4 DZIEŃ 10:00-20:30

#### BLEFAROPLASTYKA

Ramowy program szkolenia:

- Plastyka powiek górnych
- Plastyka powiek dolnych

#### Teoria:

- Anatomia okolicy oka - powieka, oczodoł, brew, gruczoł łzowy.
- Wpływ struktur przyległych na czynność i wygląd powiek, danger zones.
- Naturalne procesy starzenia zachodzące w okolicy oka.
- Prawidłowa kwalifikacja pacjentów.
- Techniki operacyjne blefaroplastyki.
- Aspekty medyczne i estetyczne.
- Opadanie powiek - przyczyny, klasyfikacja, diagnostyka, metody operacyjne.
- Opadanie brwi - przyczyny, metody operacyjne, strefy niebezpieczne.
- Rewitalizacja okolicy oczu.
- Postępująca z wiekiem zmiany w okolicy oczodołu.
- Przeszczep tkanki tłuszczowej.
- Omówienie techniki pozyskiwania i obróbki tkanki tłuszczowej.
- Podstawowe sprzęty potrzebne przy zabiegu.
- Dokładny przebieg zabiegu z wyszczególnieniem warstw anatomicznych.
- Postępowanie pooperacyjne w dobie po operacji, opieka nad pacjentem i procedury postępowania.
- Postępowanie pacjenta po zakończeniu okresu hospitalizacji w Klinice.
- Powikłania pooperacyjne - rodzaje i jak rozmawiać o nich z pacjentami.
- Prowadzenia mediów społecznościowych obróbki zdjęć, ochrony prawnej.

#### Praktyka:

- Podczas zajęć praktycznych przeprowadzonych zostaje pięć zabiegów operacyjnych, podczas których wykonywane są omówione na zajęciach teoretycznych rodzaje zabiegów blefaroplastyki:

- Zabieg operacyjny blefaroplastyki bez skrócenia mięśnia dźwigacza powieki (kursanci asystują do jednej powieki i wykonują drugą)
- Zabieg operacyjny blefaroplastyki ze skróceniem mięśnia dźwigacza (kursanci wykonują część zabiegu dotyczącą blefaroplastyki i asystują do skrócenia mięśnia dźwigacza).
- Zabieg operacyjny - blefaroplastyka z podwieszeniem brwi (kursanci wykonują blefaroplastykę, asystują do podwieszenia brwi i wykonują zabieg po stronie przeciwległej).
- Zabieg operacyjny - blefaroplastyka bez skrócenia mięśnia dźwigacza powieki.
- Zabieg operacyjny - blefaroplastyka bez skrócenia mięśnia dźwigacza z przeszczepem tkanki tłuszczowej w powiekę górną.

Praktyka odbywać się będzie na czterech modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.

#### Walidacja:

W trakcie realizacji kursu przeprowadza się testy, wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.

Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Blefaroplastyka - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Paweł Bigos	06-07-2024	10:00	13:00	03:00
<b>2 z 9</b> Blefaroplastyka - praktyka: bez skrócenia mięśnia dźwigacza powieki	dr Paweł Bigos	06-07-2024	13:30	20:30	07:00
<b>3 z 9</b> Blefaroplastyka - praktyka: zabieg ze skróceniem mięśnia dźwigacza	dr Paweł Bigos	07-07-2024	10:00	13:00	03:00
<b>4 z 9</b> Blefaroplastyka - praktyka: zabieg ze skróceniem mięśnia dźwigacza	dr Paweł Bigos	07-07-2024	13:30	20:30	07:00
<b>5 z 9</b> Blefaroplastyka - zabieg z podwieszeniem brwi	dr Paweł Bigos	08-07-2024	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 9</b> Blefaroplastyka - praktyka: zabieg bez skróceniamięśnia dźwigacza powieki, bezskróceniamięśniadźwigacza zprzeszczepem tkanki łuszczonej w powiekę górną	dr Paweł Bigos	08-07-2024	13:30	20:30	07:00
<b>7 z 9</b> Blefaroplastyka - warsztat praktyczny: teoria: omówienie studium przypadku, omówienie nauczonych technik, dyskusja	dr Paweł Bigos	09-07-2024	10:00	13:00	03:00
<b>8 z 9</b> Blefaroplastyka - warsztat praktyczny: wykonanie zabiegu	dr Paweł Bigos	09-07-2024	13:30	19:30	06:00
<b>9 z 9</b> Walidacja: test zamknięty, wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	09-07-2024	19:30	20:30	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 000,00 PLN

---

Koszt osobogodziny brutto

225,00 PLN

---

Koszt osobogodziny netto

225,00 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr Paweł Bigos

Na co dzień jest asystentem na Oddziale Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej. Poza pracą na oddziale jego zainteresowania skupiają się wokół medycyny i chirurgii estetycznej. W swojej pracy kładzie nacisk na jak najbardziej naturalne efekty zabiegów łącząc różne metody zabiegowe w celu osiągnięcia pożądaných efektów. Preferuje metody naturalnej rewitalizacji skóry, chętnie stosują cosocze

bogatopłytkowe, fibrynę i wypełniacz autologiczny. Specjalizuje się w modelowaniu twarzy i ust (poprzez m.in. lifting wolumetryczny, wypełnianie ust HA, toksynę botulinową ), stawiając na naturalny efekt końcowy zabiegu. Zwraca uwagę na precyzję podania preparatów, technikę iniekcji. Duży nacisk kładzie edukację związaną z powikłaniami w medycynie estetycznej i ich zapobieganiu. Systematycznie podnosi swoje kwalifikacje, biorąc udział w szkoleniach i konferencjach zarówno w Polsce, jak i zagranicą. Członek Towarzystwa Chirurgów Polskich, Polskiej Rady Resuscytacji oraz Polskiego Towarzystwa Medycyny Ratunkowej.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej. Od 2018 roku jest trenerem w zakresie osocza bogatopłytkowego, fibryny i wypełniacza autologicznego, modelowania twarzy i ust poprzez lifting wolumetryczny, wypełnianie ust HA, toksynę botulinową.

Absolwent Wydziału Lekarskiego I Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej

**Dodatkowo podczas kursu uczestnik otrzymuje:**

- Odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- Preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora

Po ukończonym kursie uczestnik otrzymuje zaświadczenie oraz certyfi kat potwierdzający nabycie kompetencji

### Informacje dodatkowe

Kurs prowadzony będzie przez lekarza chirurga.

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Uczestnik po ukończonym szkoleniu otrzyma certyfikat oraz zaświadczenie.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i

Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu oraz zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników.

Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika.

Zapis na usługę jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Realizatora Usługi.

## Adres

ul. Inżynierska 27b

53-228 Wrocław

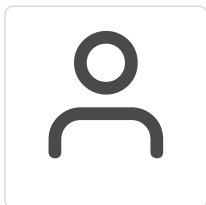
woj. dolnośląskie

Kurs przeprowadzony będzie w nowoczesnej klinice, w pełni przystosowanej do zabiegów z zakresu medycyny estetycznej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Marta Dajewska**

**E-mail** [m.dajewska@recentia.pl](mailto:m.dajewska@recentia.pl)

**Telefon** (+48) 605 740 813