



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Terapii Polarität I i II stopień

Numer usługi 2024/05/14/55596/2148549

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 22.08.2024 do 25.08.2024

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">fizjoterapeutów,masażystów,terapeutów manualnych,osteopatów,chiropraktyków,terapeutów behawioralnych,nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilates, feldenkreisa,instruktorów ruchowych i trenerów,lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu,terapeutów terapii czaszkowo-krzyżowej. <p>Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie bezpiecznego i poprawnego prowadzenia terapii Polarity, wprowadzania równowagi i harmonii do organizmu pacjenta zgodnie z wpływem biegunowości na organizm oraz z oddziaływaniem centr energetycznych (czakry), a także w zakresie bezpiecznego i poprawnego wykonywania masażu układu limfatycznego, usprawniania pracy nerek, wątroby, śledziony i serca oraz równoważenia organizmu i uwalniania napięć kręgosłupa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię Polarity w zakresie wprowadzania równowagi i harmonii organizmu zgodnie z wpływem biegunowości na organizm oraz z oddziaływaniem centr energetycznych (czakry)	Uczestnik definiuje zasady BHP w pracy fizjoterapeuty oraz zasady w terapii Polarity	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zasady biegunowości w organizmie człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady gwiazdy pięcio – i sześcioramiennej	Test teoretyczny
	Uczestnik rozumie i rozróżnia rodzaje dotyku terapeutycznego i jego wpływu na organizm	Test teoretyczny
	Uczestnik poprzez terapię samodzielnie rozluźnia napięcia kości ogonowej, przepony, pępka i stawów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik poprzez terapię samodzielnie prowadzi równoważenie gwiazdy pięcio- i sześcioramiennej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi terapię w kierunku równoważenia czakr (centra energetyczne organizmu)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi ćwiczenia Polarity – Yoga oraz określa podstawy diety Polarity	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię Polarity w zakresie wykonywania masażu układu limfatycznego, usprawniania pracy nerek, wątroby, śledziony i serca oraz równoważenia organizmu i uwalniania napięć kręgosłupa</p>	Uczestnik określa techniki uwalniania napięć kręgosłupa	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady wykonywania masażu układu limfatycznego	Test teoretyczny
	Uczestnik rozumie i rozróżnia rodzaje dotyku terapeutycznego i jego wpływu na organizm	Test teoretyczny
	Uczestnik usprawnia pracę nerek, pobudza i usprawnia pracę wątroby, pęcherzyka żółciowego i śledziony	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik łagodnie pobudza pracę serca, oczyszcza i uaktywnia pracę układu limfatycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje jedną z kilku technik uwalniania napięć kręgosłupa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik równoważy organizm - układy na potylicy, na nogach, na rękach, układy czaszkowe	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od

walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 40 godzin dydaktycznych

PROGRAM Moduł I :

Dzień 1

1. Teoria- wprowadzenie do kursu i omówienie programu kursu.
2. BHP pracy terapeuty.
3. Równoważenie czakr.
4. Zasada gwiazdy sześcioramiennej i jej równoważenie poprzez: stawy, czakrę brwiową.
5. Odblokowanie przepony.
6. Zasada gwiazdy pięcioramiennej i jej równoważenie.

Dzień 2

1. Odblokowanie pępka .
2. Odblokowanie kości ogonowej.
3. Rozluźnienie i łagodzenie bólu stawów: podobnych, sąsiadujących, wzmocnienie stawów przez pępek.
4. Łagodzenie bólu w dowolnym stawie.
5. Ćwiczenia Polarity – Yoga /praktyka/
6. Omówienie podstaw diety Polarity.

PROGRAM Moduł II :

Dzień 3

1. Odpowiedzi na pytania dotyczące 1 modułu.
2. Usprawnianie pracy serca.
3. Usprawnianie pracy : wątroby, pęcherzyka żółciowego i śledziony.
4. Usprawnianie pracy nerek.
5. Oczyszczanie i uaktywnianie pracy układu limfatycznego.

Dzień 4

1. Rozluźnianie kręgosłupa.
2. Równoważenie ogólne organizmu - układy na potylicy.
3. Równoważenie ogólne organizmu - układy na nogach.
4. Równoważenie ogólne organizmu - układy na rękach.
5. Równoważenie ogólne organizmu - układy czaszkowe.

Terapia Polarity to holistyczny system wiedzy o utrzymaniu zdrowia opisany przez dr Rundolpha Stone'a (osteopatę, ortopedę, neurologa, chiropraktyka, naturoterapeutę), wywodzący się ze starożytnej wiedzy Ayurwedy. W tradycjach kultury Wschodu (Ajurweda, Taoizm) uznaje się, że głównym czynnikiem istnienia Wszechświata jest ruch energii.

Prawa rządzące Wszechświatem są takie same dla wszystkiego co w nim istnieje, w tym również dla człowieka. Istnieje źródło energii i pole, w którym odbywa się jej ruch. Podstawowymi prawami ruchu są odśrodkowa i dośrodkowa pulsacja oraz biegunowość (polarność). Według tradycji ajurwedycznej polaryzacja obejmuje istnienie trzech stanów umożliwiających przepływ: dodatni, ujemny i neutralny. Ruch energii warunkuje życie człowieka. Centra energetyczne (czakramy) są źródłami różnych jakości energii w naszym ciele. Istnieje siedem głównych czakramów. Pole dla ruchu różnych jakości energii (Powietrza Ognia, Wody i Ziemi) tworzy element Eteru. Ciało człowieka jest polarne. Górna część ciała stanowi biegun dodatni, dolna – biegun ujemny, przepona jest obszarem neutralnym. Energia w ciele człowieka porusza się w obrębie wzorców zgodnie z prawami pulsacji i biegunowości, tworząc tzw. bezprzewodową anatomie człowieka.

„Podstawą Zdrowia na wszystkich jego poziomach jest uznanie odpowiedzialności za własne myśli, postawy i uczucia. Jest to najważniejsza część procesu uzdrawiania.”

Terapia Polaryty obejmuje specjalistyczny masaż ciała, dietę oczyszczającą, ćwiczenia Polarity-yoga i „samoświadomość” (zasady wynikające z pozytywnego myślenia i postaw). Podczas masażu Polarity terapeuta posługując się delikatnym dotykiem odpowiednich miejsc na ciele, równoważy wzorce energetyczne Pięciu elementów (Eteru, Powietrza, Ognia, Wody i Ziemi) zaburzone w następstwie mentalnych, emocjonalnych i fizycznych doświadczeń (stresu, chorób, urazów), decydujące o prawidłowym funkcjonowaniu narządów i podstawowych układów fizjologicznych w organizmie człowieka (układów: nerwowego, hormonalnego, odpornościowego itd.).

W praktyce terapia prowadzi do odblokowania zaburzonych wzorców tworzących „Bezprzewodową Anatomię Człowieka”, do poprawy samopoczucia i stanu zdrowia na wszystkich jego poziomach. Znajomość podstaw terapii i układów praktycznych Polarity pozwala na samodzielne wykonywanie zabiegów terapeutycznych.

Terapia Polarity jest wskazana i skuteczna przy: bólach głowy, migrenach, bólach stawów, kręgosłupa, nerwicach, osłabieniu, problemach trawiennych, krążeniowych, zaburzeniach hormonalnych, rekonwalescencji po przebytych chorobach lub operacjach (obejmuje masaż limfatyczny), po urazach, przy depresji i wielu innych problemach.

Kurs trwa 40 godz. dydaktycznych, co stanowi 30 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 4 h 15 min. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	22-08-2024	08:00	12:30	04:30
2 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 5-8 w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	22-08-2024	12:30	17:00	04:30
3 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	23-08-2024	08:00	12:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 4-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	23-08-2024	12:30	16:00	03:30
5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	24-08-2024	08:00	12:30	04:30
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 4-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	24-08-2024	12:30	17:00	04:30
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 4, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	25-08-2024	08:00	12:30	04:30
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 4, punkty 4-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	25-08-2024	12:30	16:00	03:30
9 z 9 Walidacja	-	25-08-2024	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Grażyna Małgorzata Zalewska

Od ponad 20 lat terapeutka w zakresie: Polarity, Pierwotnego Oddechu Życia, certyfikowany terapeuta Terapii Czaszkowo – Krzyżowej.

Od 2013r. nauczycielka Polarity i Pierwotnego Oddechu Życia.

Od 2015r. nauczycielka Normalizacji Składu Biochemicznego Organizmu Człowieka. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w latach 2021-2023 tj. nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457