



EEG Biofeedback I stopnia

Numer usługi 2024/05/13/8308/2147926

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

57,78 PLN brutto/h

57,78 PLN netto/h

ROBERT
KOZŁOWSKI
BIOMED CENTRUM
REHABILITACJI
POZNAWCZEJ I
NEUROTERAPII

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 45 h

📅 27.08.2024 do 30.08.2024



Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Lekarze, psycholodzy, pedagodzy, logopedzi, rehabilitanci
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	20-08-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	45
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do samodzielnego wykorzystywania metody EEG-Biofeedback w praktyce.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planowanie terapii neurofeedback	wiedza	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prowadzenie treningu eeg-biofeedback	wiedza	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

nie

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

nie

Program

Forma szkolenia: wykłady oraz ćwiczenia praktyczne

Ramowy program szkolenia

I dzień

Wprowadzenie do metody Biofeedback

- Geneza Biofeedback'u. Perspektywa historyczna. Definicja psychofizjologii stosowanej wg Schwartz'a,
- Zastosowanie sprzężenia zwrotnego w terapii. Rodzaje pomiarów fizjologicznych. Podstawowe zagadnienia dotyczące charakterystyki sygnału EEG. Aparatura do diagnozy czy treningu? Objaśnienie kluczowych terminów: częstotliwość i amplituda

II dzień

Przegląd badań na temat metody neurofeedback

- Efektywność w wybranych zaburzeniach wg analizy Yucha & Gilbert. Klasyczne „protokoły treningowe”.
- Przygotowanie pacjenta do terapii wg Schwartz'a.

Neurofeedback w praktyce – warsztat dla początkujących neuroterapeutów

- budowa aparatury Biofeedback, prawidłowe postępowanie z urządzeniem oraz elektrodami, jak właściwie podłączyć elektrody w systemie 10-20, zakładanie karty pacjenta; pomiar impedancji, jak wzmacniamy a jak hamujemy amplitudę fal?II dzień
- Neurofeedback warsztat. Podstawowe funkcje programu Biograph Infiniti.

Zajęcia praktyczne w grupach:

- zakładanie karty pacjenta
- charakterystyka ekranu zarządzającego w trybie zapisu, odtwarzania, przeglądania.

Uruchamianie sesji diagnostycznej/treningowej. Zajęcia praktyczne w grupach

- co to jest sesja otwarta? Czynności wstępne dla sesji otwartej: wybór statystyk, określenie trenowanych częstotliwości, ustawienia progów dla fali wzmacnianej oraz hamowanej
- co to jest sesja skryptowa? Zagadnienia dotyczące diagnozy wstępnej: zapis EEG w wybranej lokalizacji przy oczach otwartych, oczach zamkniętych i koncentracji uwagi.

Prowadzenie sesji treningowej

- monitorowanie reakcji pacjenta podczas zapisu sesji treningowej,
- artefakty jak je rozpoznawać, oznaczać oraz usuwać z dalszej analizy,
- dopasowanie czasu i ilości treningów,
- strategię prowadzenia pacjenta, kontrakt,
- zasady prowadzenia sesji relaksacyjnych z metodą Biofeedback.

Prowadzenie sesji treningowej (warsztat praktyczny).

III dzień

Baza danych oraz analiza danych diagnostycznych i treningowych:

- Baza danych. Przeglądanie sesji i przetwarzanie otrzymanych danych.
- wykreślanie profilu
- prezentacja wyników. Przygotowanie raportu podsumowującego terapię w formie wykresu pojedynczej sesji lub trendu
- zasady obróbki danych (Word, Excel).

Wprowadzenie do ilościowej elektroencefalografii (QEEG)

- Omówione zostaną podstawowe pojęcia QEEG, techniczne zagadnienia dotyczące pełno czepkowego zapisu oraz przykładowe mapy QEEG.

Warsztat neuroterapeuty (warsztat praktyczny)

- Kształtowanie umiejętności praktycznego łączenia poszczególnych sekwencji czynności w celu przeprowadzenia pełnej diagnostyki wstępnej oraz procedury treningowej z wykorzystaniem oprogramowania BioGraph Infiniti.

IV dzień

Neurofeedback w diagnozie i terapii ADHD (wykład)

- diagnoza ADHD z wykorzystaniem wskaźników fizjologicznych (Indeks Monastry w diagnostyce ADHD)
- jak prowadzić zajęcia z dzieckiem nadpobudliwym.

Podstawowe czynności edycyjne oraz praca z multimediami w programie Biograph Infiniti:

- wykorzystanie wykresów, multimediiów (dźwięków i animacji w terapii)
- proste modyfikacje ekranów: zmiana animacji, zmiana melodii, wykorzystanie szablonów do utworzenia nowych ekranów-gier.

Warsztat praktyczny w grupach: diagnoza, trening, analiza danych:

- Kształtowanie umiejętności praktycznego łączenia poszczególnych sekwencji czynności w celu przeprowadzenia pełnej diagnostyki wstępnej oraz procedury treningowej z wykorzystaniem oprogramowania BioGraph Infiniti.

Trening własny Biofeedback

- Każdy terapeuta powinien poprzez osobiste doświadczenie poznać mechanizm biofeedbacku. Na tych ćwiczeniach uczestnicy będą mieli możliwość spróbować samokontroli procesów fizjologicznych związanych z EEG z wykorzystaniem biologicznego sprzężenia zwrotnego.

Trening własny. Egzamin pisemny.

Całkowita liczba godzin usługi podawana jest w godzinach dydaktycznych, czas trwania usługi w szczegółowym harmonogramie podaje godziny zegarowe rozpoczęcia i zakończenia szkolenia w poszczególnych dniach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie do metody Biofeedback	Dariusz Tuchowski, Kamila Froń	27-08-2024	09:00	17:30	08:30
2 z 8 Neurofeedback w praktyce – warsztat dla początkujących neuroterapeutów	Dariusz Tuchowski, Kamila Froń	27-08-2024	13:30	17:30	04:00
3 z 8 Neurofeedback warsztat. Podstawowe funkcje programu Biograph Infiniti. Zajęcia praktyczne w grupach	Dariusz Tuchowski, Kamila Froń	28-08-2024	09:00	13:30	04:30
4 z 8 Prowadzenie sesji treningowej	Dariusz Tuchowski, Kamila Froń	28-08-2024	13:30	17:30	04:00
5 z 8 Baza danych oraz analiza danych diagnostycznych i treningowych (warsztat)	Dariusz Tuchowski, Kamila Froń	29-08-2024	09:00	13:30	04:30
6 z 8 Baza danych oraz analiza danych diagnostycznych i treningowych	Dariusz Tuchowski, Kamila Froń	29-08-2024	13:30	17:30	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Neurofeedback w diagnozie i terapii ADHD	Dariusz Tuchowski, Kamila Froń	30-08-2024	09:00	13:30	04:30
8 z 8 Podstawowe czynności edycyjne oraz praca z multimediami w programie Biograph Infiniti (warsztat)	Dariusz Tuchowski, Kamila Froń	30-08-2024	13:30	17:00	03:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	57,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	57,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dariusz Tuchowski, Kamila Froń

mgr Dariusz Tuchowski

Psycholog, neuroterapeuta, terapeuta, trener EEG Biofeedback. W 2000r. roku jako jeden z pierwszych w Polsce zorganizował warsztat dla lekarzy i psychologów na temat możliwości wykorzystania metody biofeedback w terapii ADHD, ADD, dysleksji, a także w terapii osób dorosłych. Wśród jego zainteresowań znajdują się zagadnienie dotyczące depresji, stresu i radzenia sobie z nim, a także wykorzystania metody biofeedback w terapii żołnierzy cierpiących na chroniczny stres po powrocie z misji wojskowych.

mgr Kamila Froń

Psycholog, trener rozwoju osobistego, psychoterapeuta. Posiada bogate doświadczenie w zakresie technik efektywnego sposobu radzenia sobie ze stresem z wykorzystaniem nowoczesnych metod relaksacyjnych. Pasjonuje się wspieraniem ludzi w rozwoju i towarzyszeniu im w przeprowadzeniu zmian – przełamywaniu barier i odkrywaniu nowej perspektywy w postrzeganiu siebie i swoich kompetencji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w segregatorach.

Informacje dodatkowe

Każdy z uczestników otrzymuje materiały szkoleniowe w segregatorze, na szkoleniu odbywają się praktyczne ćwiczenia na sprzęcie szkoleniowym.

Zaświadczenia dla uczestników zgodne są z Rozporządzenia MEN z dnia 19.03.2019 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 652)

Warunki uczestnictwa określone są w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie szkolenia www.biomed.org.pl

UWAGA!

Aby zapisać się na szkolenie - konieczny jest kontakt z organizatorem szkolenia i wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.biomed.org.pl

Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Szczegółowe dane o sali szkoleniowej, przesyłane są do uczestników przed szkoleniem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Szkolenia Biomed

E-mail szkolenia@biomed.org.pl

Telefon (+48) 605 074 782