



Uniwersytet WSB  
Merito w Poznaniu



## Terapia poprzez fotografię - usługa prowadzona w formie zdalnej

Numer usługi 2024/05/13/7405/2147774

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 7 h

📅 05.09.2024 do 06.09.2024

868,00 PLN brutto

868,00 PLN netto

124,00 PLN brutto/h

124,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Program warsztatów skierowany jest do osób pracujących w obszarze zdrowia psychicznego i rozwoju osobistego. Terapeutów, trenerów biznesu, coachów. Osób pracujących zarówno z osobami dorosłymi jak i z młodzieżą czy z dziećmi.</li><li>• Dla wszystkich tych którzy szukają nowych narzędzi i mają w sobie otwartość i ciekawość odkrywania Siebie poprzez fotografię.</li><li>• Dla wszystkich tych, którzy chcą doświadczyć na sobie terapeutycznej mocy fotografii żeby w przyszłości zapraszać do takiej pracy swoich klientów.</li><li>• Zapraszam również fotografów, którzy chcą zdobyć wiedzę i poszerzyć wachlarz narzędzi pogłębiając relacje ze swoimi klientami.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	4
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	7
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
<b>Zakres uprawnień</b>	Kursy doształcające i szkolenia

# Cel

## Cel edukacyjny

Mówiąc o FOToterapii, czyli o działaniach, które są procesami terapeutycznymi i rozwojowymi, myślimy o fotografii jako aktywności, która angażując, przynosi odpowiedzi, nadaje znaczenie, pozwalając zrozumieć sens doświadczeń w naszym życiu. Zapraszam do robienia zdjęć i do czytania fotografii. Podczas warsztatów będziesz mieć okazję zdobyć wiedzę dotyczącą fotografii terapeutycznej i doświadczyć pracy z fotografią terapeutyczną.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>Wiedza:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Wskazuje i opisuje techniki FOToterapeutyczne.</li><li>2. Posiada wiedzę na temat różnic pomiędzy fotografią terapeutyczną a FOToterapią.</li><li>3. Projektuje narzędzia z wykorzystaniem technik FOToterapii.</li></ol>	<p>Opisuje techniki wykorzystywane w Fototerapii.</p> <p>Wskazuje różnice pomiędzy fotografią terapeutyczną a FOToterapią.</p> <p>Potrafi wymienić narzędzia z wykorzystaniem technik Fototerapii.</p>	Test teoretyczny
<p><b>Umiejętności:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Dobiera właściwe metody FOToterapeutyczne, dzięki czemu ma umiejętność prowadzenia klienta tak, aby ułatwiać mu odkrycia, inspirować, nadawać znaczenia.</li><li>2. Zna mechanizmy psychologiczne, które pojawiają się w pracy z metaforą i obrazem, dzięki czemu bardziej świadomie i bezpiecznie prowadzimy pracę z fotografią.</li><li>3. Wykorzystuje fotografię m.in. w pracy z osobami dorosłymi, w obszarze wypalenia zawodowego, wspierania dobrostanu w pracy z dziećmi i młodzieżą.</li><li>4. Wykorzystuje narzędzia do wykonywania i czytania fotografii podczas warsztatów rozwojowych.</li></ol>	<p>Przedstawia dobór właściwych metod Fototerapeutycznych.</p> <p>Omawia mechanizmy psychologiczne związane z metaforą i obrazem.</p> <p>Przedstawia możliwości wykorzystania fotografii w pracy z dziećmi, młodzieżą oraz osobami dorosłymi.</p> <p>Wskazuje narzędzia wykorzystywane do wykonania i odczytania fotografii.</p>	Prezentacja
<p><b>Kompetencje społeczne:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Wyraża emocje poprzez fotografię.</li><li>2. Radzi sobie z trudnymi momentami w naszym życiu.</li><li>3. Przejawia wzrost świadomości własnych możliwości, potencjału, zasobów.</li></ol>	Interpretacja fotografii w kontekście emocji, trudnych sytuacji, świadomości.	Prezentacja

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

#### **Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się tj. imienne zaświadczenie wydawane po zakończeniu szkolenia zawierające program szkolenia oraz zaświadczenie zawierające szczegółowy opis efektów uczenia się.

#### **Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji tj. test końcowy jednokrotnego wyboru z wiedzy zdobytej podczas szkolenia.

#### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## **Program**

### **Szczegółowy program szkolenia:**

1. Twoje najważniejsze zdjęcie
2. Po co robimy zdjęcia?
3. Czym jest praca z fotografią?
4. Czym jest FOToterapia?
5. Czym jest fotografia terapeutyczna?
6. Jesteś częścią czyli dialog z fotografią.
7. Po co nam selfie?
8. Techniki FOToterapii:
  - projekcja,
  - praca z fotografiami wykonanymi lub zebranymi przez klienta,
  - praca z fotografiami wykonanymi przez inne osoby,
  - praca z autoportretami,
  - praca z albumami rodzinnymi i innymi fotografiami autobiograficznymi.
9. Fotografowanie jako działanie terapeutyczne.
10. FOTOchodzenie na drodze do dobrego przeżywania życia.
11. Jak i kiedy pracować ze zdjęciami?
12. Pokazywanie zdjęć i opowiadanie o nich jako terapia.
13. Dlaczego warto stosować FOToterapię?

Terapia poprzez fotografię to intensywne 7-godzinne szkolenie. **Przerwy są wliczone w czas usługi.**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Zajęcia dydaktyczne	Marta Dyda	05-09-2024	17:00	18:30	01:30
2 z 6 Przerwa	Marta Dyda	05-09-2024	18:30	18:45	00:15
3 z 6 Zajęcia dydaktyczne	Marta Dyda	05-09-2024	18:45	20:30	01:45
4 z 6 Zajęcia dydaktyczne	Marta Dyda	06-09-2024	17:00	18:30	01:30
5 z 6 Przerwa	Marta Dyda	06-09-2024	18:30	18:45	00:15
6 z 6 Zajęcia dydaktyczne	Marta Dyda	06-09-2024	18:45	20:30	01:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	868,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	868,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	124,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	124,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Marta Dyda**

Doświadczony trener i doradca biznesu, FOToterapeuta. Pracuję z ludźmi i dla ludzi, wspieram ludzi, jeśli Ci ludzie są w strukturach wspieram biznes w rozwoju. Wierzę, że przewagę konkurencyjną w

biznesie tworzą ludzie i ich talenty. Ważne by umieć przekształcić ten potencjał w osiągnięcia, odkryć go, określić ukierunkować. Dostarczyć wiedzę, metody, narzędzia. Dotrzeć, od człowieka do człowieka, zarówno w życiu, w biznesie i na sali szkoleniowej.

W swojej pracy wykorzystuję wiedzę i różnorodne metody pracy oparte na psychologii pozytywnej, narzędziach coachingowych, treningu ACT (nurt terapeutyczny akceptacji i zaangażowania), narzędziach z rodziny POINTS OF YOU®, posiadam licencję do pracy z metodologią o stylach myślenia i działania FRIS®, narzędzia FOToterapii.

Specjalizuje się w tematyce radzenia sobie w sytuacjach stanowiących szczególne wyzwanie jak warsztaty i treningi z obszaru budowania kompetencji managerskich, autentyczność w przywództwie, zarządzanie i komunikacja w zmianie, współpraca oparta na wartościach, asertywność, komunikacja, w co grają ludzie, warsztat analizy transakcyjnej, podnoszenie efektywności w środowisku biznesowym.

Ważne miejsce w mojej praktyce szkoleniowej zajmują tematy związane z zarządzaniem stresem, emocjami, dobrostanem psychicznym, wypaleniem zawodowym, odpornością psychiczną.

Projekty szkoleniowe, wykorzystujące narzędzia fototerapii podlegają stałej superwizji podczas spotkań grupowych i pracy indywidualnej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

## Warunki techniczne

Szkolenie realizowane jest w formie online na platformie MS Teams.

Test teoretyczny i prezentacja jako metoda walidacji zostaną przeprowadzone w formie elektorenicznej z wykorzystaniem programu Microsoft Forms oraz PowerPoint. Uczestnicy szkolenia potrzebują dostępu do Internetu z wykorzystaniem dowolnego sprzętu elektornicznego tj. komputer, tablet, telefon.

## Kontakt



**Katarzyna Boch-Kasprzyk**

**E-mail** [katarzyna.boch@wsb.poznan.pl](mailto:katarzyna.boch@wsb.poznan.pl)

**Telefon** (+48) 616 553 285