



TREMENTI NATALIA
PIOTROWSKA
GROCHOŁA



Zielone kompetencje- Refleksoterapia stóp z elementami dźwiękoterapii - szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2024/05/13/10458/2147555

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 06.08.2024 do 08.08.2024

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

| | |
|--|--|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | kosmetyczki, kosmetolodzy, fizjoterapeuci, opikuni osób starszych, lekarze, masażyści, naturopaci, akupunkturzyści, uczniowie szkół kosmetycznych, osoby chcące się przekwalifikować, pielęgniarce. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 4 |
| Data zakończenia rekrutacji | 05-08-2024 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 30 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Refleksoterapia stóp z elementami dźwiękoterapii - szkolenie kurs przygotowujący kursanta do samodzielnego wykonania zabiegu masażu refleksoterapii stóp oraz dźwiękoterapii z uwzględnieniem wykorzystania zielonych

kompetencji z zakresie świadomości ekologicznej, stosowania produktów eko i dbania o środowisko.

Kompetencje społeczne uzyskane podczas szkolenia rozwijają umiejętności interpersonalne uczestnika, budują jego pewność siebie dzięki czemu poznaje potrzebę własnego rozwoju zawodowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|---|
| <p>Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg refleksoterapii stóp oraz dźwiękoterapii</p> | <p>Definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu refleksoterapii stóp oraz dźwiękoterapii</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| | <p>Definiuje anatomie stóp pod kątem refleksoterapii stóp</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| | <p>Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu refleksoterapii stóp oraz dźwiękoterapii</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| <p>Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg refleksoterapii stóp oraz dźwiękoterapii</p> | <p>Lokalizuje strefy odruchowe oraz ich powiązanie z anatomią i fizjologią układów i narządów</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| | <p>Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu refleksoterapii stóp oraz dźwiękoterapii</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| | <p>Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu refleksoterapii stóp oraz dźwiękoterapii</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| | <p>Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| | <p>Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| | <p>Wykonuje samodzielnie zabieg refleksoterapii stóp oraz dźwiękoterapii</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| | <p>Wskazuje prawidłową detoksykację pozabiegową</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| | <p>Lokalizuje odpowiednie receptory na mapie refleksologicznej stóp</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>Oddziałuje na odpowiednie strefy ruchowe podczas refleksologii stóp</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> | |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|------------------|
| Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu refleksoterapii stóp oraz dźwiękoterapii | Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju | Wywiad swobodny |
| | Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności. | Wywiad swobodny |
| | Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta. | Wywiad swobodny |
| Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną | Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje w teorii i praktyce zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych. | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Refleksoterapia, czyli terapia odruchowa, jest oparta na odpowiedzi organizmu na stymulację konkretnych receptorów. Stymulacja receptorów na stopach, pobudza ściśle określone obszary organizmu, by wyzwoić procesy samoregulacji, samoleczenia i samoregeneracji. Refleksoterapia stóp to kurs przygotowujący kursanta do samodzielnego masażu stóp.

Oddziaływanie na strefy odruchowe głowy i szyi, znajdujące się na palcach stóp.

Oddziaływanie na strefy odruchowe Klatki piersiowej - kłęb palców stopy.

Oddziaływanie na strefy odruchowe brzucha, znajdujące się na łuku stopy.

Oddziaływanie na strefy odruchowe miednicy, znajdujące się na pięcie.

Oddziaływanie na strefy odruchowe układu rozrodczego, znajdujące się w okolicy kostek.

Oddziaływanie na strefy odruchowe kręgosłupa, położone na przyśrodkowej powierzchni stopy.

Oddziaływanie na strefy odruchowe kończyn i dużych stawów -boczna powierzchnia stopy.

Oddziaływanie na strefy odruchowe układu krążenia, piersi, górnej części układu chłonnego - grzbietowa powierzchnia stopy.

Dźwiękoterapia, to inaczej terapia kamertonami. Jest to metoda uzdrawiania oraz zwalczania nawet najcięższych chorób, a także poprawy jakości życia każdego pacjenta. Pozwala ona uwolnić się od ok. 250 różnych schorzeń.

Plan szkolenia

Dzień I:

Zajęcia teoretyczne:

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne

1. Czym jest refleksoterapia.
2. Podstawowe zasady refleksoterapii stóp.
3. Specyficzne działanie refleksoterapii stóp.
4. Higiena w salonie. Zasady BHP.
5. Przygotowanie stanowiska pracy.
6. Wymagana dokumentacja do zabiegu (karta klienta).
7. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.
8. Detoksykacja pozabiegowa.
9. Budowa stopy i jej patologię.
10. Mapa refleksologiczna stóp - lokalizacja receptorów.
11. Podział stopy na strefy odruchowe i ich powiązanie z okolicami anatomicznymi ciała.
12. Topografia szczegółowa- położenie stref odruchowych oraz ich powiązanie z anatomią i fizjologią układów i narządów.
13. Techniki i chwyt w refleksoterapii.

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne:

Zastosowanie techniki wibracyjnej przy użyciu kamertonów

Refleksologia praktyczna - sekwencja zabiegowa (praca na modelach):

Część początkowa zabiegu - relaksacyjna.

Część środkowa zabiegu - terapeutyczna (oddziaływanie na poszczególne narządy poprzez pracę na konkretnych częściach stopy)

Część końcowa zabiegu - relaksacyjna

Dzień II:

Zajęcia praktyczne:

Zastosowanie techniki wibracyjnej przy użyciu kamertonów

Refleksologia praktyczna - sekwencja zabiegowa (praca na modelach):

Część początkowa zabiegu - relaksacyjna.

Część środkowa zabiegu - terapeutyczna (oddziaływanie na poszczególne narządy poprzez pracę na konkretnych częściach stopy)

Część końcowa zabiegu - relaksacyjna

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne:

Zastosowanie techniki wibracyjnej przy użyciu kamertonów

Refleksologia praktyczna - sekwencja zabiegowa (praca na modelach):

Część początkowa zabiegu - relaksacyjna.

Część środkowa zabiegu - terapeutyczna (oddziaływanie na poszczególne narządy poprzez pracę na konkretnych częściach stopy)

Część końcowa zabiegu - relaksacyjna

Dzień III:

Dodatkowe zajęcia praktyczne:

Zastosowanie techniki wibracyjnej przy użyciu kamertonów

Refleksologia praktyczna - sekwencja zabiegowa (praca na modelach):

Część początkowa zabiegu - relaksacyjna.

Część środkowa zabiegu - terapeutyczna (oddziaływanie na poszczególne narządy poprzez pracę na konkretnych częściach stopy)

Część końcowa zabiegu - relaksacyjna

Przerwa obiadowa

Dodatkowe zajęcia praktyczne:

Zastosowanie techniki wibracyjnej przy użyciu kamertonów

Refleksologia praktyczna - sekwencja zabiegowa (praca na modelach):

Część początkowa zabiegu - relaksacyjna.

Część środkowa zabiegu - terapeutyczna (oddziaływanie na poszczególne narządy poprzez pracę na konkretnych częściach stopy)

Część końcowa zabiegu - relaksacyjna

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 4 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 11 Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna. | Sylwia Mańko | 06-08-2024 | 08:00 | 09:00 | 01:00 |
| 2 z 11 Zajęcia teoretyczne: Refleksoterapia stóp zagadnienia niezbędne do wykonania zabiegu | Sylwia Mańko | 06-08-2024 | 09:00 | 12:00 | 03:00 |
| 3 z 11 Przerwa obiadowa | Sylwia Mańko | 06-08-2024 | 12:00 | 12:30 | 00:30 |
| 4 z 11 Refleksologia praktyczna - sekwencja zabiegowa refleksoterapii + technika wibracyjna przy użyciu kamertonów (praca na modelach) | Sylwia Mańko | 06-08-2024 | 12:30 | 16:00 | 03:30 |
| 5 z 11 Refleksologia praktyczna - sekwencja zabiegowa refleksoterapii + technika wibracyjna przy użyciu kamertonów (praca na modelach) | Sylwia Mańko | 07-08-2024 | 08:00 | 12:00 | 04:00 |
| 6 z 11 Przerwa obiadowa | Sylwia Mańko | 07-08-2024 | 12:00 | 12:30 | 00:30 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 11 Refleksologia praktyczna - sekwencja zabiegowa refleksoterapii + technika wibracyjna przy użyciu kamertonów (praca na modelach) | Sylwia Mańko | 07-08-2024 | 12:30 | 16:00 | 03:30 |
| 8 z 11 Refleksologia praktyczna - sekwencja zabiegowa refleksoterapii + technika wibracyjna przy użyciu kamertonów (praca na modelach) | Sylwia Mańko | 08-08-2024 | 08:00 | 12:00 | 04:00 |
| 9 z 11 Przerwa obiadowa | Sylwia Mańko | 08-08-2024 | 12:00 | 12:30 | 00:30 |
| 10 z 11 Refleksologia praktyczna - sekwencja zabiegowa refleksoterapii + technika wibracyjna przy użyciu kamertonów (praca na modelach) | Sylwia Mańko | 08-08-2024 | 12:30 | 15:30 | 03:00 |
| 11 z 11 Egzamin wewnętrzny: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Wywiad swobodny | - | 08-08-2024 | 15:30 | 16:00 | 00:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 600,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 3 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 120,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 120,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Mańko

Pani Sylwia jest certyfikowanym naturopatą który cały czas rozwija się poprzez udział w szkoleniach specjalistycznych. Pani Sylwia ukończyła szkolenia z zakresu refleksoterapii, medycyny naturalnej, diagnozy homeopatycznej, akupresury, wodolecznictwa, ziołolecznictwa, muzykoterapii, terapii kamertonami, medycyny chińskiej. W roku 2011 Pani Sylwia zdobyła wykształcenie wyższe na kierunku pedagogika.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje skrypt szkoleniowy, notatnik, długopis, materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 517 982 504 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Wykładowcy prowadzą szkolenie rotacyjnie. Podczas jednego dnia szkolenia obecny jest jeden wykładowca.

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Adres

ul. Wincentego Wajdy 10

40-175 Katowice

woj. śląskie

sala do zajęć teoretycznych i praktycznych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Kwiatkowska

E-mail malgorzata@trementi.pl

Telefon (+48) 505 583 130