



Centrum Wiedzy
Praktycznej Jesika
Gąsior



Kurs Osteopatia w uroginekologii

Numer usługi 2024/05/12/39419/2146973

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 06.09.2024 do 08.09.2024

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

131,58 PLN brutto/h

131,58 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs jest skierowany do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy oraz innych profesjonalistów zdrowia, którzy chcą zdobyć/ pogłębić swoją wiedzę w dziedzinie uroginekologii oraz diagnostyce ultrasonograficznej kresy białej. Idealny dla tych, którzy poszukują efektywnych metod leczenia funkcjonalnych i strukturalnych problemów miednicy mniejszej.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	27-08-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Osteopatii w Uroginekologii przygotowuje uczestników do skutecznej pracy z pacjentami cierpiącymi na różnorodne dysfunkcje uroginekologiczne. Dzięki solidnej podstawie teoretycznej oraz intensywnemu treningowi praktycznemu, kursanci zdobędą umiejętności i wiedzę, które pomogą rozwiązywać najczęstsze problemy występujące w ginekologii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia kluczowe aspekty anatomii miednicy oraz funkcjonowania narządów w niej się znajdujących	rozróżnia i klasyfikuje anatomię miednicy mniejszej oraz funkcjonowanie narządów	Wywiad swobodny
	omawia poszczególne etapy wykonania badania dna miednicy i narządów w niej się znajdujących	Wywiad swobodny
	omawia poszczególne techniki manualne i metody osteopatyczne	Wywiad swobodny
Uczestnik wdraża metody osteopatyczne w identyfikacji dysfunkcji w obrębie miednicy	identyfikuje problemy w obrębie miednicy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje dokładne badanie per vaginam, badanie USG Kresy Białej, projektuje i wykonuje indywidualne plany terapii	omawia poszczególne etapy wykonania badania dna miednicy	Wywiad swobodny
	wykorzystuje ultrasonografię w diagnostyce i ocenie efektywności leczenia osteopatycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wdraża postępowanie terapeutyczne przy problemie bolesnych miesiączek i stosunków, bólu miednicy i jej dysfunkcji, zaburzeniach funkcji pęcherza i układu pokarmowego, osłabienia narządów miednicy mniejszej	prowadzi odpowiedni wywiad z pacjentką	Wywiad swobodny
	identyfikuje problem uroginekologiczny	Wywiad swobodny
	wykonuje testy funkcjonalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera techniki odpowiednie do problemu pacjenta	Wywiad swobodny
	wdraża terapię manualną ukierunkowaną na konkretny problem pacjentki	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Liczba godzin usługi (19h), usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Zajęcia prowadzone są na jednej sali wykładowej. Sala wyposażona jest w stoły terapeutyczne (1 stół na parę), poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne (skrypt), modele anatomiczne. Zajęcia praktyczne prowadzone są w parach pod okiem prowadzącego.

Uczestnikom udostępniamy pomieszczenie z bufetem kawowym oraz ogólnodostępny hol.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu: znajomość anatomii człowieka oraz zależności anatomicznych, pewna frekwencja na zajęciach, aktywne uczestnictwo zarówno w części praktycznej jak i teoretycznej.

Dzień 1

9:00-9.10 Rozpoczęcie kursu, zapoznanie się

9.10-10:45 osteopatia: historia, czym jest osteopatia? Wywiad uroginekologiczny. Anatomia i fizjologia miednicy mniejszej i narządów (pęcherz, macica, jajniki, jajowody, jelito grube), AUN

10:45-11.00 przerwa kawowa

11.00-13.00 - mięśnie dna miednicy: anatomia, powiązania z innymi narządami (jelito cienkie, przepona, staw biodrowy, otwór zasłonowy, miednica biodrowo lędźwiowa, tłożnia brzuszna, miednica przedniej ściany brzucha)

13.00-14.00 przerwa obiadowa

14.00-15:30 część praktyczna. Techniki osteopatyczne w uroginekologii: pęcherz, dno miednicy, jelito cienkie, przepona, nerki

15:30-15:45 przerwa kawowa

15:45 - 16.45 fizjologia cyklu miesięczkowego, zaburzenia cyklu, hormony, bolesne miesiączki, PMS

16.45-17.00 zakończenia dnia 1, pytania

Dzień 2

9.00-10:45 - Poruszymy zagadnienia związane z problematyką: endometriozy, bezpłodności, menopauzy, bólu miednicy, chorób zapalnych miednicy, nowotworów miednicy mniejszej, choroby ginekologicznej, bolesnymi stosunkami, + propozycja terapii w/w problemów

10:45-11.00 przerwa kawowa

11.00-13.00 problematyka: nietrzymanie moczu, ból pęcherza, obniżenie narządów. Omówienie badania per vaginam

13.00-14.00 przerwa obiadowa

14.00-15:30 badanie i terapia per vaginam (**uwaga: W wypadku udziału mężczyzn w kursie obowiązkowa jest własna partnerka w tej części kursu**)

15;30-15:45- przerwa kawowa

15:45-16.45 operacje uroginekologiczne, nacięcie krocza, blizna po CC. Hemoroidy. Osteopatyczne podejscie do pologu

16.45-17.00 zakończenie dnia 2, pytania

Dzień 3

9.00-11:40 Tłocznia brzuszna, prawidłowa postawa, praca z oddechem, prawidłowa postawa i nawyki toaletowe.

11:40-12.00 przerwa kawowa

12.00-15.00 DRA, badanie kresy białej pod kątrolą USG, propozycje terapii.

15.00 Zakończenie kursu, podsumowanie, pytania. Wręczenie zaświadczeń dla uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Rozpoczęcie kursu, zapoznanie się	Mgr Monika Wieczorek D.O.	06-09-2024	09:00	09:10	00:10
2 z 14 Osteopataia: historia, czym jest osteopatia? Wywiad uroginekologiczny. Anatomia i fizjologia miednicy mniejszej i narządów (pęcherz, macica, jajniki,j ajowody, jelito grube), AUN	Mgr Monika Wieczorek D.O.	06-09-2024	09:10	10:45	01:35

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 14 Mięśnie dna miednicy: anatomia, powiązania z innymi narządami (jelito cienkie, przepona, staw biodrowy, otwór zasłonowy, mm biodrowo lędźwiowy, tłocznia brzuszna, mm przedniej ściany brzucha)	Mgr Monika Wieczorek D.O.	06-09-2024	11:00	13:00	02:00
4 z 14 Część praktyczna. Techniki osteopatyczne w uroginekologii: pęcherz, dno miednicy, jelito cienkie, przepona, nerki	Mgr Monika Wieczorek D.O.	06-09-2024	14:00	15:30	01:30
5 z 14 Fizjologia cyklu miesięczkowego, zaburzenia cyklu, hormony, bolesne miesiączki, PMS	Mgr Monika Wieczorek D.O.	06-09-2024	15:45	16:45	01:00
6 z 14 Zakończenia dnia 1, pytania	Mgr Monika Wieczorek D.O.	06-09-2024	16:45	17:00	00:15
7 z 14 Problematyna endometriozy, bezpłodności, menopauzy, bólu miednicy, chorób zapalnych miednicy, nowotworów miednicy mniejszej, coccygodynii, bolesnymi stosunkami, + propozycja terapii w/w problemów	Mgr Monika Wieczorek D.O.	07-09-2024	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Problematyka: nietrzymanie moczu, ból pęcherza, obniżenie narządów. Omówienie badania per vaginam	Mgr Monika Wieczorek D.O.	07-09-2024	11:00	13:00	02:00
9 z 14 Badanie i terapia per vaginam (uwaga: W wypadku udziału mężczyzn w kursie obowiązkowa jest własna partnerka w tej części kursu)	Mgr Monika Wieczorek D.O.	07-09-2024	14:00	15:30	01:30
10 z 14 Operacje uroginekologiczne, nacięcie krocza, blizna po CC. Hemoroidy. Osteopatyczne podejście do położu	Mgr Monika Wieczorek D.O.	07-09-2024	15:45	16:45	01:00
11 z 14 Zakończenie dnia 2, pytania	Mgr Monika Wieczorek D.O.	07-09-2024	16:45	17:00	00:15
12 z 14 Tłocznia brzuszna, prawidłowa postawa, praca z oddechem, prawidłowa postawa i nawyki toaletowe.	Mgr Monika Wieczorek D.O.	08-09-2024	09:00	11:40	02:40
13 z 14 DRA, badanie kresy białej pod kątolą USG, propozycje terapii.	Mgr Monika Wieczorek D.O.	08-09-2024	12:00	15:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 14 Zakończenie kursu, podsumowanie, pytania. Wręczenie zaświadczeń dla uczestników.	Mgr Monika Wieczorek D.O.	08-09-2024	15:00	15:20	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	131,58 PLN
Koszt osobogodziny netto	131,58 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mgr Monika Wieczorek D.O.

Magister fizjoterapii, absolwentka 4,5 letniego kursu medycyny osteopatycznej w Akademii Osteopatii w Warszawie. Posiada szeroką wiedzę i umiejętności, które pozwalają jej na specjalizowanie się przede wszystkim w leczeniu pacjentek z problemami uroginekologicznymi. Pasja do pracy z ciałem przekłada się na ciągły rozwój zawodowy i poszerzanie kompetencji poprzez uczestnictwo w licznych szkoleniach. Wśród nich znalazły się kursy z zakresu uroginekologii oraz inne, które umożliwiają stosowanie zaawansowanych technik terapeutycznych. Ukończyła szkolenia z metod takich jak Mobilizacja Tkanki Miękkich (MTG), Technika Powięziowo-Powięziowa (Fascial Distortion Model, FDM), Instrumentalne Mobilizacje Tkanki Łącznej (IASTM), Techniki Manipulacji Wysokoenergetycznych (High-Velocity, Low-Amplitude, HVLA) oraz suchego igłowania (Dry Needling).

Dzięki tym umiejętnościom, jest w stanie oferować swoim pacjentkom kompleksowe podejście do leczenia, które nie tylko łagodzi objawy, ale również dąży do rozwiązania przyczyn problemów zdrowotnych. Zawodowe doświadczenie oraz indywidualne podejście do każdej pacjentki pozwalają

jej efektywnie wspierać kobiety w różnych aspektach ich zdrowia fizycznego, co przekłada się na poprawę jakości ich życia. Chętnie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt z materiałami dydaktycznymi przygotowany przez organizatora szkolenia oraz dostęp do filmów instruktażowych nagrywanych podczas szkolenia.

Podczas trwania szkolenia organizator udostępni prezentacje multimedialną oraz modele anatomiczne.

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.
- Uczestnik na minimum 5 dni przed szkoleniem, powinien przedłożyć niezbędne dane weryfikacyjne (nazwa operatora, nr ID wsparcia, określić formę rozliczenia).
- W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi".

Informacje dodatkowe

Osoba starająca się o dofinansowanie powinna powiadomić telefonicznie lub mailowo organizatora o tym fakcie.

Adres

ul. Eugeniusza Romera 10/B2

02-784 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Jesika Gąsior

E-mail jesika.gasior@gmail.com

Telefon (+48) 609 808 407