



Uniwersytet WSB
Merito we
Wrocławiu



Psychodietetyka

Numer usługi 2024/05/11/7038/2146851

Opole / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Studia podyplomowe

184 h

12.10.2024 do 22.06.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

27,17 PLN brutto/h

27,17 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Kierunek dedykowany jest w szczególności osobom związanym zawodowo z profilaktyką i ochroną zdrowia. Zwłaszcza z tymi, którzy pracują z pacjentami zmagającymi się ze stanami wymagającymi wdrożenia zmian żywieniowych, w tym specjalnych diet.Do predysponowanych zawodów należą na przykład pielęgniarce, fizjoterapeuci, lekarze, technolodzy żywności, psychoterapeuci, pedagodzy, trenerzy, oraz dietetycy.
Minimalna liczba uczestników	14
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	15-11-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	184
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Program studiów prezentuje najnowszą wiedzę żywieniową i psychologiczną po jaką sięgają zarówno dietetycy, psycholodzy jak i specjaliści innych dziedzin. W trakcie studiów uczestnicy uczą się na temat fizjologii odżywiania się i wybranych jednostek chorobowych powstałych na tle wadliwego żywienia, a także uwarunkowań psychologicznych niezbędnych do skutecznego procesu zmiany.

Celem studiów jest także poznanie roli motywacji i skutecznej kontroli zachowań żywieniowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zdobycie wiedzy z zakresu psychologii żywienia oraz dietetyki.	Egzamin końcowy	Test teoretyczny
	Praca zaliczeniowa	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Nie. Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych, które otrzymuje absolwent, zawiera program studiów wraz z liczbą godzin i uzyskaną liczbą punktów ECTS

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wydanie świadectwa potwierdza zaliczenie wszystkich modułów oraz przedmiotów.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Nie. Świadectwo jest zgodne z Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 12 września 2018 r. w sprawie dokumentów wydawanych w związku z przebiegiem lub ukończeniem studiów podyplomowych i kształcenia specjalistycznego.

Program

Program studiów podyplomowych **Psychodietetyka**

DIETETYKA I ŻYWIENIE KLINICZNE (56 godz.)

- Anatomia i fizjologia przewodu pokarmowego (8 godz.)
- Biochemia składników żywności (4 godz.)
- Zasady prawidłowego żywienia człowieka zdrowego (4 godz.)

- Nadwaga i otyłość, rozpoznawanie i leczenie żywieniowe (4 godz.)
- Dietetyka pediatryczna (4 godz.)
- Suplementy diety, dodatki do żywności i żywność specjalna (8 godz.)
- Kliniczny zarys chorób oraz dietoterapia oparta na faktach (24 godz.)

PORADNICTWO ŻYWIENIOWE (48 godz.)

- Etyka w pracy psychodietetyka (4 godz.)
- Modne diety, trendy żywieniowe (4 godz.)
- Zmiana nawyków żywieniowych – podejście interdyscyplinarne (4 godz.)
- Składniki odżywcze, modele żywieniowe i ich wpływ na funkcjonowanie somatyczne i psychiczne (4 godz.)
- Metodyka oceny sposobu żywienia (4 godz.)
- Metody oceny stanu odżywienia z elementami diagnostyki laboratoryjnej (4 godz.)
- Symulacja zbierania wywiadu – trening interpersonalny (8 godz.)
- Symulacja porady dietetycznej – studium przypadku (8 godz.)
- Edukacja grupowa, praca z dziećmi i dorosłymi w grupach (4 godz.)
- Komputerowe programy w pracy dietetyka (4 godz.)

PSYCHODIETETYKA (64 godz.)

- Psychologia osobowości. (8 godz.)
- Psychologia motywacji. (8 godz.)
- Psychologiczne podłoże odżywiania się. (12 godz.)
- Terapia poznawczo-behawioralna. (4 godz.)
- Terapia psychodynamiczna. (4 godz.)
- Zaburzenia odżywiania się z elementami terapii. (12 godz.)
- Pacjent otyły, studium przypadku. (4 godz.)
- Pacjent z chorobami przewlekłymi, studium przypadku. (4 godz.)
- Dziecko u dietetyka (8 godz.)

WARSZTAT TECHNIK COACHINGOWYCH (16 godz.)

- Narzędzia coachingowe w pracy dietetyka (8 godz.)
- Dialog motywujący, ćwiczenia praktyczne (8 godz.)

Liczba godzin: 184 (minimum 30 punktów ECTS)

Liczba semestrów: **2**

Zajęcia odbywają się w dniach: sobota, niedziela.

Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi wraz z 30 minutową przerwą, zaś ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych.

Zajęcia prowadzone są w formie wykładów, które uzupełniane są ćwiczeniami, warsztatami oraz rozwiązywaniem przykładów praktycznych.

Absolwenci otrzymują świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodnie z przepisami określonymi przez Ministerstwo Edukacji i Nauki.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 24 Zjazd I (sobota)	12-10-2024	08:30	15:00	06:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
2 z 24 Zjazd I (niedziela)	13-10-2024	08:30	15:00	06:30	Tak
3 z 24 Zjazd II (sobota)	16-11-2024	08:30	15:00	06:30	Nie
4 z 24 Zjazd II (niedziela)	17-11-2024	08:30	15:00	06:30	Nie
5 z 24 Zjazd III (sobota)	30-11-2024	08:30	15:00	06:30	Nie
6 z 24 Zjazd III (niedziela)	01-12-2024	08:30	15:00	06:30	Nie
7 z 24 Zjazd IV (sobota)	18-01-2025	08:30	15:00	06:30	Tak
8 z 24 Zjazd IV (niedziela)	19-01-2025	08:30	15:00	06:30	Tak
9 z 24 Zjazd V (sobota)	01-02-2025	08:30	15:00	06:30	Nie
10 z 24 Zjazd V (niedziela)	02-02-2025	08:30	15:00	06:30	Nie
11 z 24 Zjazd VI (sobota)	15-02-2025	08:30	15:00	06:30	Nie
12 z 24 Zjazd VI (niedziela)	16-02-2025	08:30	15:00	06:30	Nie
13 z 24 Zjazd VII (sobota)	08-03-2025	08:30	15:00	06:30	Tak
14 z 24 Zjazd VII (niedziela)	09-03-2025	08:30	15:00	06:30	Tak
15 z 24 Zjazd VIII (sobota)	22-03-2025	08:30	15:00	06:30	Nie
16 z 24 Zjazd VIII (niedziela)	23-03-2025	08:30	15:00	06:30	Nie
17 z 24 Zjazd IX (sobota)	12-04-2025	08:30	15:00	06:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
18 z 24 Zjazd IX (niedziela)	13-04-2025	08:30	15:00	06:30	Tak
19 z 24 Zjazd X (sobota)	10-05-2025	08:30	15:00	06:30	Nie
20 z 24 Zjazd X (niedziela)	11-05-2025	08:30	15:00	06:30	Nie
21 z 24 Zjazd XI (sobota)	24-05-2025	08:30	15:00	06:30	Nie
22 z 24 Zjazd XI (niedziela)	25-05-2025	08:30	15:00	06:30	Nie
23 z 24 Zjazd XII (sobota)	14-06-2025	08:30	15:00	06:30	Tak
24 z 24 Zjazd XII (niedziela)	15-06-2025	08:30	15:00	06:30	Tak

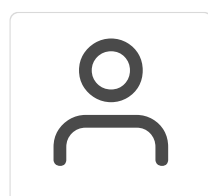
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	27,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	27,17 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Helena Niemeczek

Jest dyplomowanym dietetykiem klinicznym i edukatorem żywieniowym. Absolwentka Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Nysie, Uniwersytetu Jagiellońskiego (magisterskie studia na kierunku

dietetyka) oraz licznych kursów. Zajmuje się pracą z pacjentem indywidualnym, jak i pracą w grupach. Tworzy scenariusze warsztatów, programów edukacyjnych i zdrowotnych. Jej doświadczenie zawodowe rozpoczęło się już w czasie studiów magisterskich - udzielała się w ramach Studenckiego Koła Naukowego oraz w wolontariatach przy Stowarzyszeniach a także w czasie praktyk i stażu. Obecnie praca zawodowa jest związana z: prywatnym gabinetem dietetyki klinicznej i udzielaniem konsultacji dietetycznych w rozmaitych jednostkach chorobowych, prowadzeniem wykładów w Wyższej Medycznej Szkole Zawodowej. Głównie przedmioty o tematyce żywienia klinicznego, Centrum Terapii Nerwic w Mosznej, gdzie zajmuje się prowadzeniem edukacji grupowej wśród pacjentów oraz nadzoruje żywienie zbiorowe, opolskim projektem „Wysportowany i Zdrowy”. Prowadzi warsztaty dietetyczne, kulinarne z dziećmi oraz osobami dorosłymi, należy także do Stowarzyszenia Edukatorów Żywnościowych Zdrowo Jemy Zdrowo Rośniemy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy po każdym zajęciach otrzymują zestaw materiałów dydaktycznych przygotowanych przez wykładowcę. Są to opracowania autorskie, akty prawne, konspekty oraz zadania do samodzielnego rozwiązania.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito we Wrocławiu filia w Opolu, może zostać każda osoba w wykształceniu wyższym (licencjackim, inżynierskim lub magisterskim). O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

Aby skorzystać z dofinansowania studiów podyplomowych:

1. Podpisać umowę wsparcia z regionalnym partnerem projektu (dla woj. opolskiego liderem projektu jest OCRG);
2. Przesłać formularz zgłoszeniowy za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych. Proszę pamiętać o **wpisaniu ID wsparcia** (nadanego podczas podpisywania umowy) w przeciwnym razie zapis na studia zostanie odrzucony;
3. Następnie samodzielnie dokonać zapisu na studia podyplomowe na uczelni poprzez formularz online dostępny na stronie: www.merito.pl/rekrutacja/krok1
4. Po zapisie online proszę o kontakt z Biurem Rekrutacji w celu zweryfikowania poprawności wygenerowanych dokumentów. Kontaktując się proszę o podanie hasła: BUR

Informacje dodatkowe

Szczegółowy harmonogram usługi może ulec zmianie.

Cena usługi nie zawiera wymaganej opłaty za wydanie świadectwa ukończenia studiów podyplomowych w kwocie - 30 zł.

Kadra naukowo-dydaktyczna obejmuje więcej osób prowadzących zajęcia niż jest zamieszczonych w karcie usługi.

Szczegółowe informacje na stronie: www.merito.pl/opole

Warunki techniczne

Realizacja zajęć w formie hybrydowej - część zjazdów w formie stacjonarnej, część zdalnie (online, w czasie rzeczywistym). Zajęcia zdalne prowadzone są za pośrednictwem aplikacji Microsoft Teams w formie pracy zespołowej wykorzystując czaty, spotkania i rozmowy w wielu oknach, przypięte kanały oraz integrację zadań z aplikacjami. Uczestnicy korzystają z aplikacji Teams w ramach

Microsoft Office 365 bezpłatnie. Z aplikacji Teams można korzystać: poprzez przeglądarkę, aplikację instalowaną na komputerze lub aplikację mobilną na telefon. Minimalne wymagania sprzętowe: 2 GB RAM, procesor i5, minimalne wymagania dot. parametrów łącza sieciowego: 30 Mbit/s, niezbędne oprogramowanie: system operacyjny: windows min. 7, iOS, linux.

Adres

ul. Augustyna Kośnego 72

45-372 Opole

woj. opolskie

Klimatyzacja, laboratoria komputerowe, udogodnienia dla osób niepełnosprawnych, Wi-fi, parking, inne

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- parking

Kontakt



Dział Studiów Podyplomowych

E-mail dsp@opole.merito.pl

Telefon (+48) 77 4019 413