



LINGUA HOUSE
SZKOŁA JĘZYKÓW
OBCYCH
COACHING &
TRAINING HOUSE
BEATA OMASTKA



Jesienina XXVI EDYCJA AKADEMIA AKREDYTOWANY COACH ONLINE I W KATOWICACH CERTYFIKACJA I AKREDYTACJA COACHÓW przez ICF (International Coach Federation)

Numer usługi 2024/05/09/8270/2145613

Katowice / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Coaching

75 h

19.10.2024 do 18.01.2025

8 900,00 PLN brutto

8 900,00 PLN netto

118,67 PLN brutto/h

118,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Organizacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe. Osoby samozatrudnione, właściciele i pracownicy mikro-, małych- i średnich przedsiębiorstw: - menadżerowie, - psychologzy, - psychoterapeuci, - pedagodzy, - socjolodzy, - trenerzy, - pracownicy urzędów, - pracownicy działów personalnych, - wszystkie osoby zainteresowane rozwojem.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	14-10-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	75
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych

a) na poziomie wiedzy:

- posiadanie wiedzy dotyczącej tego, jak zwiększyć zaangażowanie swoje i pracowników,
- posiadanie wiedzy dotyczącej organizacji zespołu współpracowników

b) na poziomie umiejętności:

- umiejętność zwiększenia wydajności pracy zespołowej,
- poprawa umiejętności liderkich

c) na poziomie kompetencji społecznych:

- poprawa jakości pracy, co prowadzi do wzrostu produktywności zespołu

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych, które będą wykorzystywane w pracy zawodowej.	Na koniec szkolenia będzie przeprowadzony wewnętrzny test sprawdzający poziom wiedzy.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokumentacja potwierdza uzyskanie kompetencji w ramach szkolenia coachingowego, może zawierać wyraźne cele, które uczestnik miał osiągnąć podczas szkolenia coachingowego. Opis ten powinien obejmować zakres umiejętności teoretycznych, które uczestnik szkolenia osiągnął podczas procesu trwania usługi.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokumentacja zawiera informacje, czy osiągnięcia uczestnika zostały ocenione i potwierdzone na podstawie określonych wcześniej kryteriów, które zostały zdefiniowane jako oczekiwane efekty uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji, poprzez zastosowanie nieangażowania tych samych osób w oba procesy, tym samym wyznaczenie jasnych wytycznych i niezależnych od siebie procedur oceniających pracę uczestnika.

Program

Akademia Akredytowany Coach to kompleksowa szkoła coachingu zbudowana na bazie szkoleń i warsztatów, których program został aprobowany przez międzynarodową instytucję International Coach Federation. Nauka oparta jest na aprobowanym w International Coach Federation Polska programie * The Cornerstore Coaching - Filary Coachingu * należącym do Leader Business Institute.

Szkolenie jest zbudowane na czterech filarach coachingu według The Cornerstore Coaching - Filary Coachingu to:

- kodeks etyczny ICF,
- budowanie relacji opartych na zaufaniu,
- przeprowadzenie przez zmianę,
- budowanie poczucia własnej wartości i wzmacnianie samoświadomości.

Przykładowy Program szkolenia:

1. Kształtowanie świadomości i postawy coacha:

- Przekonania i oczekiwania coacha.
- Zamiana oceny na obserwację, etykietowanie i nadawanie znaczenia.
- Otwartość i ciekawość w coachingu.
- Różnica między "nie wiem, nie jestem pewien" a bezradnością.
- Rozpoznawanie i unikanie pułapek nawyków, przekonań i nieświadomych mechanizmów.
- Rozwijanie świadomości emocji i potrzeb.
- Komunikacja werbalna i pozawerbalna coacha.

2. Kluczowe kompetencje coacha:

- Etyka działania i kodeks etyczny
- Postawa coachingowa
- Kontraktowanie - tworzenie klarownych umów dotyczących relacji, procesu, planów i celów coachingu.
- Budowanie zaufania i poczucia bezpieczeństwa
- Obecność coachingowa
- Aktywne słuchanie – różnice między słuchaniem a słyszeniem
- Budowanie i pobudzanie świadomości – pytania sięgające sedna, praca ciszą, metafora i zmiana perspektywy
- Facylitacja rozwoju klienta - przekładanie zdobytej wiedzy na konkretny postęp.

3. Proces coachingowy:

- Struktura procesu coachingowego.
- Różnice między coachingiem a innymi formami rozwoju
- Budowa i przebieg sesji coachingowej.
- Techniki rozpoczynania, prowadzenia i zakończenia procesów coachingowych.
- Prowadzenie sesji coachingowych:
- Cel w coachingu – wyznaczanie, weryfikacja, ocena postępów

4. Komunikacja w coachingu

- Konstruowanie celowych pytań, zamknięte i otwarte pytania w coachingu
- parafrazowanie, odzwierciedlanie, klarowanie i dostosowywanie.
- Metafora w coachingu
- Poszerzanie perspektywy, praca z emocjami i przekonaniem Klienta
- Elementy zakończenia sesji coachingowej.

5. Rozwój po szkole

- Pogłębianie kompetencji coachingowych.
- Wykorzystywanie narzędzi coachingowych w praktyce lidera czy menedżera.
- Coaching zespołowy i grupowy.

Daty szkolenia Jesiennej edycji Akademii nr XXV – Katowice

19 października 2024 - I zjazd 2024 (sob 09:00-17.00) - coachingowy warsztat Poznaj Siebie i Innych
25-26-27 października 2024 - II zjazd 2024 (pt 17-21.00 sob 09:00-17.00) – szkolenie akredytowane w ICF
15-16-17 listopada 2024 - III zjazd 2024 (pt 17-21.00 sob 09:00-17.00) – szkolenie akredytowane w ICF
13-14-15 grudnia 2024 - IV zjazd 2024 (pt 17-21.00 sob-niedz 09:00-18.00) – szkolenie akredytowane w ICF
18 stycznia 2025 - V zjazd 2024 (09:00-16:00) – grupowa sesja mentorska – szkolenie akredytowane w ICF
+ indywidualne akredytowane w ICF sesje mentorskie (3 sesje dla każdej z osób).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 11 Coachingowy warsztat Poznaj Siebie i Innych	ANNA OLECH LEWACKA	19-10-2024	09:00	17:00	08:00	Tak
2 z 11 szkolenie akredytowane w ICF	ANNA OLECH LEWACKA	25-10-2024	17:00	21:00	04:00	Tak
3 z 11 szkolenie akredytowane w ICF	ANNA OLECH LEWACKA	26-10-2024	09:00	17:00	08:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
4 z 11 Szkolenie akredytowane w ICF	ANNA OLECH LEWACKA	27-10-2024	09:00	17:00	08:00	Tak
5 z 11 szkolenie akredytowane w ICF	ANNA OLECH LEWACKA	15-11-2024	17:00	21:00	04:00	Tak
6 z 11 Szkolenie akredytowane w ICF	ANNA OLECH LEWACKA	16-11-2024	09:00	17:00	08:00	Tak
7 z 11 Szkolenie akredytowane w ICF	ANNA OLECH LEWACKA	17-11-2024	09:00	17:00	08:00	Tak
8 z 11 Szkolenie akredytowane w ICF	ANNA OLECH LEWACKA	13-12-2024	17:00	21:00	04:00	Tak
9 z 11 Szkolenie akredytowane w ICF	ANNA OLECH LEWACKA	14-12-2024	09:00	17:00	08:00	Tak
10 z 11 Szkolenie akredytowane w ICF	ANNA OLECH LEWACKA	15-12-2024	09:00	17:00	08:00	Tak
11 z 11 Grupowa sesja mentorska – szkolenie akredytowane w ICF	ANNA OLECH LEWACKA	18-01-2025	09:00	16:00	07:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

ANNA OLECH LEWACKA

Certyfikowany i akredytowany Coach PCC ICF, trener binezu, Scrum Masterem PSMII, jako trener specjalizuje się w szkoleniach z komunikacji i zarządzania.

Posiada ponad 13 lat praktyki w branży HR oraz liczne godziny szkoleniowe i coachingowe. Jej praca opiera się na transformującej obecności, dążąc do rozwoju ludzi i organizacji przez empatię i autentyczność.

Wykłada na uczelniach, prowadzi szkolenia w języku polskim i angielskim.



2 z 4

JOANNA CZEMPIK

Certyfikowany i akredytowany Coach MCC ICF, trener, mentor i egzaminator w naszej Szkole Coachów.

Współprowadzi treningi interpersonalne w ramach Szkoły Trenerów jak również jest trenerem, Zawodowo prowadzi treningi interpersonalne, szkoli przyszłych trenerów i coachów, prowadzi sesje coachingowe.

Jest wykładowcą na kierunku Coaching i Doradztwo filozoficzne na Uniwersytecie Śląskim. Nauczycielka jogi i propagatorka Jogi Nidry.

A jak pracuje? Uruchamiając naturalne siły i zasoby drzemiące w ludziach, tworząc dla nich przestrzeń na oddech i wolę.

Prowadzi ją przesłanie Swami Satyananda Saraswatiiego – twórcy jogi nidry: „Nie próbuj ich (ludzi) zmieniać, po prostu usuwaj ich napięcie.

Wtedy poznają prawdę i będą umieli się zachowywać, ponieważ znajomość prawdy jest konieczna dla właściwego zachowania.

A wiedza o prawdzie pojawia się tylko wtedy, gdy jesteś wolny od napięcia.”



3 z 4

MAGDALENA KĘDZIA

Certyfikowany trener Biznesu, coach, mentor, konsultant, coach indywidualny i grupowy, team coach ICF.

Ponad 10 000 h spędziła na sali szkoleniowej i przeszkoliła ponad 4500 osób. Od marca 2020 przeprowadziła 800 h webinarów dla ponad 800 uczestników.

Prowadziła ponad 1000 indywidualnych sesji coachingowych i mentoringowych w większości zdalnych.

Certyfikowany coach metody Coaching w Piskownicy. Mentor EMCC. Asesor ACDC.

Trener certyfikowany i partner FRIS. Mentor i trener konsultantów MaxieDISC. Konsultant biznesowy MaxieDISC.

Prowadzi zajęcia „Akademia Menadżera” dla studentów studiów licencjackich i magisterskich w Collegium Da Vinci w Poznaniu

oraz zajęcia dla studentów studiów podyplomowych „Mentoring, tutoring i coaching nauczycielski” na WSB w Toruniu.



4 z 4

BEATA OMASTKA

Specjalista ds. walidacji efektów uczenia się, odpowiedzialna za ocenę skuteczności modeli uczenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dodatkowe takie jak: prezentacje, promocje coacha i bruszury dostarcza trener szkolenia.

Szkolenie na postać praktycznych warsztatów z licznymi ćwiczeniami praktycznymi oraz procesem coachingowym. Zapewniamy komplet materiałów szkoleniowych. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Warunki uczestnictwa

! Uczestnik kursu dokonuje:

- przed bądź po złożeniu dokumentów u Operatora, zgłoszenia się do sekretariatu szkoły * minimum 20 dni przed planowanym rozpoczęciem usługi,
- po podpisaniu umowy z Operatorem, przesłania do sekretariatu szkoły zdjęć bądź skanów podpisanej z Operatorem umowy * minimum 14 dni przed planowanym rozpoczęciem usługi,
- po przesłaniu do sekretariatu szkoły zdjęć bądź skanów podpisanej z Operatorem umowy, podpisania w sekretariacie szkoły umowy na świadczenie usług dofinansowanych * minimum 14-20 dzień przed planowanym rozpoczęciem usługi.

Informacje dodatkowe

Program ACADEMY FOR ACCREDITED COACHES, zatwierdzony przez ICF GLOBAL, przygotowuje do zdania egzaminu i otrzymania międzynarodowego certyfikatu ACC ICF level. Szkolenie zakończone jest egzaminem wewnętrznym, który odbywa się na koniec szkolenia. Akredytację ICF uzyskuje się po przeprowadzeniu 100 godzin sesji coachingowych z klientami i zdaniu egzaminu ICF CKA ONLINE.

Koszt egzaminu CKA nie jest wliczony w cenę szkolenia AKADMEIA AKREDYTOWANY COACH.

Zgodnie z ust. 1 pkt 28 tego artykułu, zwalnia się od podatku usługi nauczania języków obcych oraz dostawę towarów i świadczenie usług ściśle z tymi usługami związanymi, inne niż wymienione w pkt 26, 27 i 29.

Warunki techniczne

Szkolenie odbywa się zdalnie za pomocą aplikacji ZOOM. Link jest ważny w dniu szkolenia. MINIMALNE WYMAGANIA TECHNICZNE: - Procesor 2-rdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany 4-rdzeniowy) - 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB) System operacyjny Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja) Przeglądarka internetowa Google Chrome (zalecana), Mozilla Firefox lub Safari Stałe łącze internetowe o prędkości min1,5 Mbps.

Adres

ul. Gliwicka 12/11
40-079 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Coaching&Training House

E-mail info@coaching-house.pl

Telefon (+48) 32 7817 781