



TREMENTI NATALIA  
PIOTROWSKA  
GROCHOŁA



## Zielone kompetencje- Aromaterapia - szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2024/05/09/10458/2145046

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 01.08.2024 do 02.08.2024

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczka, kosmetolog, masażysta, pomoc w domach opieki społecznej, domach starców, osoby pracujące w salonach kosmetycznych lub spa, osoby chcące rozwinąć swoją wiedzę w zakresie masażu, doświadczenie w masażu nie jest wymagane. <b>Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty</b>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	31-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Aromaterapia to kurs przygotowujący kursanta do samodzielnego wykonania zabiegu redukującego stres przy pomocy kamieni oraz aromaterapii z uwzględnieniem wykorzystania zielonych kompetencji z zakresie świadomości ekologicznej, stosowania produktów eko i dbania o środowisko naturalne. Kompetencje społeczne uzyskane podczas szkolenia

rozwijają umiejętności interpersonalne uczestnika, budują jego pewność siebie dzięki czemu poznaje potrzebę własnego rozwoju zawodowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu aromaterapii	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu aromaterapii	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest aromaterapia	Definiuje rolę aromaterapii i aromachologii w życiu człowieka	Test teoretyczny
	Definiuje wpływ aromaterapii na zdrowie fizyczne i psychiczne	Test teoretyczny
	Definiuje działania kamieni na poziomie energetycznym	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg aromaterapii	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu aromaterapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu aromaterapii- olejki eteryczne, kamienie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje proces przebiegu zabiegu aromaterapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje samodzielnie zabieg aromaterapii i masaż kamieniami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu aromaterapii	Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności.	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną	<p>Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta.</p> <p>Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje w teorii i praktyce zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Kurs aromaterapii oraz terapii masażem gorącymi i zimnymi kamieniami polega na nauce o terapii zapachami (zmysł węchu w aromacie olejków eterycznych) oraz nauce praktycznego stosowania zapachów roślinnych w celu poprawy kondycji fizycznej i psychicznej a także nauce praktycznego stosowania gorących i zimnych kamieni

**Plan szkolenia:**

**Dzień I:**

**Zajęcia teoretyczne:**

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
  
- Omówienie szczegółowe zmysłu węchu;
- Zagadnienia aromaterapii i aromachologii;
- Usystematyzowanie wiedzy o olejkach eterycznych;
- Omówienie przykładów z życia wziętych na aromaterapię i aromachologię;
- Omówienie właściwości terapeutycznych olejków eterycznych (na przykładzie około 30 olejków);
- Zapoznanie się z zapachami olejków (wąchanie olejków) i wybór tych (z grupy wąchanych), których zapach najbardziej odpowiada
- Sporządzenie karty ewidencyjnej z zaznaczeniem zapachów przyjemnych, obojętnych, nieprzyjemnych

**Przerwa obiadowa**

**Zajęcia praktyczne:**

- Zakładanie karty pacjenta
- Sporządzanie mieszanki olejków rozcieńczonych w oleju nośnym
- Omówienie wypełnionej karty
- Masaż terapeutyczny (uszy, stopy, plecy)
- Test na przynależność zapachu do olejku eterycznego

**Dzień II:**

**Zajęcia teoretyczne:**

- Omówienie zabiegu redukującego stres (definicja relaksu, kategorie fal mózgowych, olejki eteryczne z grupy relaksujących, wizualizacja)
- Przygotowanie terapeuty do zabiegu redukującego stres
- Dobór olejków z grupy relaksujących
- Wyobrażenie obrazu – wizualizacja
- Omówienie masażu głowy, szyi, dekoltu, twarzy kamieniami gorącymi i zimnymi

**Przerwa obiadowa**

**Zajęcia praktyczne:**

- Sporządzanie mieszanki olejków – zamienników olejków użytych w 1 dniu kursu
- Masaż mieszanką olejków : dekolto, szyja, twarz
- Terapia kryształami górskimi
- Terapia masażem gorącymi (bazałty) i zimnymi (granity) kamieniami oraz preparatami f-my JIcsi (ćwiczenia praktyczne)

**Egzamin wewnętrzny**

Uczestnik szkolenia otrzyma certyfikat w momencie osiągnięcia celu głównego szkolenia

Główny cel szkolenia jest osiągnięty w momencie samodzielnego wykonania zabiegu zgodnie z przyswojoną wiedzą – ocenia to osoba prowadząca szkolenie.

Kurs jest skierowany zarówno dla osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych świadczących usługi kosmetyczne, oraz dla lekarzy i pielęgniarek chcących świadczyć usługi kosmetyczne lub posiadających gabinety kosmetyczne.

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki. Konkretniej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 4 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

\*Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów

\*\*Podczas trwania zajęć, przewidziane są przerwy.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna.	Łucja Legun-Urban	01-08-2024	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 8</b> zajęcia teoretyczne - właściwości terapeutyczne olejków eterycznych, zapoznanie się z zapachami olejków, masaż terapeutyczny	Łucja Legun-Urban	01-08-2024	09:00	12:00	03:00
<b>3 z 8</b> Przerwa obiadowa	Łucja Legun-Urban	01-08-2024	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 zajęcia praktyczne właściwości terapeutyczne olejków eterycznych, zapoznanie się z zapachami olejków, masaż terapeutyczny	Łucja Legun-Urban	01-08-2024	12:30	16:00	03:30
5 z 8 zajęcia teoretyczne zabieg redukujący stres, sporządzanie mieszanki olejków, masaż olejkami, terapia kamieniami	Łucja Legun-Urban	02-08-2024	08:00	12:00	04:00
6 z 8 Przerwa obiadowa	Łucja Legun-Urban	02-08-2024	12:00	12:30	00:30
7 z 8 zajęcia praktyczne, sporządzanie mieszanki olejków, masaż olejkami, terapia kamieniami, zabieg redukujący stres	Łucja Legun-Urban	02-08-2024	12:30	15:30	03:00
8 z 8 Egzamin wewnętrzny: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Wywiad swobodny	Łucja Legun-Urban	02-08-2024	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Łucja Legun-Urban

- kosmetolog, kosmetyczka, specjalistka masażu Shiatsu, kobiet w ciąży i po porodzie, aromaterapii i bioenergioterapii

Specjalizuje się w masażu Shiatsu, akupresurze twarzy, masażu stóp, aromaterapii, masażu kobiety w ciąży i po porodzie, aromaterapii i bioenergioterapii. Autorka artykułów w czasopismach regionalnych: Poradnik dla pacjenta Almanach, Babskie Bielsko i Nad Sołą i Koszarawą. Autorka książki pt. Masaż uzdrawiający dotyk. Techniki na młodość, witalność i zdrowie wydanej przez Vital Białystok (2015).

Absolwentka kierunku Kosmetologia Studium Kosmetycznego Wydziału Farmacji Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (1998), oraz kierunku Włókiennictwo Politechniki Łódzkiej, Filia w Bielsku-Białej (1998).

Specjalizuje się w masażu Shiatsu, akupresurze twarzy, masażu stóp, aromaterapii, masażu kobiety w ciąży i po porodzie, aromaterapii i bioenergioterapii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy, materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

### Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

Wykładowcy prowadzą szkolenie rotacyjnie. Podczas jednego dnia szkolenia obecny jest jeden wykładowca.

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

## Adres

ul. Wincentego Wajdy 10

40-175 Katowice

woj. śląskie

## Kontakt



**Małgorzata Kwiatkowska**

**E-mail** [malgorzata@trementi.pl](mailto:malgorzata@trementi.pl)

**Telefon** (+48) 505 583 130