



Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



## Aromaterapia i masaż balijski - szkolenie

Numer usługi 2024/05/08/33060/2143522

Michałowice / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

18 h

22.09.2024 do 23.09.2024

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

111,11 PLN brutto/h

111,11 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone dla kosmetyczek, kosmetologów, fizjoterapeutów, podologów, masażystów i osób, które chcą poszerzyć swoje umiejętności zawodowe lub przekwalifikować się i zdobyć nowe doświadczenia. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Aromaterapia i masaż balijski - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania balijskiego masażu całego ciała: stóp, nóg, brzucha, pleców oraz głowy i twarzy zarówno na sucho oraz z wykorzystaniem olejków i

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje pochodzenie i filozofię masażu balijskiego</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• definiuje historię i pochodzenie masażu balijskiego</li> <li>• posługuje się pojęciami: energia Qi, kanały energetyczne, czakry</li> <li>• definiuje meridiany</li> <li>• charakteryzuje czym jest przepływ energii w ciele</li> <li>• charakteryzuje techniki oddechowe</li> <li>• analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Stosuje aromaterapię</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• charakteryzuje rodzaje olejków np. z lawendy, paczuli, jaśminu czy ylang-ylang</li> <li>• opisuje właściwości olejków</li> <li>• definiuje wskazania do zastosowania odpowiedniego olejku</li> <li>• określa wpływ olejku na ciało</li> <li>• dobiera olejek do oczekiwanego efektu podczas masażu</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Wykonuje masaż balijski</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przygotowuje miejsce do masażu</li> <li>• przygotowuje klienta do zabiegu</li> <li>• wprowadza klienta w stan relaksu i wyciszenia</li> <li>• wykonuje masaż na sucho</li> <li>• wykonuje rytuał obmywania stóp i dłoni</li> <li>• wykonuje masaż tylnej części ciała w pozycji leżenia na brzuchu: plecy, nogi, stopy oraz głowa</li> <li>• wykonuje masaż przedniej części ciała w pozycji leżenia na plecach: brzuch, nogi, ręce, twarz i głowa</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Świadomie kształtuje własny rozwój</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• buduje prawidłowe relacje z pacjentami i rozpoznaje ich potrzeby</li> <li>• rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej</li> <li>• pracuje z klientami tak, aby czuli się komfortowo</li> <li>• zarządza czasem swojej pracy</li> <li>• świadomie rozszerza zakres wykonywanych usług</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i walidacji

## Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 18 godzin dydaktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Szkolenie przeznaczone dla kosmetyczek, kosmetologów, fizjoterapeutów, podologów, masażystów i osób, które chcą poszerzyć swoje umiejętności zawodowe lub przekwalifikować się i zdobyć nowe doświadczenia.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie. Uczestnicy pracują na modelkach/modelach. Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka.

Część teoretyczna:

- historia i pochodzenie masażu balijskiego
- pojęcia: energia Qi, kanały energetyczne, czakry
- meridiany i przepływ energii w ciele
- techniki oddechowe
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu
- miejsce i warunki wykonania masażu
- aromaterapia i oleje w masażu:

- rodzaje np. z lawendy, paczuli, jaśminu czy ylang-ylang

- właściwości

- wskazania do zastosowania odpowiedniego olejku

- wpływ olejku na ciało

Część praktyczna:

- nauka bhp masażu: uziemienie i zrównoważenie masażysty
- przygotowanie stanowiska pracy
- przygotowanie klienta do zabiegu
- wprowadzenie klienta w stan relaksu i wyciszenia
- masażu na sucho
- rytuał obmywania stóp i dłoni

- nauka masażu tylnej części ciała w pozycji leżenia na brzuchu: plecy, nogi, stopy oraz głowa
- nauka masażu przedniej części ciała w pozycji leżenia na plecach: brzuch, nogi, ręce, twarz i głowa

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 część teoretyczna	Tomasz Młodawski	22-09-2024	09:00	11:00	02:00
2 z 6 część teoretyczna: aromaterapia	Tomasz Młodawski	22-09-2024	11:00	12:30	01:30
3 z 6 część praktyczna	Tomasz Młodawski	22-09-2024	12:45	16:00	03:15
4 z 6 część praktyczna	Tomasz Młodawski	23-09-2024	09:00	12:30	03:30
5 z 6 część praktyczna	Tomasz Młodawski	23-09-2024	12:45	15:45	03:00
6 z 6 walidacja	-	23-09-2024	15:45	16:00	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	111,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	111,11 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Tomasz Młodawski

Absolwent na kierunku Fizjoterapii Wyższej Szkole Terapii i Edukacji w Poznaniu. Wieloletnie doświadczenie w branży Spa od 2004 r. zdobywał w ośrodkach Spa: Afrodyta Spa \*\*\*Ośno Lubuskie, Sand Hotel\*\*\*\* Kołobrzeg, Hotel Senator\*\*\*\* Dźwirzyno, Marine Hotel\*\*\*\*\* Kołobrzeg, Hotel Havet\*\*\*\*\* Dźwirzyno. Posiada ponad 12 letnie doświadczenie pracy na stanowisku Terapeuty Spa. Od 2015 właściciel Be Well Spa w Kołobrzegu. Specjalizuje się w kursach masaży orientalnych: Ayurwedyjskich, Tajskich, konchowanie i świecowanie uszu, masaże relaksacyjne i aromaterapeutyczne, japoński masaż twarzy. Autor wielu technik masażu i zabiegów dla ośrodków Spa. W ostatnich 5 latach ukończył szkolenia: Funkcjonalna terapia manualna (2019, Mirosław Kapica), Zoga face integration 1 (2020, Tomasz Tomasik), Terapia stawu skroniowo żuchwowego (2021, Michał Chwastowski), Zoga Movement Introduction (2022, Grzegorz Srokowski), Terapia czaszkowo – krzyżowa – praca z traumą, Polyvagal system, praca z układem limfatycznym (2022-2023, Justyna Sadowska), Drenażowe techniki osteopatyczne i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe (2022, Jan Matwijczak) oraz jest w trakcie Szkoły terapeuty Ajana - praca z ciałem energetycznym i fizycznym, czakry - (od lutego 2023, Agnieszka Grabowska i Anna Wójtowicz Pancierz)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

### Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

## Adres

ul. 11 Listopada 65a  
05-816 Michałowice  
woj. mazowieckie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

# Kontakt



**Natalia Sobińska**

**E-mail** [biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl)

**Telefon** (+48) 884 886 203