



Uniwersytet WSB
Merito we
Wrocławiu



Akademia rozwoju osobistego

Numer usługi 2024/05/07/7038/2142528

📍 Opole / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📖 Studia podyplomowe

🕒 176 h

📅 12.10.2024 do 22.06.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

28,41 PLN brutto/h

28,41 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Akademii Rozwoju Osobistego kierujemy w szczególności do: <ul style="list-style-type: none">• menedżerów z krótkim stażem w nowej roli,• specjalistów przygotowywanych do awansu na stanowisko kierownicze,• menedżerów chcących doskonalić swoje kompetencje osobiste oraz menedżerskie,• przedsiębiorców.
Minimalna liczba uczestników	14
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	11-10-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	176
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem Akademii Rozwoju Osobistego jest rozwój posiadanych umiejętności osobistych poprzez praktyczne zastosowanie najnowszych światowych standardów rozwoju osobistego i metodyki opartej na różnych dziedzinach psychologii. Program ukierunkowany jest na intensywny rozwój kompetencji osobistych i menedżerskich, gwarantuje faktyczny wzrost efektywności prowadzonych działań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zdobycie umiejętności w zakresie samopoznania, rozwoju kompetencji interpersonalnych oraz technik radzenia sobie ze stresem.	Egzamin końcowy	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Nie. Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych, które otrzymuje absolwent, zawiera program studiów wraz z liczbą godzin i uzyskaną liczbą punktów ECTS

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wydanie świadectwa potwierdza zaliczenie wszystkich modułów oraz przedmiotów.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Nie. Świadectwo jest zgodne z Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 12 września 2018 r. w sprawie dokumentów wydawanych w związku z przebiegiem lub ukończeniem studiów podyplomowych i kształcenia specjalistycznego.

Program

Program studiów podyplomowych **Akademia rozwoju osobistego**

„Zarządzanie sobą” (72 godz.)

Zarządzanie sobą (16 godz.)

Kierowanie sobą w stresie i wzmacnianie odporności psychicznej (16 godz.)

Personal Branding (16 godz.)

Wystąpienia publiczne (16 godz.)
zarządzanie talentami (8 godz.)

„Ścieżka menedżera” (104 godz.)

Komunikacja, wywieranie wpływu i techniki perswazyjne (24 godz.)
Budowanie efektywnych zespołów (8 godz.)
Rozwiązywanie konfliktów (8 godz.)
Motywacja i zaangażowanie (16 godz.)
Zarządzanie projektami (16 godz.)
Negocjacje (16 godz.)
Gra menedżerska (16 godz.)

Liczba godzin: **176** (minimum 30 punktów ECTS)

Liczba semestrów: **2**

Zajęcia odbywają się w sobotę i w niedzielę.

Zajęcia prowadzone są w formie wykładów, które uzupełniane są ćwiczeniami, warsztatami oraz rozwiązywaniem przykładów praktycznych.

Uczestnicy otrzymują zestaw materiałów dydaktycznych przygotowanych przez wykładowców. Są to opracowania autorskie, akty prawne, konspekty oraz zadania do samodzielnego rozwiązywania.

Absolwenci otrzymują świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 22 Zjazd I (sobota)	12-10-2024	08:30	15:00	06:30	Tak
2 z 22 Zjazd I (niedziela)	13-10-2024	08:30	15:00	06:30	Tak
3 z 22 Zjazd II (sobota)	16-11-2024	08:30	15:00	06:30	Nie
4 z 22 Zjazd II (niedziela)	17-11-2024	08:30	15:00	06:30	Nie
5 z 22 Zjazd III (sobota)	30-11-2024	08:30	15:00	06:30	Nie
6 z 22 Zjazd III (niedziela)	01-12-2024	08:30	15:00	06:30	Nie
7 z 22 Zjazd IV (sobota)	18-01-2025	08:30	15:00	06:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
8 z 22 Zjazd IV (niedziela)	19-01-2025	08:30	15:00	06:30	Tak
9 z 22 Zjazd V (sobota)	01-02-2025	08:30	15:00	06:30	Nie
10 z 22 Zjazd V (niedziela)	02-02-2025	08:30	15:00	06:30	Nie
11 z 22 Zjazd VI (sobota)	15-02-2025	08:30	15:00	06:30	Nie
12 z 22 Zjazd VI (niedziela)	16-02-2025	08:30	15:00	06:30	Nie
13 z 22 Zjazd VII (sobota)	08-03-2025	08:30	15:00	06:30	Tak
14 z 22 Zjazd VII (niedziela)	09-03-2025	08:30	15:00	06:30	Tak
15 z 22 Zjazd VIII (sobota)	22-03-2025	08:30	15:00	06:30	Nie
16 z 22 Zjazd VIII (niedziela)	23-03-2025	08:30	15:00	06:30	Nie
17 z 22 Zjazd IX (sobota)	12-04-2025	08:30	15:00	06:30	Tak
18 z 22 Zjazd IX (niedziela)	13-04-2025	08:30	15:00	06:30	Tak
19 z 22 Zjazd X (sobota)	24-05-2025	08:30	15:00	06:30	Nie
20 z 22 Zjazd X (niedziela)	25-05-2025	08:30	15:00	06:30	Nie
21 z 22 Zjazd XI (sobota)	14-06-2025	08:30	15:00	06:30	Tak
22 z 22 Zjazd XI (niedziela)	15-06-2025	08:30	15:00	06:30	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	28,41 PLN
Koszt osobogodziny netto	28,41 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Szymonek-Stec

Absolwentka studiów MBA w Oxford Brooks University and Polish Open University, podyplomowych studiów Public Relations i Psychologii Zarządzania oraz Psychologii Społecznej w SWPS. Absolwentka studiów magisterskich na Wydziale Zarządzania i Marketingu. Certyfikowany trener biznesu, trener rozwoju osobistego, coach oraz licencjonowany trener International Coach Federation, wykładowca akademicki. Ekspert z wieloletnim doświadczeniem menedżerskim w tworzeniu kompleksowych strategii komunikacyjnych i szkoleniowych. Właściciel firmy szkoleniowej Szymonek Stec ACADEMY, Training Manager oraz Senior Expert w Executive Boost Growth.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania autorskie, akty prawne, konspekty, prezentacje, zadania. Przygotowywane do każdego modułu przez prowadzących, zamieszczane w formie elektronicznej na portalu UWSB Merito.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito we Wrocławiu filia w Opolu, może zostać każda osoba w wykształceniu wyższym (licencjackim, inżynierskim lub magisterskim). O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

Aby skorzystać z dofinansowania studiów podyplomowych:

1. Podpisać umowę wsparcia z regionalnym partnerem projektu (dla woj. opolskiego liderem projektu jest OCRG);
2. Przesłać formularz zgłoszeniowy za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych. Proszę pamiętać o **wpisaniu ID wsparcia** (nadanego podczas podpisywania umowy) w przeciwnym razie zapis na studia zostanie odrzucony;
3. Następnie samodzielnie dokonać zapisu na studia podyplomowe na uczelni poprzez formularz online dostępny na

stronie: www.merito.pl/rekrutacja/krok1

4. Po zapisie online proszę o kontakt z Biurem Rekrutacji w celu zweryfikowania poprawności wygenerowanych dokumentów. Kontaktując się proszę o podanie hasła: BUR

Informacje dodatkowe

Szczegółowy harmonogram usługi może ulec zmianie.

Cena usługi nie zawiera wymaganej opłaty za wydanie świadectwa ukończenia studiów podyplomowych w kwocie - 30 zł.

Kadra naukowo-dydaktyczna obejmuje więcej osób prowadzących zajęcia niż jest zamieszczonych w karcie usługi.

Szczegółowe informacje na stronie: www.merito.pl/opole/

Warunki techniczne

Zajęcia zdalne prowadzone są za pośrednictwem aplikacji Microsoft Teams w formie pracy zespołowej wykorzystującej czaty, spotkania i rozmowy w wielu oknach, przypięte kanały oraz integrację zadań z aplikacjami. Uczestnicy korzystają z aplikacji Teams w ramach Microsoft Office 365 bezpłatnie. Z aplikacji Teams można korzystać: poprzez przeglądarkę, aplikację instalowaną na komputerze lub mobilną na telefon. Minimalne wymagania sprzętowe: 2 GB RAM, procesor i5, minimalne wymagania dot. parametrów łącza sieciowego: 30 Mbit/s, niezbędne oprogramowanie: system operacyjny: windows min. 7, iOS, linux.

Adres

ul. Augustyna Kośnego 72

45-372 Opole

woj. opolskie

Klimatyzacja, laboratoria komputerowe, udogodnienia dla osób niepełnosprawnych, Wi-fi, inne

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Dział Studiów Podyplomowych

E-mail dsp@opole.merito.pl

Telefon (+48) 77 4019 413