

ENEDU Sp. z o.o.



## Kurs Skoliozy – kompleksowa diagnostyka i terapia

Numer usługi 2024/05/06/140486/2141355

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 52 h

📅 06.09.2024 do 06.10.2024

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

53,85 PLN brutto/h

53,85 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                 |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                |
| Grupa docelowa usługi           | <b>Kurs skierowany jest do:</b> studentów fizjoterapii, fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                             |
| Maksymalna liczba uczestników   | 24                                                                                            |
| Data zakończenia rekrutacji     | 02-09-2024                                                                                    |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                   |
| Liczba godzin usługi            | 52                                                                                            |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                           |

## Cel

### Cel edukacyjny

Podczas kursu uczestnik nabywa umiejętności i wiedzę potrzebne do diagnozowania i prowadzenia terapii z pacjentami dotkniętymi wadami postawy i skoliozami.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                                            | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Wskazuje typy oraz rodzaje wad postaw ciała. | Wymienia różne typy postawy ciała oraz definiuje różne rodzaje wad postawy.                                                                     | Test teoretyczny                    |
| Identyfikuje proces terapeutyczny.           | Planuje terapię dla pacjentów z wadami postawy i skoliozami, monitoruje jej postępy oraz dobiera odpowiednie ćwiczenia i zadania dla pacjentów. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Szkolenie składa się z dwóch modułów.**

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:**

6 dni

**Liczba godzin kursu:** 52h dydaktycznych, co stanowi 39h zegarowych

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 5 h zegarowych w ciągu 6 dni.**

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

**Zakres tematyczny:**

## **Moduł I :**

### **Dzień 1 - Praca parietalna i praca poprzez ruch**

- Zapoznanie i wprowadzenie do koncepcji
- Diagnostyka obrazowa - kiedy zrobić zdjęcie rtg ? Wykreślenie kątów Cobb
- Wywiad / oglądanie / badanie napięciowe
- GOT (ogólna terapia osteopatyczna)

### **Dzień 2 - Praca parietalna i praca poprzez ruch**

- Powtórka- GOT
- Parietalna praca z miednicą
- Parietalna praca z klatką piersiową
- Zasady projektowania ćwiczeń korekcyjnych

### **Dzień 3 - Praca parietalna i praca poprzez ruch**

- Powtórka- miednica / klatka piersiowa
- Ćwiczenia korekcyjne w praktyce (praca w grupach)
- Ćwiczenia core / aktywna stopa / ćwiczenia oddechowe

## **Moduł II:**

### **Dzień 1 - Terapia cranio-sacralna / terapia wisceralna / układ krwionośny**

- Powtórka / omówienie problemów
- Terapia cranio-sacralna – strukturalna praca z czaszką
- Terapia cranio-sacralna – techniki oponowe
- Terapia cranio-sacralna – techniki śródkostne / segment OA

### **Dzień 2 - Terapia cranio-sacralna / terapia wisceralna / układ krwionośny**

- Powtórka - Terapia cranio-sacralna
- Terapia wisceralna – wprowadzenie / badanie / testy bezpieczeństwa
- Terapia wisceralna – techniki globalne
- Terapia wisceralna - techniki specyficzne

### **Dzień 3 - Terapia cranio-sacralna / terapia wisceralna / układ krwionośny**

- Powtórka - Terapia wisceralna
- Trakt orofacjalny
- Układ krwionośny / przepony

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu:** tytuł studenta fizjoterapii, fizjoterapeuty, osteopaty, lekarza.

**Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:** Szkolenie składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część praktyczna będzie nadzorowana przez prowadzącego. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę. Prowadzący prezentuje techniki w grupie, a następnie uczestnicy ćwiczą w parach.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 32

| Przedmiot / temat zajęć                                                                     | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 32</b><br>Zapoznanie i wprowadzenie do koncepcji                                     | Jakub Durczak | 06-09-2024            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>2 z 32</b> Przerwa                                                                       | Jakub Durczak | 06-09-2024            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>3 z 32</b><br>Diagnostyka obrazowa - kiedy zrobić zdjęcie rtg ? Wykreślenie kątów Cobb'a | Jakub Durczak | 06-09-2024            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |
| <b>4 z 32</b> Przerwa                                                                       | Jakub Durczak | 06-09-2024            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |
| <b>5 z 32</b><br>Wywiad/oglądanie/badanie napięciowe                                        | Jakub Durczak | 06-09-2024            | 13:45               | 15:00               | 01:15         |
| <b>6 z 32</b> GOT (ogólna terapia osteopatyczna)                                            | Jakub Durczak | 06-09-2024            | 15:00               | 17:00               | 02:00         |
| <b>7 z 32</b> Powtórka-GOT                                                                  | Jakub Durczak | 07-09-2024            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>8 z 32</b> Przerwa                                                                       | Jakub Durczak | 07-09-2024            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>9 z 32</b> Parietalna praca z miednicą                                                   | Jakub Durczak | 07-09-2024            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |
| <b>10 z 32</b> Przerwa                                                                      | Jakub Durczak | 07-09-2024            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |
| <b>11 z 32</b> Parietalna praca z klatką piersiową                                          | Jakub Durczak | 07-09-2024            | 13:45               | 15:00               | 01:15         |
| <b>12 z 32</b> Zasady projektowania ćwiczeń korekcyjnych                                    | Jakub Durczak | 07-09-2024            | 15:00               | 17:00               | 02:00         |
| <b>13 z 32</b> Powtórka-miednica / klatka piersiowa                                         | Jakub Durczak | 08-09-2024            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>14 z 32</b> Przerwa                                                                      | Jakub Durczak | 08-09-2024            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                           | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>15 z 32</b> Ćwiczenia korekcyjne w praktyce (praca w grupach)                  | Jakub Durczak | 08-09-2024            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <b>16 z 32</b> Ćwiczenia core / aktywna stopa / ćwiczenia oddechowe               | Jakub Durczak | 08-09-2024            | 13:00               | 15:00               | 02:00         |
| <b>17 z 32</b> Powtórka / omówienie problemów                                     | Jakub Durczak | 04-10-2024            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>18 z 32</b> Przerwa                                                            | Jakub Durczak | 04-10-2024            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>19 z 32</b> Terapia cranio-sacralna – strukturalna praca z czaszką             | Jakub Durczak | 04-10-2024            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |
| <b>20 z 32</b> Przerwa                                                            | Jakub Durczak | 04-10-2024            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |
| <b>21 z 32</b> Terapia cranio-sacralna – techniki oponowe                         | Jakub Durczak | 04-10-2024            | 13:45               | 15:00               | 01:15         |
| <b>22 z 32</b> Terapia cranio-sacralna – techniki śródkostne / segment OA         | Jakub Durczak | 04-10-2024            | 15:00               | 17:00               | 02:00         |
| <b>23 z 32</b> Powtórka - Terapia cranio-sacralna                                 | Jakub Durczak | 05-10-2024            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>24 z 32</b> Przerwa                                                            | Jakub Durczak | 05-10-2024            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>25 z 32</b> Terapia wisceralna – wprowadzenie / badanie / testy bezpieczeństwa | Jakub Durczak | 05-10-2024            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |
| <b>26 z 32</b> Przerwa                                                            | Jakub Durczak | 05-10-2024            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |
| <b>27 z 32</b> Terapia wisceralna – techniki globalne                             | Jakub Durczak | 05-10-2024            | 13:45               | 15:00               | 01:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                  | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>28 z 32</b> Terapia wisceralna - techniki specyficzne | Jakub Durczak | 05-10-2024            | 15:00               | 17:00               | 02:00         |
| <b>29 z 32</b> Powtórka - Terapia wisceralna             | Jakub Durczak | 06-10-2024            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>30 z 32</b> Przerwa                                   | Jakub Durczak | 06-10-2024            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>31 z 32</b> Trakt orofacjalny                         | Jakub Durczak | 06-10-2024            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <b>32 z 32</b> Układ krwionośny / przepony               | Jakub Durczak | 06-10-2024            | 13:00               | 15:00               | 02:00         |

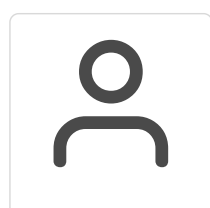
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny          | Cena         |
|----------------------|--------------|
| Koszt usługi brutto  | 2 800,00 PLN |
| Koszt usługi netto   | 2 800,00 PLN |
| Koszt godziny brutto | 53,85 PLN    |
| Koszt godziny netto  | 53,85 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Jakub Durczak

Magister fizjoterapii i osteopata z ponad 15-letnim stażem. Ukończył Akademię Wychowania Fizycznego we Wrocławiu na kierunku fizjoterapia. Jest również absolwentem 5-letniego podyplomowego cyklu kształcenia z zakresu Medycyny Osteopatycznej Akademii Osteopatii w Poznaniu.

Ukończył kilkadziesiąt szkoleń z zakresu osteopatii, terapii manualnej, metod neurofizjologicznych

oraz terapii wad postawy. Jako uczestnik lub tłumacz brał również udział w masterkursach dla osteopatów z zakresu terapii kręgosłupa, pediatrii i embriologii.

Ze szkoleniami związany od 2009 roku, najpierw jako tłumacz, później jako instruktor. Obecnie prowadzi prywatną praktykę, jest asystentem w Akademii Osteopatii, wykładowcą w szkole osteopatii zwierzęcej ISOA oraz tłumaczem na szkoleniach dla osteopatów.

Specjalizuje się w terapii bólu, osteopatii pediatrycznej, terapii manualnej oraz terapii wad postawy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału.

### Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl) w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl)

### Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

## Adres

ul. Podwisłocze 48  
35-309 Rzeszów  
woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa znajduje się w Hotelu Prezydenckim.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Wiktoria Rębisz**

**E-mail** [dofinansowania@enedu.pl](mailto:dofinansowania@enedu.pl)

**Telefon** (+48) 730 333 802