



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Tradycyjny tajski masaż stóp z elementami refleksologii

Numer usługi 2024/04/29/55596/2137634

Bydgoszcz / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

10 h

13.10.2024 do 13.10.2024

690,00 PLN brutto

690,00 PLN netto

69,00 PLN brutto/h

69,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów
- studentów fizjoterapii
- masażystów,
- instruktorów jogi,
- instruktorów pilates

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

12-10-2024

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie pobudzania całego organizmu za sprawą połączeń nerwowych między punktami refleksologii zlokalizowanymi na stopach a organami i systemami ciała.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pobudza cały organizm za sprawą połączeń nerwowych między punktami refleksologii zlokalizowanymi na stopach a organami i systemami ciała	Uczestnik rozróżnia podstawowe informacje na temat refleksologii	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia punkty refleksyjne na stopach	Test teoretyczny
	Uczestnik przygotowuje olejki i kremy do masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik lokalizuje punkty refleksyjne na stopach, łączące się z organami i systemami ciała i prawidłowo wykonuje tajski masaż stóp z wykorzystaniem dłoni oraz patyczka do masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przygotowuje siebie i miejsce do masażu oraz w bezpieczny i ergonomiczny sposób wykonuje masaż stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 10 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU:

1. Podstawowe informacje na temat refleksologii.
2. Lokalizacja punktów refleksyjnych na stopach.
3. Przygotowanie olejków i kremu do masażu.
4. Masaż stóp z wykorzystaniem dłoni oraz patyczka do masażu.
5. Wskazówki praktyczne jak przygotować siebie i miejsce do masażu.

Tajski masaż stóp to zabieg relaksacyjny, podczas którego wykorzystuje się olejki oraz naciska główne punkty refleksyjne na stopach.

Według tradycji podaje się, że stymuluje on organizm na poziomie 25 %. Zabieg ten pobudza cały organizm za sprawą połączeń nerwowych między punktami refleksologii zlokalizowanymi na stopach a organami i systemami ciała. Delikatne ugniatanie i masowanie nie tylko zatem relaksuje, lecz także aktywizuje i przywraca ciału harmonię i równowagę

Kurs połączony z wykładem, dyskusja, warsztat, ćwiczenia, praca na sobie lub modelach.

Kurs trwa 10 godz. dydaktycznych, co stanowi 7 godz. i 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 1h. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia.

1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-4- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Piotr Druzgała	13-10-2024	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 3 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-8- w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	Piotr Druzgała	13-10-2024	13:30	17:15	03:45
3 z 3 Walidacja	-	13-10-2024	17:15	17:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	69,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	69,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Druzgała

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie oraz najbardziej znanej i szanowanej szkoły tradycyjnej medycyny tajskiej WAT Pho w Bangkoku. Autor pierwszego polskiego podręcznika do masażu tajskiego pt.: „Masaż tajski. Między jogą i fizjoterapią. Praktyczny podręcznik” i bardzo popularnej wśród odwiedzających Tajlandię książki o tajskiej kulturze „Co kryje tajski uśmiech”. Od 20 lat mieszka w Tajlandii. Od ponad 10 lat prowadzi kursy masażu tajskiego łącząc wiedzę z fizjoterapii, osteopatii i innych dziedzin medycyny z tradycyjnymi technikami masażu tajskiego czyniąc w ten sposób masaż tajski bardziej skutecznym narzędziem w rękach masażyisty czy fizjoterapeuty. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOVA
Parter. Wejście obok windy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457