



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością

Brak ocen dla tego dostawcy

PODOLOGIA 1 STOPNIA – kompleksowy kurs - 3 techniki pracy, kłamry tytanowe, odciski, rozpadliny, nagniotki, onycholiza, grzybica

Numer usługi 2024/04/27/159337/2137137

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 11.10.2024 do 12.10.2024

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

190,00 PLN brutto/h

190,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Dla osób pracujących już ze stopami chcących zdobyć nowe kompetencję i rozszerzyć usługi Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki , kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu podologii i pedicure. Specjaliści dążący do stałego podnoszenia swoich kwalifikacji w dynamicznie rozwijającej się branży kosmetyczne.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	08-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Podologia I stopnia - kurs przygotowuje do wykonania podstawowych zabiegów w gabinecie podologicznym. Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych, w tym posługiwanie się skalpelem, frezarką, dłutem w usuwaniu odcisków, modzeli, zakładania klamer tytanowych, oczyszczanie onycholizy, paznokci zmienionych chorobowo. Pielęgnacja w gabinecie ale przede wszystkim współpraca z klientem. Karta zabiegowa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zrozumienie zastosowania różnych frezów i narzędzi podczas pedicure frezarkowego. Znajomość zasad higieny i bezpieczeństwa w pracy pododyskiem. Rozwinięcie umiejętności wykonywania profesjonalnej pracy pododyskiem, w tym usuwania odcisków, modzeli, i innych zmian skórnych na stopie.	Przeprowadzenie praktycznych testów, w których osoba ucząca się wykonuje pedicure frezarkowy na modelkach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nabycie głębokiej wiedzy na temat trzech głównych technik używanych w pedicure podologicznym: frezarka, skalpel i praca pododyskiem. Zdolność do zidentyfikowania sytuacji, w których każda z tych technik może być najbardziej skuteczna. Rozwinięcie umiejętności bezpiecznego i precyzyjnego stosowania frezarki, skalpela i pododysku podczas zabiegów pedicure podologicznego.	Testy teoretyczne dotyczące zasad higieny i bezpieczeństwa związanych z każdą z technik używanych w pedicure podologicznym.	Test teoretyczny
Nabycie wiedzy na temat różnych rodzajów odcisków, nagniotków i modzeli oraz zrozumienie ich przyczyn. Zdolność do identyfikacji specyficznych cech każdego z tych problemów skórnych.	Praktyczne testy, w których osoba ucząca się diagnozuje odciski, nagniotki i modzele	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nabycie wiedzy na temat różnych przyczyn powstawania rozpadlin i pękających pięt, w tym czynników środowiskowych, chorób skórnych i zaniedbań w pielęgnacji. Rozwinięcie umiejętności diagnozowania rozpadlin i pękających pięt, w tym ocena głębokości, rozmiaru i lokalizacji.	Nabycie wiedzy na temat różnych przyczyn powstawania rozpadlin i pękających pięt, w tym czynników środowiskowych, chorób skórnych i zaniedbań w pielęgnacji. Rozwinięcie umiejętności diagnozowania rozpadlin i pękających pięt, w tym ocena głębokości, rozmiaru i lokalizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Nabycie wiedzy na temat zastosowania klamer tytanowych jako metody korekcji wrastających paznokci bez obecności stanu zapalnego. Rozwinięcie umiejętności bezpiecznego i precyzyjnego umieszczania klamer tytanowych na wrastających paznokciach.	Weryfikacja zdolności do analizy sytuacji i dostosowywania działań do konkretnych cech paznokci klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nabycie wiedzy na temat różnych przyczyn onycholizy i grzybicy paznokci, w tym czynników środowiskowych, zakaźnych i genetycznych. Rozwinięcie umiejętności diagnozowania onycholizy i grzybicy paznokci, w tym ocena stopnia zaawansowania, zasięgu i ewentualnych powiązań z innymi schorzeniami skórnymi.	Praktyczne testy polegające na stosowaniu technik rekonstrukcji paznokci z użyciem odpowiednich preparatów i narzędzi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Głównym celem biznesowym jest wprowadzenie nowych usług w gabinecie kosmetycznym co wpłynie na atrakcyjność i konkurencyjność gabinetu. Udział w szkoleniu odpowiada na potrzebę zdobycia nowych umiejętności, poznania nowych technik pracy, które pozwolą na pozyskanie nowych klientów jak również rozszerzenie oferty dla stałych klientów

Effekt usługi

- Wprowadzenie nowych zabiegów do oferty gabinetu / salonu.
- Poszerzenie oferty zabiegowej dla istniejących klientów.
- Zwiększenie konkurencyjności poprzez uatrakcyjnienie oferty zabiegowej.
- Rozwój kadry poprzez pozyskanie nowych kompetencji.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

- Wykłady z teorii
- Omówienie protokołów zabiegowych oraz zasad BHP
- Ćwiczenia praktyczne na sobie
- Ćwiczenia praktyczne na modelkach

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Ilość oraz częstotliwość przerw w czasie szkolenia może ulec zmianie wg potrzeb indywidualnych uczestników. Jednak łączny czas przerw nie przekroczy wskazanych w harmonogramie usługi. Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych: 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Dzień 1:

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Omówienie budowy i typów skóry
- Różnica między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym
- Omówienie 3 technik pracy pedicure podologicznego:
 - Pedicure frezarkowy
 - Pedicure skalpelem
 - Pedicure pododiskiem
- Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie
- Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje
- Omówienie problematycznych stóp:
 - Rodzaje nagniotków, odcisków i modzelei
 - Rozpadliny na piętach
- Prezentacja multimedialna z przykładowymi zdjęciami różnych przypadków
- Zalecenia pielęgnacyjne w gabinecie i w domu
- Nauka świadomej pracy różnymi narzędziami i produktami

Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z zastosowaniem wcześniej omawianych technik
- Dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności
- Kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- Modelka dla kursantki – dobrana tak, aby kursant mógł przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki
- Kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem
- Weryfikacja wiedzy i nowo nabytych umiejętności
- Po zakończonym zabiegu na modelce wykonujemy zdjęcia
- Portfolio dla kursantek
- Podsumowanie szkolenia, wnioski i pytania

Dzień 2:

Część teoretyczna:

- Krótkie podsumowanie dnia poprzedniego
- Omówienie zabiegu klamry tytanowe – czym są i kiedy je stosować
- Omówienie wrastających paznokci z rozróżnieniem na stan zapalny i brak stanu zapalnego
- Omówienie co to jest onycholiza
- Omówienie grzybicy paznokci i skóry oraz jej stadiów rozwoju
- Rekonstrukcja paznokcia przy użyciu polimerów twardych
- Tworzenie karty pacjenta

- Nauka robienia dokumentacji zdjęciowej do obserwacji postępów leczenia
- **Część praktyczna:**
 - Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z omawianiem krok po kroku poznanych technik
 - Modelka dla kursantki – dobrana tak, aby kursant mógł przeciwłożyć zdobytą wiedzę i określone przypadki
 - Kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem
 - Weryfikacja wiedzy i nowo nabytych umiejętności
 - Po zakończonym zabiegu na modelce wykonujemy zdjęcia
 - Portfolio dla kursantek
 - Podsumowanie szkolenia, wnioski i pytania

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure	Sarah Tylicka	11-10-2024	09:00	09:30	00:30
2 z 18 Przygotowanie stanowiska	Sarah Tylicka	11-10-2024	09:30	10:00	00:30
3 z 18 Omówienie budowy i typów skóry	Sarah Tylicka	11-10-2024	10:00	10:45	00:45
4 z 18 Omówienie 3 technik pracy pedicure podologicznego:	Sarah Tylicka	11-10-2024	10:45	11:45	01:00
5 z 18 Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie	Sarah Tylicka	11-10-2024	11:45	12:00	00:15
6 z 18 Przerwa	Sarah Tylicka	11-10-2024	12:00	12:10	00:10
7 z 18 Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje oraz praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Sarah Tylicka	11-10-2024	12:10	15:00	02:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 18 Przerwa	Sarah Tylicka	11-10-2024	15:00	15:10	00:10
9 z 18 Omówienie zabiegu klamry tytanowe – czym są i kiedy je stosować	Sarah Tylicka	12-10-2024	09:00	09:45	00:45
10 z 18 Omówienie wrastających paznokci z rozróżnieniem na stan zapalny i brak stanu zapalnego	Sarah Tylicka	12-10-2024	09:45	11:30	01:45
11 z 18 Omówienie co to jest onycholiza	Sarah Tylicka	12-10-2024	11:30	12:00	00:30
12 z 18 Przerwa	Sarah Tylicka	12-10-2024	12:00	12:10	00:10
13 z 18 Omówienie grzybicy paznokci i skóry oraz jej stadiów rozwoju	Sarah Tylicka	12-10-2024	12:10	13:00	00:50
14 z 18 Rekonstrukcja paznokcia przy użyciu polimerów twardych-praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Sarah Tylicka	12-10-2024	13:00	15:00	02:00
15 z 18 Przerwa	Sarah Tylicka	12-10-2024	15:00	15:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 18 Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje oraz praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Sarah Tylicka	12-10-2024	15:10	16:30	01:20
17 z 18 Rekonstrukcja paznokcia przy użyciu polimerów twardych-praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Sarah Tylicka	12-10-2024	15:10	16:00	00:50
18 z 18 Walidacja i rozdanie certyfikatów	-	12-10-2024	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	190,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	190,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Sarah Tylicka

Od 15 lat związana z branżą Beauty

Wykształcona pedagog, absolwentka Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Od 6 lat jest właścicielką swojego prestiżowego salonu kosmetycznego. Jest specjalistką w dziedzinie stylizacji paznokci, laureat aż 15 nagród na mistrzostwach w stylizacji paznokci w Dubaju w różnych kategoriach.

Na co dzień nie tylko doskonale włada technikami kosmetycznymi, ale także dzieli się swoją wiedzą jako wymagający szkoleniowiec.

Poza stylizacją paznokci z pasją zajmuje się stylizacją brwi, od farbowania po makijaż permanentny. Przez ostatnie 5 lat przeszkoliła łącznie ponad tysiąc uczestników online i stacjonarnie. Jest również autorką podręczników i programów szkoleniowych.

W wolnych chwilach ceni sobie czytanie książek, zwłaszcza tych o tematyce psychologicznej i aktywne spędzanie czasu z rodziną.

Jej pasja, zaangażowanie oraz umiejętności i wiedza przekładają się na bardzo wysoką jakość oferowanych przez nią szkoleń i usług kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 8 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdej techniką, która była ćwiczona.

Kursant otrzymuje certyfikat Polskiej Akademii Treningu

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-793 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008