



TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs podstawowy

Numer usługi 2024/04/26/115497/2136429

11 000,00 PLN brutto

11 000,00 PLN netto

50,46 PLN brutto/h

50,46 PLN netto/h

Instytut
Rakowskiego
Danuta Sokołowska



📍 Sierosław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 218 h

📅 21.10.2024 do 06.06.2025

Informacje podstawowe

| | |
|--|--|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach, a także licencjaci fizjoterapii. |
| Minimalna liczba uczestników | 15 |
| Maksymalna liczba uczestników | 26 |
| Data zakończenia rekrutacji | 14-10-2024 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 218 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: "Terapii Manualnej Rakowskiego - kurs podstawowy" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, poprzez holistyczne ujęcie zagadnień terapeutycznych, oddziaływanie terapeutyczne na całą osobowość pacjenta, a także edukację pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres i wyciszenia przyczyn powstawania dolegliwości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|-------------------------------|------------------|
| <p>Absolwent kursu " Terapia Manualna Rakowskiego - kurs podstawowy"</p> <ul style="list-style-type: none">• definiuje obszary pracy terapeutyczną• stosuje techniki badawcze i zabiegowe w terapii różnych zespołów dolegliwości narządu ruchu• edukuje pacjenta w zakresie niezbędnym do wyciszenia przyczyn dolegliwości i zachowania zdrowia• definiuje i wykorzystuje do terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania• wykorzystuje techniki holistycznego oddziaływania na narząd ruchu i osobowość pacjenta• różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania• posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania. | Pozytywnie zdany test wiedzy. | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zawiera.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zawiera.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zawiera.

Program

Liczba godzin usługi (218) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).

Moduł I kursu podstawowego

Podstawowe pojęcia w modelu dynamicznym rozumienia procesów chorobowych oraz procesów zdrowienia

Bodźce zabiegowe stosowane w TMH: biomechaniczne, odruchowe oraz słowne

Zespół segmentu ruchowego kręgosłupa (srk)

Wskazania i przeciwwskazania do zastosowania Terapii Manualnej Rakowskiego .

Techniki badawcze dla segmentów ruchowych kręgosłupa, stawów krzyżowo-biodrowych, stawów biodrowych, więzadeł stawu krzyżowo-biodrowego

Techniki zabiegowe dla: stawów krzyżowo-biodrowych, dolnego odcinka piersiowego (Thi) kręgosłupa, odcinka lędźwiowego (L) kręgosłupa oraz więzadeł stawu krzyżowo-biodrowego

Klinika

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł II kursu podstawowego

Seans zabiegowy

Reakcje pozabiegowe

Techniki badawcze segmentu ruchowego kręgosłupa (srk) c.d.

Techniki zabiegowe segmentów ruchowych kręgosłupa c.d.

Techniki zabiegowe dla stawu krzyżowo-biodrowego (skb) c.d.

Techniki zabiegowe dla stawów żeber

Techniki zabiegowe w dysfunkcjach struktur połączenia głowowo-szyjnego

Klinika

Zespół zaburzeń czynności odcinka piersiowego środkowego kręgosłupa (Thm)

Zespół czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł III kursu podstawowego

Stawy krzyżowo-biodrowe - celowane techniki zabiegowe

Segmenty ruchowe kręgosłupa lędźwiowego i dolnego piersiowego - celowane techniki zabiegowe

Kręgosłup piersiowy środkowy i górny - celowane techniki zabiegowe

Klinika

Zespoły lędźwiowe (L) oraz lędźwiowo-krzyżowe (L/S)

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł IV kursu podstawowego

Istotne dla czynności statycznych elementy przeglądowych zdjęć rtg

Zadania diagnostyki radiologicznej w Terapii Manualnej Rakowskiego

Miednica – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup lędźwiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup piersiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Połączenie głowowo-szyjne (Cs) – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup szyjny - techniki badawcze oraz techniki zabiegowe

Klinika

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m²) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m²). Uczestnikom udostępniamy szatnię , zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 92

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 92 Historia powstania TMR. | Janina Słobodzian-Rakowska | 21-10-2024 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 2 z 92 Koncepcja TMR- Podstawowe pojęcia w modelu dynamicznym rozumienia procesów chorobowych oraz procesów zdrowienia | Janina Słobodzian-Rakowska | 21-10-2024 | 11:15 | 13:15 | 02:00 |
| 3 z 92 Omówienie anatomii i unerwienia wnęk, wmięśni, skóry grzbietu i brzucha. Mobilizacje uciskowe .Omówienie punktów orientacyjnych kręgosłupa- praktyka przy kośćkach. | Janina Słobodzian-Rakowska | 21-10-2024 | 13:30 | 15:30 | 02:00 |
| 4 z 92 Autoterapia narządu ruchu- cele, rola. Metody wykorzystywane w autoterapii. | Janina Słobodzian-Rakowska | 21-10-2024 | 16:30 | 18:30 | 02:00 |
| 5 z 92 Mobilizacje skóry grzbietu, brzucha, karku - pokaz i praktyka. Omówienie wskazań i przeciwwskazań. | Janina Słobodzian-Rakowska | 22-10-2024 | 08:00 | 09:45 | 01:45 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 92 Biomechanika sskb. Badanie ruchomości - teoria i pratyka. | Janina Słobodzian-Rakowska | 22-10-2024 | 10:00 | 11:55 | 01:55 |
| 7 z 92 Koncepcja TMR- ciąg dalszy. Klinika- analiza przypadków. | Janina Słobodzian-Rakowska | 22-10-2024 | 12:10 | 13:30 | 01:20 |
| 8 z 92 Badanie sskb przez punkty swoiste - teoria i praktyka | Janina Słobodzian-Rakowska | 22-10-2024 | 13:45 | 15:30 | 01:45 |
| 9 z 92 Autoterapia | Janina Słobodzian-Rakowska | 22-10-2024 | 16:30 | 18:30 | 02:00 |
| 10 z 92 Terapia Edukacyjna - cele, techniki. Wzorce rodzicielskie | Janina Słobodzian-Rakowska | 23-10-2024 | 08:00 | 09:45 | 01:45 |
| 11 z 92 Statyka miednicy- teoria. Badanie statyki - pokaz i praktyka | Janina Słobodzian-Rakowska | 23-10-2024 | 10:00 | 11:55 | 01:55 |
| 12 z 92 Obwodzenie sb dla odzyskiwania dystrakcji, test Patrick'a | Janina Słobodzian-Rakowska | 23-10-2024 | 12:10 | 13:30 | 01:20 |
| 13 z 92 Kołysanie sskb- pokaz i praktyka. Mobilizacje krzyżowo-brzusne dla S3 - teoria, pokaz i praktyka | Janina Słobodzian-Rakowska | 23-10-2024 | 13:45 | 15:30 | 01:45 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p>14 z 92 Autoterapia - mięśniowa równowaga statyczna, mięśnie toniczne, mięsień dwugłowy uda. Trening autogenny Schultza</p> | Janina Słobodzian-Rakowska | 23-10-2024 | 16:30 | 18:30 | 02:00 |
| <p>15 z 92 Koncepcja TMR- ciąg dalszy. Równowaga statyczna miednicy-interpretacja badania- analiza przypadku (klinika).</p> | Janina Słobodzian-Rakowska | 24-10-2024 | 08:00 | 09:45 | 01:45 |
| <p>16 z 92 Trening sskb: mobilizacje uderzeniowe - niespecyficzne i specyficzne dla S1 i S3</p> | Janina Słobodzian-Rakowska | 24-10-2024 | 10:00 | 11:55 | 01:55 |
| <p>17 z 92 Obwodzenie w sb dla nierównej długości kkd - pokaz i praktyka. Anatomia i charakterystyka objawowa więzadła krzyżowo-guzowego - teoria, pokaz</p> | Janina Słobodzian-Rakowska | 24-10-2024 | 12:10 | 13:30 | 01:20 |
| <p>18 z 92 Mobilizacje uciskowe wwkg/S i wwkg/G - praktyka. Anatomia więzadła biodrowo-lędźwiowego. Mobilizacje uciskowe wbl - pokaz i praktyka.</p> | Janina Słobodzian-Rakowska | 24-10-2024 | 13:45 | 15:30 | 01:45 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 19 z 92 Autoterapia | Janina Słobodzian-Rakowska | 24-10-2024 | 16:30 | 18:30 | 02:00 |
| 20 z 92 Terapia Edukacyjna- typy zawieszzeń w ciele. | Janina Słobodzian-Rakowska | 25-10-2024 | 08:00 | 09:45 | 01:45 |
| 21 z 92 Anatomia i charakterystyka objawowa więzadła krzyżowo-biodrowego. Badanie i wykonanie mobilizacji uderzeniowych wg uzyskanego badania- teoria i praktyka. | Janina Słobodzian-Rakowska | 25-10-2024 | 10:00 | 11:55 | 01:55 |
| 22 z 92 Test wiedzy. Zabiegi dla srk/Th/L. | Janina Słobodzian-Rakowska | 25-10-2024 | 12:10 | 13:30 | 01:20 |
| 23 z 92 Zabiegi dla srk/Th/L - ciąg dalszy. Powtórka | Janina Słobodzian-Rakowska | 25-10-2024 | 13:45 | 15:30 | 01:45 |
| 24 z 92 Seans zabiegowy | Bogumiła Dampc | 13-01-2025 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 25 z 92 Reakcje pozabiegowe. Techniki zabiegowe dla sskb.- teoria, pokaz i praktyka | Bogumiła Dampc | 13-01-2025 | 11:15 | 13:15 | 02:00 |
| 26 z 92 mobilizacje- praktyka badania, wykorzystanie. Przykłady - analiza. | Bogumiła Dampc | 13-01-2025 | 13:30 | 15:30 | 02:00 |
| 27 z 92 Autoterapia - mobilizacja kuleczką | Bogumiła Dampc | 13-01-2025 | 16:30 | 18:30 | 02:00 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 28 z 92 Terapia Edukacyjna - przyczyny zaburzeń czynności, elementy i zasady porozumiewania się. | Bogumiła Dampc | 14-01-2025 | 08:00 | 09:45 | 01:45 |
| 29 z 92 Techniki badawcze dla srk - teoria, pokaz i praktyka | Bogumiła Dampc | 14-01-2025 | 10:00 | 11:55 | 01:55 |
| 30 z 92 Badanie sskb i techniki poziome- teoria, pokaz i praktyka | Bogumiła Dampc | 14-01-2025 | 12:10 | 13:30 | 01:20 |
| 31 z 92 Zespół Th/L- klinika | Bogumiła Dampc | 14-01-2025 | 13:45 | 15:30 | 01:45 |
| 32 z 92 Autoterapia | Bogumiła Dampc | 14-01-2025 | 16:30 | 18:30 | 02:00 |
| 33 z 92 Terapia Manualna Rakowskiego | Bogumiła Dampc | 15-01-2025 | 08:00 | 09:45 | 01:45 |
| 34 z 92 Zespół łuku atlasu wg Arlena - teoria, patogeneza, objawy, terapia. Badanie i techniki dla Oo/C- teoria, pokaz i praktyka | Bogumiła Dampc | 15-01-2025 | 10:00 | 11:55 | 01:55 |
| 35 z 92 Klinina - zespół Th/L - ciąg dalszy | Bogumiła Dampc | 15-01-2025 | 12:10 | 13:30 | 01:20 |
| 36 z 92 Badania dla Th/L- praktyka. Techniki zabiegowe. | Bogumiła Dampc | 15-01-2025 | 13:45 | 15:30 | 01:45 |
| 37 z 92 Autoterapia. | Bogumiła Dampc | 15-01-2025 | 16:30 | 18:30 | 02:00 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 38 z 92 Terapia Edukacyjna | Bogumiła Dampc | 16-01-2025 | 08:00 | 09:45 | 01:45 |
| 39 z 92 Techniki dla Oo/C- pokaz i praktyka | Bogumiła Dampc | 16-01-2025 | 10:00 | 11:55 | 01:55 |
| 40 z 92 Techniki zabiegowe dla L i Thi - test wiedzy | Bogumiła Dampc | 16-01-2025 | 12:10 | 13:30 | 01:20 |
| 41 z 92 Klinika - analiza przypadków | Bogumiła Dampc | 16-01-2025 | 13:45 | 15:30 | 01:45 |
| 42 z 92 Autoterapia | Bogumiła Dampc | 16-01-2025 | 16:30 | 18:30 | 02:00 |
| 43 z 92 Omówienie stawów żeber - badanie i terapia | Bogumiła Dampc | 17-01-2025 | 08:00 | 09:45 | 01:45 |
| 44 z 92 Techniki dla stawów żeber- pokaz i praktyka | Bogumiła Dampc | 17-01-2025 | 10:00 | 11:55 | 01:55 |
| 45 z 92 Pchnięcie kranialne- teoria, pokaz i praktyka | Bogumiła Dampc | 17-01-2025 | 12:10 | 13:30 | 01:20 |
| 46 z 92 Zespół Thm- teoria | Bogumiła Dampc | 17-01-2025 | 13:45 | 15:30 | 01:45 |
| 47 z 92 Techniki zabiegowe dla L i Thi - pokaz i praktyka | - | 24-03-2025 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 48 z 92 Techniki zabiegowe dla L i Thi - praktyka - cd. | - | 24-03-2025 | 11:15 | 13:15 | 02:00 |
| 49 z 92 Klinika - stany ostre | - | 24-03-2025 | 13:30 | 15:30 | 02:00 |
| 50 z 92 Autoterapia - stany ostre | - | 24-03-2025 | 16:30 | 18:30 | 02:00 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 51 z 92 Stany ostre- ciąg dalszy | - | 25-03-2025 | 08:00 | 09:45 | 01:45 |
| 52 z 92 S1 na boku - omówienie - pokaz i praktyka | - | 25-03-2025 | 10:00 | 11:55 | 01:55 |
| 53 z 92 Zespoły srk kręgosłupa L- klinika | - | 25-03-2025 | 12:10 | 13:30 | 01:20 |
| 54 z 92 Terapia Edukacyjna | - | 25-03-2025 | 13:45 | 15:30 | 01:45 |
| 55 z 92 Autoterapia - stany ostre - cd | - | 25-03-2025 | 16:30 | 18:30 | 02:00 |
| 56 z 92 Techniki dla skb S3. Zespoły L. | - | 26-03-2025 | 08:00 | 09:45 | 01:45 |
| 57 z 92 Techniki zabiegowe dla Thm- pokaz i praktyka | - | 26-03-2025 | 10:00 | 11:55 | 01:55 |
| 58 z 92 Klinika - zespół C/Th | - | 26-03-2025 | 12:10 | 13:30 | 01:20 |
| 59 z 92 Badanie odcinka C kręgosłupa - pokaz i praktyka | - | 26-03-2025 | 13:45 | 15:30 | 01:45 |
| 60 z 92 Autoterapia | - | 26-03-2025 | 16:30 | 18:30 | 02:00 |
| 61 z 92 Techniki na plecach - teoria, pokaz i praktyka | - | 27-03-2025 | 08:00 | 09:45 | 01:45 |
| 62 z 92 Zespoły C/Th. Test wiedzy | - | 27-03-2025 | 10:00 | 11:55 | 01:55 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 63 z 92 Technika rotacyjno-trakcyjna- pokaz i praktyka | - | 27-03-2025 | 12:10 | 13:30 | 01:20 |
| 64 z 92 Terapia Edukacyjna | - | 27-03-2025 | 13:45 | 15:30 | 01:45 |
| 65 z 92 Autoterapia | - | 27-03-2025 | 16:30 | 18:30 | 02:00 |
| 66 z 92 Badanie stawów- pokaz i praktyka | - | 28-03-2025 | 08:00 | 09:45 | 01:45 |
| 67 z 92 Stawy-techniki badawcze i zabiegowe | - | 28-03-2025 | 10:00 | 11:55 | 01:55 |
| 68 z 92 Klinika - przykłady | - | 28-03-2025 | 12:10 | 13:30 | 01:20 |
| 69 z 92 Mobilizacje dla sskb | - | 28-03-2025 | 13:45 | 15:30 | 01:45 |
| 70 z 92 Wprowadzenie do diagnostyki RTG | - | 02-06-2025 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 71 z 92 Miedniczyczynności statyczne i dynamiczne w RTG | - | 02-06-2025 | 11:15 | 13:15 | 02:00 |
| 72 z 92 Praktyka przy negatoskopie | - | 02-06-2025 | 13:30 | 15:30 | 02:00 |
| 73 z 92 Autoterapia | - | 02-06-2025 | 16:30 | 18:30 | 02:00 |
| 74 z 92 Kręgosłup lędźwiowyczynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG | - | 03-06-2025 | 08:00 | 09:45 | 01:45 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 75 z 92 Techniki zabiegowe dla Ths - pokaz i praktyka | - | 03-06-2025 | 10:00 | 11:55 | 01:55 |
| 76 z 92 Kręgosłup lędźwiowy- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG | - | 03-06-2025 | 12:10 | 13:30 | 01:20 |
| 77 z 92 Terapie Edukacyjna | - | 03-06-2025 | 13:45 | 15:30 | 01:45 |
| 78 z 92 Autoterapia - stabilizacja | - | 03-06-2025 | 16:30 | 18:30 | 02:00 |
| 79 z 92 Kręgosłup lędźwiowy- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG. Praktyka przy negatoskopie | - | 04-06-2025 | 08:00 | 09:45 | 01:45 |
| 80 z 92 Klinika- analiza przykładów badań RTG | - | 04-06-2025 | 10:00 | 11:55 | 01:55 |
| 81 z 92 Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG | - | 04-06-2025 | 12:10 | 13:30 | 01:20 |
| 82 z 92 Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG | - | 04-06-2025 | 13:45 | 15:30 | 01:45 |
| 83 z 92 Autoterapia | - | 04-06-2025 | 16:30 | 18:30 | 02:00 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 84 z 92 Testy bezpieczeństwa dla zabiegów w odcinku szyjnym-omówienie, pokaz, praktyka | - | 05-06-2025 | 08:00 | 09:45 | 01:45 |
| 85 z 92 Kręgosłup szyjny- zdjęcia RTG czynnościowe-klinika. Połączenie Głowowo-szyjne- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG | - | 05-06-2025 | 10:00 | 11:55 | 01:55 |
| 86 z 92 Terapia Edukacyjna | - | 05-06-2025 | 12:10 | 13:30 | 01:20 |
| 87 z 92 Mobilizacje z impulsem- teoria, pokaz i praktyka | - | 05-06-2025 | 13:45 | 15:30 | 01:45 |
| 88 z 92 Autoterapia - powtórka materiału | - | 05-06-2025 | 16:30 | 18:25 | 01:55 |
| 89 z 92 Trening praktyczny przy negatoskopach - ocena C i Oo/C | - | 06-06-2025 | 08:00 | 09:45 | 01:45 |
| 90 z 92 Stany ostre w odc. C kręgosłupa- różnicowanie, postępowanie, pokaz technik | - | 06-06-2025 | 10:00 | 11:55 | 01:55 |
| 91 z 92 Badanie odc C kręgosłupa- pokaz, teoria, praktyka | - | 06-06-2025 | 12:10 | 13:30 | 01:20 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 92 z 92 Kręgosłup piersiowy - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG | - | 06-06-2025 | 13:45 | 15:30 | 01:45 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|---------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 11 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 11 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 50,46 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 50,46 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Janina Słobodzian-Rakowska

dr nauk medycznych – Wojskowa Akademia Medyczna – wydział lekarski- rok ukończenia 2000
 Specjalista fizjoterapii Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 14048 Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Studia wyższe magisterskie- Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu – rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia -1983 Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 2/2009- Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej



2 z 2

Bogumiła Dampc

dr n. o zdr. - Akademia Medyczna w Poznaniu - rok ukończenia 2020 mgr fizjoterapii – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu- fizjoterapia - rok ukończenia 2007 Fizjoterapeuta – numer wykonywania zawodu: 16943 Terapeuta Manualny z III° kompetencji TMR Nauczyciel Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 4/2016- Polskie Towarzystwo terapii Manualnej Holistycznej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt do każdego modułu, a także książkę dr. Andrzeja Rakowskiego "Kręgosłup w stresie"

Warunki uczestnictwa

Wymagania formalne

W programie podstawowym uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich tych kierunków, **a także licencjaci fizjoterapii.**

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

Dokumenty:

Uczestnicy otrzymują **skrypty** do każdego modułu kursu. **W pakiecie powitalnym** otrzymują także **książkę dr. Andrzeja Rakowskiego "Kręgosłup w stresie"**

Każdy absolwent kursu TMR otrzymuje **Dyplom ukończenia kursu podstawowego.**

Ukończony Kurs podstawowy **uprawnia do dalszego kształcenia specjalistycznego TMR** w pełnym lub wybranym zakresie.

Kurs podstawowy TMR akredytowany jest przez Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej.

Informacje dodatkowe

Całość kształcenia obejmuje cztery części, każda trwa pięć dni (od poniedziałku do piątku) - razem 218 godzin edukacyjnych. Każda kolejna część odbywa się w przeciągu 2 kolejnych miesięcy.

Terminy poszczególnych modułów:

moduł I: 21-25.10.2024

moduł II: 13-17.01.2025

moduł III: 24-28.03.2025

moduł IV: 2-6.06.2025

Ile kosztuje kurs?

Łączna cena kursu podstawowego, obejmująca **4 moduły** wynosi **11000 zł.**

Opłatę w wysokości **2750 zł** można wносить **za każdy moduł** oddzielnie.

Adres

ul. Leśna 1

62-080 Sierosław

woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

Kontakt



Katarzyna Polańska-Bebejewska

E-mail instytut@ctmrakowski.pl

Telefon (+48) 618 147 900