



## TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs podstawowy

Numer usługi 2024/04/26/115497/2136429

11 000,00 PLN brutto

11 000,00 PLN netto

50,46 PLN brutto/h

50,46 PLN netto/h

Instytut  
Rakowskiego  
Danuta Sokołowska



📍 Sierosław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 218 h

📅 21.10.2024 do 06.06.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii</b> oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach, <b>a także licencjaci fizjoterapii.</b>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	26
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	218
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: "Terapii Manualnej Rakowskiego - kurs podstawowy" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, poprzez holistyczne ujęcie zagadnień terapeutycznych, oddziaływanie terapeutyczne na całą osobowość pacjenta, a także edukację pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres i wyciszenia przyczyn powstawania dolegliwości.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Absolwent kursu " Terapia Manualna Rakowskiego - kurs podstawowy"</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• definiuje obszary pracy terapeutyczną</li><li>• stosuje techniki badawcze i zabiegowe w terapii różnych zespołów dolegliwości narządu ruchu</li><li>• edukuje pacjenta w zakresie niezbędnym do wyciszenia przyczyn dolegliwości i zachowania zdrowia</li><li>• definiuje i wykorzystuje do terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania</li><li>• wykorzystuje techniki holistycznego oddziaływania na narząd ruchu i osobowość pacjenta</li><li>• różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania</li><li>• posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania.</li></ul>	<p>Pozytywnie zdany test wiedzy, weryfikujący wiedzę i potwierdzające zdobyte efekty uczenia się, minimalna ilość wymagana do pozytywnego zaliczenia: 60% odpowiedzi pozytywnych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zawiera.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zawiera.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zawiera.

# Program

Liczba godzin usługi (218) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).

## Moduł I kursu podstawowego

Podstawowe pojęcia w modelu dynamicznym rozumienia procesów chorobowych oraz procesów zdrowienia

Bodźce zabiegowe stosowane w TMH: biomechaniczne, odruchowe oraz słowne

Zespół segmentu ruchowego kręgosłupa (srk)

Wskazania i przeciwwskazania do zastosowania Terapii Manualnej Rakowskiego .

Techniki badawcze dla segmentów ruchowych kręgosłupa, stawów krzyżowo-biodrowych, stawów biodrowych, więzadeł stawu krzyżowo-biodrowego

Techniki zabiegowe dla: stawów krzyżowo-biodrowych, dolnego odcinka piersiowego (Thi) kręgosłupa, odcinka lędźwiowego (L) kręgosłupa oraz więzadeł stawu krzyżowo-biodrowego

Klinika

Terapia edukacyjna

Autoterapia

## Moduł II kursu podstawowego

Seans zabiegowy

Reakcje pozabiegowe

Techniki badawcze segmentu ruchowego kręgosłupa (srk) c.d.

Techniki zabiegowe segmentów ruchowych kręgosłupa c.d.

Techniki zabiegowe dla stawu krzyżowo-biodrowego (skb) c.d.

Techniki zabiegowe dla stawów żeber

Techniki zabiegowe w dysfunkcjach struktur połączenia głowowo-szyjnego

Klinika

Zespół zaburzeń czynności odcinka piersiowego środkowego kręgosłupa (Thm)

Zespół czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego

Terapia edukacyjna

Autoterapia

## Moduł III kursu podstawowego

Stawy krzyżowo-biodrowe - celowane techniki zabiegowe

Segmenty ruchowe kręgosłupa lędźwiowego i dolnego piersiowego - celowane techniki zabiegowe

Kręgosłup piersiowy środkowy i górny - celowane techniki zabiegowe

Klinika

Zespoły lędźwiowe (L) oraz lędźwiowo-krzyżowe (L/S)

Terapia edukacyjna

Autoterapia

## Moduł IV kursu podstawowego

Istotne dla czynności statycznych elementy przeglądowych zdjęć rtg

Zadania diagnostyki radiologicznej w Terapii Manualnej Rakowskiego

Miednica – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup lędźwiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup piersiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Połączenie głowowo-szyjne (Cs) – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup szyjny - techniki badawcze oraz techniki zabiegowe

Klinika

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m<sup>2</sup>) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m<sup>2</sup>). Uczestnikom udostępniamy szatnię , zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 93

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 93</b> Historia powstania TMR.	Janina Słobodzian-Rakowska	21-10-2024	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 93</b> Koncepcja TMR- Podstawowe pojęcia w modelu dynamicznym rozumienia procesów chorobowych oraz procesów zdrowienia	Janina Słobodzian-Rakowska	21-10-2024	11:15	13:15	02:00
<b>3 z 93</b> Omówienie anatomii i unerwienia wnęk, wmięśni, skóry grzbietu i brzucha. Mobilizacje uciskowe .Omówienie punktów orientacyjnych kręgosłupa- praktyka przy kośćkach.	Janina Słobodzian-Rakowska	21-10-2024	13:30	15:30	02:00
<b>4 z 93</b> Autoterapia narządu ruchu- cele, rola. Metody wykorzystywane w autoterapii.	Janina Słobodzian-Rakowska	21-10-2024	16:30	18:30	02:00
<b>5 z 93</b> Mobilizacje skóry grzbietu, brzucha, karku - pokaz i praktyka. Omówienie wskazań i przeciwwskazań.	Janina Słobodzian-Rakowska	22-10-2024	08:00	09:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 93</b> Biomechanika sskb. Badanie ruchomości - teoria i pratyka.	Janina Słobodzian-Rakowska	22-10-2024	10:00	11:55	01:55
<b>7 z 93</b> Koncepcja TMR- ciąg dalszy. Klinika- analiza przypadków.	Janina Słobodzian-Rakowska	22-10-2024	12:10	13:30	01:20
<b>8 z 93</b> Badanie sskb przez punkty swoiste - teoria i praktyka	Janina Słobodzian-Rakowska	22-10-2024	13:45	15:30	01:45
<b>9 z 93</b> Autoterapia	Janina Słobodzian-Rakowska	22-10-2024	16:30	18:30	02:00
<b>10 z 93</b> Terapia Edukacyjna - cele, techniki. Wzorce rodzicielskie	Janina Słobodzian-Rakowska	23-10-2024	08:00	09:45	01:45
<b>11 z 93</b> Statyka miednicy- teoria. Badanie statyki - pokaz i praktyka	Janina Słobodzian-Rakowska	23-10-2024	10:00	11:55	01:55
<b>12 z 93</b> Obwodzenie sb dla odzyskiwania dystrakcji, test Patrick'a	Janina Słobodzian-Rakowska	23-10-2024	12:10	13:30	01:20
<b>13 z 93</b> Kołysanie sskb- pokaz i praktyka. Mobilizacje krzyżowo-brzusne dla S3 - teoria, pokaz i praktyka	Janina Słobodzian-Rakowska	23-10-2024	13:45	15:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>14 z 93</b></p> <p>Autoterapia - mięśniowa równowaga statyczna, mięśnie toniczne, mięsień dwugłowy uda. Trening autogenny Schultza</p>	Janina Słobodzian-Rakowska	23-10-2024	16:30	18:30	02:00
<p><b>15 z 93</b> Koncepcja TMR- ciąg dalszy. Równowaga statyczna miednicy-interpretacja badania- analiza przypadku (klinika).</p>	Janina Słobodzian-Rakowska	24-10-2024	08:00	09:45	01:45
<p><b>16 z 93</b> Trening sskb: mobilizacje uderzeniowe - niespecyficzne i specyficzne dla S1 i S3</p>	Janina Słobodzian-Rakowska	24-10-2024	10:00	11:55	01:55
<p><b>17 z 93</b></p> <p>Obwodzenie w sb dla nierównej długości kkd - pokaz i praktyka. Anatomia i charakterystyka objawowa więzadła krzyżowo-guzowego - teoria, pokaz</p>	Janina Słobodzian-Rakowska	24-10-2024	12:10	13:30	01:20
<p><b>18 z 93</b></p> <p>Mobilizacje uciskowe wwkg/S i wwkg/G - praktyka. Anatomia więzadła biodrowo-lędźwiowego. Mobilizacje uciskowe wbl - pokaz i praktyka.</p>	Janina Słobodzian-Rakowska	24-10-2024	13:45	15:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>19 z 93</b> Autoterapia	Janina Słobodzian-Rakowska	24-10-2024	16:30	18:30	02:00
<b>20 z 93</b> Terapia Edukacyjna- typy zawieszzeń w ciele.	Janina Słobodzian-Rakowska	25-10-2024	08:00	09:45	01:45
<b>21 z 93</b> Anatomia i charakterystyka objawowa więzadła krzyżowo-biodrowego. Badanie i wykonanie mobilizacji uderzeniowych wg uzyskanego badania- teoria i praktyka.	Janina Słobodzian-Rakowska	25-10-2024	10:00	11:55	01:55
<b>22 z 93</b> Test wiedzy. Zabiegi dla srk/Th/L.	Janina Słobodzian-Rakowska	25-10-2024	12:10	13:30	01:20
<b>23 z 93</b> Zabiegi dla srk/Th/L - ciąg dalszy. Powtórka	Janina Słobodzian-Rakowska	25-10-2024	13:45	15:30	01:45
<b>24 z 93</b> Seans zabiegowy	Bogumiła Dampc	13-01-2025	09:00	11:00	02:00
<b>25 z 93</b> Reakcje pozabiegowe. Techniki zabiegowe dla sskb.- teoria, pokaz i praktyka	Bogumiła Dampc	13-01-2025	11:15	13:15	02:00
<b>26 z 93</b> mobilizacje- praktyka badania, wykorzystanie. Przykłady - analiza.	Bogumiła Dampc	13-01-2025	13:30	15:30	02:00
<b>27 z 93</b> Autoterapia - mobilizacja kuleczką	Bogumiła Dampc	13-01-2025	16:30	18:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>28 z 93</b> Terapia Edukacyjna - przyczyny zaburzeń czynności, elementy i zasady porozumiewania się.	Bogumiła Dampc	14-01-2025	08:00	09:45	01:45
<b>29 z 93</b> Techniki badawcze dla srk - teoria, pokaz i praktyka	Bogumiła Dampc	14-01-2025	10:00	11:55	01:55
<b>30 z 93</b> Badanie sskb i techniki poziome- teoria, pokaz i praktyka	Bogumiła Dampc	14-01-2025	12:10	13:30	01:20
<b>31 z 93</b> Zespół Th/L- klinika	Bogumiła Dampc	14-01-2025	13:45	15:30	01:45
<b>32 z 93</b> Autoterapia	Bogumiła Dampc	14-01-2025	16:30	18:30	02:00
<b>33 z 93</b> Terapia Manualna Rakowskiego	Bogumiła Dampc	15-01-2025	08:00	09:45	01:45
<b>34 z 93</b> Zespół łuku atlasu wg Arlena - teoria, patogeneza, objawy, terapia. Badanie i techniki dla Oo/C- teoria, pokaz i praktyka	Bogumiła Dampc	15-01-2025	10:00	11:55	01:55
<b>35 z 93</b> Klinina - zespół Th/L - ciąg dalszy	Bogumiła Dampc	15-01-2025	12:10	13:30	01:20
<b>36 z 93</b> Badania dla Th/L- praktyka. Techniki zabiegowe.	Bogumiła Dampc	15-01-2025	13:45	15:30	01:45
<b>37 z 93</b> Autoterapia.	Bogumiła Dampc	15-01-2025	16:30	18:30	02:00



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 93 Terapia Edukacyjna	Bogumiła Dampc	16-01-2025	08:00	09:45	01:45
39 z 93 Techniki dla Oo/C- pokaz i praktyka	Bogumiła Dampc	16-01-2025	10:00	11:55	01:55
40 z 93 Techniki zabiegowe dla L i Thi - test wiedzy	Bogumiła Dampc	16-01-2025	12:10	13:30	01:20
41 z 93 Klinika - analiza przypadków	Bogumiła Dampc	16-01-2025	13:45	15:30	01:45
42 z 93 Autoterapia	Bogumiła Dampc	16-01-2025	16:30	18:30	02:00
43 z 93 Omówienie stawów żeber - badanie i terapia	Bogumiła Dampc	17-01-2025	08:00	09:45	01:45
44 z 93 Techniki dla stawów żeber- pokaz i praktyka	Bogumiła Dampc	17-01-2025	10:00	11:55	01:55
45 z 93 Pchnięcie kranialne- teoria, pokaz i praktyka	Bogumiła Dampc	17-01-2025	12:10	13:30	01:20
46 z 93 Zespół Thm- teoria	Bogumiła Dampc	17-01-2025	13:45	15:00	01:15
47 z 93 Test wiedzy	Bogumiła Dampc	17-01-2025	15:00	15:30	00:30
48 z 93 Techniki zabiegowe dla L i Thi - pokaz i praktyka	-	24-03-2025	09:00	11:00	02:00
49 z 93 Techniki zabiegowe dla L i Thi - praktyka - cd.	-	24-03-2025	11:15	13:15	02:00
50 z 93 Klinika - stany ostre	-	24-03-2025	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
51 z 93 Autoterapia - stany ostre	-	24-03-2025	16:30	18:30	02:00
52 z 93 Stany ostre- ciąg dalszy	-	25-03-2025	08:00	09:45	01:45
53 z 93 S1 na boku - omówienie - pokaz i praktyka	-	25-03-2025	10:00	11:55	01:55
54 z 93 Zespoły srk kręgosłupa L- klinika	-	25-03-2025	12:10	13:30	01:20
55 z 93 Terapia Edukacyjna	-	25-03-2025	13:45	15:30	01:45
56 z 93 Autoterapia - stany ostre - cd	-	25-03-2025	16:30	18:30	02:00
57 z 93 Techniki dla skb S3. Zespoły L.	-	26-03-2025	08:00	09:45	01:45
58 z 93 Techniki zabiegowe dla Thm- pokaz i praktyka	-	26-03-2025	10:00	11:55	01:55
59 z 93 Klinika - zespół C/Th	-	26-03-2025	12:10	13:30	01:20
60 z 93 Badanie odcinka C kręgosłupa - pokaz i praktyka	-	26-03-2025	13:45	15:30	01:45
61 z 93 Autoterapia	-	26-03-2025	16:30	18:30	02:00
62 z 93 Techniki na plecach - teoria, pokaz i praktyka	-	27-03-2025	08:00	09:45	01:45
63 z 93 Zespoły C/Th. Test wiedzy	-	27-03-2025	10:00	11:55	01:55

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
64 z 93 Technika rotacyjno-trakcyjna- pokaz i praktyka	-	27-03-2025	12:10	13:30	01:20
65 z 93 Terapia Edukacyjna	-	27-03-2025	13:45	15:30	01:45
66 z 93 Autoterapia	-	27-03-2025	16:30	18:30	02:00
67 z 93 Badanie stawów- pokaz i praktyka	-	28-03-2025	08:00	09:45	01:45
68 z 93 Stawy-techniki badawcze i zabiegowe	-	28-03-2025	10:00	11:55	01:55
69 z 93 Klinika - przykłady	-	28-03-2025	12:10	13:30	01:20
70 z 93 Mobilizacje dla sskb, test wiedzy	-	28-03-2025	13:45	15:30	01:45
71 z 93 Wprowadzenie do diagnostyki RTG	-	02-06-2025	09:00	11:00	02:00
72 z 93 Miedniczyczynności statyczne i dynamiczne w RTG	-	02-06-2025	11:15	13:15	02:00
73 z 93 Praktyka przy negatoskopie	-	02-06-2025	13:30	15:30	02:00
74 z 93 Autoterapia	-	02-06-2025	16:30	18:30	02:00
75 z 93 Kręgosłup lędźwiowy- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	-	03-06-2025	08:00	09:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>76 z 93</b> Techniki zabiegowe dla Ths - pokaz i praktyka	-	03-06-2025	10:00	11:55	01:55
<b>77 z 93</b> Kręgosłup lędźwiowy- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	-	03-06-2025	12:10	13:30	01:20
<b>78 z 93</b> Terapie Edukacyjna	-	03-06-2025	13:45	15:30	01:45
<b>79 z 93</b> Autoterapia - stabilizacja	-	03-06-2025	16:30	18:30	02:00
<b>80 z 93</b> Kręgosłup lędźwiowy- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG. Praktyka przy negatoskopie	-	04-06-2025	08:00	09:45	01:45
<b>81 z 93</b> Klinika- analiza przykładów badań RTG	-	04-06-2025	10:00	11:55	01:55
<b>82 z 93</b> Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	-	04-06-2025	12:10	13:30	01:20
<b>83 z 93</b> Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	-	04-06-2025	13:45	15:30	01:45
<b>84 z 93</b> Autoterapia	-	04-06-2025	16:30	18:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>85 z 93</b> Testy bezpieczeństwa dla zabiegów w odcinku szyjnym-omówienie, pokaz, praktyka	-	05-06-2025	08:00	09:45	01:45
<b>86 z 93</b> Kręgosłup szyjny- zdjęcia RTG czynnościowe-klina. Połączenie Głowowo-szyjne- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	-	05-06-2025	10:00	11:55	01:55
<b>87 z 93</b> Terapia Edukacyjna	-	05-06-2025	12:10	13:30	01:20
<b>88 z 93</b> Mobilizacje z impulsem- teoria, pokaz i praktyka	-	05-06-2025	13:45	15:30	01:45
<b>89 z 93</b> Autoterapia - powtórka materiału	-	05-06-2025	16:30	18:25	01:55
<b>90 z 93</b> Trening praktyczny przy negatoskopach - ocena C i Oo/C	-	06-06-2025	08:00	09:45	01:45
<b>91 z 93</b> Stany ostre w odc. C kręgosłupa- różnicowanie, postępowanie, pokaz technik	-	06-06-2025	10:00	11:55	01:55
<b>92 z 93</b> Badanie odc C kręgosłupa- pokaz, teoria, praktyka	-	06-06-2025	12:10	13:30	01:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
93 z 93 Kręgosłup piersiowy - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG, test wiedzy	-	06-06-2025	13:45	15:30	01:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	11 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,46 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,46 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Janina Słobodzian-Rakowska

dr nauk medycznych – Wojskowa Akademia Medyczna – wydział lekarski- rok ukończenia 2000  
 Specjalista fizjoterapii Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 14048 Terapeuta  
 Manualny z IV° kompetencji TMR Studia wyższe magisterskie- Akademia Wychowania Fizycznego  
 we Wrocławiu – rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia -1983 Nauczyciel Dyplomowany Terapii  
 Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 2/2009- Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej  
 Holistycznej



2 z 2

### Bogumiła Dampc

dr n. o zdr. - Akademia Medyczna w Poznaniu - rok ukończenia 2020 mgr fizjoterapii – Akademia  
 Wychowania Fizycznego w Poznaniu- fizjoterapia - rok ukończenia 2007 Fizjoterapeuta – numer  
 wykonywania zawodu: 16943 Terapeuta Manualny z III° kompetencji TMR Nauczyciel Terapii  
 Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 4/2016- Polskie Towarzystwo terapii Manualnej  
 Holistycznej

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt do każdego modułu, książkę dr. Andrzeja Rakowskiego "Kręgosłup w stresie", patyczek i kuleczkę do mobilizacji uciskowych.

## Warunki uczestnictwa

### Wymagania formalne

W programie podstawowym uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich tych kierunków, **a także licencjaci fizjoterapii.**

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

### Dokumenty:

Uczestnicy otrzymują **skrypty** do każdego modułu kursu. **W pakiecie powitalnym** otrzymują także **książkę dr. Andrzeja Rakowskiego "Kręgosłup w stresie" oraz patyczek i piłeczkę do mobilizacji uciskowych.**

Każdy absolwent kursu TMR otrzymuje **Dyplom ukończenia kursu podstawowego.**

Ukończony Kurs podstawowy **uprawnia do dalszego kształcenia specjalistycznego TMR** w pełnym lub wybranym zakresie.

Kurs podstawowy TMR akredytowany jest przez Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej.

## Informacje dodatkowe

Całość kształcenia obejmuje cztery części, każda trwa pięć dni (od poniedziałku do piątku) - razem 218 godzin edukacyjnych. Każda kolejna część odbywa się w przeciągu 2 kolejnych miesięcy.

### Terminy poszczególnych modułów:

**moduł I: 21-25.10.2024**

**moduł II: 13-17.01.2025**

**moduł III: 24-28.03.2025**

**moduł IV: 23-27.06.2025**

### Ile kosztuje kurs?

Łączna cena kursu podstawowego, obejmująca **4 moduły** wynosi **11000 zł.**  
Opłatę w wysokości **2750 zł** można wносить **za każdy moduł** oddzielnie.

## Adres

ul. Leśna 1  
62-080 Sierosław  
woj. wielkopolskie

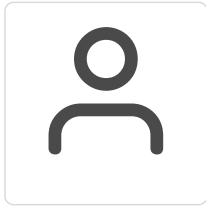
Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

## Kontakt



**Katarzyna Polańska-Bebejewska**

**E-mail** [instytut@ctmrakowski.pl](mailto:instytut@ctmrakowski.pl)

**Telefon** (+48) 618 147 900