



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Tradycyjny masaż tajski

Numer usługi 2024/04/26/55596/2136139

Bydgoszcz / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

30 h

14.10.2024 do 16.10.2024

1 590,00 PLN brutto

1 590,00 PLN netto

53,00 PLN brutto/h

53,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- masażystów,
- instruktorów jogi,
- instruktorów pilates

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

13-10-2024

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnej pracy przy pomocy masażu według tradycji szkoły Wat Pho w Bangkoku, głównej szkoły Tradycyjnej Tajskiej Medycyny, poprzez połączenie elementów medycyny chińskiej – akupresury i jogi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracuje przy pomocy masażu według tradycji szkoły Wat Pho w Bangkoku, głównej szkoły Tradycyjnej Tajskiej Medycyny, poprzez połączenie elementów medycyny chińskiej – akupresury i jogi.	Uczestnik definiuje tradycyjny masaż tajski	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje teorię 5 elementów, punkty uciskowe (akupresury), przebieg kanałów energetycznych	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje elementy etyki masażysty	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje techniki masażu tajskiego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik właściwie korzysta z ciężaru własnego ciała w czasie zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje masaż tajski w 4 pozycjach złożeniowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje całościowy schemat tradycyjnego masażu tajskiego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 30 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU

1. Tło historyczne, definicja, główne szkoły masażu
2. Wprowadzenie do Tradycyjnej Tajskiej Medycyny: teoria 5 elementów, punkty uciskowe (akupresury), przebieg kanałów energetycznych
3. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu
4. Etyka masażysty
5. Techniki masażu tajskiego
 - poprawne ułożenie ciała terapeuty
 - umiejętność właściwego użycia ciężaru własnego ciała w czasie zabiegu
 - techniki rozciągania kończyn i grzbietu
 - techniki nacisku
6. Masaż tajski w 4 pozycjach ułożeniowych (na plecach, na boku, na brzuchu, siedząc).
7. Masaż brzucha.
8. Całościowy schemat tradycyjnego masażu tajskiego
9. Praktyczne rady jak przygotować gabinet czy miejsce do wykonania masażu tajskiego.

Z punktu widzenia medycyny współczesnej TMT to zabieg z grupy technik mobilizacyjnych, technik powięziowych oraz manipulacyjnych kręgosłupa i kończyn. Masaż ten stosowany jest profilaktycznie, przeciwstresowo – przywraca organizmowi harmonię i balans energetyczny.

Liczba godzin kursu 30 h dyd., co stanowi 22 h 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację łącznie 2 h 45 min. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Piotr Druzgała	14-10-2024	08:00	12:30	04:30
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Piotr Druzgała	14-10-2024	12:30	17:00	04:30
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 4-5- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Piotr Druzgała	15-10-2024	08:00	12:30	04:30
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 6-7- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Piotr Druzgała	15-10-2024	12:30	17:00	04:30
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 8 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	Piotr Druzgała	16-10-2024	08:00	11:45	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 9- w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	Piotr Druzgała	16-10-2024	11:45	15:00	03:15
7 z 7 Walidacja	-	16-10-2024	15:00	15:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 590,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 590,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	53,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	53,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Druzgała

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie oraz najbardziej znanej i szanowanej szkoły tradycyjnej medycyny tajskiej WAT Pho w Bangkoku. Autor pierwszego polskiego podręcznika do masażu tajskiego pt.: „Masaż tajski. Między jogą i fizjoterapią. Praktyczny podręcznik” i bardzo popularnej wśród odwiedzających Tajlandię książki o tajskiej kulturze „Co kryje tajski uśmiech”. Od 20 lat mieszka w Tajlandii. Od ponad 10 lat prowadzi kursy masażu tajskiego łącząc wiedzę z fizjoterapii, osteopatii i innych dziedzin medycyny z tradycyjnymi technikami masażu tajskiego czyniąc w ten sposób masaż tajski bardziej skutecznym narzędziem w rękach masażysty czy fizjoterapeuty. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Grudziądzka 3

85-130 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

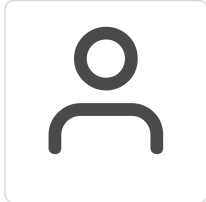
Centrum Szkoleń ODNOVA

Parter. Wejście obok windy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457