

HoReCa Maciej  
Możejko

## Szkolenie kosmetyczne - stylizacja paznokci i makijaż

Numer usługi 2024/04/25/159063/2135412

📍 Stalowa Wola / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 27.07.2024 do 31.07.2024

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą nabyć kompetencje do pracy w gabinetach kosmetycznych na stanowisku pracownik usług kosmetycznych, jak również do osób już pracujących w branży usług kosmetycznych, które chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe z zakresu kosmetyki upiększającej, tj. stylizacja paznokci i makijaż.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	7
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	50
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje Uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów kosmetycznych z zakresu stylizacji paznokci i makijażu. Celem usługi jest doskonalenie umiejętności oraz nabycie kompetencji z zakresu usług kosmetycznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Posługuje się wiedzą oraz stosuje zasady z zakresu BHP.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- omawia zasady BHP na stanowisku pracownika usług kosmetycznych</li> <li>- stosuje zasady BHP podczas świadczenia usług kosmetycznych</li> </ul>	Test teoretyczny
2. Posługuje się wiedzą z zakresu podstaw stylizacji paznokci.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteryzuje i rozróżnia narzędzia i produkty niezbędne do stylizacji paznokci</li> <li>- określa właściwości różnych rodzajów lakierów i żelów</li> <li>- opisuje strukturę paznokcia i rolę skóry</li> <li>- rozróżnia problemy skóry, choroby paznokci i określa dla nich rozwiązania</li> <li>- wymienia etapy prawidłowego czyszczenia i przygotowania paznokci przed stylizacją</li> </ul>	Test teoretyczny
3. Stosuje zasady prawidłowej obsługi klienta w salonie kosmetycznym.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- posługuje się narzędziami do obróbki skóry i frezarką</li> <li>- stosuje zasady bezpiecznego usuwania skóry</li> <li>- wykonuje aplikacje podstawowych lakierów i żelów</li> <li>- stosuje zasady bezpiecznego aplikowania lakierów i żelów</li> <li>- wykonuje zdobienia z różnymi wzorami i zdobieniami</li> </ul>	Test teoretyczny
4. Wykonuje stylizację paznokci metodą hybrydową.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- oczyszcza i przygotowuje płytkę paznokcia przed stylizacją</li> <li>- używa akcesoria, kosmetyki i preparaty odpowiednie do wykonania stylizacji paznokci metodą hybrydową</li> <li>- tworzy nietypowe i modne stylizacje paznokci</li> </ul>	Test teoretyczny
5. Wykonuje przedłużenia paznokci.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- używa odpowiednich kosmetyków do przedłużania paznokci, np. żele, akryle</li> <li>- stosuje zasady bezpiecznego przedłużania paznokci</li> <li>- używa odpowiednich kosmetyków i preparatów do wykonywania zdobień na paznokciach</li> </ul>	Test teoretyczny
6. Posługuje się wiedzą z zakresu podstaw makijażu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteryzuje i rozróżnia typy skóry</li> <li>- charakteryzuje i opisuje proporcje twarzy</li> </ul>	Test teoretyczny
7. Posługuje się wiedzą z zakresu makijażu i kosmetyki kolorowej.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteryzuje i rozróżnia narzędzia, pędzle i produkty makijażowe</li> <li>- definiuje zastosowanie kolorów w makijażu</li> </ul>	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
8. Wykonuje różne rodzaje makijażu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- stosuje techniki korekcji i krycia niedoskonałości</li> <li>- dobiera odpowiednie produkty do typu skóry i rodzaju makijażu</li> <li>- stosuje różne techniki makijażu oczu, np. smokey eyes, podkreślenie kształtu oka</li> <li>- aplikuje produkty prawidłową techniką</li> </ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Certyfikat ICVC potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w branży oraz otrzymał pozytywne rekomendacje od 5 pracodawców.

#### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	organ władzy publicznej lub samorządu zawodowego, uprawniony do wydawania dokumentów potwierdzających kwalifikację na podstawie ustawy lub rozporządzenia
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak

## Program

Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych).

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Dzień I

## 1. Zasady BHP:

- dezynfekcja,
- sterylizacja,
- higiena pracy w gabinecie kosmetycznym.

## 2. Wprowadzenie do narzędzi i produktów niezbędnych do stylizacji paznokci:

- poznanie różnych narzędzi i produktów używanych w stylizacji paznokci,
- omówienie właściwości różnych rodzajów lakierów i żeli.

## 3. Anatomia paznokcia i skórek:

- zrozumienie struktury paznokcia i roli skórek,
- identyfikacja różnych problemów skórek i ich rozwiązania.

## 4. Techniki opracowywania skórek – teoria i ćwiczenia praktyczne:

- zasady bezpiecznego usuwania i opracowywania skórek,
- ćwiczenia praktyczne z różnymi narzędziami do obróbki skórek.

## 5. Przygotowanie paznokci - teoria:

- techniki prawidłowego oczyszczania i przygotowywania paznokci przed stylizacją.

## DZIEŃ II

### 1. Przygotowanie paznokci - teoria i ćwiczenia praktyczne

- techniki prawidłowego oczyszczania i przygotowywania paznokci przed stylizacją,
- ćwiczenia praktyczne z aplikacją podstawowych lakierów.

### 2. Stylizacja paznokci hybrydowych – teoria i ćwiczenia praktyczne

- zasady pracy z lakierami hybrydowymi, kształtowanie i wykańczanie paznokci hybrydowych,
- ćwiczenia praktyczne z różnymi wzorami i zdobieniami hybrydowymi.

## Dzień III

### 1. Przedłużanie paznokci – teoria i ćwiczenia praktyczne:

- wprowadzenie do technik przedłużania paznokci: akrylowe i żelowe,
- ćwiczenia praktyczne z modelowaniem paznokci na szablonach.

### 2. Kreatywne stylizacje paznokci – teoria i ćwiczenia praktyczne:

- tworzenie nietypowych i modnych stylizacji paznokci,
- ćwiczenia praktyczne z aplikacją różnych zdobień na paznokciach.

## Dzień IV

### 1. Podstawy makijażu - teoria kolorów i rodzaje skóry:

- zrozumienie kolorów i ich zastosowania w makijażu,
- identyfikacja różnych typów skóry.

### 2. Narzędzia i produkty makijażowe – teoria i ćwiczenia praktyczne:

- wprowadzenie do podstawowych narzędzi, pędzli i produktów makijażowych,
- ćwiczenia praktyczne z właściwego użycia pędzli i aplikacji podkładu.

### 3. Korekcja i krycie:

- techniki korekcji i krycia niedoskonałości,
- wybór odpowiedniego podkładu i korektora do różnych potrzeb skóry.

### 4. Makijaż dzienny – teoria i ćwiczenia praktyczne:

- krok po kroku tworzenie naturalnego makijażu dziennego,
- ćwiczenia praktyczne z równomiernego nałożenia podkładu, cieni i tuszu do rzęs.

Dzień V

1. Makijaż wieczorowy – teoria:

- intensyfikacja makijażu na wieczór,
- techniki budowania głębi koloru i zastosowania mocniejszych konturów.

2. Makijaż oczu – teoria i ćwiczenia praktyczne:

- różne techniki makijażu oczu - smokey eyes, podkreślanie kształtu,
- ćwiczenia praktyczne z aplikacją cieni i eyelinerów.

3. Ćwiczenia praktyczne:

- intensywne ćwiczenia praktyczne, pozwalające uczestnikom zastosować zdobytą wiedzę,
- indywidualne konsultacje, podsumowanie kluczowych umiejętności i wskazówki dla uczestników na dalsze praktyki.

4. Egzamin

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 45 Podstawy stylizacji paznokci - teoria	Kinga Kmiotek-Gul	27-07-2024	08:00	09:30	01:30
2 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	27-07-2024	09:30	09:45	00:15
3 z 45 Techniki zdobienia paznokci	Kinga Kmiotek-Gul	27-07-2024	09:45	11:15	01:30
4 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	27-07-2024	11:15	11:30	00:15
5 z 45 Techniki zdobienia paznokci	Kinga Kmiotek-Gul	27-07-2024	11:30	13:00	01:30
6 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	27-07-2024	13:00	13:30	00:30
7 z 45 Techniki zdobienia paznokci	Kinga Kmiotek-Gul	27-07-2024	13:30	15:00	01:30
8 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	27-07-2024	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 45 Techniki zdobienia paznokci	Kinga Kmiotek-Gul	27-07-2024	15:15	16:45	01:30
10 z 45 Manicure hybrydowy	Kinga Kmiotek-Gul	28-07-2024	08:00	09:30	01:30
11 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	28-07-2024	09:30	09:45	00:15
12 z 45 Manicure hybrydowy	Kinga Kmiotek-Gul	28-07-2024	09:45	11:15	01:30
13 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	28-07-2024	11:15	11:30	00:15
14 z 45 Manicure hybrydowy	Kinga Kmiotek-Gul	28-07-2024	11:30	13:00	01:30
15 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	28-07-2024	13:00	13:30	00:30
16 z 45 Manicure hybrydowy	Kinga Kmiotek-Gul	28-07-2024	13:30	15:00	01:30
17 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	28-07-2024	15:00	15:15	00:15
18 z 45 Manicure hybrydowy	Kinga Kmiotek-Gul	28-07-2024	15:15	16:45	01:30
19 z 45 Stylizacja paznokci metodą żelową	Kinga Kmiotek-Gul	29-07-2024	08:00	09:30	01:30
20 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	29-07-2024	09:30	09:45	00:15
21 z 45 Stylizacja paznokci metodą żelową	Kinga Kmiotek-Gul	29-07-2024	09:45	11:15	01:30
22 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	29-07-2024	11:15	11:30	00:15
23 z 45 Stylizacja paznokci metodą żelową	Kinga Kmiotek-Gul	29-07-2024	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	29-07-2024	13:00	13:30	00:30
25 z 45 Stylizacja paznokci metodą żelową	Kinga Kmiotek-Gul	29-07-2024	13:30	15:00	01:30
26 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	29-07-2024	15:00	15:15	00:15
27 z 45 Stylizacja paznokci metodą żelową	Kinga Kmiotek-Gul	29-07-2024	15:15	16:45	01:30
28 z 45 1.Zasady BHP w zawodzie makijażystki. 2.Standardy obsługi klienta - wywiad i praca z klientem. 3.Typy cery i ich charakteryzacja - podział i omówienie rodzajów cer.	Kinga Kmiotek-Gul	30-07-2024	08:00	09:30	01:30
29 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	30-07-2024	09:30	09:45	00:15
30 z 45 4.Metody pielęgnacji dobrane do odpowiednich typów cery. 5.Demakijaż.	Kinga Kmiotek-Gul	30-07-2024	09:45	11:15	01:30
31 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	30-07-2024	11:15	11:30	00:15
32 z 45 6.Analiza kształtów i proporcji twarzy: owalna, kolista, trójkątna, prostokątna, kwadratowa.	Kinga Kmiotek-Gul	30-07-2024	11:30	13:00	01:30
33 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	30-07-2024	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 45 7.Kosmetyka kolorowa - omówienie: bazy pod makijaż, podkłady i pudry, korektory, tusze do rzęs, kredki, pomady, cienie, róże.	Kinga Kmiotek-Gul	30-07-2024	13:30	15:00	01:30
35 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	30-07-2024	15:00	15:15	00:15
36 z 45 8.Aksesoria i pędzle do makijażu - omówienie, dobór do kosmetyków.	Kinga Kmiotek-Gul	30-07-2024	15:15	16:45	01:30
37 z 45 Etapy prawidłowego wykonania makijażu	Kinga Kmiotek-Gul	31-07-2024	08:00	09:30	01:30
38 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	31-07-2024	09:30	09:45	00:15
39 z 45 Zajęcia praktyczne	Kinga Kmiotek-Gul	31-07-2024	09:45	11:15	01:30
40 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	31-07-2024	11:15	11:30	00:15
41 z 45 Zajęcia praktyczne	Kinga Kmiotek-Gul	31-07-2024	11:30	13:00	01:30
42 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	31-07-2024	13:00	13:30	00:30
43 z 45 Zajęcia praktyczne	Kinga Kmiotek-Gul	31-07-2024	13:30	15:00	01:30
44 z 45 Przerwa	Kinga Kmiotek-Gul	31-07-2024	15:00	15:15	00:15
45 z 45 Egzamin	Kinga Kmiotek-Gul	31-07-2024	15:15	16:45	01:30



# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	276,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	276,75 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	276,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	276,75 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Kinga Kmiotek-Gul

Trenerka posiada 20-letnie doświadczenie jako kosmolog, wizażysta i stylistka paznokci. Od 11 lat prowadzi własny salon kosmetyczny, który kilkakrotnie uzyskał tytuł najlepszego salonu kosmetycznego w powiecie stalowolskim. Obszar działalności obejmuje zabiegi kosmetyczne i stylizacyjne oraz usługi szkoleniowe. Ukończyła Małopolską Wyższą Szkołę im. Józefa Dietla w Krakowie na kierunku Kosmetyka profesjonalna z fizykoterapią i masażem. Prowadziła zajęcia z zakresu usług kosmetycznych w Akademii Kreowania Wizerunku w Tarnobrzegu. Współpracowała przy tworzeniu projektów ze znanymi w świecie makijażu wizażystami, m.in. Danielem Sobiesniewskim oraz Ewelina Zych. Szkołę się pod okiem makijażystów gwiazd i makijażystów telewizyjnych. Doświadczenie zdobyła również pracując przy produkcjach filmowych, globalnych kampaniach reklamowych oraz programach telewizyjnych, m.in. "Taniec z Gwiazdami", "Twoja Twarz Brzmi Znajomo". Brała udział w wielu prestiżowych mistrzostwach makijażu, zdobywając poświadczone dyplomami uznanie za swoje umiejętności i kreatywność. Doświadczenie potwierdzone dyplomami i certyfikatami: Masterclass glow & beauty backstage, perfect french, dyplom mistrza w zawodzie wizażu.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zajęcia praktyczne - Uczestniczki wykonują pracę indywidualną: stylizacja paznokci i makijaż, w oparciu o własne potrzeby i możliwości.

Podczas szkolenia Uczestnik otrzymuje dostęp do materiałów szkoleniowych w formie skryptu. Materiały potrzebne do realizacji zajęć praktycznych zapewnia organizator. W trakcie szkolenia Uczestnicy będą korzystać z materiałów, m.in. lampy UV, pilniki, frezarki, żele, wzorniki, pędzelki, lampy kosmetyczne, lakiery, materiały higieniczne, kosmetyki kolorowe i inne.

## Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

## Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. 50x45min. Usługa każdego dnia trwa 10 godz dydaktycznych. Ostatni dzień zakończony jest egzaminem. Dodatkowo każdego dnia przewidziano przerwy - 3x15min, 1x30min.

## Adres

Stalowa Wola

Stalowa Wola

woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa wyposażona w stoły i krzesła oraz inny niezbędny sprzęt i akcesoria potrzebne do zajęć praktycznych np. lampy UV, lakiery, pilniki, akcesoria do zdobień paznokci, materiały higieniczne, kosmetyki kolorowe i inne.

## Kontakt



**Maciej Mozejko**

**E-mail** [maciej.mozejko@gmail.com](mailto:maciej.mozejko@gmail.com)

**Telefon** (+48) 508 142 009