



## Analiza chodu: podstawa skutecznej terapii

Numer usługi 2024/04/25/116717/2135058

2 150,00 PLN brutto

1 747,97 PLN netto

43,88 PLN brutto/h

35,67 PLN netto/h

Aleksander Lizak

REHA PLUS

EDUKACJA



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 49 h

📅 19.08.2024 do 23.08.2024

## Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	fizjoterapeuci
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	16-08-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	49
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Analiza chodu: podstawa skutecznej terapii" przygotowuje do samodzielnej analizy chodu z punktu widzenia biomechanicznego i neurofizjologicznego, zwiększenia zdolności rozumowania klinicznego oraz leczenia zaburzeń chodu zarówno u pacjentów z problemami neurologicznymi, jak i ortopedycznymi.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą zagadnień chodu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- definiuje biomechanikę i neurofizjologię chodu</li> <li>- charakteryzuje chód prawidłowy i patologiczny</li> <li>- definiuje fazy chodu</li> <li>- definiuje kryteria używane w badaniu chodu</li> <li>- rozpoznaje główne odchylenia normalnego chodu wraz z leżącymi u ich podłoża zaburzeniami</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Prowadzi terapię pacjentów z zaburzeniami chodu.</p> <p>Charakteryzuje zasady pracy z pacjentami</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bada i analizuje ograniczenia chodu na poziomie aktywności</li> <li>- dokonuje oceny zaburzenia</li> <li>- planuje celowaną sesję terapii chodu</li> <li>- stosuje testy przed i po terapii</li> <li>- nawiązuje i buduje relacje z pacjentami</li> <li>- stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> <li>- łączy wiedzę z dogłębną analizą ruchu w celu wspierania interwencji terapeutycznych, nie tylko przy występującym zaburzeniu, ale również w formie profilaktyki urazów</li> <li>- poddaje refleksji i samoocenie zdobytą wiedzę oraz umiejętności</li> <li>- omawia zasady etyki w pracy fizjoterapeuty</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Usługa szkoleniowa „Analiza chodu: podstawa skutecznej terapii” obejmuje tematykę analizę chodu i jego torowanie, neurofizjologiczne i biomechaniczne wyjaśnienia oraz praktyczne zastosowania zarówno z neurologicznego, jak i ortopedycznego punktu widzenia. Podczas kursu odbywają się również sesje praktyczne i sesje terapeutyczne pracy z pacjentem skupione na obserwacyjnej i instrumentalnej analizie chodu, rozumowaniu klinicznym, technikach torowania, interwencjach mających skuteczny wpływ na wzorzec chodu.

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia, uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę na temat anatomii i biomechaniki człowieka.

**Liczba godzin szkolenia (49) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut). Przerwy nie wliczają się w godziny szkolenia.**

Zakres tematyczny:

**Dzień 1.** (czas trwania 09:00 - 18:00; ilość przerw w minutach: 60)

Test video.

Grupowa dyskusja: jak obecnie oceniasz chód?

ICF i chód.

Karta badania.

Ocena chodu: płaszczyzna strzałkowa.

**Dzień 2.** (czas trwania 09:00 - 18:00; ilość przerw w minutach: 60)

Neurofizjologia chodu.

Badanie pacjenta oraz terapia.

Patologia chodu: napięcie, spastyczność, kontrola posturalna w odniesieniu do chodu.

Ocena chodu: płaszczyzna czołowa.

**Dzień 3.** (czas trwania 09:00 - 18:00; ilość przerw w minutach: 60)

Kompleks staw skokowy - stopa w chodzie.

Badanie pacjenta oraz terapia.

Interwencje w kompleksie staw skokowy - stopa.

Torowanie faz chodu: fazy obciążenia.

**Dzień 4.** (czas trwania 09:00 - 18:00; ilość przerw w minutach: 60)

Torowanie faz chodu: fazy obciążenia - kontynuacja.

Badanie pacjenta oraz terapia.

Testy związane z chodem.

Torowanie faz chodu: fazy przenoszenia, schody.

**Dzień 5.** (czas trwania 09:00 - 14:00; ilość przerw w minutach: 30)

Schody - kontynuacja.

Pomoce.

Badanie pacjenta oraz terapia.

Feedback (informacja zwrotna). Skuteczny pomiar (Muscle-Lab System).

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 5</b> Test video. Grupowa dyskusja: jak obecnie oceniasz chód? ICF i chód. Karta badania. Ocena chodu: płaszczyzna strzałkowa.</p>	-	19-08-2024	09:00	18:00	09:00
<p><b>2 z 5</b> Neurofizjologia chodu. Badanie pacjenta oraz terapia. Patologia chodu: napięcie, spastyczność, kontrola posturalna w odniesieniu do chodu. Ocena chodu: płaszczyzna czołowa.</p>	Edit Nagy	20-08-2024	09:00	18:00	09:00
<p><b>3 z 5</b> Kompleks staw skokowy - stopa w chodzie. Badanie pacjenta oraz terapia. Interwencje w kompleksie staw skokowy - stopa. Torowanie faz chodu: fazy obciążenia.</p>	Edit Nagy	21-08-2024	09:00	18:00	09:00
<p><b>4 z 5</b> Torowanie faz chodu: fazy obciążenia - kontynuacja. Badanie pacjenta oraz terapia. Testy związane z chodem. Torowanie faz chodu: fazy przenoszenia, schody.</p>	Edit Nagy	22-08-2024	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">5 z 5</div> Schody - kontynuacja. Pomoce. Badanie pacjenta oraz terapia. Feedback (informacja zwrotna). Skuteczny pomiar (Muscle-Lab System).	Edit Nagy	23-08-2024	09:00	14:00	05:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 747,97 PLN
Koszt osobogodziny brutto	43,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	35,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Edit Nagy

Obecnie:

Pracownik akademicki:

Profesor nadzwyczajny na Uniwersytecie w Szeged (Węgry), Wydział Zdrowia.

Promotor na Uniwersytecie w Szeged, Wydział Lekarski,

Szkoła Doktorska Medycyny Klinicznej i Szkoła Doktorska Medycyny Interdyscyplinarnej.

Prowadzone przedmioty: Fizjoterapia neurologiczna (wykłady oraz praktyka); podstawy badań naukowych.

Specjalizacja naukowa: medycyna teoretyczna, nauki o zdrowiu, medycyna kliniczna, kontrola postawy

Pozostała działalność dydaktyczna i praktyczna:

- od 2010 roku do nadal - instruktor kursów podstawowych Bobath, IBITA (w Polsce, na Węgrzech)

oraz w Chorwacji)

- od 2022 roku do nadal prowadzi autorskie szkolenia z zakresu chodu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkolenia opracowany przez osoby prowadzące.

### Warunki uczestnictwa

- dokonanie rezerwacji miejsca u organizatora: <https://www.fizjoterapia.pl/kursy/zapisz/3413>
- dostarczenie dyplomu z wymaganym wykształceniem
- wpłacenie zaliczki w wysokości 300 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu ( w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

### Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

## Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5

30-657 Kraków

woj. małopolskie

Metraż sali wykładowej 137 m<sup>2</sup>. Wyposażenie sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, kształtki, wałki, rzutnik multimedialny. Pomoce dydaktyczne: modele anatomiczne kręgosłupa, kończyn górnych oraz dolnych, czaszki; tablice - układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Toalety: damska, męska. Zaplecze socjalne: kuchnia-jadalnia wyposażona w sprzęt do gotowania i zastawę stołową.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Parking.

## Kontakt



**Bernadeta Siupik**

**E-mail** [bernatkas@fizjoterapia.pl](mailto:bernatkas@fizjoterapia.pl)

**Telefon** (+48) 126 509 370