



Kurs- Naturalny lifting twarzy, szyi i dekoltu - Face Lifting, kamienie GuaSha, Bańki chińskie, Kinesiotaping, Abhisek- masaż oczyszczająco liftingujący

Numer usługi 2024/04/24/159337/2134240

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h

Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością



📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 04.10.2024 do 05.10.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest dla fizjoterapeutów, masażystów, rehabilitantów, kosmologów, kosmetyczek i osób związanych z branżą beauty oraz SPA, które chcą podnieść jakość świadczonych usług oraz wprowadzić do gabinetu zaawansowane techniki masażu. Kurs prowadzony jest od podstaw, a zatem, jest również dedykowany dla osób, które rozpoczynają swoją pracę z branżą beauty. Uczestnik nie musi posiadać umiejętności z zakresu masowania.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs - przygotowuje do samodzielnego wykonania: Face Lift - masażu liftingującego, masażu kamieniami GuaSha, masażu Bańkami chińskimi, masażu Abishek- oczyszczająco liftingującego oraz kinesiotapingu bio-estetycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje czynniki i mechanizmy starzenia się skóry	Opisuje zmiany w obrębie naskórka i skóry właściwej, zmiany w naczyniach krwionośnych, zmiany w układzie mięśniowym, zmiany w układzie kostnym, zmiany w tkance podskórnej	Wywiad swobodny
Charakteryzuje anatomię twarzy	Opisuje położenie mięśni w okolicy twarzy oraz budowę układu limfatycznego w okolicy twarzy	Wywiad swobodny
Charakteryzuje rys historyczny masażu mięśniowo-powięziowego oraz jego efekty	Opisuje rys historyczny masażu mięśniowo-powięziowego oraz wymienia efekty masażu	Wywiad swobodny
Charakteryzuje przeciwwskazania do masażu oraz wypełnia formularz świadomej zgody na zabieg	Opisuje przeciwwskazania do masażu tj. ciąża, gorączka, choroba nowotworowa	Wywiad swobodny
	Omawia i wypełnia formularz świadomej zgody na zabieg z klientem	Wywiad ustrukturyzowany
Charakteryzuje wykonanie demakijazu i oczyszczania skóry	Opisuje sposób demakijazu i oczyszczania skóry w zależności od rodzaju skóry i typu makijażu (skóra sucha, tłusta, makijaż wodoodporny)	Wywiad ustrukturyzowany
Charakteryzuje techniki masażu miesniowo-powięziowego	Omawia sekwencje ruchów podczas masażu mięśniowo-powięziowego na poszczególnych częściach ciała i twarzy	Wywiad swobodny
Charakteryzuje masaż kamieniami GuaSha	Opisuje rodzaje i znaczenie kamieni GuaSha	Wywiad swobodny
	Omawia wykonanie masażu kamieniami GuaSha	Wywiad swobodny
Charakteryzuje masaż bańkami chińskimi oraz Abishek	Opisuje rodzaje i znaczenie baniek chińskich	Wywiad swobodny
	Opisuje znaczenie masażu Abishek	Wywiad swobodny
	Omawia wykonanie masażu bańkami chińskimi i masażu Abishek	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje aplikacje taśm	Omawia rodzaje taśm oraz różnorodne sposoby aplikacji na twarzy i ciele	Wywiad ustrukturyzowany
Wykonuje pełne sesje masaży mięśniowo-powięziowego, kamieniami GuaSha, bańkami chińskimi, Abishek i aplikuje taśmy	Omawia dobór odpowiedniego sposobu demakijażu i użycia odpowiedniego produktu do masażu (olejek, masło Shea)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje odpowiednie sekwencje ruchów do danego typu masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Ilość oraz częstotliwość przerw w czasie szkolenia może ulec zmianie wg potrzeb indywidualnych uczestników. Jednak łączny czas przerw nie przekroczy wskazanych w harmonogramie usługi.

1. CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry:

- zmiany w obrębie naskórka i skóry właściwej,
- zmiany w naczyniach krwionośnych,
- zmiany w układzie mięśniowym,
- zmiany w układzie kostnym,
- zmiany w tkance podskórnej.

Anatomia twarzy:

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.

Rys historyczny
Przeciwwskazania, zasady higieny
Efekty masażu .
Formularz świadomej zgody na zabieg.

2. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Przygotowanie kosmetologa/masażysty oraz stanowiska do pracy.
Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.
Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na:

- lifting poprawiający owal twarzy,
- lifting dolnej części twarzy- podbródek,
- lifting szyi,
- lifting górnej części twarzy- czoło okolica oczu,

Wykonywanie pełnej sesji masażu .

Nauka masażu kamieniami GuaSha

- rodzaje i znaczenie kamieni
- przeciwwskazania do masażu
- wskazania do masażu
- efekty
- wykonanie masażu kamieniami GuaSha

Nauka masażu bańkami chińskimi oraz Abhisek

- rodzaje i znaczenie baniek chińskich
- przeciwwskazania do masażu
- wskazania do masażu
- efekty
- wykonanie masażu bańkami chińskimi
- masaż oczyszczająco-liftingujący Abhisek

Nauka poprawnie aplikowania taśm do tapingu

- omówienie czym jest taping, rodzaje taśm
- przeciwwskazan do aplikacji
- przygotowanie skóry przed aplikacją
- metoda terapii powięziowej
- efekty tapingu
- aplikowanie taśm na twarzy, szyi, dekolcie

Podsumowanie szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna- jak starzeje się skóra i zmienia twarzoczaszka	Lidia Dytkiewicz	04-10-2024	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Anatomia twarzy- w odniesieniu do technik liftingujących	Lidia Dytkiewicz	04-10-2024	09:30	10:15	00:45
3 z 12 Część praktyczna - masaż rozluźniający tkanki	Lidia Dytkiewicz	04-10-2024	10:15	11:30	01:15
4 z 12 Część praktyczna - nauka technik liftingujących	Lidia Dytkiewicz	04-10-2024	11:30	13:00	01:30
5 z 12 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	04-10-2024	13:00	13:15	00:15
6 z 12 Część praktyczna - nauka masażu Abishek - oczyszczająco liftingujący oraz kinesiotaping	Lidia Dytkiewicz	04-10-2024	13:15	15:00	01:45
7 z 12 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	04-10-2024	15:00	15:15	00:15
8 z 12 Część praktyczna - nauka masażu Abishek - oczyszczająco liftingujący oraz kinesiotaping	Lidia Dytkiewicz	04-10-2024	15:15	17:30	02:15
9 z 12 Część praktyczna - nauka technik pracy GuaSha, bańka chińska	Lidia Dytkiewicz	05-10-2024	09:00	13:00	04:00
10 z 12 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	05-10-2024	13:00	13:15	00:15
11 z 12 Część praktyczna - nauka technik pracy GuaSha, bańka chińska	Lidia Dytkiewicz	05-10-2024	13:15	15:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 12 Walidacja szkolenia i rozdanie certyfikatów	-	05-10-2024	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lidia Dytkiewicz

Lidia Dytkiewicz to kosmolog z 20 letnim stażem. Prowadzi kursy i szkolenia z zakresu kosmologii estetycznej, wypełnianie skórne i tkankowe, biostymulatory, mezoterapia mikroigłowa oraz igłowa I i II stopień oraz Master, Lipoliza iniekcyjna, Trychologia. Absolwentka Polish Open University – Oxford Brookes University, dyplom – kosmologa, słuchacz Akademii Medycznej Dr Beut, Certyfikat World Massage Federation – Dyplom Masażysty, Certyfikaty Japoński masaż twarzy – KOBIDO, Kinesiotaping Bio -Estetyczny, Facemodelling – wielopłaszczyznowa multiterapia, masaż twarzy Gua-Sha, Lifting naturalny twarzy. Szkoleniowiec, Instruktor z 20 letnim stażem. W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 5000 godzin szkoleniowych. Właściciel Studia Urody i masażu, Szkoleniowiec - praktyk a nie tylko teoretyk.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona.

Kursant otrzymuje certyfikat Polskiej Akademi Treningu - Kurs - Naturalny lifting twarzy, szyi i dekoltu - Face Lifting najnowsze techniki masażu , kamienie GuaSha, Bańki chińskie, Kinesiotaping, Abhisek- masaż oczyszczający liftingujący

Informacje dodatkowe

Kurs przeprowadzony jest w Centrum Szkoleniowym gdzie oprócz sali wykładowej, masażu są 4 wyposażone gabinety kosmetyczne. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem. Przeprowadzenie całego zabiegu przeprowadza kursant pod okiem szkoleniowca.

Usługa realizowana jest w maksymalnie 10 osobowej grupie. Na kursanta przypada jedno profesjonalnie wyposażone stanowisko w niezbędne narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych 1 godzina -45 minut.

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. Duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008