



LESZEK ZAWLOCKI
GRUPA ACTIVE
CHANGE



Szkoła Profesjonalnego Coachingu - edycja L

Numer usługi 2024/04/23/10513/2132094

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 222 h
📅 25.10.2024 do 06.07.2025

14 000,00 PLN brutto
14 000,00 PLN netto
63,06 PLN brutto/h
63,06 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony dla osób, które: • chcą zdobyć zawód coacha, • chcą pracować jako profesjonaliści w branży rozwojowej, • swoją przyszłość zawodową chcą związać z coachingiem lub innymi formami pracy z ludźmi (jako menedżer, trener, konsultant, terapeuta, doradca, wychowawca, etc.), • mają dużą motywację do rozwoju osobistego i cechują się osobistą dojrzałością, • chcą nauczyć się, w jaki sposób efektywnie pomagać innym, • chcą rozwinąć swoje zasoby i umiejętności interpersonalne, Usługa również adresowana dla uczestników projektu Kierunek Kariera, Kierunek Kariera Zawodowa i Łap Skilla.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	14-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	222

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do samodzielnego prowadzenia procesów coachingowych z klientami według przyjętych zasad (Izby Coachingu oraz International Coach Federation).

Po zakończeniu kursu Uczestnik/Uczestniczka:

- posiada całościową wiedzę o coachingu;
- posiada umiejętności komunikacji bezpośredniej, zadawania pytań, wymiarowania celów, stosowania technik i narzędzi coachingowych, udzielania informacji zwrotnej;
- jest przygotowany/a do pracy z ludźmi w obszarze ich celów rozwojowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik/Uczestniczka posiada kompleksową wiedzę o coachingu.	Uczestnik/Uczestniczka poprawnie wypełnia test wiedzy na poziomie minimum 70% poprawnych odpowiedzi.	Test teoretyczny
Uczestnik/Uczestniczka posiada umiejętności prowadzenia sesji coachingu.	Uczestnik/Uczestniczka prawidłowo prowadzi sesję coachingową, stosując minimum aktywne słuchanie, zadawanie pytań, wymiarowanie celów i zarządzając czasem sesji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik/Uczestniczka posiada kompetencje profesjonalnego coacha.	Uczestnik/Uczestniczka prezentuje i rozwija kompetencje coacha, takie jak: aktywne słuchanie, zadawanie pytań, stosowanie określonych metod i technik, zarządzanie energią na sesji, rozwój własny pod superwizją.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Prezentacja

Cel biznesowy

Zdobycie minimum jednego klienta w trakcie trwania kursu i przeprowadzenie procesu coachingowego.

Effekt usługi

Uczestnik/Uczestniczka pracują z minimum jednym klientem spoza kursu.

Kryterium weryfikacji jest nagrana sesja z klientem zewnętrznym poddana superwizji.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Wypełnione raporty z przebiegu sesji i superwizja indywidualna z rekomendacjami.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Etap 1: METODOLOGIA COACHINGU

• Zajęcia integracyjne i warsztaty komunikacji z wprowadzeniem do coachingu

Celem tej sesji jest integracja uczestników, wyrównanie wiedzy i umiejętności z zakresu psychologicznych podstaw pracy z drugim człowiekiem, zdobycie umiejętności z zakresu psychologii uczenia się w coachingu i komunikacji z klientem.

• Trening interpersonalny

Celem treningu jest poszerzenie doświadczenia komunikacji międzysobowej i ukazanie przebiegu procesu grupowego. Trening traktujemy również jako intensywną pracę nad sobą, podczas której uczestnicy mogą przyjrzeć się swoim osobistym możliwościom i ograniczeniom.

• Dwa trzydniowe warsztaty z zakresu metodologii pracy coachingowej

Celem tych zajęć jest zdobycie umiejętności psychologicznych w pracy z drugim człowiekiem oraz całościowe zapoznanie się z coachingiem jako metodą pracy.

• Trzydniowy warsztat wprowadzający w pracę metodami poznawczo-behawioralnymi

Celem tego zjazdu jest dostarczenie podstawowych technik niezbędnych w pracy z klientem.

• Trzydniowy trening kontaktu z klientem

Celem tej sesji jest praktyczne ćwiczenie umiejętności pracy z klientem ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji trudnych w coachingu. Po tym etapie Uczestnicy i Uczestniczki mogą rozpocząć praktykę coachingową pod superwizją.

Etap 2: NARZĘDZIA COACHINGOWE

• Cykl trzech trzydniowych warsztatów z zakresu coachingu

Celem tego bloku zajęć jest edukacja w zakresie technik i narzędzi coachingu wywodzących się z różnych modeli interwencji psychologicznych. Uczestnicy mogą poznać i wybrać optymalny dla siebie styl pracy coachingowej.

• Trzydniowa sesja treningu grupowego z superwizją, e-learning i certyfikacja

Celem tych zajęć jest praca coachingowa w obszarze własnych zasobów, umiejętności zawodowych oraz indywidualnego stylu pracy pod superwizją. Sesje te są również ugruntowaniem wiedzy i umiejętności oraz obejmują proces certyfikacyjny.

Etap ten kończy się podpisaniem licencji i **wydaniem certyfikatu coacha**, ważnego dwa lata.

Program obejmuje w całości 226 godzin zegarowych (302 dydaktycznych) – oprócz zjazdów stacjonarnych w skład kursu wchodzi praktyki (praca z klientem zewnętrznym), superwizja indywidualna (ustalana indywidualnie z superwizorem) oraz wykłady e-learningowe (które można obejrzeć w dowolnym momencie).

Ze względu na nieprzewidywalne zdarzenia (pandemia, choroba trenera) – program może ulec zmianie (dotyczy to formy pracy i terminów zjazdów).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 61

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 61 Integracja z wprowadzeniem do coachingu	Marta Kijanko	25-10-2024	10:00	14:00	04:00
2 z 61 Warsztaty komunikacji z wprowadzeniem do coachingu	Marta Kijanko	25-10-2024	15:00	18:00	03:00
3 z 61 Warsztaty komunikacji z wprowadzeniem do coachingu	Marta Kijanko	26-10-2024	10:00	14:00	04:00
4 z 61 Warsztaty komunikacji z wprowadzeniem do coachingu	Marta Kijanko	26-10-2024	15:00	18:00	03:00
5 z 61 Warsztaty komunikacji z wprowadzeniem do coachingu	Marta Kijanko	27-10-2024	09:00	13:00	04:00
6 z 61 Warsztaty komunikacji z wprowadzeniem do coachingu	Marta Kijanko	27-10-2024	14:00	17:00	03:00
7 z 61 Trening interpersonalny	Marta Smolińska	20-11-2024	15:00	19:00	04:00
8 z 61 Trening interpersonalny	Marta Smolińska	21-11-2024	09:00	14:00	05:00
9 z 61 Trening interpersonalny	Marta Smolińska	21-11-2024	15:00	18:00	03:00
10 z 61 Trening interpersonalny	Marta Smolińska	22-11-2024	09:00	14:00	05:00
11 z 61 Trening interpersonalny	Marta Smolińska	22-11-2024	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 61 Trening interpersonalny	Marta Smolińska	23-11-2024	09:00	14:00	05:00
13 z 61 Trening interpersonalny	Marta Smolińska	23-11-2024	15:00	18:00	03:00
14 z 61 Trening interpersonalny	Marta Smolińska	24-11-2024	09:00	14:00	05:00
15 z 61 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 1	-	13-12-2024	10:00	14:00	04:00
16 z 61 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 1	-	13-12-2024	15:00	18:00	03:00
17 z 61 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 1	-	14-12-2024	10:00	14:00	04:00
18 z 61 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 1	-	14-12-2024	15:00	18:00	03:00
19 z 61 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 1	-	15-12-2024	09:00	13:00	04:00
20 z 61 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 2	Marta Kijanko	17-01-2025	10:00	14:00	04:00
21 z 61 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 2	Marta Kijanko	17-01-2025	15:00	18:00	03:00
22 z 61 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 2	Marta Kijanko	18-01-2025	10:00	14:00	04:00
23 z 61 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 2	Marta Kijanko	18-01-2025	15:00	18:00	03:00
24 z 61 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 2	Marta Kijanko	19-01-2025	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 61 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 2	Marta Kijanko	19-01-2025	14:00	17:00	03:00
26 z 61 Podstawy pracy w paradygmacie poznawczym	Jacek Wysowski	14-02-2025	10:00	14:00	04:00
27 z 61 Podstawy pracy w paradygmacie poznawczym	Jacek Wysowski	14-02-2025	15:00	18:00	03:00
28 z 61 Podstawy pracy w paradygmacie poznawczym	Jacek Wysowski	15-02-2025	10:00	14:00	04:00
29 z 61 Podstawy pracy w paradygmacie poznawczym	Jacek Wysowski	15-02-2025	15:00	18:00	03:00
30 z 61 Podstawy pracy w paradygmacie poznawczym	Jacek Wysowski	16-02-2025	09:00	13:00	04:00
31 z 61 Podstawy pracy w paradygmacie poznawczym	Jacek Wysowski	16-02-2025	14:00	17:00	03:00
32 z 61 Trening kontaktu z klientem	Patryk Lange	14-03-2025	10:00	14:00	04:00
33 z 61 Trening kontaktu z klientem	Patryk Lange	14-03-2025	15:00	18:00	03:00
34 z 61 Trening kontaktu z klientem	Patryk Lange	15-03-2025	10:00	14:00	04:00
35 z 61 Trening kontaktu z klientem	Patryk Lange	15-03-2025	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 61 Trening kontaktu z klientem	Patryk Lange	16-03-2025	09:00	13:00	04:00
37 z 61 Trening kontaktu z klientem	Patryk Lange	16-03-2025	14:00	17:00	03:00
38 z 61 Warsztaty technik skoncentrowanych na rozwiązaniach	Tomasz Świtek	11-04-2025	10:00	14:00	04:00
39 z 61 Warsztaty technik skoncentrowanych na rozwiązaniach	Tomasz Świtek	11-04-2025	15:00	18:00	03:00
40 z 61 Warsztaty technik skoncentrowanych na rozwiązaniach	Tomasz Świtek	12-04-2025	10:00	14:00	04:00
41 z 61 Warsztaty technik skoncentrowanych na rozwiązaniach	Tomasz Świtek	12-04-2025	15:00	18:00	03:00
42 z 61 Warsztaty technik skoncentrowanych na rozwiązaniach	Tomasz Świtek	13-04-2025	09:00	13:00	04:00
43 z 61 Warsztaty technik skoncentrowanych na rozwiązaniach	Tomasz Świtek	13-04-2025	14:00	17:00	03:00
44 z 61 Warsztaty technik poznawczo-behawioralnych	Marta Smolińska	16-05-2025	10:00	14:00	04:00
45 z 61 Warsztaty technik poznawczo-behawioralnych	Marta Smolińska	16-05-2025	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
46 z 61 Warsztaty technik poznawczo-behawioralnych	Marta Smolińska	17-05-2025	10:00	14:00	04:00
47 z 61 Warsztaty technik poznawczo-behawioralnych	Marta Smolińska	17-05-2025	15:00	18:00	03:00
48 z 61 Warsztaty technik poznawczo-behawioralnych	Marta Smolińska	18-05-2025	09:00	13:00	04:00
49 z 61 Warsztaty technik poznawczo-behawioralnych	Marta Smolińska	18-05-2025	14:00	17:00	03:00
50 z 61 Trening ewaluacyjny	Karolina Nikorowska	06-06-2025	10:00	14:00	04:00
51 z 61 Trening ewaluacyjny	Karolina Nikorowska	06-06-2025	15:00	18:00	03:00
52 z 61 Trening ewaluacyjny	Karolina Nikorowska	07-06-2025	10:00	14:00	04:00
53 z 61 Trening ewaluacyjny	Karolina Nikorowska	07-06-2025	15:00	18:00	03:00
54 z 61 Trening ewaluacyjny	Karolina Nikorowska	08-06-2025	09:00	13:00	04:00
55 z 61 Trening ewaluacyjny	Karolina Nikorowska	08-06-2025	14:00	17:00	03:00
56 z 61 Warsztaty rozszerzonych metod coachingowych	Marta Kijanko	04-07-2025	10:00	14:00	04:00
57 z 61 Warsztaty rozszerzonych metod coachingowych	Marta Kijanko	04-07-2025	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
58 z 61 Warsztaty rozszerzonych metod coachingowych	Marta Kijanko	05-07-2025	10:00	14:00	04:00
59 z 61 Warsztaty rozszerzonych metod coachingowych	Marta Kijanko	05-07-2025	15:00	18:00	03:00
60 z 61 Warsztaty rozszerzonych metod coachingowych	-	06-07-2025	09:00	13:00	04:00
61 z 61 Certyfikacja	-	06-07-2025	14:00	17:00	03:00

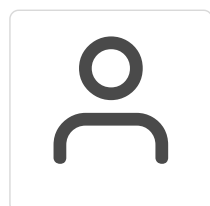
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	14 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	14 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	63,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	63,06 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 6



1 z 6

Karolina Nikorowska

Psycholog, trener, doradca zawodowy, akredytowany coach (ICF). Od 2008 roku szkoli z zakresu umiejętności osobistych i społecznych.



2 z 6

Jacek Wysowski



Psycholog, psychoterapeuta, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień. Superwizor Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.



3 z 6

Marta Smolińska

Certyfikowany i akredytowany coach, akredytowana superwizor IC, trener, wykładowca, specjalistka w zakresie doradztwa psychologiczno – pedagogicznego, akredytowany coach IIC, psychoterapeutka Gestalt.

Trenerka i superwizorka w Szkole Profesjonalnego Coachingu. Wykładowca, kierownik merytoryczny studiów podyplomowych Coaching w Biznesie oraz Coaching i mentoring w Wyższej Szkole Bankowej we Wrocławiu - kierunku, którego IPRI jest partnerem. Współpracuje z Uniwersytetem Ekonomicznym w ramach studiów podyplomowych Psychologia zarządzania oraz Zarządzanie w sektorze publicznym. Jest ekspertem w zakresie kompetencji społecznych, a szczególnie komunikacji interpersonalnej i poprawy jej jakości w procesie budowania relacji i współpracy. Koncentruje się wokół tematów otwartej komunikacji oraz zaufania w trudnych sytuacjach. Prowadzi coaching indywidualny i zespołowy, treningi, szkolenia oraz warsztaty. Autorka programów szkoleniowych i rozwojowych, prowadzi projekty AC/DC. Posiada Certyfikat z AQR International potwierdzający nabycie wiedzy i umiejętności związanych z Modelem Przywództwa i narzędziem ILM72. W latach 2013 – 2017 Dyrektor Dolnośląskiego Oddziału Izby Coachingu i lider Klub Coacha we Wrocławiu. Absolwentka studiów podyplomowych „Szkola Kontaktów Interpersonalnych” na Uniwersytecie Wrocławskim, dwuletniej szkoły trenerów „Sieć” Wrocławskiej Pracowni Terapii i Psychoedukacji PLUS PTP.



4 z 6

Patryk Lange

Certyfikowany coach, akredytowany coach (IC, ICF) i superwizor coachingu (IC), konsultant biznesowy, manager i przedsiębiorca, praktyk zarządzania partycypacyjnego, trener. Absolwent Akademii Górniczo–Hutniczej. W Instytucie prowadzi treningi w ramach Szkoły Profesjonalnego Coachingu, coaching oraz projekty dedykowane dla biznesu. Ukończył Szkołę Profesjonalnego Coachingu oraz Akademię Mistrzów Treningu. Uczestnik kilkudziesięciu szkoleń z zakresu zarządzania, sprzedaży, organizacji biznesu. W latach 2014-2017 przewodniczący Komisji ds Etyki w Izbie Coachingu i Dyrektor Oddziału Małopolskiego Izby Coachingu. Ma doświadczenie w zakresie prowadzenia biznesu z użyciem nowoczesnych technologii, realizacji zaawansowanych projektów IT, tworzenia, zarządzania i optymalizacji procesów biznesowych. W latach 2005-2012 pełnił funkcje dyrektora sprzedaży oraz członka zarządu. Jako coach specjalizuje się m.in. w pracy z przepracowanymi i zmęczonymi właścicielami i menedżerami firm inżynierskich. Pomaga im wskrzesić chęć do podejmowania nowych wyzwań, przebudzić kreatywność, zrealizować nową przygodę lub po prostu odpocząć. Prowadzi zarówno coaching indywidualny jak i zespołowy w języku polskim i angielskim. Od 2008 roku praktykuje i propaguje metody redukcji stresu oraz rozwoju, oparte na uważności (mindfulness).



5 z 6

Marta Kijanko

Psycholożka, psychoterapeutka Gestalt oraz certyfikowany coach i teamcoach. Superwizor coachingu IC. Trenerka oraz opiekunka w Szkole Profesjonalnego Coachingu. Pracuje blisko szesnaście lat z grupami, które potrzebują wsparcia w impasach, konfliktach i dylematach rozwojowych. Zajmuje się także kryzysami osobistymi i interpersonalnymi. Jako konsultant HR buduje systemy ocen, prowadzi projekty AC/DC, buduje ścieżki karier oraz systemy Talent Managementu. Jest także wykładowcą akademickim - uczy psychologii i coachingu. Absolwentka Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej (psychologia), Uniwersytetu Wrocławskiego (zarządzanie zasobami ludzkimi) oraz Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie (filozofia).



6 z 6

Tomasz Świtek

Trener, coach, psychoterapeuta i superwizor Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach. Jeden z liderów i pionierów Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach w Polsce i Europie. Członek zarządu European Brief Therapy Association.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują na bieżąco materiały szkoleniowe w wersji papierowej i elektronicznej: skrypty, prezentacje, formularze ćwiczeń i autorefleksji, przykładowe scenariusze fragmentów sesji coachingowych, dostęp do materiałów wideo.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w Szkole Profesjonalnego Coachingu jest **wpłata 500 zł zadatku, wypełnienia kwestionariusza** na stronie <https://ipri.com.pl/rekrutacja-spc> oraz **odbycie rozmowy rekrutacyjnej**.

W ramach kursu wymagany jest egzamin wewnętrzny w formie testu wiedzy o coachingu. Do certyfikatu zawodowego wymagana jest praca z klientem zewnętrznym pod superwizją.

Informacje dodatkowe

W kursie jest minimum 4 godzin dodatkowych zajęć (np. praktyki, superwizja i e-learning), które nie są uwzględnione w harmonogramie BUR.

Kurs jest **akredytowany przez Izbę Coachingu**, jako pierwszy kurs zawodowego coachingu. Centrum Zapewniania Jakości Kształcenia w Małopolsce przy Wojewódzkim Urzędzie Pracy dwukrotnie przyznało nam **znak jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych**.

Kurs jest zwolniony z VAT na podstawie art. 43 ust.1 pkt 26 lit.a ustawy o VAT.

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach projektu Kierunek Kariera i Kierunek Kariera Zawodowa.

Adres

ul. Powroźnicza 6/2
30-307 Kraków
woj. małopolskie

Zajęcia odbywają się w lokalu Instytutu Psychoedukacji i Rozwoju Integralnego w Krakowie. Ze względów na ewentualne obostrzenia epidemiologiczne, zajęcia mogą odbywać się zdalnie w formie zajęć on-line. Jeden ze zjazdów (trening interpersonalny) może odbywać się ośrodku szkoleniowo-wypoczynkowym o standardzie pensjonatu (opłata za pobyt i wyżywienie płatne na miejscu poza ceną kursu).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- W Instytucie jest dostęp do kuchni i możliwość noclegu w warunkach "materacowych".

Kontakt



Bożena Czernek

E-mail biuro@ipri.com.pl

Telefon (+48) 509 501 476