



Profesjonalne warsztaty Lomi Intensive - kurs masażu lomi lomi nui i świadomej pracy z ciałem.

Numer usługi 2024/04/19/131895/2129289

9 590,00 PLN brutto

9 590,00 PLN netto

79,92 PLN brutto/h

79,92 PLN netto/h

ABUTUS SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



📍 Rogale / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 120 h

📅 24.06.2024 do 06.07.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	W kursie może wziąć udział każdy, kto chce poznać masaż lomi lomi nui. W związku z tym, że na kursie nie uczymy się nie tylko techniki masażu, ale też pracujemy ze sobą, z emocjami, pojawiają się również aspekty duchowości, ważna jest otwartość na taką tematykę. Podczas kursu uczestnicy zawsze uczą się masażu poprzez wymianę, także konieczna jest też otwartość na przyjmowanie dotyku i masażu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	22-06-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	120
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego przeprowadzania całościowej sesji masażu hawajskiego lomi lomi nui poprzez rozwinięcie świadomości własnego ciała, poznanie technik sprzyjających uwalnianiu napięć oraz rozwój umiejętności komunikacyjnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
samodzielnie przeprowadzenia sesji masażu hawajskiego lomi lomi nui, która obejmuje:	prawidłowo wykonuje poszczególne etapy masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wyjaśnia pacjentowi przebieg masażu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje odpowiednie techniki rozluźniające	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	tworzy i dba o odpowiednią atmosferę potęgującą efekty masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza badanie i rozmowy przed masażem	Stosuje wywiad medyczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Właściwie domyka masaż.	Przekazuje zalecenia po masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Świadomość jakości tj. uważność, obecność, szacunek w pracy z dotykiem z drugim człowiekiem	Kreuje odpowiednie relacje z pacjentem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dba o wytworzenie właściwej atmosfery i komunikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK, na dokumencie są zawarte efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK, na dokumencie zawarto informację o formie i wyniku walidacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK, na dokumencie wpisano informację o rozdzieleniu procesu kształcenia i uczenia się od walidacji.

Program

Część teoretyczna.

- 1. Historia masażu.
- 2. Wskazania i przeciwwskazania do masażu.
- 3. Działanie terapeutyczne masażu lomi lomi nui.
- 4. Co wyróżnia ten masaż spośród innych typów masażu.
- 5. Praktyczne zastosowanie filozofii hawajskiej huny w masażu Lomi Lomi Nui oraz w życiu

Część praktyczna.

- 1. Praktyka automasażu - techniki, która umożliwia poznanie swojego ciała i sposobów na to, jak się rozluźnić. Praktyka automasażu jest cenną wskazówką do tego, jak ergonomicznie pracować z klientem
- 2. Taniec intuicyjny, świadomy ruch - Praktyka sprzyjająca budowaniu kontaktu z ciałem, czuciem, gruntowaniu się w tu i teraz, uwalnianiu przepływu energii
- 3. Praktyka tańca (fregaty), który jest podstawą dla ruchu masażysty przy stole
- 4. Poznawanie techniki wykonania oraz rytuału masażu lomi lomi nui - zajęcia praktyczne, polegające na wymianie pomiędzy uczestnikami
- zajęcia bez użycia oleju (praca na stawach - dźwignie)
- zajęcia z użyciem oleju (masaż i zastosowanie dźwigni podczas wymiennych sesji masażu)
- 5. Kręgi, podczas których omawiamy to, co wydarzyło się w ciągu dnia, wspierające proces integracji

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych, w trakcie szkolenia przewidziano przerwy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 45 automasaż, świadomy ruch	Marta Gierczyńska	24-06-2024	07:00	09:00	02:00
2 z 45 Krąg, wykład wprowadzający czym jest masaż lomi lomi nui, nauka fregaty	Marta Gierczyńska	24-06-2024	10:30	13:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 45 Ćwiczenia wprowadzające do kontaktu poprzez dotyk	Marta Gierczyńska	24-06-2024	15:30	18:30	03:00
4 z 45 Ćwiczenia wprowadzające do kontaktu poprzez dotyk cd.	Marta Gierczyńska	24-06-2024	20:00	21:00	01:00
5 z 45 automasaż, Świadomy ruch	Marta Gierczyńska	25-06-2024	06:30	09:00	02:30
6 z 45 Krąg, wykład filozofia hawajska i jej zastosowanie w lomi, praktyka fregaty	Marta Gierczyńska	25-06-2024	10:30	13:30	03:00
7 z 45 praktyka ruchu podstawowego na plecach (wymiana pomiędzy uczestnikami)	Marta Gierczyńska	25-06-2024	15:30	19:00	03:30
8 z 45 automasaż, Świadomy ruch	Marta Gierczyńska	26-06-2024	06:30	09:00	02:30
9 z 45 Krąg, wykład I zasada huny, praktyka fregaty	Marta Gierczyńska	26-06-2024	10:30	13:30	03:00
10 z 45 praktyka ruchu podstawowego na plecach oraz praca na nogach z tyłu (wymiana pomiędzy uczestnikami)	Marta Gierczyńska	26-06-2024	15:30	19:00	03:30
11 z 45 automasaż, Świadomy ruch	Marta Gierczyńska	27-06-2024	06:30	09:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 45 Krąg, wykład II zasada huny, praktyka fregaty	Marta Gierczyńska	27-06-2024	10:30	13:30	03:00
13 z 45 praktyka ruchu podstawowego na plecach oraz praca w obrębie klatki piersiowej, szyi, ramion z przodu (wymiana pomiędzy uczestnikami)	Marta Gierczyńska	27-06-2024	15:30	19:00	03:30
14 z 45 automasaż, Świadomy ruch	Marta Gierczyńska	28-06-2024	06:30	09:00	02:30
15 z 45 Krąg, wykład III zasada huny, praktyka fregaty	Marta Gierczyńska	28-06-2024	10:30	13:30	03:00
16 z 45 praktyka ruchu podstawowego na plecach oraz praca na nogach z przodu (wymiana pomiędzy uczestnikami)	Marta Gierczyńska	28-06-2024	15:30	19:00	03:30
17 z 45 automasaż, Świadomy ruch	Marta Gierczyńska	29-06-2024	06:30	09:00	02:30
18 z 45 Krąg, wykład IV zasada huny, praktyka fregaty	Marta Gierczyńska	29-06-2024	10:30	13:30	03:00
19 z 45 zajęcia na świeżym powietrzu, czas na regeneracja	Marta Gierczyńska	29-06-2024	15:30	19:00	03:30
20 z 45 automasaż, Świadomy ruch	Marta Gierczyńska	30-06-2024	06:30	09:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 45 Krąg, wykład V zasada huny, praktyka fregaty	Marta Gierczyńska	30-06-2024	10:30	13:30	03:00
22 z 45 praktyka ruchu podstawowego na plecach oraz elementy pracy na ramionach z tyłu (wymiana pomiędzy uczestnikami)	Marta Gierczyńska	30-06-2024	15:30	19:00	03:30
23 z 45 automasaż, Świadomy ruch	Marta Gierczyńska	01-07-2024	06:30	09:00	02:30
24 z 45 Krąg, wykład VI zasada huny, praktyka fregaty	Marta Gierczyńska	01-07-2024	10:30	13:30	03:00
25 z 45 praca na stawach biodrowych z tyłu bez użycia oleju (wymiana), praktyka ruchu podstawowego na plecach oraz praca na nogach z tyłu (I sesja	Marta Gierczyńska	01-07-2024	15:30	19:00	03:30
26 z 45 II Sesja	Marta Gierczyńska	01-07-2024	20:00	21:30	01:30
27 z 45 automasaż, Świadomy ruch	Marta Gierczyńska	02-07-2024	06:30	09:00	02:30
28 z 45 Krąg, wykład VII zasada huny, praktyka fregaty	Marta Gierczyńska	02-07-2024	10:30	13:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 45 praca na stawach biodrowych z tyłu bez użycia oleju (wymiana), praktyka ruchu podstawowego na plecach oraz praca na nogach z tyłu (I sesja	Marta Gierczyńska	02-07-2024	15:30	19:00	03:30
30 z 45 II Sesja	Marta Gierczyńska	02-07-2024	20:00	21:30	01:30
31 z 45 automasaż, Świadomy ruch	Marta Gierczyńska	03-07-2024	06:30	09:00	02:30
32 z 45 Krąg, wykład VII zasada huny, praktyka fregaty	Marta Gierczyńska	03-07-2024	10:30	13:30	03:00
33 z 45 praca na stawach biodrowych z tyłu bez użycia oleju (wymiana), praktyka ruchu podstawowego na plecach oraz praca na nogach z tyłu (I sesja	Marta Gierczyńska	03-07-2024	15:30	19:00	03:30
34 z 45 II Sesja	Marta Gierczyńska	03-07-2024	20:00	21:30	01:30
35 z 45 automasaż, Świadomy ruch	Marta Gierczyńska	04-07-2024	06:30	09:00	02:30
36 z 45 pierwsza sesja feedbackowa (masowani są goście, asystentka i prowadząca, którzy dają informacje zwrotną na bieżąco - I cz. Grupy	Marta Gierczyńska	04-07-2024	10:30	13:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 45 druga sesja feedbackowa (masowani są goście, asystentka i prowadząca, którzy dają informacje zwrotną na bieżąco - II cz. Grupy	Marta Gierczyńska	04-07-2024	15:30	18:30	03:00
38 z 45 Krąg podsumowujący	Marta Gierczyńska	04-07-2024	20:00	21:30	01:30
39 z 45 automasaż, Świadomy ruch	Marta Gierczyńska	05-07-2024	06:30	09:00	02:30
40 z 45 pierwsza sesja świątynna lomi	Marta Gierczyńska	05-07-2024	10:30	13:30	03:00
41 z 45 druga sesja świątynna lomi	Marta Gierczyńska	05-07-2024	15:30	18:30	03:00
42 z 45 Krąg podsumowujący	Marta Gierczyńska	05-07-2024	20:00	21:30	01:30
43 z 45 automasaż, Świadomy ruch	Marta Gierczyńska	06-07-2024	06:30	09:00	02:30
44 z 45 wykład Sesja masażu z klientami w praktyce, wszystko co powinna zawierać,	Marta Gierczyńska	06-07-2024	10:30	13:00	02:30
45 z 45 Walidacja	-	06-07-2024	13:00	13:30	00:30

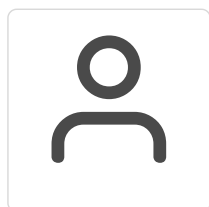
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 590,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 590,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	79,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	79,92 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Gierczyńska

Obszar specjalizacji: nauczycielka masażu hawajskiego lomi lomi nui i świadomej pracy z ciałem (certyfikat Aloha International z 2014)

Doświadczenie zawodowe:

Z wykształcenia mgr inż architekt (dyplom 2005). Po ukończeniu studiów 5 lat pracowała w zawodzie. W międzyczasie prowadziła zajęcia fitness (2002-2012). Od 2007 praktyk masażu lomi lomi nui. Od 2013 prowadzi własną działalność związaną z edukacją w zakresie masażu hawajskiego lomi lomi nui i świadomej pracy z ciałem.

Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług:

Kursy masażu hawajskiego lomi lomi nui i świadomej pracy z ciałem prowadzi regularnie od 2013. Kursy ukończyło ponad 300 osób.

Wykształcenie:

Mgr inż architekt, instruktorka fitness, certyfikowana nauczycielka Aloha International, praktyk NLP, praktyk NVC, coach i trener, absolwentka Somatic Experiencing, nauczycielka BISO (Body in Soul w trakcie szkolenia)

Bardziej szczegółowe informacje nt doświadczenia zawodowego zawarte są w CV.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, instrukcje masażu,

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w kursie, potrzebne jest odbycie ok 30 min rozmowy online z prowadzącą.

Informacje dodatkowe

Karta usługi zawiera stawkę VAT ZW na podstawie §3. 1pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. 2015, poz. 736, z późn. zm.) w związku z tym ta karta dotyczy podmiotów które mają dofinansowanie na poziomie pow. 70%. W innym przypadku prosimy o zapisy poprzez kartę ze stawką VAT 23%.

W cenę usługi nie są wliczone koszty noclegu i wyżywienia.

Adres

Rogale 29

19-330 Rogale

woj. warmińsko-mazurskie

Ośrodek Nad Rogalami, Rogale 29, 19-330 Stare Juchy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- wyposażona sala ze stołami do masażu, sprzętem audio

Kontakt



Piotr Jasiek

E-mail biuro@cwbi-incom.eu

Telefon (+48) 694 265 200