



Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



Japońska sztuka masażu twarzy BASIC - szkolenie

Numer usługi 2024/04/19/33060/2129177

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 07.06.2024 do 09.06.2024

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażystów, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	01-06-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Japońska sztuka masażu twarzy BASIC - szkolenie” przygotowuje uczestnika do wykonywania japońskiego masażu/liftingu twarzy poprzez masaż tkanek głębokich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ideę masażu japońskiego	• opisuje historię i filozofię masażu japońskiego • analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu japońskiego • charakteryzuje produkty poślizgowe i kremy do wykonania zabiegu • określa techniki rozprowadzania kremu	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki liftingujące	• Charakteryzuje i stosuje techniki liftingu (masażu) relaksacyjnego, drenażu limfatycznego oraz głębokie techniki liftingujące • analizuje i wyznacza przebieg linii meridianowych • analizuje punkty akupresurowe • rozróżnia i stosuje środki poślizgowe i kremy do wykonania masażu • określa okolice wymagające liftingu • omawia wpływ technik liftingujących na drenaż limfy	Test teoretyczny
Wykonuje masaż technika japońską	• Wykonuje masaż pleców • Używa produktów poślizgowych i kremów do wykonania masażu • Wykonuje techniki liftingujące i relaksacyjne w pozycji leżącej • Pracuje na wszystkich elementach twarzy: policzki, nos, podbródek, broda, usta, łuk brwiowy, szyja	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i walidacji

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 30 godzin dydaktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyści, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę (jedna osoba wykonuje schemat ruchów, a druga jest modelką, po czym następuje zamiana ról). Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka.

Cel usługi zostanie osiągnięty, jeśli uczestnik wykona samodzielnie pełen masaż japoński pod nadzorem instruktora.

Część teoretyczna:

- historia i filozofia japońskiego liftingu twarzy
- techniki liftingu (masażu) relaksacyjnego drenażu limfatycznego oraz głębokie techniki liftingujące
- przebieg linii meridianowych
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania liftingu

Część praktyczna:

- masaż pleców w pozycji siedzącej na sucho
- masaż na sucho bez użycia środka poślizgowego
- techniki rozprowadzenia kremu
- techniki liftingu w pozycji leżącej:
 - ruchy na lewym lub prawym policzku
 - praca w linii środkowej twarzy (broda, podbródek)
 - praca z okolicą ust
 - ruchy na linii nosa
 - ruchy w linii łuku brwiowego
 - praca na dwóch połowach twarzy jednocześnie
- techniki relaksacyjne w pozycji leżącej
 - praca jednocześnie po dwóch stronach szyi
 - praca po jednej stronie szyi
 - ruchy relaksacyjne na twarzy
 - ruchy drenujące pobudzające główne węzły limfatyczne
- utrwalanie schematu ruchów pełnego masażu japońskiego

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 część teoretyczna: historia i filozofia masażu japońskiego, techniki liftingu (masażu) relaksacyjnego drenażu limfatycznego oraz głębokie techniki liftingujące	Bożena Lazar	07-06-2024	10:00	11:00	01:00
2 z 12 część teoretyczna: przebieg linii meridianowych	Bożena Lazar	07-06-2024	11:00	12:00	01:00
3 z 12 część teoretyczna: wskazania i przeciwwskazania do wykonywania liftingu	Bożena Lazar	07-06-2024	12:00	13:00	01:00
4 z 12 warsztaty praktyczne: masaż pleców w pozycji siedzącej na sucho	Bożena Lazar	07-06-2024	13:15	18:15	05:00
5 z 12 warsztaty praktyczne: masaż na sucho bez użycia środka poślizgowego	Bożena Lazar	08-06-2024	09:00	12:30	03:30
6 z 12 warsztaty praktyczne: techniki rozprowadzenia kremu	Bożena Lazar	08-06-2024	12:45	14:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 12 w.praktyczne: techniki liftingu w pozycji leżącej: na lewym/prawym policzku, w linii środkowej twarzy, z okolicą ust, na linii nosa	Bożena Lazar	08-06-2024	14:45	15:30	00:45
8 z 12 w.praktyczne: techniki liftingu w pozycji leżącej: na dwóch połowach twarzy jednocześnie	Bożena Lazar	08-06-2024	15:30	17:45	02:15
9 z 12 w.praktyczne: techniki relaksacyjne w pozycji leżącej: jednocześnie po dwóch stronach szyi, po jednej stronie szyi	Bożena Lazar	09-06-2024	09:00	11:00	02:00
10 z 12 w.praktyczne: techniki relaksacyjne w pozycji leżącej: ruchy relaksacyjne na twarzy, ruchy drenujące pobudzające gł. węzły limf	Bożena Lazar	09-06-2024	11:00	13:00	02:00
11 z 12 warsztaty praktyczne: utrwalanie schematu ruchów pełnego masażu japońskiego	Bożena Lazar	09-06-2024	13:15	15:00	01:45
12 z 12 walidacja	-	09-06-2024	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	133,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bożena Lazar

Właścicielka Gabinetu Masażu, w którym oferuje szeroką ofertę masaży m.in.: klasyczny, relaksacyjny, leczniczy, pinoterapię, presoterapię, refleksologię stóp, terapię trzewi, gorącymi kamieniami, hawajski Lomi Lomi, ajurwedyjskie, chiński Gua Sha, ciepłymi olejkami z masłem Shea, świecą SOFRI, gorącą czekoladą, bańską chińską, dermomasaż, japoński lifting twarzy KOBIDO, Zoga Face Integration.

Instruktor Yogi (specjalność hatha joga) oraz specjalistka masaży ajurwedyjskich. Ukończyła szkołę kosmetyczną, studia podyplomowe z Ajurwedy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

ul. Tyniecka 82
30-376 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Malwina Wiśniewska

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 880