



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs



Masażu relaksacyjnego z elementami masażu polinezyjskiego (Lomi Lomi)

Numer usługi 2024/04/19/8973/2128951

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 01.06.2024 do 02.06.2024

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs jest dla osób pełnoletnich chcących podnieść swoje kwalifikacje z zakresu masażu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	31-05-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Zdobycie wykształcenia potrzebnego do świadczenia usług z zakresu masażu

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant po ukończonym szkoleniu zna podstawy masażu relaksacyjnego z elementami masażu LOMI LOMI. Wie jakie są wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu. Zna zasady i warunki stosowania masażu. Potrafi zmniejszyć napięcie mięśniowe, podnieść poziom endorfin, oczyścić z toksyn oraz stymulować produkcję kolagenu i elastyny.	Test jednokrotnego wyboru.	Test teoretyczny

Cel biznesowy

Zdobycie nowych kwalifikacji.

Poszerzenie oferty świadczonych usług.

Pozyskanie umiejętności, pozwalających na rozpoczęcie samodzielnej działalności.

Efekt usługi

Celem kursu jest pozyskanie wiedzy na temat masażu relaksacyjnego z elementami masażu Lomi Lomi. Kursant poznaje historię Hawajów, czym jest energia ciała, podstawy masażu relaksacyjnego, podstawowe ruchy z masażu Lomi lomi

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Certyfikat.

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Certyfikat ICVC potwierdza wiedzę, umiejętności i kompetencje uczestnika szkolenia.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.

Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Na kursie dowiesz się o:

- Historia Hawajów
- Czym jest energia ciała
- Masaż relaksacyjny – podstawowy
- Podstawowe ruchy z masażu lomi lomi
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu

Dzięki technikom głębokiego relaksu można naturalnie:

- Zniwelować tzw. Poziom stresu
- Zmniejszyć napięcie mięśniowe
- Zapobiec bądź zmniejszyć efekt starzenia się skóry
- Stymulować metabolizm komórkowy, co przyczyni się do szybszej regeneracji
- Oczyszczyć z toksyn
- Stymulować produkcję kolagenu i elastyny
- Podnieść poziom endorfin
- Wspomóc zdrowy sen

Wskazania do masażu. Masaż relaksacyjny wskazany jest przy:

- Bólach głowy
- Spowolnionym metabolizmie
- Dużej dawce stresu
- zastojach limfatycznych.
- Problemach ze snem
- Stanach depresyjnych czy depresjach
- Brakiem ruchu

Przeciwwskazania do masażu:

- ostre stany zapalne organizmu
- wysokie nadciśnienie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Masażu relaksacyjnego z elementami masażu polinezyjskiego (Lomi Lomi)	Małgorzata Kuklińska	01-06-2024	09:00	17:00	08:00
2 z 2 Masażu relaksacyjnego z elementami masażu polinezyjskiego (Lomi Lomi)	Małgorzata Kuklińska	02-06-2024	09:00	17:00	08:00

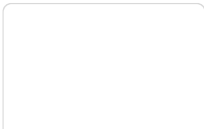
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 000,00 PLN
Koszt usługi netto	2 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	125,00 PLN
Koszt godziny netto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Małgorzata Kuklińska



Małgorzata Kuklińska w swej praktyce zajmuje się nie tylko ciałem ale również energią ciała. Otwarta, szczerza z optymizmem patrzy na życie. Uważa, że od każdego może się czegoś nauczyć. Chętnie też dzieli się swoją wiedzą. Praktykuje różne masaże z wielu stron świata między innymi: medyczne, klasyczne, japońskie, hawajskie czy tantryczne. Jak sama mówi Lomi Lomi skradło jej serce ale tantra duszę. Często łączy obydwa style i wydobywa z dotyku prawdziwą magię. Technik masażu, terapeuta SPA oraz terapeutka tantryczna. Praca z ciałem i ludźmi przynosi jej ogromną radość i satysfakcję

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086