



Terapia narzędziowa tkanek miękkich - Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization (IASTM)

Numer usługi 2024/04/19/36350/2128856

1 500,00 PLN brutto
1 500,00 PLN netto
125,00 PLN brutto/h
125,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 28.09.2024 do 28.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Grupę docelową usługi stanowią:<ul style="list-style-type: none">- fizjoterapeuci, osteopaci, lekarze, masażyści, dietetycy, pielęgniarki, położne,- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik masażysta, trener sportu, trener przygotowania motorycznego,
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	27-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przedstawienie możliwości wykorzystania różnych narzędzi (w tym IASTM, flossbandów) w codziennej praktyce fizjoterapeutycznej. Kursant pozna obszary oddziaływania IASTM oraz reakcje odczynowe organizmu. W części praktycznej zademonstrowane zostaną techniki używania narzędzi, możliwości ich zastosowania oraz zintegrowane podejście IASTM wraz z elementami terapii manualnej w wybranych przypadkach klinicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia omawia działanie IASTM (Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization) oraz określa wskazania i przeciwwskazania do zastosowania techniki IASTM w obrębie tkanek miękkich	definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	omawia bezpieczeństwo stosowania techniki narzędziowej w terapii	Test teoretyczny
	charakteryzuje poszczególne narzędzia wykorzystywane w technice IASTM	Test teoretyczny
	planuje procedury postępowania terapeutycznego z wykorzystaniem IASTM	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia opracowuje plan terapeutyczny dedykowany pacjentowi oraz przeprowadza terapię posługując się techniką narzędziową w terapii uszkodzonych tkanek	stosuje dobiera techniki IASTM w problemach układu mięśniowo-szkieletowego pacjenta	Test teoretyczny
	rozumie problemy etyczne wynikające z jego profesji dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej	Test teoretyczny
Uczestnik posiada zdolność do autonomicznego i odpowiedzialnego podejmowania się terapii i przestrzega kodeksu etycznego w zawodzie	dokształca się i aktualizuje swoją wiedzę w zakresie technik IASTM	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 1 dzień

Liczba godzin kursu: 12 h dydaktycznych, co stanowi 9 godzin zegarowych bez przerw (10 h zegarowych z przerwą).

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 1 h zegarowa w ciągu 1 dnia

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

8:00-10:00

Część teoretyczna

- terapia narzędziowa IASTM w dobie fizjoterapii opartej na faktach
- powięź i jej budowa
- wpływ terapii IASTM na układ nerwowy
- wskazania, przeciwwskazania i aspekty bezpieczeństwa związane ze stosowaniem terapii narzędziowej

10:00-18:00

Część praktyczna - wstępna

- handling - czyli właściwe trzymanie i obsługa narzędzi w praktyce
- techniki pracy z wykorzystaniem narzędzi IASTM
- scanning, rozgrzewanie, rozcieranie poprzeczne, HAVS, effluarge, pin & stretch

Część praktyczna - kliniczne zastosowanie terapii narzędziowej

- kończyna dolna
- tułów i kręgosłup (odcinek piersiowy i lędźwiowo-krzyżowy)
- odcinek szyjny kręgosłupa i głowa
- kończyna górna
- modyfikacje technik narzędziowych w wybranych rejonach ciała (technika przegrody mięśniowej, haczykowanie pochewki ścięgna, oddzielanie łopatki i inne)
- techniki dodatkowe (opona twarda, IV komora, błona pokrywająca, błony międzykostne, techniki harmoniczne, techniki limfatyczne, techniki trakcyjne i dystrykcyjne, technika gałęzi grzbietowej i jej modyfikacje)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 7 Część teoretyczna: IASTM w dobie fizjoterapii opartej na faktach/powiąz i jej budowa/wpływ IASTM na układ nerwowy/wskazania, przeciwwskazania, aspekty bezpieczeństwa związane ze stosowaniem terapii</p>	Borys Witkiewicz	28-09-2024	08:00	10:00	02:00
<p>2 z 7 Część praktyczna: handling oraz techniki pracy z narzędziami IASTM: scanning, rozgrzewanie, rozcieranie poprzeczne, HAVS, effluarge, pin & stretch</p>	Borys Witkiewicz	28-09-2024	10:00	12:00	02:00
<p>3 z 7 Przerwa obiadowa</p>	Borys Witkiewicz	28-09-2024	12:00	13:00	01:00
<p>4 z 7 Część praktyczna : kliniczne zastosowanie terapii narzędziowej - kończyna dolna/tułów i kręgosłup (odcinek piersiowy i lędźwiowo-krzyżowy)/odcinek szyjny kręgosłupa i głowa</p>	Borys Witkiewicz	28-09-2024	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Praktyka: kończyzna górna - modyfikacje technik narzędziowych w wybranych rejonach ciała (technika przegrody mięśniowej, haczykowanie pochewki ścięgnistej, oddzielanie łopatki i inne)	Borys Witkiewicz	28-09-2024	15:00	16:00	01:00
6 z 7 Praktyka: techniki dodatkowe (opona twarda, IV komora, błony: pokrywająca i międzykostne, techniki harmoniczne/limfatyczne/trakcyjne/dystrakcyjne, technika gałęzi grzbietowej i jej modyfikacje)	Borys Witkiewicz	28-09-2024	16:00	17:45	01:45
7 z 7 Walidacja	-	28-09-2024	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Borys Witkiewicz

Absolwent Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. Od 2016 r. specjalista w dziedzinie fizjoterapii. Od początku kariery zawodowej związany z ośrodkami ortopedycznymi w Małopolsce takimi jak Szpital Uniwersytecki w Zakopanem, Szpital im. L. Rydygiera w Krakowie gdzie był kierownikiem oddziału dziennego dla osób po endoprotezoplastykach. Obecnie pracuje w Małopolskim Szpitalu Ortopedyczno - Rehabilitacyjnym oraz prowadzi praktykę prywatną. Uczestniczył w konferencjach fizjoterapeutycznych, jest autorem i współautorem publikacji naukowych, prelekcji i webinarów. Kieruje kształceniem przyszłych specjalistów w zakresie fizjoterapii. Zainteresowania zawodowe to terapia manualna, fizjoterapia w ortopedii, terapia funkcjonalna oraz możliwości samoleczenia się organizmu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/terapia-narzedziowa-tkanek-miekkich-instrument-assisted-soft-tissue-mobilization-iastm/193>
3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Beskidzka 30C
30-611 Kraków
woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 796 988 428