



## KURS PODSTAWY TERAPII MANUALNEJ Z TECHNIKAMI MANIPULACYJNYMI

Numer usługi 2024/04/19/135249/2128812

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

45,00 PLN brutto/h

45,00 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek



📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 30.11.2024 do 01.12.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- techników fizjoterapii,</li><li>- fizjoterapeutów,</li><li>- masażyistów,</li><li>- studentów fizjoterapii,</li><li>- terapeutów manualnych.</li></ul> <p>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs „Podstawy terapii manualnej z technikami manipulacyjnymi” przygotowuje do stosowania technik mobilizacyjnych i technik manipulacji kręgosłupa w terapii pacjentów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia omawia elementarne techniki badania w terapii manualnej oraz charakteryzuje ruchy sprzężone	<ul style="list-style-type: none"><li>- omawia anatomie segmentu kręgosłupa wraz z czynnikami na niego wpływającymi,</li><li>- omawia elementarne techniki badania w terapii manualnej,</li><li>- wyjaśnia ruchy sprzężone i niesprzężone</li></ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik szkolenia omawia najważniejsze testy kliniczne	<ul style="list-style-type: none"><li>- charakteryzuje najważniejsze testy kliniczne oraz omawia ich zastosowanie w wyborze kierunku leczenia</li><li>- poprawnie wykonuje i interpretuje wyniki najważniejszych testów klinicznych</li></ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik szkolenia przeprowadza badanie segmentarne kręgosłupa z zastosowaniem testów klinicznych	<ul style="list-style-type: none"><li>- omawia anatomie segmentu kręgosłupa wraz z czynnikami na niego wpływającymi,</li><li>- poprawnie wykonuje i interpretuje wyniki najważniejszych testów klinicznych,</li></ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik szkolenia planuje terapię pacjenta	<ul style="list-style-type: none"><li>- tworzy i omawia z pacjentem szczegółowy plan działań terapeutycznych, uwzględniając indywidualne potrzeby pacjentów,</li></ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przeprowadza terapię pacjenta z zastosowaniem technik mobilizacyjnych i manipulacyjnych; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	<ul style="list-style-type: none"><li>- właściwie i efektywnie stosuje podstawowe techniki mobilizacyjne i techniki manipulacji (manipulacje krótkodźwigniowe, długodźwigniowe oraz trakcyjne),</li><li>- wdraża i stosuje techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta oraz sprawdza skuteczność zastosowanych technik terapeutycznych,</li><li>- postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi.</li></ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

#### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

#### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

#### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 40 godzin dydaktycznych

Celem kursu jest zapoznanie się z diagnostyką i technikami terapii manualnych, polegających na wspomaganiu leczenia narządu ruchu, w szczególności kręgosłupa i stawów obwodowych, zniesienie bólu i przywrócenie normalnej ruchomości w zablokowanych partiach kręgosłupa lub stawach zdobycie narzędzi praktycznych i wiedzy teoretycznej do pracy nad układem ruchu.

Program kursu obejmuje:

- naukę technik z obszaru chiropraktyki, czyli manipulacje stawowe krótkodźwigniowe, o dużej prędkości i małej amplitudzie, mobilizacje stawowe, techniki energii mięśniowej, jak i techniki rozluźniania pozycyjnego • zostaną przedstawione sposoby łatwej diagnostyki i odczytywania dolegliwości na podstawie obrazowania pacjenta.

Kursanci nabędą umiejętności:

- diagnozowania narządu ruchu,
- przeprowadzania wywiadu z pacjentem,
- przeprowadzania testów klinicznych,
- podejmowania właściwych działań terapeutycznych, polegających na celowanym leczeniu podstawowych i najczęstszych problemów z jakimi zgłaszają się pacjenci.

Kurs będzie składać się z dwóch modułów, podzielonych względem części ciała, nastawiony głównie na działanie praktyczne:

- I moduł obejmuje techniki na odcinek szyjny i piersiowy kręgosłupa, jak i na obręcz barkową i kończynę górną
- II moduł obejmuje techniki na odcinek lędźwiowo – krzyżowy kręgosłupa, obręcz miedniczną i kończynę dolną.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	45,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	45,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Adrian Pudołek

Właściciel Centrum Medycyny i Osteopatii ForLajf. Doktor nauk o zdrowiu i Dyplomowany Osteopata. Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach i prestiżowej uczelni medycznej Sutherland Collage of Osteopathic Medicine Belgia PAO. Fizjoterapeuta Reprezentacji Polski w Futsalu. Wykładowca Anatomii Prawidłowej na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach. Wieloletni Fizjoterapeuta drużyn ekstraklasy futsalu takich jak: Wisła Kraków, AZS UŚ Katowice i Piast Gliwice.

Od lat rozwija swoją wiedzę i umiejętności w codziennej indywidualnej pracy z Pacjentami, jak i na licznych kursach i szkoleniach. Główny prowadzący szkoleń z zakresu osteopatii i terapii manualnej dla lekarzy i fizjoterapeutów. Pasjonata Anatomii Prawidłowej i Biomechaniki.

"W mojej pracy koncentruję się głównie na indywidualnym podejściu do Pacjenta. Za podstawowy cel stawiam sobie odnalezienie przyczyny występującej dysfunkcji i bólu, dlatego terapię zawsze poprzedzam bardzo szczegółową diagnostyką. Dzięki temu program oraz postępowanie terapeutyczne jest precyzyjne i dostosowane do konkretnych dolegliwości. W mojej pracy nie ma przypadkowości, każda czynność jest przemyślana, a jej efekt dokładnie przewidziany, co daje dużą skuteczność terapii."

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek.

## Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

## Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Leszczyńska 45  
25-321 Kielce  
woj. świętokrzyskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Remigiusz Gołabek**

**E-mail** kontakt@medikos.com.pl

**Telefon** (+48) 600 447 765