



UNICO SP. Z O.O.



Unico Medycyna: Refleksologia ortopedyczna. Trzydniowe szkolenie z Anną Khadir.

Numer usługi 2024/04/18/160223/2128608

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 26.07.2024 do 28.07.2024

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

88,24 PLN brutto/h

88,24 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci i masażyści, zainteresowani rozwojem umiejętności. Studenci nauk medycznych, poszukujący praktycznej wiedzy. Pracownicy spa i wellness, chcący wprowadzić nowe metody. Lekarze i pielęgniarki, otwarci na terapie komplementarne. Osoby z dolegliwościami układu oddechowego i sercowo-naczyniowego. Instruktorzy jogi i trenerzy personalni, dla urozmaicenia oferty. Zainteresowani naturalnymi metodami dbania o zdrowie. Bloggerzy z dziedziny zdrowia, chcący promować refleksologię. Pracownicy NFZ, zainteresowani odciążeniem systemu zdrowia.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	25-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	34

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego:

- przeprowadzania terapii oraz zabiegów refleksologicznych ortopedycznych skupiających się na obszarze stopy i łydki.
- rozpoznania i adresowania typowych dolegliwości związanych z układem kostno-mięśniowym.
- stosowania specjalistycznych technik refleksologii ortopedycznej, które przyczyniają się do poprawy mobilności i redukcji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą na temat refleksologii ortopedycznej.	Charakteryzuje anatomię stopy i łydki	Wywiad ustrukturyzowany
	Definiuje dolegliwości związane z układem kostno-mięśniowym i stawami.	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje zasady i techniki refleksologii	Wywiad ustrukturyzowany
	Identyfikuje przeciwwskazania do terapii refleksologicznej.	Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza sesję refleksologii ortopedycznej, skupiając się na stopach i łydkach.	Wykonuje sesję z partnerem kursowym, uwzględniając jego indywidualne potrzeby i dolegliwości.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	Demonstruje techniki stymulacji refleksologicznej na stopie i łydce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

REFLEKSOLOGIA ORTOPEDYCZNA, to bezinwazyjna, naturalna terapia, która została stworzona przez fizjoterapeutę Spirosa Dimitrokolasa, który przez ostatnie lata udokumentował wysoką skuteczność tej terapii. Szkolenie specjalistyczne skierowane jest do wszystkich osób chętnych podwyższyć swoje kwalifikacje i rozszerzyć wiedzę praktyczną w zakresie ortopedii i mobilności oraz naturalnych terapii i dbania o zdrowie swoje i innych. Szkolenie ma za zadanie odciążenie NFZ pacjentami z łatwymi dolegliwościami zdrowotnymi oraz ma za zadanie wspierać dobrostan ludzi.

Ramowy program szkolenia

Dzień 1 (10:00 – 19:00)

- Przewodnik Hipokratesa i Galensa na temat skutków „stymulacji”
- Hipokrates 4 pary żył (południków)
- Łańcuchy mięśniowe/Strefy/Meridiany chińskie/Ścieżki nerwowe
- Budowa i działanie układu kostno- mięśniowego
- Anatomia stopy i łydki
- Funkcje i fizjologia mięśni i stawów
- Mapy Refleksologii Ortopedycznej

Przerwa lunchowa (14:00 – 15:00)

Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera (18:30 – 19:00)

Dzień 2 (09:00 – 19:00)

- Hipokrates Podejście holistyczne
- „Nauka” refleksologii
- Skuteczne techniki leczenia miejscowych problemów stóp, takich jak paluch koślawy, zapalenie powięzi i palce młotkowate
- Ból według współczesnych koncepcji
- Odniesienia do historii refleksologii – dlaczego jest to ważne ?
- Omówienie charakterystyki złogów i ewentualnych odczuć bólowych
- Praktyka w parach

Przerwa lunchowa (14:00 – 15:00)

Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera (18:30 – 19:00)

Dzień 3 (09:00 – 16:00)

- Przedstawienie protokołów stymulacji
- Przeciwwskazania
- Skuteczność refleksologii ortopedycznej w przypadku różnych dolegliwości
- Omówienie konkretnego przypadku klinicznego
- Sesja Q&A. Pytania i odpowiedzi.

Przerwa lunchowa (12:00 – 13:00)

- Szkolenie prowadzone jest w grupach od 4 do 20 osób.
- Każdy Uczestnik posiada indywidualne miejsce do pracy.
- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 100% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Część praktyczna szkolenia jest przeprowadzana w parach.
- Usługa realizowana jest w 34 godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Dzień 1. Wprowadzenie do refleksologii ortopedycznej	Anna Khadir	26-07-2024	10:00	12:30	02:30
2 z 17 Dzień 1. Anatomia stopy i łydki	Anna Khadir	26-07-2024	12:30	14:00	01:30
3 z 17 Dzień 1. Przerwa na obiad	Anna Khadir	26-07-2024	14:00	15:00	01:00
4 z 17 Dzień 1. Nauka pracy na stopie	Anna Khadir	26-07-2024	15:00	17:30	02:30
5 z 17 Dzień 1. Mapy Refleksologii Ortopedycznej	Anna Khadir	26-07-2024	17:30	18:30	01:00
6 z 17 Dzień 1. Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera	Anna Khadir	26-07-2024	18:30	19:00	00:30
7 z 17 Dzień 2. Nauka pracy na łydce	Anna Khadir	27-07-2024	09:00	11:30	02:30
8 z 17 Dzień 2. Skuteczne techniki pracy z różnymi dolegliwościami	Anna Khadir	27-07-2024	11:30	14:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 17 Dzień 2. Przerwa na obiad	Anna Khadir	27-07-2024	14:00	15:00	01:00
10 z 17 Dzień 2. Praktyka w parach	Anna Khadir	27-07-2024	15:00	18:30	03:30
11 z 17 Dzień 2. Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera	Anna Khadir	27-07-2024	18:30	19:00	00:30
12 z 17 Dzień 3. Nauka jak być skutecznym w przypadku różnych dolegliwości	Anna Khadir	28-07-2024	09:00	09:30	00:30
13 z 17 Dzień 3. Praktyka w parach	Anna Khadir	28-07-2024	09:30	12:00	02:30
14 z 17 Dzień 3. Przerwa na obiad	Anna Khadir	28-07-2024	12:00	13:00	01:00
15 z 17 Dzień 3. Praktyka w parach	Anna Khadir	28-07-2024	13:00	15:00	02:00
16 z 17 Dzień 3. Sesja Q&Q. Pytania i odpowiedzi	Anna Khadir	28-07-2024	15:00	15:30	00:30
17 z 17 Dzień 3. Walidacja efektów uczenia się	-	28-07-2024	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,24 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,24 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Khadir

Anna Khadir to ceniona specjalistka w dziedzinie refleksologii z bogatym doświadczeniem szkoleniowca, sięgającym 2016 roku. Jest magistrem zarządzania, mistrzem naturopatii oraz dyplomowaną refleksologią, wykształconą w prestiżowych metodach Manzanares Method of Reflexology i DIEN CHAN.

Jako mentorka i terapeutka pracy z ciałem i świadomością, Anna skupia się na holistycznym podejściu do zdrowia. Jej praktyka łączy zarówno wiedzę naukową, jak i głębokie zrozumienie ludzkiej psychiki i fizjologii.

Anna Khadir jest założycielką Akademii Refleksologii Terapeutycznej ART. Instytucja ta nie tylko edukuje przyszłych specjalistów w dziedzinie refleksologii, ale także odkrywa bogactwo możliwości terapeutycznych, jakie daje ludzkie ciało. W ramach swojej pracy edukacyjnej, Anna kładzie nacisk na świadome słuchanie siebie i innych, co jest kluczowe w efektywnym wykorzystaniu refleksologii w praktyce.

Regularnie prowadzi szkolenia, warsztaty i seminaria, dzięki czemu ma okazję dzielić się swoją wiedzą i doświadczeniem z szerokim gronem osób zainteresowanych naturalnymi metodami dbania o zdrowie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy przygotowany przez Unico Sp. z o.o.

Informacje dodatkowe

Możliwość dostosowania terminu szkolenia!

Termin można ustalić bezpośrednio z Unico: Monika Lisser, tel. (+48) 607 711 681.

Unico Sp. z o.o. zapewnia salę szkoleniową z osobnymi stanowiskami dla każdego Uczestnika.

Salę szkoleniową są dostosowane do wymogów sanitarno-epidemiologicznych oraz wymogów BHP.

Każde szkolenie w Unico Sp. z o.o. jest ubezpieczone.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku (stawka VAT zw.): Zwolnienie z podatku VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.73).

Adres

al. Aleje Jerozolimskie 65/79

00-697 Warszawa

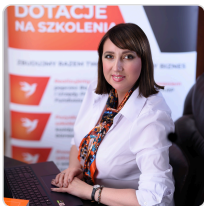
woj. mazowieckie

Biurowiec LIM Center.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Lisser

E-mail m.lisser@unico-szkolenia.pl

Telefon (+48) 607 711 681