



Akademia
Ekonomiczno-
Humanistyczna w
Warszawie



Nonviolent Communication (NVC) Język pokoju

Numer usługi 2024/04/18/53801/2127840

Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

Studia podyplomowe

160 h

21.09.2024 do 30.06.2025

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

50,00 PLN brutto/h

50,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Ten program jest dla Ciebie, jeśli: ~ pracujesz z ludźmi ~ posiadasz wykształcenie wyższe Zajęcia będą prowadzone przez różnych trenerów i trenerki certyfikowane przez CNVC. Nazwiska konkretnych trenerek zostaną udostępnione wraz z terminami zjazdów. https://trenerzynvc.pl/trenerzy/
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	12-10-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	160
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy studiów mają możliwość rozwoju kompetencji m.in. w zawodach: psycholog, psychoterapeuta, pedagog, coach, mediator, trener umiejętności komunikacyjnych i biznesowych. Nonviolent Communication to nowy standard wsparcia indywidualnego, grupowego oraz pracy w zespole.

Studia podyplomowe otwierają możliwość rozpoczęcia certyfikacji trenerskiej NVC w CNVC (Center for Nonviolent Communication).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych. Dyplom ukończenia studiów podyplomowych w języku angielskim. Zaświadczenie o liczbie godzin praktyki Nonviolent Communication z certyfikowanymi trenerami i trenerkami NVC.	Warunkiem ukończenia jest: 80% obecności na zajęciach, aktywne uczestniczenie w zorganizowanych zajęciach oraz uzyskanie pozytywnego wyniku z egzaminu końcowego.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

1. NONVIOLENT COMMUNICATION – JĘZYK POKOJU W PRAKTYCE ROZPOCZYNANIA WSPÓŁPRACY GRUPOWEJ
2. WPROWADZENIE DO NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) – JĘZYKA POKOJU WEDŁUG MARSHALLA B. ROSENBERGA

3. NONVIOLENT COMMUNICATION W KONTAKCIE ZE SOBĄ – NEUROBIOLOGICZNE PODSTAWY JĘZYKA POKOJU (KOMUNIKACJI EMPATYCZNEJ)
4. RÓWNOWAGA W DIALOGU - ISTOTĄ POKOJU: EMPATIA DLA SIEBIE I EMPATIA DLA INNYCH WEDŁUG NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) MARSHALL'A ROSENBERGA
5. WYRAŻANIE SIEBIE WEDŁUG NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) MARSHALLA B. ROSENBERGA – POKOJOWE ZAPOBIEGANIE KONFLIKTOM:
6. POKOJOWA REAKCJA NA KOMUNIKATY PORUSZAJĄCE WEDŁUG NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) MARSHALLA B. ROSENBERGA:
7. OSWAJANIE SWOJEGO GNIEWU, TAK BY PRZYCZYNIŁ SIĘ DO POKOJU WEDŁUG NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) MARSHALLA B. ROSENBERGA.
8. OSWAJANIE WSTYDU I POCZUCIA WINY WEDŁUG NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) MARSHALLA B. ROSENBERGA
9. ROZWIĄZYWANIE KONFLIKTÓW WEDŁUG NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) MARSHALLA B. ROSENBERGA.
10. PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE STUDIÓW Z NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) - JĘZYK POKOJU. UWAŻNOŚĆ JĘZYKOWA W PRAKTYCE NVC

WYKŁADY (W FORMIE ROZMÓW DO ODSŁUCHANIA)

21-22.09.2024	Anna Garbacz
19-20.10.2024	Anna Garbacz
16-17.11.2024	Zofia Schacht- Petersen
07-08.12.2024	Ada Bieńkowska
18-19.01.2025	Brygida Dynisiuk
22-23.02.2025	Ewelina Ragiel
15-16.03.2025	Marta Kułaga
12-13.04.2025	Zofia Schacht- Petersen
17-18.05.2025	Anna Garbacz
14-15.06.2025	Anna Garbacz, Alicja Kusch

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">1 z 20</div> NONVIOLENT COMMUNICATION – JĘZYK POKOJU W PRAKTYCE ROZPOCZYNIANI A WSPÓŁPRACY GRUPOWEJ	21-09-2024	09:00	17:00	08:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
2 z 20 NONVIOLENT COMMUNICATION – JĘZYK POKOJU W PRAKTYCE ROZPOCZYNIANIA WSPÓŁPRACY GRUPOWEJ	22-09-2024	09:00	17:00	08:00	Tak
3 z 20 WPROWADZENIE DO NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) – JĘZYKA POKOJU WEDŁUG MARSHALLA B. ROSENBERGA	19-10-2024	09:00	17:00	08:00	Tak
4 z 20 WPROWADZENIE DO NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) – JĘZYKA POKOJU WEDŁUG MARSHALLA B. ROSENBERGA	20-10-2024	09:00	17:00	08:00	Tak
5 z 20 NONVIOLENT COMMUNICATION W KONTAKCIE ZE SOBĄ – NEUROBIOLOGICZNE PODSTAWY JĘZYKA POKOJU (KOMUNIKACJI EMPATYCZNEJ)	16-11-2024	09:00	17:00	08:00	Tak
6 z 20 NONVIOLENT COMMUNICATION W KONTAKCIE ZE SOBĄ – NEUROBIOLOGICZNE PODSTAWY JĘZYKA POKOJU (KOMUNIKACJI EMPATYCZNEJ)	17-11-2024	09:00	17:00	08:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p>7 z 20</p> <p>RÓWNOWAGA W DIALOGU - ISTOTĄ POKOJU: EMPATIA DLA SIEBIE I EMPATIA DLA INNYCH WEDŁUG NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) MARSHALL'A ROSENBERGA</p>	07-12-2024	09:00	17:00	08:00	Tak
<p>8 z 20</p> <p>RÓWNOWAGA W DIALOGU - ISTOTĄ POKOJU: EMPATIA DLA SIEBIE I EMPATIA DLA INNYCH WEDŁUG NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) MARSHALL'A ROSENBERGA</p>	08-12-2024	09:00	17:00	08:00	Tak
<p>9 z 20</p> <p>WYRAŻANIE SIEBIE WEDŁUG NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) MARSHALLA B. ROSENBERGA – POKOJOWE ZAPOBIEGANIE KONFLIKTOM:</p>	18-01-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
<p>10 z 20</p> <p>WYRAŻANIE SIEBIE WEDŁUG NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) MARSHALLA B. ROSENBERGA – POKOJOWE ZAPOBIEGANIE KONFLIKTOM:</p>	19-01-2025	09:00	17:00	08:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
11 z 20 POKOJOWA REAKCJA NA KOMUNIKATY PORUSZAJĄCE WEDŁUG NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) MARSHALLA B. ROSENBERGA:	22-02-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
12 z 20 POKOJOWA REAKCJA NA KOMUNIKATY PORUSZAJĄCE WEDŁUG NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) MARSHALLA B. ROSENBERGA:	23-02-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
13 z 20 OSWAJANIE SWOJEGO GNIEWU, TAK BY PRZYCZYNIŁ SIĘ DO POKOJU WEDŁUG NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) MARSHALLA B. ROSENBERGA.	15-03-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
14 z 20 OSWAJANIE SWOJEGO GNIEWU, TAK BY PRZYCZYNIŁ SIĘ DO POKOJU WEDŁUG NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) MARSHALLA B. ROSENBERGA.	16-03-2025	09:00	17:00	08:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
15 z 20 OSWAJANIE WSTYDU I POCZUCIA WINY WEDŁUG NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) MARSHALLA B. ROSENBERGA	12-04-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
16 z 20 OSWAJANIE WSTYDU I POCZUCIA WINY WEDŁUG NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) MARSHALLA B. ROSENBERGA	13-04-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
17 z 20 ROZWIĄZYWANIE KONFLIKTÓW WEDŁUG NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) MARSHALLA B. ROSENBERGA.	17-05-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
18 z 20 ROZWIĄZYWANIE KONFLIKTÓW WEDŁUG NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) MARSHALLA B. ROSENBERGA.	18-05-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
19 z 20 PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE STUDIÓW Z NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) - JĘZYK POKOJU. UWAŻNOŚĆ JĘZYKOWA W PRAKTYCE NVC	14-06-2025	09:00	17:00	08:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">20 z 20</div> PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE STUDIÓW Z NONVIOLENT COMMUNICATION (NVC) - JĘZYK POKOJU. UWAŻNOŚĆ JĘZYKOWA W PRAKTYCE NVC	15-06-2025	09:00	17:00	08:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

dr Anna Garbacz, Certyfikowana trenerka CNVC

Kierowniczka kierunku

Doktorka psychologii (psychologia rozwojowa człowieka dorosłego, zainteresowania: psychologia nonviolence), certyfikowana trenerka Nonviolent Communication (kilkanaście lat praktyki NVC), mediatorka NVC. Od 13 lat niezależna trenerka komunikacji interpersonalnej pracująca z osobami indywidualnie oraz grupowo: edukacja, wsparcie psychologiczne, biznes. Od 5 lat mediatorka (mediacje sądowe i pozasądowe: rodzinne, pracownicze, karne, gospodarcze, społeczne: rodzinne, tansgeneracyjne, międzysąsiedzkie). Doświadczenie pracy w Anglii – East Surrey Community Mediators; Polska – Fundacja dialogu społecznego w koncepcji Porozumienia bez Przemocy Marshalla B. Rosenberga. Od roku wice-prezesa Fundacji Dialogu Społecznego w koncepcji Porozumienia bez Przemocy Marshalla B. Rosenberga. Główna autorka studiów podyplomowych z

Nonviolent Communication na Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej. Prywatnie szczęśliwa żona i mama czwórki chłopców.



2 z 2

Alicja Kusch

Zastępczyni kierowniczkki kierunku, asystentka

Menedżerka z 20 letnim stażem na kluczowych stanowiskach, w tym przez 8 lat we własnej firmie. Moje obszary działania to: coaching, trening umiejętności biznesowych, liderskich i komunikacji empatycznej inspirowanej NVC oraz mediacje pozasądowe i sądowe. Od roku jestem prezeską Fundacji Dialogu Społecznego w koncepcji Porozumienia bez Przemocy Marshalla B. Rosenberga. W pracy indywidualnej i grupowej łączę różne umiejętności, biorąc za podstawę coaching i koncepcję Porozumienia bez Przemocy Marshalla B. Rosenberga. Obecnie jestem w procesie certyfikacji w Center for Nonviolent Communication (CNVC).

Specjalizuję się w tworzeniu przyjaznego środowiska pracy w firmie, w którym podstawą jest ustalanie zasad współdziałania oraz poszukiwanie rozwiązań, zamiast szukania winnego i udowadniania racji.

Zgłębiając koncepcję Nonviolent Communication zaciekałam się tym, jak sposób komunikacji wpływa na spostrzeganie ludzi i świata w szerokim znaczeniu. Zauważam, jak rezygnacja ze słów, które kojarzą się z językiem militarnym (np. uzbroić się w cierpliwość, walka na argumenty, linia obrony), wpływa na poprawę jakości kontaktu z drugim człowiekiem. Spostrzeżenia te zainspirowały mnie do opracowania leksykonu przyjaznych synonimów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane przez wykładowców

Warunki uczestnictwa

Złożenie całej dokumentacji rekrutacyjnej w Kolegium Kształcenia Podyplomowego Akademii Ekonomiczno-Humanistycznej w Warszawie.

Warunki techniczne

Brak

Adres

ul. Okopowa 59
01-043 Warszawa
woj. mazowieckie

Akademia Ekonomiczno-Humanistyczna w Warszawie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Pomieszczenia dla matek karmiących i osób z niepełnosprawnościami.

Kontakt



Maciej Orzeł

E-mail podyplomowe@vizja.pl

Telefon (+48) 695 695 545