



Akademia
Ekonomiczno-
Humanistyczna w
Warszawie



Techniki psychoterapii poznawczo-behawioralnej

Numer usługi 2024/04/18/53801/2127747

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📅 Studia podyplomowe

🕒 126 h

📅 12.10.2024 do 22.06.2025

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

47,62 PLN brutto/h

47,62 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Roczne studia podyplomowe z Technik Psychoterapii Poznawczo-behawioralnej dedykowane są dla psychologów, lekarzy, pedagogów i innych specjalistów pracujących z osobami wymagającymi wsparcia. Studia obejmują 10 zjazdów (11 zjazdów dla osób, które w dotychczasowym toku kształcenia nie miały zajęć z zakresu psychopatologii).
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	12-10-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	126
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem studiów jest uzyskanie umiejętności rozumienia strategii i praktycznego zastosowania technik terapii poznawczo-behawioralnej w odniesieniu do dorosłych pacjentów prezentujących różne najczęściej występujące problemy i zaburzenia zdrowia psychicznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kończąc nasze studia uzyskasz następujące dyplomy i upoważnienia: -Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych -Dyplom ukończenia studiów podyplomowych w języku angielskim	Warunkiem ukończenia jest: 80% obecności na zajęciach, aktywne uczestniczenie w zorganizowanych zajęciach oraz uzyskanie pozytywnego wyniku z egzaminu końcowego.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

1. ZJAZD ZEROWY
2. PODSTAWY TEORETYCZNE TERAPII POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ
3. KONTAKT TERAPEUTYCZNY I DIALOG SOKRATEJSKI W PRAKTYCE
4. TECHNIKI POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ TERAPII WSPOMAGAJĄCEJ LECZENIE PSYCHOZ
5. POZNAWCZO BEHAWIORALNA TERAPIA ZABURZEŃ NASTROJU: STRATEGIE I TECHNIKI

- 6. POZNAWCZO-BEHAWIORALNA TERAPIA ZABURZEŃ LĘKOWYCH: STRATEGIE I TECHNIKI
- 7. POZNAWCZO-BEHAWIORALNA TERAPIA ZABURZEŃ ODŻYWIANIA
- 8. TECHNIKI TRZECIEJ FALI TERAPII BEHAWIORALNYCH
- 9. DIALOG MOTYWUJĄCY: IDEA I TECHNIKI STOSOWANE W PRACY TERAPEUTYCZNEJ
- 10. ĆWICZENIA PRAKTYCZNE KONCEPTUALIZACJI PRZYPADKÓW
- 11. ŹRÓDŁA WIEDZY W TERAPII POZNAWCZO BEHAWIORALNEJ

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 21 Zjazd zerowy	12-10-2024	09:00	15:00	06:00	Tak
2 z 21 Zjazd zerowy	13-10-2024	09:00	15:00	06:00	Tak
3 z 21 Podstawy teoretyczne terapii poznawczo-behawioralnej	09-11-2024	09:00	15:00	06:00	Tak
4 z 21 Podstawy teoretyczne terapii poznawczo-behawioralnej	10-11-2024	09:00	15:00	06:00	Tak
5 z 21 Kontakt terapeutyczny i dialog sokratejski w praktyce	14-12-2024	09:00	15:00	06:00	Tak
6 z 21 Kontakt terapeutyczny i dialog sokratejski w praktyce	15-12-2024	09:00	15:00	06:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
7 z 21 Poznawczo-behawioralna terapia zaburzeń odżywiania- plan terapii i techniki terapeutyczne	11-01-2025	09:00	15:00	06:00	Tak
8 z 21 Poznawczo-behawioralna terapia zaburzeń odżywiania- plan terapii i techniki terapeutyczne	12-01-2025	09:00	15:00	06:00	Tak
9 z 21 Dialog motywujący:idea i techniki stosowane w pracy terapeutycznej	08-02-2025	09:00	15:00	06:00	Tak
10 z 21 Dialog motywujący:idea i techniki stosowane w pracy terapeutycznej	09-02-2025	09:00	15:00	06:00	Tak
11 z 21 Poznawczo-behawioralna terapia zaburzeń lękowych: strategię i techniki	08-03-2025	09:00	15:00	06:00	Tak
12 z 21 Poznawczo-behawioralna terapia zaburzeń lękowych: strategię i techniki	09-03-2025	09:00	15:00	06:00	Tak
13 z 21 Techniki poznawczo-behawioralnej terapii wspomagającej leczenie psychoz	12-04-2025	09:00	15:00	06:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
14 z 21 Techniki poznawczo-behawioralnej terapii wspomagającej leczenie psychoz	13-04-2025	09:00	15:00	06:00	Tak
15 z 21 Poznawczo behawioralna terapia zaburzeń nastroju: strategie i techniki	10-05-2025	09:00	15:00	06:00	Tak
16 z 21 Poznawczo behawioralna terapia zaburzeń nastroju: strategie i techniki	11-05-2025	09:00	15:00	06:00	Tak
17 z 21 Ćwiczenia praktyczne konceptualizacji przypadków	24-05-2025	09:00	15:00	06:00	Tak
18 z 21 Ćwiczenia praktyczne konceptualizacji przypadków	25-05-2025	09:00	15:00	06:00	Tak
19 z 21 Techniki trzeciej fali terapii behawioralnych	14-06-2025	09:00	15:00	06:00	Tak
20 z 21 Techniki trzeciej fali terapii behawioralnych	15-06-2025	09:00	15:00	06:00	Tak
21 z 21 Egzamin	21-06-2025	09:00	10:00	01:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	47,62 PLN
Koszt osobogodziny netto	47,62 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

dr Konrad Ambroziak

Jest terapeutą poznawczo-behawioralnym (certyfikat PTTPB nr 240), terapeutą motywującym (certyfikat PTM nr 38). Ukończył roczne szkolenie z pracy z dziećmi wykorzystanymi seksualnie (FDN). Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej, Polskiego Towarzystwa Terapii Motywującej, Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT). Pracował w ośrodkach interwencji kryzysowej i w Centrum Pomocy Dzieciom „Mazowiecka” prowadzonym przez Fundację Dzieci Niczyje. Obecnie współpracuje z Fundacją Dzieci Niczyje. Prowadzi grupy psychoedukacyjne dla rodziców, terapię indywidualną dzieci, młodzieży i osób dorosłych. Pracuje z dziećmi i młodzieżą po traumie oraz dziećmi, młodzieżą z zaburzeniami afektywnymi, przejawiającą zaburzenia zachowania, osobami dorosłymi z zaburzeniami osobowości.



2 z 2

mgr Adam Elżanowski

Certyfikowany psychoterapeuta poznawczo – behawioralny (Certyfikat nr. 500 PTTPB oraz certyfikowany terapeuta European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (Europejski Certyfikat EABCT), w trakcie specjalizacji z psychologii klinicznej. Asystent, pracownik naukowo – dydaktyczny Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, psycholog/psychoterapeuta w Klinicznym Centrum Zdrowia Psychicznego, Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego.

Psychoterapeuta/diagnosta w Interdyscyplinarnym Centrum Genetyki Zachowania Uniwersytetu Warszawskiego w programie badawczo – terapeutycznym dotyczącym Zespołu Stresu Pourazowego – TRAKT 3. Ukończył szkołę psychoterapii poznawczo – behawioralnej z podstawami psychoterapii psychodynamicznej. Jako psycholog sportu doświadczenie zdobywał głównie w pracy z zawodowymi bokserami grupy m.in. Tymex Boxing Promotion, szkole tenisa Karoliny Woźniacki, piłkarzami klubu K.S. Raszyn. Wielokrotnie występował w mediach jako ekspert z zakresu psychologii sportu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane przez wykładowców.

Warunki uczestnictwa

Warunki techniczne

Brak

Adres

ul. Okopowa 59

01-043 Warszawa

woj. mazowieckie

Akademia Ekonomiczno-Humanistyczna w Warszawie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Pomieszczenia dla matek karmiących i osób z niepełnosprawnościami.

Kontakt



Maciej Orzeł

E-mail m.orzel@vizja.pl

Telefon (+48) 695 695 545