

Możliwość dofinansowania  
Logo ODNOVA Sp. z o.o.  
ODNOVA Sp. z o.o.



## **Kurs Terapia manualna w koncepcji osteopatycznej. Diagnostyka różnicowa i leczenie Moduł V – Ramię, łokieć, przedramię i nadgarstek. Powtórki i klinika**

Numer usługi 2024/04/17/55596/2127056

1 750,00 PLN

brutto

1 750,00 PLN

netto

72,92 PLN

brutto/h

72,92 PLN

netto/h

Bydgoszcz / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

24 h

14.03.2025 do 16.03.2025

### **Informacje podstawowe**

- Kategoria  
Zdrowie i medycyna / Medycyna
- Sposób dofinansowania  
wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
- Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- masażyistów,
- lekarzy.

---

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

- Minimalna liczba uczestników  
12
- Maksymalna liczba uczestników  
24
- Data zakończenia rekrutacji  
13-03-2025
- Forma prowadzenia usługi  
stacjonarna
- Liczba godzin usługi  
24

- Podstawa uzyskania wpisu do BUR  
Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie anatomii palpacyjnej klinicznej oraz umiejętności pracy metodami diagnostycznymi i terapeutycznymi dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich i stawów ramienia, łokcia, przedramienia i nadgarstka, jak też prowadzenia diagnostyki różnicowej wykluczającej z uwzględnieniem propozycji zastosowania terapii manualnej w leczeniu dysfunkcji narządów ruchu.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się Uczestnik samodzielnie leczy z wykorzystaniem metod diagnostycznych i terapeutycznych dysfunkcje w obrębie tkanek miękkich i stawów ramienia, łokcia, przedramienia i nadgarstka	Kryteria weryfikacji Uczestnik rozróżnia metody diagnostyczne i terapeutycznymi stosowane w dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich i stawów ramienia, łokcia, przedramienia i nadgarstka	Metoda walidacji Test teoretyczny
	Kryteria weryfikacji Uczestnik definiuje i szczegółowo charakteryzuje anatomie palpacyjną kliniczną	Metoda walidacji Test teoretyczny
	Kryteria weryfikacji Uczestnik definiuje i rozróżnia wzajemne relacje pomiędzy sektorami w ramieniu, łokciu, przedramieniu i nadgarstku	Metoda walidacji Test teoretyczny
	Kryteria weryfikacji Uczestnik leczy różnymi metodami diagnostycznymi terapeutycznymi dysfunkcje w obrębie tkanek miękkich i stawów ramienia, łokcia, przedramienia i nadgarstka	Metoda walidacji Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kryteria weryfikacji Uczestnik prowadzi diagnostykę różnicową wykluczającą z uwzględnieniem propozycji zastosowania terapii manualnej w leczeniu dysfunkcji narządów ruchu	Metoda walidacji Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kryteria weryfikacji Uczestnik przeprowadza wywiad kliniczny, stawia prawidłową diagnozę oraz ustala wskazania skazania i przeciwwskazania do leczenia pacjenta terapią manualną	Metoda walidacji Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 24 godziny dydaktyczne**

### PROGRAM MODUŁU :

#### Część I A - ANATOMIA PALPACYJNA – teoria:

##### 1. Ramię

a) kostne punkty odniesienia: „v” naramienne, boczny brzeg kości ramiennej, przyśrodkowy brzeg kości ramiennej

b) elementy mięśniowe: m. dwugłowy ramienia, ramienny, kruczo-ramienny, ramiennie-promieniowy, prostownik promieniowy długi nadgarstka, trójgłowy ramienia

c) elementy naczyniowo-nerwowe: tętnica ramienna, nerw promieniowy, pośrodkowy, łokciowy, mięśniowo-skrótny, gałązki skórne nerwu promieniowego

##### 2. Łokieć

a) kostne punkty odniesienia: nadkłykieć boczny i przyśrodkowy kości ramiennej, bruzda nerwu łokciowego, wyrostek łokciowy, brzeg tylny kości łokciowej, śródlinia stawowa ramiennie-promieniowa, głowa kości promieniowej

b) elementy mięśniowe – m. odwracacz

c) elementy naczyniowo-nerwowe: nerw promieniowy, pośrodkowy, łokciowy, tętnica ramienna

##### 3. Przedramię

a) kostne punkty odniesienia: brzeg tylny kości łokciowej, powierzchnia boczna kości promieniowej

belementy mięśniowo-ścięgniste: m. nawrotny obły, dłoniowy długi, zginacz promieniowy i łokciowy nadgarstka, zginacz powierzchowny palców, ramiennie-promieniowy, prostownik promieniowy długi i krótki nadgarstka, prostownik wspólny palców, krótki kciuka i łokciowy nadgarstka, odwodzień długi kciuka, ścięgno mięśnia dwugłowego ramienia

#### 4. Nadgarstek

a) kostne punkty odniesienia: koniec dolny kości promieniowej, wyrostek rylcowaty kości promieniowej, guzek listera (guzek grzbietowy kości promieniowej), wyrostek rylcowaty kości łokciowej, kości nadgarstka – szereg bliższy (łódeczkowata, księżycowata, trójgraniasta, grochowata), kości nadgarstka – szereg dalszy (czworoboczna większa, czworoboczna mniejsza, główkowata, haczykowata)

b) elementy ścięgnowe: tabakierka anatomiczna, ścięgno mięśnia prostownika i odwodziciela długiego kciuka, prostownika krótkiego kciuka, ramiennie-promieniowego, zginacza promieniowego nadgarstka, prostownika promieniowego długiego i krótkiego nadgarstka, dłoniowego długiego, prostownika wspólnego palców, palca wskazującego i małego, zginacza i prostownika łokciowego nadgarstka, ścięgno 3 i 4 mięśnia zginacza powierzchownego palców, troczek zginaczy nadgarstka

c) elementy naczyniowo-nerwowe: tętnica promieniowa i łokciowa, nerw łokciowy i pośrodkowy

#### 5. Ręka

a) kostne punkty odniesienia: paliczki, stawy międzypaliczkowe i śródrečno-paliczkowe

b) elementy mięśniowo-ścięgnowe: ścięgna mięśnia zginacza powierzchownego palców, wyniosłość kłębu kciuka, ścięgno mięśnia zginacza długiego kciuka, prostownika wspólnego palców i palca małego, m. odwodziciel palca małego, wyniosłość kłębika

c) elementy naczyniowo-nerwowe – powierzchowne żyły ręki

#### **Część I B - ANATOMIA PALPACYJNA – praktyka**

---

#### **Część II A - DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA – teoria**

##### 1. Łokieć

a) urazy łokcia:

- złamania w obrębie stawu łokciowego
- zwichnięcie stawu łokciowego
- zwichnięcie głowy kości promieniowej
- podwichnięcie głowy kości promieniowej
- złamania kości przedramienia
- uszkodzenie dystalnego ścięgna mięśnia dwugłowego
- nadwyrężenie lub zerwanie więzadła pobocznego łokciowego
- zespół kanału łokciowego (neuropatia n. łokciowego)
- neuropatia nerwu promieniowego PIN
- neuropatia nerwu pośrodkowego AIN
- zapalenie nadkłykcia bocznego (łokieć tenisisty)
- zapalenie nadkłykcia przyśrodkowego (łokieć golfisty)
- zmiany zwyrodnieniowe stawu łokciowego
- zapalenie kaletki stawowej wyrostka łokciowego

b) nowotwory

c) schorzenia reumatyczne

d) bóle rzutowane z odcinka szyjnego

e) bóle rzutowane ze stawu barkowego lub nadgarstka

##### 2. Nadgarstek

a) złamania:

- złamanie nasady dalszej kości promieniowej i łokciowej: złamanie Collesa (mechanizm wyprostny), złamanie Smitha (mechanizm zgięciowy)
- złamanie kości nadgarstka
- złamania kości śródrezcza i palców

b) zerwanie ścięgien

c) stany pourazowe

d) niestabilność nadgarstka

e) algoneurodystroficzne zespoły odruchowo-współczulne

f) martwica kości nadgarstka

g) stany zapalne: infekcyjne, procesy reumatyczne, w wyniku zaawansowanych zmian zwyrodnieniowych

h) schorzenia ścięgien

- Choroba De Quervaina
- zapalenie przyczepu ścięgna mięśnia ramiennie-promieniowego
- zapalenie pochewek ścięgnistych mięśni prostowników lub mięśni zginaczy nadgarstka
- zapalenie przyczepu ścięgnistego mięśnia zginacza łokciowego nadgarstka
- Choroba Dupuytrena
- Choroby metaboliczne: polineuropatie (cukrzyca), nadczynność i niedoczynność tarczycy, niedoczynność przytarczyc (tężyczka), nadczynność przysadki mózgowej – Akromegalia

i) zespoły korzeniowe i splotowe

j) zespół kanału nadgarstka – neuropatia n. pośrodkowego

k) Zespół kanału Guyona – neuropatia n. łokciowego

l) Choroba Reynaud i jej objawy

m) ganglion

n) nowotwory

o) zmiany zwyrodnieniowe stawów

p) choroby reumatyczne: RZS, łuszczycowe zapalenie stawów, twardzina układowa

q) zakażenia i infekcje w obrębie dłoni: zastrzał, ropowica, septyczne zapalenie stawu

## **Część II B - DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA – praktyka:**

### 1. Protokół badania stawu łokciowego

Wywiad, testy kliniczne, badanie funkcjonalne (badanie palpacyjne, testy ruchomości – stawowej i tkankowej)

### 2. Protokół badania nadgarstka i ręki

Wywiad, testy kliniczne, badanie funkcjonalne (badanie palpacyjne, testy ruchomości – stawowej i tkankowej)

---

## Część III A - POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE – teoria:

1. Analiza połączeń mięśniowo-powięziowych
2. Analiza połączeń neurologicznych, naczyniowych i trzewnych
3. Aspekty emocjonalne

## Część III B - POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE – techniki:

- ogólna mobilizacja stawu łokciowego
- mobilizacja i manipulacja głowy kości promieniowej (dekompresja)
- korekcja głowy kości promieniowej ku tyłowi
- mobilizacja i manipulacja głowy kości promieniowej ku przodowi
- energii mięśniowej do pronacji i supinacji przez wyrostek łokciowy
- tkanek miękkich dla ramienia i przedramienia
- energii mięśniowej mięśni ramienia i przedramienia
- mobilizacja kości nadgarstka
- tkanek miękkich dla kanału nadgarstka
- mobilizacje kości nadgarstka (ogólna, szeregu bliższego, szeregu dalszego, w kompresji)
- korekcja ustawienia szeregu bliższego/dalszego kości nadgarstka

---

Podczas kursu duży nacisk jest kładziony na diagnostykę różnicową, bez której niemożliwe jest postawienie prawidłowej diagnozy oraz wywiad kliniczny, mający na celu wychwycenie przeciwwskazań do leczenia. Dużą częścią diagnostyki narządu ruchu i samej terapii systemu mięśniowo-szkieletowego jest anatomia palpacyjna, która na zajęciach zostanie przedstawiona uczestnikowi na poziomie potrzebnym do przeprowadzenia terapii z pacjentem. Kursanci dodatkowo poznają różne podejścia i style pracy z pacjentem w zakresie pracy manualnej.

---

Zostaną pokazane połączenia mięśniowo-stawowe, powiązania wzajemnych relacji pomiędzy sektorami ciała, jak np. miednica, kręgosłup i obręcz barkowa. Podejście na poziomie globalnym, czyli pokazanie zależności między poszczególnymi częściami ciała, ale także praca na poziomie danego sektora np. zależności antagonistycznych mięśni.

---

## Cały kurs (wszystkie moduły) posiada akredytację Ministerstwa Edukacji Narodowej i Sportu

---

Liczba godzin kursu: 24 h dydaktyczne, co stanowi 18 h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 2 h 45min. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I A - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	14-03-2025	14:00	17:00	03:00
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I B - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	14-03-2025	17:00	19:00	02:00

<b>Przedmiot / temat zajęć</b>	<b>Prowadzący</b>	<b>Data realizacji zajęć</b>	<b>Godzina rozpoczęcia</b>	<b>Godzina zakończenia</b>	<b>Liczba godzin</b>
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II A - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Włodzimierz Ciepała	15-03-2025	09:00	13:30	04:30
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II B - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Włodzimierz Ciepała	15-03-2025	13:30	18:00	04:30
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część III A - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	16-03-2025	08:30	11:30	03:00
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część III B - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Włodzimierz Ciepała	16-03-2025	11:30	15:00	03:30
7 z 7 Walidacja	-	16-03-2025	15:00	15:15	00:15

## Cennik

### Cennik

- Rodzaj ceny  
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto  
1 750,00 PLN
- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  
1 750,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto  
72,92 PLN
- Koszt osobogodziny netto  
72,92 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2  
1 z 2

### **mgr Marcin Hoffmann, D.O.**

- Dyplomowany osteopata, fizjoterapeuta;
- Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine (Belgia);
- Uczestnik wielu specjalistycznych szkoleń podyplomowych z zakresu osteopatii, terapii manualnej i rehabilitacji;
- Terapeuta z dziesięcioletnim doświadczeniem klinicznym;
- Prowadzadzi prywatny gabinet osteopatii i rehabilitacji, specjalizujący się w leczeniu dysfunkcji narządu ruchu;
- Autor publikacji oraz wystąpień na konferencjach naukowo-szkoleniowych dotyczących zagadnień leczenia osteopatycznego i fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu i żucia;
- Współautor i wykładowca pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z zakresu Terapii Manualnej na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu oraz autorskich szkoleń podyplomowych dla fizjoterapeutów i lekarzy z zakresu diagnostyki różnicowej, leczenia manualnego w dysfunkcjach narządu ruchu i specjalistycznego szkolenia dla lekarzy stomatologów dotyczące diagnostyki i leczenia manualnego w

dysfunkcjach czaszkowo-żuchwowych;

- Czynny członek Towarzystwa Osteopatów Polskich oraz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

2 z 2

### **Włodzimierz Ciepala**

- Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach i Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine, Belgia;
- Certyfikowany terapeuta: Terapii manualnej Kaltenborn – Evjenth, metody PNF, Terapii manualnej wg.B Mulligana, European FDM Association, Techniki pracy mięśniowo-powięziowej przez fibrolizę z wykorzystaniem haczyków;
- Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii i Ośrodku Rehabilitacyjnym w Miechowie;
- Ukończył liczne kursy i szkolenia z zakresu leczenia osteopatycznego i diagnostyki różnicowej w terapii manualnej;
- Na co dzień pracuje i zarządza Centrum rehabilitacji i osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie Górniczej, gdzie zajmuje się terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## **Informacje dodatkowe**

### **Informacje o materiałach dla uczestników usługi**

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### **Warunki uczestnictwa**

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

### **Informacje dodatkowe**

### **Podstawa zwolnienia z VAT:**



## **art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

### **par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## **Adres**

ul. Grudziądzka 3  
85-130 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie  
Centrum Szkoleń ODNOVA  
Parter. Wejście obok windy

## **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## **Kontakt**

**Joanna Dobska**

E-mail  
szkolenia@odnova.org.pl  
Telefon  
(+48) 694 225 457