



AKADEMIA AQUA
FLY Miłosz
Dąbrowski



Kurs nurkowania SSI Perfect Buoyancy - Pływalność doskonała

Numer usługi 2024/04/17/43359/2126792

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 18.05.2024 do 19.05.2024

1 100,00 PLN brutto

1 100,00 PLN netto

137,50 PLN brutto/h

137,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Pozostałe techniczne
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im na poprawę pozycji podczas nurkowania i kontrolę pływalności, oraz bezpiecznej minimalizacji zużywanego gazu oddechowego.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	17-05-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Program SSI Perfect Buoyancy - Pływalność doskonała zapewnia kursantom wiedzę i umiejętności potrzebne do poprawy pozycji podczas nurkowania i kontroli pływalności, oraz bezpiecznej minimalizacji zużywanego gazu oddechowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje System Kontroli Pływalności	Wymienia elementy kontroli pływalności	Test teoretyczny
	Omawia rodzaje kompresorów pływalności	Test teoretyczny
	Omawia wpływ wyporności kompresora na pływalność	Test teoretyczny
	Charakteryzuje rodzaje systemów balastowych	Test teoretyczny
	Pielęgnuje i konserwuje kompresor pływalności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozumie koncepcje pływalności	Opisuje prawo Archimedesesa	Test teoretyczny
	Opisuje jak opanować pływalność pod wodą	Test teoretyczny
Omawia wpływ nurków i ich pływalności na środowisko	Opisuje nasz wpływ na środowisko podwodne	Wywiad swobodny
	Dbą o środowisko podwodne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat oraz suplement, który zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Kryteria weryfikacji zostały wskazane do każdego efektu uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im na poprawę pozycji podczas nurkowania i kontrolę pływalności, oraz bezpiecznej minimalizacji zużywanego gazu oddechowego.

Zajęcia Teoretyczne:

Twój System Kontroli Pływalności

- Elementy systemu kontroli pływalności
- Rodzaje kompensatorów pływalności
- Wyporność kompensatora pływalności
- System balastowy
- Pielęgnacja i serwis kompensatora pływalności
- Pytania kontrolne

Koncepcja pływalności

- Prawo Archimedesesa
- Pływalność a ciało nurka
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

Doskonała kontrola pływalności

- Techniki nurkowania
- Dodatnia pływalność na powierzchni
- Kontrola pływalności
- Prawidłowe techniki oddechowe
- Wpływ oddychania na pływalność
- Pytania kontrolne

Nurkowanie a odpowiedzialność za środowisko

- Świadomość ruchu płetw
- Świadomość konieczności ochrony środowiska
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Spokojny oddech (relaks)
 - Neutralna pływalność (Pozycja nurkowa)
 - Napełnienie BC inflatorem
 - Napełnienie BC ustnie
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Omówienie nurkowania (Briefing)

- Planowanie nurkowania
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Kontrola pływerności w Pełnym Zestawie Nurkowym
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Neutralna pływerność (Zawieszenie w toni)
 - Poruszanie się pod wodą
 - Kurs - Podwodna Przeszkoda
 - Ćwiczenia z Nowym Sprzętem
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wyjście

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dużej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	137,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	137,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Miłosz Dąbrowski

06/2002 ukończone studia wyższe na Uniwersytecie Warmińsko- Mazurskim w Olsztynie – Wydział: prawo i administracja; mgr administracji, inspektor transportu drogowego od roku 2004

UKOŃCZONE KURSY

instruktor nurkowania „PADI” MSDT , „SDI” , KDP CMAS

instruktor EFR – pierwsza pomoc przedmedyczna

płetwonurek CMAS P 1 – 1993 rok, CMAS P 2 – 1994 rok

instruktor specjalizacji: Wrakowa, Nocna, Pływalność, Nitrox, Podlodowa, Sidemount, Głęboka, Nawigacja, Specjalista sprzętu nurkowego, Fotografia podwodna,

sternik motorowodny - 1997

ratownik wodny WOPR 1998

biegły sądowy: Nurkowanie, ekologia podwodna i ratownictwo wodne

Sidemount Diver TDI

Advanced Nitrox Diver TDI

e-mail: milosz@aquadiver.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia),
- podstawowe umiejętności pływackie

Adres

ul. Żeglarska 6

10-160 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dużej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Siergiej

E-mail marta@aquadiver.pl

Telefon (+48) 608 450 707