



ŚWIADOME CIAŁO I JĘZYK RUCHU. Moduł Integrujący Świadome ciało, język ruchu. Moduł 3.

Numer usługi 2024/04/16/134150/2125938

3 960,00 PLN brutto
3 960,00 PLN netto
68,28 PLN brutto/h
68,28 PLN netto/h

EDU-FARM

Magdalena

Kruzińska, Michał

Mazur Spółka jawna



📍 Kików / stacjonarna

🏠 Studia podyplomowe

🕒 58 h

📅 01.12.2024 do 15.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	• terapeuci, • arteterapeuci, • trenerzy, • coachowie, • instruktorzy technik ruchu, • tańca, • psychologowie, • fizjoterapeuci.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	25-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	58
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

PRAKTYCZNY TRENING UMIEJĘTNOŚCI WYKORZYSTANIA JĘZYKA RUCHU I INTERWENCJI OPARTYCH NA WIEDZY Z LBMS I TECHNIKACH TERAPII TAŃCEM POTRZEBNYCH W PRAKTYCE WŁASNEJ I PRACY GRUPOWEJ.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznawanie własnego języka ruchu i preferencji.	przygotowywanie krótkich sekwencji ruchowych własnych i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentowanie ich podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozwijanie umiejętności obserwacji i bycia empatycznym świadkiem/kinią.	przygotowywanie krótkich sekwencji ruchowych własnych i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentowanie ich podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Reflektowanie tematów związanych z pracą z grupą.	przygotowywanie krótkich sekwencji ruchowych własnych i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentowanie ich podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Używanie języka LBMS do omawiania ruchu i kształtowania doświadczeń ruchowych dla siebie i w pracy z innymi osobami.	przygotowywanie krótkich sekwencji ruchowych własnych i w małych grupach na wybrane przez nauczyciela tematy prezentowanie ich podczas szkolenia z umiejętnością powiązania celu , intencji ruchu z aspektami znaczeń psychologicznych i życiowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Na certyfikacie ukończenia usługi rozwojowej są wymienione efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Na certyfikacie ukończenia usługi rozwojowej są wymienione metody walidacji i kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Na certyfikacie ukończenia usługi rozwojowej są rozdzielone procesy kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

- Świadczenie każdej osobie i jej indywidualnej konstelacji ruchu połączonej z procesem psychologicznym i personalną praktyką (2 dni zajęć)
- Integrowanie ruchu i słów- nazywanie procesów mentalnych obserwowanych w ruchu
- Studiowanie słownictwa analizy ruchu i łączenie go ze zrozumieniem psychologicznym.
- Czas na ćwiczenie nieosądzającej obserwacji ruchu.
- Przekazywanie informacji zwrotnych, zadawanie pytań rozwijających.
- Przygotowywanie doświadczeń/ćwiczeń na różne tematy i prowadzenie ich na forum i dla Grupy (2,5 dni zajęć)
- Tworzenie szkiców własnych warsztatów, szkoleń.
- Reflektowanie personalnego i zawodowego rozwoju

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 31

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Wiadomości wstępne	01-12-2024	09:00	10:00	01:00
2 z 31 Integrowanie ruchu i słów- nazywanie procesów mentalnych obserwowanych w ruchu	09-06-2025	15:00	17:00	02:00
3 z 31 Używanie języka LBMS do omawiania ruchu i kształtowania doświadczeń ruchowych	09-06-2025	17:00	18:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 31 Wyzwania i możliwe konflikty podczas pracy poprzez ruch w grupie.	10-06-2025	09:00	10:30	01:30
5 z 31 przerwa	10-06-2025	10:30	10:45	00:15
6 z 31 Dogłębne studiowanie słownictwa analizy ruchu i łączenie go ze zrozumieniem psychologicznym. Ćwiczenie nieosądzającej obserwacji ruchu.	10-06-2025	10:45	13:00	02:15
7 z 31 przerwa	10-06-2025	13:00	15:00	02:00
8 z 31 Dogłębne studiowanie słownictwa analizy ruchu i łączenie go ze zrozumieniem psychologicznym. Ćwiczenie nieosądzającej obserwacji ruchu.	10-06-2025	15:00	18:30	03:30
9 z 31 Przekazywanie informacji zwrotnej, zadawanie pytań rozwijających.	11-06-2025	09:00	10:30	01:30
10 z 31 przerwa	11-06-2025	10:30	10:45	00:15
11 z 31 Proces grupowy – doświadczenie.	11-06-2025	10:45	13:00	02:15
12 z 31 przerwa	11-06-2025	13:00	15:00	02:00
13 z 31 Proces grupowy – projektowanie, omawianie.	11-06-2025	15:00	18:30	03:30
14 z 31 Superwizja grupowa, różne formy refleksowania swojej pracy.	12-06-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 31 przerwa	12-06-2025	10:30	10:45	00:15
16 z 31 Przygotowanie do podzielenia się personal assignemnt	12-06-2025	10:45	13:00	02:15
17 z 31 przerwa	12-06-2025	13:00	15:00	02:00
18 z 31 Prezentacja personal assignemnt	12-06-2025	15:00	18:30	03:30
19 z 31 Prezentacja personal assignemnt	13-06-2025	09:00	10:30	01:30
20 z 31 przerwa	13-06-2025	10:30	10:45	00:15
21 z 31 Refleksja na temat układania własnej praktyki ruchowej i jej związku z psychiką i celami	13-06-2025	10:45	13:00	02:15
22 z 31 przerwa	13-06-2025	13:00	15:00	02:00
23 z 31 Przygotowanie do professional assignment	13-06-2025	15:00	18:30	03:30
24 z 31 Professional assignment	14-06-2025	09:00	10:30	01:30
25 z 31 przerwa	14-06-2025	10:30	10:45	00:15
26 z 31 Professional assignment ciąg dalszy i podsumowanie całości	14-06-2025	10:45	13:00	02:15
27 z 31 przerwa	14-06-2025	13:00	15:00	02:00
28 z 31 Dyskusje o zakresie konstruowania doświadczeń i strategii modelowania (repatterning- zmiana wzorców, które nie działają).	14-06-2025	15:00	18:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 31 Reflektowanie tematów związanych z dalszym rozwojem	15-06-2025	09:00	10:30	01:30
30 z 31 przerwa	15-06-2025	10:30	10:45	00:15
31 z 31 Podsumowanie całego modułu	15-06-2025	10:45	12:45	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 960,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	68,28 PLN
Koszt osobogodziny netto	68,28 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karen A. Studd

Wykształcenie:

mgr University of Oregon USA, CMA (Certyfikowana analityczka ruchu Laban/Bartenieff Institute of Movement Studies), RSME RSMT (Nauczyciel Somatyki Ruchu i Somatoterapeutka zarejestrowana w International Somatic Movement Education and Therapy Association)

Obszar specjalizacji:

Edukacja w zakresie analizy ruchu /języka ruchu/ i praktyki somatycznej

Doświadczenie w prowadzeniu tego typu usług:

Ponad 30 lat doświadczenia w uczeniu języka ruchu i edukacji somatycznej w różnych programach m.in. w Kanadzie, Meksyku, Europie i Chinach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- podczas zajęć nagrywane są frazy ruchowe (nagrywają je uczestnicy, prezentują nauczycielki) i one stanowią materiał do dalszej praktyki
- Przygotowanie krótkiego opisu/eseju z poprowadzonej pracy zawierającego elementy teorii, opis praktyki i refleksje.
- Przygotowanie i realizacja (6 godzin) szkolenia, coachingu lub warsztatu wykorzystującego techniki LBMS i DMT.

Warunki uczestnictwa

- Wcześniejsze doświadczenie w szkoleniach z zakresu pracy poprzez ciało /min 16 godzin/, rozmowa kwalifikacyjna
- Wcześniejsze ukończenie usług rozwojowych ŚWIADOME CIAŁO I JĘZYK RUCHU - moduły 1 i 2

Informacje dodatkowe

Forma stacjonarna.

Cena nie zawiera kosztu: transportu, wyżywienia, noclegu uczestników. Możliwość wykupienia noclegu oraz wyżywienia w ośrodku.

Podstawa prawna zwolnienia od podatku: „§3 ust 1 pkt 14 rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od warunków stosowania tych zwolnień”

Rozliczeniu podlega 58 godzin szkoleniowych usługi.

Liczba godzin usługi: 58 godzin szkoleniowych.

Godzina szkoleniowa = 45 minut.

Walidacja:

- Obserwacja i samoobserwacja ruchu w różnych kontekstach oraz ćwiczenie pisania na temat ruchu, uwzględniając aspekt myślenia i odczuwania emocji.
- Osobista praktyka ruchowa – przygotowana zgodnie z celem wybranym przez uczestnika – krótki opis oraz możliwość nauczania grupy swojej praktyki.

<https://agasokolowska.com/>

Adres

Kików

28-131 Kików

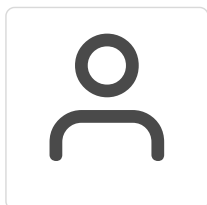
woj. świętokrzyskie

Ośrodek 28-131, Kików

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Sławomir Makowski

E-mail slaw.mak@edu-farm.pl

Telefon (+48) 574 102 206