



Centrum Wiedzy
Praktycznej Jesika
Gąsior



HVLA i inne techniki osteopatyczne cz.2 (rozwijająca)

Numer usługi 2024/04/15/39419/2124730

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 22.11.2024 do 24.11.2024

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

80,95 PLN brutto/h

80,95 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, osteopaci, studenci ww kierunków
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	12-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

poruszona zostanie problematyka najczęściej występujących dolegliwości: stawów obręczy barkowej, stawu łokciowego i nadgarstka, miednicy, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego, stawów stopy oraz piszczelowo-strzałkowego. Poznasz ich powiązania mechaniczne i funkcjonalne oraz metody terapeutyczne w przypadku powszechnych dolegliwości w/w struktur. Poznasz testy ortopedyczne, neurologiczne, różnicowe oraz techniki osteopatyczne wskazane w terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Podczas kursu poruszymy biomechaniczne aspekty technik jak również będziemy kładli nacisk na umiejętności praktyczne, tak aby po ukończeniu kursu uczestnik potrafił skutecznie i bezpiecznie wykonywać manipulacje krótkodźwigniowe.	Pełna frekwencja na zajęciach i pozytywna ocena pracy kursanta podczas części praktycznej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

HVLA i inne techniki osteopatyczne cz. 2

9.00 – 11.00 Część teoretyczna i praktyczna

- Powtórzenie cz 1 - techniki ST, MET, GOT, HVLA
- Techniki HVLA odcinka lędźwiowego - Fleksja i zgięcie boczne

11.00 - 11.15 Przerwa kawowa

11.15 – 13.15 Część Praktyczna i teoretyczna

- Klatka piersiowa jako unit - teoria
- Techniki HVLA kręgosłupa piersiowego - podejście klasyczne
- Stawy krzyżowo-biodrowe - dodatkowe techniki uwalniające

13.15 – 14.00 Przerwa obiadowa

14.00 – 16.30 Część praktyczna

- Manipulacje rotacyjna HVLA kręgosłupa szyjnego – odcinek środkowy - chwyt alternatywne
- Manipulacje HVLA przejściowych odcinków kręgosłupa - LS, TL, CT

16.30 – 16.45 Przerwa Kawowa

16.45 – 18.00 Część Praktyczna i praktyczna

- Manipulacja HVLA górnych żeber R1, R2, R3
- Manipulacje górnego odcinka - doskonalenie i rozwinięcie techniki

Dzień 2

9.00 - 11.00 Część Praktyczna i teoretyczna

- Kończyna górna - podejście osteopatyczne
- Obręcz barkowa - dysfunkcje somatyczne - teoria
- Obręcz barkowa - Techniki ST, MET , GOT

11.00 – 11.15 Przerwa kawowa

11.15 – 13.15 Część Praktyczna

- Stawy barkowo-obończykowe - teoria ,testy diagnostyczne
- Stawy barkowo-obończykowe - specyficzne techniki ART, MET, HVLA
- Staw ramienny -specyficzne techniki ART, MET, HVLA

13.15 – 14.00 Przerwa obiadowa

14.00 – 16.30 Część Praktyczna

- Staw mostkowo - obończykowy - specyficzne techniki ART, MET, HVLA
- Spencer Techniques - obręcz barkowa

16.30 – 16.45 Przerwa kawowa

16.45 – 18.00 Część Praktyczna

- Staw łokciowy - badanie i specyficzne techniki ART, MET, HVLA

Dzień 3

9.00 -11.00 Część Praktyczna

- Przedramię - błona międzykostna - techniki lecznicze
- Nadgarstek i palce - badanie i specyficzne techniki ART, MET, HVLA
- Staw biodrowy - badanie i specyficzne techniki ART, MET, HVLA
- Spencer Techniques - obręcz biodrowa

11.00 – 11.15 Przerwa kawowa

11.15 – 13.00 Część Praktyczna

- Kolano - badanie i specyficzne techniki ART, MET, HVLA
- Stopa - badanie i specyficzne techniki ART, MET, HVLA
- Stawy skroniowo-żuchwowe - badanie i specyficzne techniki ART, MET, HVLA

13.00 – 13.45 Przerwa obiadowa

13.45 – 15.30 Część praktyczna

- Podsumowanie cz.1 i cz2 i powtórka wybranych technik

Liczba godzin usługi (21h), usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Zajęcia prowadzone są na jednej sali wykładowej. Sala wyposażona jest w stoły terapeutyczne (1 stół na parę), poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne (skrypt), modele anatomiczne. Zajęcia praktyczne prowadzone są w parach pod okiem prowadzącego.

Uczestnikom udostępniamy pomieszczenie z bufetem kawowym oraz ogólnodostępny hol.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu: znajomość anatomii człowieka oraz zależności anatomicznych, pewna frekwencja na zajęciach, aktywne uczestnictwo zarówno w części praktycznej jak i teoretycznej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Powtórzenie cz 1 - techniki ST, MET, GOT, HVLA Techniki HVLA odcinka lędźwiowego - Fleksja i zgięcie boczne	-	22-11-2024	09:00	11:00	02:00
2 z 11 Klatka piersiowa jako unit - teoria Techniki HVLA kręgosłupa piersiowego - podejście klasyczne Stawy krzyżowo- biodrowe - dodatkowe techniki uwalniające	-	22-11-2024	11:15	13:15	02:00
3 z 11 Manipulacje rotacyjna HVLA kręgosłupa szyjnego – odcinek środkowy - chwyty alternatywne Manipulacje HVLA prześciowych odcinków kręgosłupa - LS, TL, CT	-	22-11-2024	14:00	16:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 Manipulacja HVLA górnych żeber R1, R2, R3 Manipulacje górnego odcinka - doskonalenie i rozwinięcie techniki	-	22-11-2024	16:45	18:00	01:15
5 z 11 Kończyna górna - podejście osteopatyczne Obręcz barkowa - dysfunkcje somatyczne - teoria Obręcz barkowa - Techniki ST, MET, GOT	-	23-11-2024	09:00	11:00	02:00
6 z 11 Stawy barkowo-obojęzyczne - teoria, testy diagnostyczne Stawy barkowo-obojęzyczne - specyficzne techniki ART, MET, HVLA Stawy ramienny - specyficzne techniki ART, MET, HVLA	-	23-11-2024	11:15	13:15	02:00
7 z 11 Staw mostkowo-obojęzyczny - specyficzne techniki ART, MET, HVLA Spencer Techniques - obręcz barkowa Staw łokciowy - badanie i specyficzne techniki ART, MET, HVLA	-	23-11-2024	14:00	16:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Staw mostkowo - obojczykowy - specyficzne techniki ART, MET, HVLA. Spencer Techniques - obręcz barkowa	-	23-11-2024	16:45	18:00	01:15
9 z 11 Przedramię - błona międzykostna - techniki lecznicze Nadgarstek i palce - badanie, techniki ART, MET, HVLA Staw biodrowy - badanie i specyficzne techniki ART, MET, HVLA Spencer Techniques	-	24-11-2024	09:00	11:00	02:00
10 z 11 Kolano - badanie i specyficzne techniki ART, MET, HVLA Stopa - badanie i specyficzne techniki ART, MET, HVLA Stawy skroniowo-żuchwowe - badanie i specyficzne techniki ART, MET, HVLA	-	24-11-2024	11:15	13:00	01:45
11 z 11 Podsumowanie cz.1 i cz.2 i powtórka wybranych technik	-	24-11-2024	13:45	15:30	01:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,95 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt, model anatomiczny, filmiki instruktażowe po kursie

Warunki uczestnictwa

Najpóźniej na 7 dni przed datą szkolenia uczestnik powinien uzupełnić nr ID wsparcia i inne niezbędne dane do weryfikacji.

Powinien także skontaktować się telefonicznie z organizatorem w celu weryfikacji dostępności miejsca na szkoleniu.

Adres

ul. Eugeniusza Romera 10/B2
02-784 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Jesika Gąsior

E-mail jesika.gasior@gmail.com

Telefon (+48) 609 808 407