



Centrum Wiedzy
Praktycznej Jesika
Gąsior



Kurs HVLA i inne techniki osteopatyczne cz.1

Numer usługi 2024/04/15/39419/2124726

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 07.06.2024 do 09.06.2024

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

80,95 PLN brutto/h

80,95 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, osteopaci, studenci ww kierunków
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	29-05-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Podczas kursu poruszymy biomechaniczne aspekty technik jak również będziemy kładli nacisk na umiejętności praktyczne, tak aby po ukończeniu kursu uczestnik potrafił skutecznie i bezpiecznie wykonywać manipulacje krótkodźwigniowe.

Celem kursu jest zapoznanie uczestników manipulacji krótkodźwigniowych dla obszaru kręgosłupa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po ukończeniu kursu, uczestnik będzie wyposażony w kompleksową wiedzę dotyczącą manipulacji krótkodźwigniowych, obejmującą zarówno ich biomechaniczne aspekty, jak i wskazania oraz przeciwwskazania do ich stosowania. Dzięki zdobytym umiejętnościom, będzie w stanie przeprowadzić kompleksowe badanie osteopatyczne, identyfikując dysfunkcje oraz określając odpowiednie techniki manipulacji dla różnych obszarów kręgosłupa. Ponadto, uczestnik będzie świadomy znaczenia zachowania środków ostrożności i właściwej postawy podczas wykonywania manipulacji, co zapewni efektywność i bezpieczeństwo dla pacjenta i terapeuty. Poza aspektami praktycznymi, kurs zapewni również rozwój kompetencji społecznych, umożliwiając uczestnikowi zrozumienie dolegliwości bólowych pacjentów, proponowanie adekwatnych rozwiązań terapeutycznych oraz przestrzeganie zasad etyki zawodowej.	Pełna frekwencja na zajęciach i pozytywna ocena pracy kursanta podczas części praktycznej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Liczba godzin usługi (21h), usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Zajęcia prowadzone są na jednej sali wykładowej. Sala wyposażona jest w stoły terapeutyczne (1 stół na parę), poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne (skrypt), modele anatomiczne.

Zajęcia praktyczne prowadzone są w parach pod okiem prowadzącego.

Uczestnikom udostępniamy pomieszczenie z bufetem kawowym oraz ogólnodostępny hol.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu: znajomość anatomii człowieka oraz zależności anatomicznych, pewna frekwencja na zajęciach, aktywne uczestnictwo zarówno w części praktycznej jak i teoretycznej.

HVLA i inne techniki osteopatyczne cz.1

Dzień 1

9.00 – 11.00 Część teoretyczna i praktyczna

- Krótki rys historyczny
- Osteopatyczne zasady diagnostyczne
- Badanie osteopatyczne – zasady, rutyna, dokumentacja
- Testy ruchomości kręgosłupa lędźwiowego
- Techniki przygotowujące i alternatywne dla HVLA - ST, MET, GOT

11.00 - 11.15 Przerwa kawowa

11.15 – 13.30 Część teoretyczna i praktyczna

- Techniki przygotowujące i alternatywne dla HVLA - ST, MET, GOT
- Wprowadzenie do technik manipulacji HVLA
- Nauka kontroli postawy terapeuty
- Przygotowanie pacjenta do technik manipulacji
- Wprowadzenie komponentów w technikach manipulacyjnych
- Budowanie bariery ruchu w wyizolowanych stawach kręgosłupa lędźwiowego

13.30 – 14.30 Przerwa obiadowa

14.30 – 16.30 Część praktyczna

- Ćwiczenia koordynacyjne przygotowujące do technik manipulacyjnych
- Wskazania i p.wskazania dla technik HVLA
- Testy neurologiczne stosowane w osteopatii
- Manipulacje rotacyjna HVLA kręgosłupa lędźwiowego – odcinek środkowy

16.30 – 16.45 Przerwa Kawowa

16.45 – 18.00 Część teoretyczna i praktyczna

- Odcinek piersiowy kręgosłupa - biomechanika i badanie
- Techniki przygotowujące i alternatywne do manipulacji HVLA
- Manipulacje HVLA odcinka piersiowego kręgosłupa – Część środkowa, zasady, postawa, technika
- Manipulacje HVLA odcinka piersiowego kręgosłupa – górny i dolny, zasady, postawa, technika

Dzień 2

9.00-11.00 Część teoretyczna i praktyczna

- Techniki artykulacyjne Blaggrave'a odcinka lędźwiowego
- Techniki artykulacyjne Blaggrave'a odcinka lędźwiowo-krzyżowego
- Obszary przejściowe kręgosłupa - biomechanika
- Side roll – rotacja T12/L1
- MP trakcyjna L/S

11.00 – 11.15 Przerwa kawowa

11.15 – 13.30 Część teoretyczna i praktyczna

- Stawy krzyżowo-biodrowe - teoria ,testy diagnostyczne
- Technika rec oil i togle - teoria i praktyka
- Techniki przygotowujące i alternatywne dla HVLA stawów SI
- Technika Chicago
- Spojenie łonowe - badanie
- Technika shotgun spojenia łonowego

13.30 – 14.30 Przerwa obiadowa

14.00 – 16.30 Część teoretyczna i praktyczna

- Odcinek szyjny kręgosłupa - biomechanika i rutyna badania
- Techniki przygotowujące i alternatywne odcinka szyjnego - ST, MET, ART
- Zastosowanie odpowiednich technik osteopatycznych w określonych przypadkach klinicznych

16.30 – 16.45 Przerwa kawowa

16.45 – 18.00 Część teoretyczna i praktyczna

- Bóle głowy - różnicowanie i postępowanie terapeutyczne
- Wskazania i p.wskazania dla terapii odcinka szyjnego
- Technika rotacyjna HVLA C3/4

Dzień 3

9.00 - 11.00 Część teoretyczna i praktyczna

- Żebra - klatka żebrowa - biomechanika i rutyna badania
- Techniki osteopatyczne MET i ART dla żeber
- Techniki manipulacyjne HVLA żeber

11.00 – 11.15 Przerwa kawowa

11.15 – 13.00 Część Praktyczna

- Manipulacja HVLA OC/C1
- Manipulacje HVLA przejścia C-T

13.00 – 13.45 Przerwa obiadowa

13.45 – 16.00 Część praktyczna

- Podsumowanie cz.1 i powtórka wybranych technik

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Osteopatyczne zasady diagnostyczne. Badanie osteopatyczne	Piotr Cywiński	07-06-2024	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 11 Techniki przygotowujące i alternatywne dla HVLA - ST, MET, GOT	Piotr Cywiński	07-06-2024	11:15	13:30	02:15
3 z 11 Ćwiczenia koordynacyjne przygotowujące do technik manipulacyjnych. Testy	Piotr Cywiński	07-06-2024	14:30	16:30	02:00
4 z 11 Odcinek piersiowy kręgosłupa - biomechanika i badanie. Manipulacje	Piotr Cywiński	07-06-2024	16:45	18:00	01:15
5 z 11 Techniki artykulacyjne Blagrove'a odcinka lędźwiowo-krzyżowego. Biomechanika. Side roll – rotacja T12/L1. MP trakcyjna L/S	Piotr Cywiński	08-06-2024	09:00	11:00	02:00
6 z 11 Stawy krzyżowo-biodrowe - teoria, testy diagnostyczne. Technika rec oil i togle, Chiicago. Spojenie łonowe	Piotr Cywiński	08-06-2024	11:15	13:30	02:15
7 z 11 Odcinek szyjny kręgosłupa. Techniki przygotowujące i alternatywne odcinka szyjnego - ST, MET, ART	Piotr Cywiński	08-06-2024	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Bóle głowy - różnicowanie i postępowanie terapeutyczne. Technika rotacyjna HVLA C3/4	Piotr Cywiński	08-06-2024	16:45	18:00	01:15
9 z 11 Żebra - klatka żebrowa - biomechanika i rutyna badania. Techniki osteopatyczne MET i ART dla żeber. Techniki manipulacyjne HVLA żeber	Piotr Cywiński	09-06-2024	09:00	11:00	02:00
10 z 11 Manipulacja HVLA OC/C1. Manipulacje HVLA przejścia C-T	Piotr Cywiński	09-06-2024	11:15	13:00	01:45
11 z 11 Podsumowanie cz.1 i powtórka wybranych technik	Piotr Cywiński	09-06-2024	13:45	16:00	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,95 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Cywiński

Dyplomowany Osteopata, absolwent renomowanej Międzynarodowej Szkoły Osteopatii ESO w Anglii. Specjalista Chiropraktyki, fizjoterapii oraz Medycyny Manualnej. Uczestnik wielu szkoleń i konferencji medycznych.

Piotr Cywiński jest autorem specjalnego stołu terapeutycznego, który został zaprezentowany na XVII Międzynarodowych Targach Sprzętu Rehabilitacyjnego w 2009 roku w Łodzi. Prowadzi własny gabinet w Łodzi. Wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów i warsztatów dla fizjoterapeutów.

Wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów i szkoleń,
mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata ESO

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje skrypt. W trakcie szkolenia udostępniana jest prezentacja multimedialna oraz model anatomiczny. Po szkoleniu otrzymuje link do strony oraz hasło dostępu do filmików z technikami wykonywanymi podczas szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Najpóźniej na 7 dni przed datą szkolenia uczestnik powinien uzupełnić nr ID wsparcia i inne niezbędne dane do weryfikacji.

Powinien także skontaktować się telefonicznie z organizatorem w celu weryfikacji dostępności miejsca na szkoleniu.

Adres

ul. Eugeniusza Romera 10/B2

02-784 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Jesika Gąsior



E-mail jesika.gasior@gmail.com

Telefon (+48) 609 808 407