



## ESTETYCZNA REHABILITACJA TWARZY METODĄ MARIE MARGO - warsztaty zw.

Numer usługi 2024/04/15/131895/2124662

8 950,00 PLN brutto

8 950,00 PLN netto

213,10 PLN brutto/h

213,10 PLN netto/h

ABUTUS SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 23.07.2024 do 26.07.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone jest dla zaawansowanych specjalistów w branży manualnych terapii odmładzających oraz leczniczych, czyli dla masażyistów, rehabilitantów oraz kosmetologów specjalizujących się w manualnych technikach na twarzy, weryfikowane przez trenera przed rozpoczęciem usługi.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	42
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego przeprowadzania leczniczo-odmładzających technik masażu w oparciu o terapie manualne twarzy, szyi i dekoltu metodą MM.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykorzystuje podstawowe zagadnienia z anatomii ze szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego oraz naczyń i nerwów	charakteryzuje układ kostno-mięśniowego oraz naczyń i nerwów	Test teoretyczny
prowadzi samodzielnie gabinet masażu zgodnie z zasadami formalnymi oraz poprawnie dokumentuje prace terapeuty	określa standardy prowadzenia gabinetu wg określonych standardów	Test teoretyczny
definiuje etapy masażu oraz łączy poszczególne techniki	określa etapy masażu i różne techniki	Test teoretyczny
określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	charakteryzuje przeciwwskazań do zabiegu	Test teoretyczny
przeprowadza masaż w oparciu o umiejętności w zakresie interplastyki-wewnątrz tkankowego masażu twarzy	charakteryzuje elementy interplastyki-wewnątrz tkankowego masażu twarzy	Test teoretyczny
wykonuje masaż w oparciu o mioplastykę- mięśniowo-powięziowego masażu głębokiego	określa zasady prowadzenia masażu w oparciu o mioplastykę- mięśniowo-powięziowego masażu głębokiego	Test teoretyczny
poprawia mobilność tkanek w zakresie osteoplastyki	charakteryzuje osteoplastykę	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK, na dokumencie są zawarte efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK, na dokumencie zawarto informację o formie i wyniku walidacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK, na dokumencie wpisano informację o rozdzieleniu procesu kształcenia i uczenia się od walidacji.

# Program

**Szkolenie obejmuje następujące zagadnienia:**

## **Dzień 1**

### **Część teoretyczna:**

1. Fizjologia starzenia tkanek
2. Praca mięśni szyi i twarzy
3. Budowa szkieletu
4. Układ naczyniowo-nerwowy
5. Formalna strona pracy gabinetu
6. Dokumentowanie efektów pracy terapeuty

## **Dzień 2**

### **Część teoretyczna:**

1. Deformacje wiekowe
2. Sposoby likwidacji zmian wiekowych
3. Rozpatrzenie manualnej rehabilitacji tkanek na poziomie komórkowym
4. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu
5. Skutki uboczne i sposoby ich łagodzenia

## **Dzień 3**

### **Praktyczna część :**

1. Strefowa praca manualna na obszarze dekolty-szyja-uszy-głowa-twarz-jama ustna

## **Dzień 4**

### **Praktyczna część:**

1. Trening podstawowych ruchów terapeutycznych na tkankach
2. Pytania i odpowiedzi
3. Podsumowanie szkolenia

Z uwagi na rodzaj szkolenia jakim jest praca nad zaawansowanymi technikami masażu, szkolenie prowadzone jest w kameralnych grupach.

Całą wiedzę teoretyczną i praktyczną uczestnicy mogą przyswoić dzięki indywidualnemu programowi szkolenia oraz wielu godzinach ćwiczeń praktycznych utrwalając schematy ruchów pracując w parach lub wykonując zabiegi metodami manualnymi na sobie.

W ramach szkolenia istnieje możliwość konsultacji dla chętnych uczestników za pośrednictwem CWB po szkoleniu poprzez zebranie zagadnień i przesłanie na maila szkolenia@cwb-incom.eu.

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych 1h = 45 minut, przed przystąpieniem do szkolenia zaleca się przypomnienie sobie anatomii twarzy. Przed przystąpieniem do warsztatu należy rozwiązać wszelkie dylematy i pytania z trenerem.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 24</b> Wprowadzenie do tematyki i omówienie zagadnień teoretycznych	Maria Margiewicz	23-07-2024	09:30	11:00	01:30
<b>2 z 24</b> Przerwa i indywidualne konsultacje	Maria Margiewicz	23-07-2024	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 24</b> Teoria - Fizjologia starzenia tkanek, praca mięśni	Maria Margiewicz	23-07-2024	11:15	13:30	02:15
<b>4 z 24</b> Przerwa i indywidualne konsultacje	Maria Margiewicz	23-07-2024	13:30	13:45	00:15
<b>5 z 24</b> Teoria, szkielet i układ naczyniowo-nerwowy	Maria Margiewicz	23-07-2024	13:45	15:30	01:45
<b>6 z 24</b> Prowadzenie gabinetu	Maria Margiewicz	23-07-2024	15:30	17:30	02:00
<b>7 z 24</b> Wykłady - deformacje wiekowe i sposoby likwidacji	Maria Margiewicz	24-07-2024	09:30	11:15	01:45
<b>8 z 24</b> Przerwa i indywidualne konsultacje	Maria Margiewicz	24-07-2024	11:15	11:30	00:15
<b>9 z 24</b> Wykład - terapia manualna na poziomie komórkowym	Maria Margiewicz	24-07-2024	11:30	13:30	02:00
<b>10 z 24</b> Przerwa i indywidualne konsultacje	Maria Margiewicz	24-07-2024	13:30	13:45	00:15
<b>11 z 24</b> Wykład - przeciwskania, skutki uboczne i ich łagodzenie	Maria Margiewicz	24-07-2024	13:45	17:30	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 24</b> Warsztaty - praca manualna na obszarze dekolt-szyja	Maria Margiewicz	25-07-2024	09:30	11:15	01:45
<b>13 z 24</b> Przerwa i indywidualne konsultacje	Maria Margiewicz	25-07-2024	11:15	11:30	00:15
<b>14 z 24</b> Warsztaty - praca manualna na obszarze dekolt-szyja-twarz	Maria Margiewicz	25-07-2024	11:30	13:30	02:00
<b>15 z 24</b> Przerwa i indywidualne konsultacje	Maria Margiewicz	25-07-2024	13:30	13:45	00:15
<b>16 z 24</b> Warsztaty - praca manualna na obszarze dekolt-szyja-twarz	Maria Margiewicz	25-07-2024	13:45	17:30	03:45
<b>17 z 24</b> Warsztat - Trening podstawowych ruchów terapeutycznych na tkankach	Maria Margiewicz	26-07-2024	09:30	11:15	01:45
<b>18 z 24</b> Przerwa i indywidualne konsultacje	Maria Margiewicz	26-07-2024	11:15	11:30	00:15
<b>19 z 24</b> Warsztat - Trening podstawowych ruchów terapeutycznych na tkankach	Maria Margiewicz	26-07-2024	11:30	13:30	02:00
<b>20 z 24</b> Przerwa i indywidualne konsultacje	Maria Margiewicz	26-07-2024	13:30	13:45	00:15
<b>21 z 24</b> Warsztat - Trening podstawowych ruchów terapeutycznych na tkankach	Maria Margiewicz	26-07-2024	13:45	15:50	02:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>22 z 24</b> Ocena ewaluacyjna	Maria Margiewicz	26-07-2024	15:50	16:20	00:30
<b>23 z 24</b> Podsumowanie i dyskusja	Maria Margiewicz	26-07-2024	16:20	16:50	00:30
<b>24 z 24</b> Ocena ewaluacyjna	-	26-07-2024	16:50	17:00	00:10

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	213,10 PLN
Koszt osobogodziny netto	213,10 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Maria Margiewicz

Maria Margiewicz to specjalistka z zakresu manualnych technik odmładzających twarzy oraz ciała, założycielka marki MARIE MARGO oraz właścicielka Studia terapii manualnej w Warszawie. Technikami odmładzającymi twarzy oraz ciała zajmuje się od ponad 12 lat, wciąż zwiększając doświadczenie, na bieżąco oferuje nowe rozwiązania tych wyjątkowych technik. Posiada wykształcenie medyczne, specjalizacja felczer-położna. Ma 6 letnie doświadczenie w pracy z pacjentami w gabinecie medycyny naturalnej, specjalistka przy zabiegach hydrokolonoterapii oraz hirudoterapii. Posiada liczne certyfikaty w stopniach zaawansowanych oraz instruktorskich od wiodących autorów w zakresie leczniczo-odmładzających terapii manualnych w Rosji, takich jak Jewgienij Sidiakin i Swietłana Nikiforowa. Swoją autorską metodę opiera o zdobytą wiedzę oraz doświadczenie przy pracy z ogromną ilością pacjentów. Szkolenia prowadzi od 2017 roku, szkoląc klientów w zakresie masaży i ćwiczeń auto korekcyjnych, tak i specjalistów z jej autorskiej metody gabinetowego zabiegu Estetyczna Rehabilitacja Twarzy oraz FaceLift Marie Margo. Metoda zawiera techniki mięśniowo-powięziowe, osteopatyczne oraz plastyczne.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt szkoleniowy z opisem poszczególnych technik masażu przesłany uczestnikom w wersji elektronicznej.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi z dofinansowaniem jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych.

## Informacje dodatkowe

W cenę usługi nie są wliczone koszty noclegu i wyżywienia.

Karta usługi zawiera stawkę VAT zw na podstawie §3. 1pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. 2015, poz. 736, z późn. zm.) w związku z tym ta karta dotyczy podmiotów które mają dofinansowanie na poziomie pow. 70%. W innym przypadku prosimy o zapisy poprzez kartę ze stawką VAT 23%.

## Adres

ul. Włodarzewska 2

02-384 Warszawa

woj. mazowieckie

wyposażony gabinet

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala wyposażona w profesjonalne łóżka do masażu

## Kontakt



**Piotr Jasiek**

**E-mail** [biuro@cwbi-incom.eu](mailto:biuro@cwbi-incom.eu)

**Telefon** (+48) 694 265 200