



Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



## Kolumbijski masaż twarzy - szkolenie

Numer usługi 2024/04/12/33060/2122520

📍 Sopot / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 15.09.2024 do 16.09.2024

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

230,00 PLN brutto/h

230,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażystów, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Kolumbijski masaż twarzy" przygotowuje uczestników do wykonywania masażu z elementami manualnego drenażu limfatycznego w obrębie twarzy, szyi, dekoltu i górnej części pleców oraz ćwiczeń oddechowych. W trakcie

szkolenia uczestnik poznaje nowe techniki i metody stosowane w modelowaniu konturów twarzy oraz ćwiczeń oddechowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą z zakresu celów i efektów stosowania masażu twarzy</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• charakteryzuje wpływ masażu na poprawę wyglądu twarzy</li> <li>• analizuje przeciwwskazania i korzyści wynikające ze stosowania terapii na poprawę wyglądu skóry</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą narzędzi pracy i wpływu masażu twarzy na proces starzenia się skóry</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dezynfekuje narzędzia do pracy</li> <li>• charakteryzuje drewniane narzędzia do masażu twarzy i techniki ich poprawnego stosowania</li> <li>• opisuje i charakteryzuje anatomię głowy, twarzy i szyi oraz układ mięśniowy, kostny i nerwowy</li> <li>• charakteryzuje fizjologię starzenia się skóry</li> <li>• charakteryzuje wpływ procesu starzenia się skóry w zależności od indywidualnych cech biologicznych i genetycznych</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• charakteryzuje i opisuje obszary tworzenia się zmarszczek i określa ich rodzaje</li> <li>• charakteryzuje i opisuje układ limfatyczny oraz układ chłonny głowy i szyi</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Charakteryzuje techniki pracy</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• charakteryzuje etapy zabiegu, częstotliwość wykonywania i czas trwania</li> <li>• charakteryzuje techniki oddechowe</li> <li>• charakteryzuje manualny drenaż limfatyczny opracowując kąty żyłne i wykonując głęboki drenaż brzucha</li> <li>• charakteryzuje manualny drenaż limfatyczny opracowując twarzy oraz wewnętrzną stronę ust</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Wykonuje masaż twarzy techniką kolumbijską</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dobiera indywidualne techniki masażu</li> <li>• dobiera narzędzia do masażu w zależności od obszaru pracy</li> <li>• wykonuje drenaż limfatyczny</li> <li>• wykonuje masaż z wykorzystaniem: „GRZYBKA”, „WAŁKA DRENUJĄCEGO”, „ARMATKI”, „WAŁKA MODELUJĄCEGO”, „DESKI”, „PUCHARKA PRÓŻNIOWEGO”</li> <li>• zaleca klientowi techniki oddechowe</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i walidacji

## Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyści, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę (jedna osoba wykonuje schemat ruchów, a druga jest modelką, po czym następuje zamiana ról). Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka.

Cel usługi zostanie osiągnięty, jeśli uczestnik wykona masaż twarzy co najmniej 2 różnymi narzędziami pod nadzorem instruktora.

Część teoretyczna:

- zastosowanie, przeciwwskazania i korzyści wynikające ze stosowania terapii
- dezynfekcja narzędzi do pracy
- etapy zabiegu, częstotliwość wykonywania i czas trwania zabiegu
- fizjologia starzenia się skóry
- wpływ procesu starzenia się skóry w zależności od indywidualnych cech biologicznych i genetycznych
- obszary tworzenia się zmarszczek i ich rodzaje
- układ limfatyczny oraz układ chłonny głowy i szyi
- manualny drenaż limfatyczny - opracowanie kątów żylnych, głęboki drenaż brzucha
- manualny drenaż limfatyczny – opracowanie twarzy oraz wewnętrznej strony ust
- anatomia głowy, twarzy i szyi oraz układ mięśniowy, kostny i nerwowy
- drewniane narzędzia do masażu twarzy i techniki ich poprawnego stosowania
- techniki oddechowe

Część praktyczna:

- techniki pracy z obszarem tylnym szyi i górnej części pleców za pomocą:
  - „GRZYBKA”
  - „WAŁKA DRENUJĄCEGO”
  - „ARMATKI”,

- „WAŁKA MODELUJĄCEGO”
- „DESKI”
- techniki pracy z obszarem twarzy, szyi i dekoltu za pomocą:
  - „GRZYBKĄ”
  - „WAŁKA DRENUJĄCEGO”
  - „ARMATKI”
  - „DESKI”
  - „PUCHARKA PRÓŻNIOWEGO”
- manualne techniki masażu twarzy

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> część teoretyczna	Edyta Pijet	15-09-2024	09:00	12:30	03:30
<b>2 z 6</b> warsztaty praktyczne	Edyta Pijet	15-09-2024	12:45	14:00	01:15
<b>3 z 6</b> część teoretyczna	Edyta Pijet	15-09-2024	14:30	17:30	03:00
<b>4 z 6</b> warsztaty praktyczne	Edyta Pijet	16-09-2024	09:00	13:30	04:30
<b>5 z 6</b> warsztaty praktyczne	Edyta Pijet	16-09-2024	14:00	16:00	02:00
<b>6 z 6</b> walidacja	-	16-09-2024	16:15	17:00	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	230,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	230,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Edyta Pijet

Dyplomowana masażystka oraz certyfikowana terapeutka Kompleksowej Terapii Przeciwozbrękowej PTL. Instruktor praktycznej nauki zawodu. Technik-masażysta. Specjalizuje się w naturalnych technikach modelujących i antycellulitowych stosowanych w terapii ciała. Od lat pasjonują ją wszystkie terapie łączące bezinwazyjne i naturalne sposoby, mające wpływ na skuteczną poprawę jakości skóry i modelowania ciała. Stale poszerza swoją wiedzę i podnosi kwalifikację uczestnicząc w różnych kursach, szkoleniach oraz kongresach branżowych. Specjalizuje się w Kompleksowej Terapii Przeciwozbrękowej, głównie kierując swoje zainteresowania i poszerzając wiedzę w zakresie skutecznej terapii kobiet cierpiących z powodu lipedemy (obrzęku tłuszczowego). Od 2019 przeprowadziła kilkadziesiąt szkoleń z autorskiej koncepcji masażu Maderoterapia, dzięki której certyfikowani terapeuci prowadzą skuteczne terapie w zakresie modelowania sylwetki w gabinetach w całej Polsce, a także poza jej granicami.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

### Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

## Adres

ul. Polna 16/20  
81-744 Sopot  
woj. pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

# Kontakt



**Natalia Przybylska-Baranowska**

**E-mail** [biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl)

**Telefon** (+48) 884 886 522