

Polska Akademia  
Treningu Spółka z  
ograniczoną  
Odpowiedzialnością



## PODOLOGIA 2 STOPNIA – kompleksowy kurs - stany zapalne, tamponada, Kinesiotaping, elektrokoagulacja, klamry przy stanach zapalnych

Numer usługi 2024/04/12/159337/2122416

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 09.08.2024 do 10.08.2024

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

190,00 PLN brutto/h

190,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Dla osób po szkoleniach podologicznych w stopniu podstawowym. Szkolenie skierowane jest również dla osób świadczących opiekę długoterminową.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Przygotowuje do wykonywania zaawansowanych, samodzielnych zabiegów podologicznych oraz posługiwania się skalpelem, frezarką, dłutem w usuwaniu odcisków, modzeli, zakładania klamer tytanowych, oczyszczanie onycholizy,

paznokci zmienionych chorobowo, pracy ze stopą cukrzycową, czyszczenie grzybicy paznokciowych, praca z kartą zabiegową.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady dotyczące przygotowania stanowiska pracy, BHP	Omawia zasady BHP oraz zasady przygotowania stanowiska pracy do zabiegów podologicznych	Wywiad swobodny
Charakteryzuje budowę skóry	Opisują budowę skóry i rozróżnia jej typy	Wywiad swobodny
Omawia różnice między zabiegiem podologicznym podstawowym a rozszerzonym	Rozróżnia zabieg podologiczny podstawowy i rozszerzony np. wrastające paznokcie ze stanem zapalnym i bez	Wywiad swobodny
Omawia techniki zabiegów podologicznych	Charakteryzuje trzy główne techniki używane w pedicure podologicznym: frezarka, skalpel i praca pododyskiem.	Wywiad swobodny
Omawia działanie i zastosowanie keratolityków	Charakteryzuje składniki keratolityków takie jak kwas salicylowy, mocznik, kwas mlekowy czy kwas azelainowy oraz ich zastosowanie takie jak rozmiękczenie i złuszczenie martwego naskórka	Wywiad ustrukturyzowany
Charakteryzuje proces elektrokoagulacji	i Omawia proces elektrokoagulacji w kontekście usuwania brodawek.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia różne typy brodawek	Podaje przykłady różnych rodzajów brodawek i uzasadnia użycie elektrokoagulacji do ich usuwania.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje przyczyny wrastających paznokci.	Omawia przyczyny wrastających paznokci	Wywiad swobodny
	Analizuje stopień wrastającego paznokcia, dobiera i stosuje odpowiednie klamry tytanowe	Wywiad swobodny
Wyjaśnia sytuacje w których mogą wystąpić stany zapalne.	Rozróżnia na zdjęciach stopień stanu zapalnego	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia zastosowanie tamponady i tejpów.	<p>Charakteryzuje bezpieczne techniki i skuteczność stosowania tamponady i tejpów zwracając uwagę na higienę, techniki aplikacji oraz umiejętność unikania ewentualnych powikłań.</p> <p>Podaje przykłady stosowania technik kinesiotapingu do indywidualnych potrzeb pacjenta oraz rodzaju urazu czy dysfunkcji.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
Omawia zalecenia po zabiegowe i pielęgnację domową	<p>Podaje przykłady pielęgnacji domowej oraz zaleceń po zabiegowych w zależności od zastosowanego zabiegu podologicznego</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
Wyjaśnia rolę i znaczenie karty pacjenta.	<p>Omawia i przygotowuje kompleksowe karty pacjenta, uwzględniającej wszystkie istotne informacje w kontekście świadczenia usług medycznych czy kosmetycznych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
Omawia schorzenie stopy cukrzycowej	<p>Uzasadnia zachowanie poufności w trakcie zbierania i przechowywania informacji o pacjencie.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
Wykonuje pełny zabieg podologiczny	<p>Charakteryzuje wygląd stopy cukrzycowej i omawia przyczyny jej występowania i podaje przykłady odpowiedniego zabiegu podologicznego.</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>Rozpoznaje schorzenie do zabiegu podologicznego ( np. wrastający paznokieć, stan zapalny, rozpadliny na piętach, stopa cukrzycowa)</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Dobiera odpowiednią technikę pedicure podologicznego</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Dobiera odpowiednie materiały i narzędzia np. kłamry, tejpę, elektrokoagulacja.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

# Program

Dla osób po szkoleniach podologicznych w stopniu podstawowym. Szkolenie przygotowuje do przeprowadzania zabiegów podologicznych w ramach opieki długoterminowej.

Przerwy wliczone w czas szkolenia. Ilość oraz częstotliwość przerw w czasie szkolenia może ulec zmianie wg potrzeb indywidualnych uczestników. Jednak łączny czas przerw nie przekroczy wskazanych w harmonogramie usługi.

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych: 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko podologiczne, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

## Dzień 1

### Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure podologiczny
- Przygotowanie stanowiska
- Omówienie budowy i typów skóry
- Różnica między podstawowym zabiegiem podologicznym a rozszerzonym
- Omówienie 3 technik pracy pedicure podologicznego tj. pedicure frezarkowy, pedicure skalpelem i pedicure pododiskiem
- Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie
- Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje
- Omówienie problematycznych stóp tj. brodawki wirusowe
- Omówienie techniki usuwania brodawek - elektrokoagulacja
- Prezentacja multimedialna, podczas której kursant zaznajomi się z problemem oglądając na zdjęciach różne przypadki
- Omówienie jak wykonać tamponadę i tejpę – jak rozłożyć leczenie w czasie
- Omówienie zalecanej pielęgnacji w gabinecie i zalecenia domowe
- Omówienie schorzenie stopy cukrzycowej
- Nauka świadomej pracy różnymi narzędziami i produktami

### Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z zastosowaniem wcześniej omawianych technik
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- Modelka dla kursantki – modelki dobrane są tak aby kursant miał szanse przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki
- W trakcie pracy z modelką kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności

## Dzień 2

### Część teoretyczna:

- Krótkie podsumowanie dnia wcześniejszego
- Omówienie zabiegu tj. klamry tytanowe – czym są i kiedy je stosować
- Omówienie wrastających paznokci z rozróżnieniem kiedy jest stan zapalny a kiedy nie

- Omówienie pracy z klamrą tytanową na wrastającym paznokciu ze stanem zapalnym jednostronnie i dwustronnie
- Omówienie co to jest kinesiotaping, kiedy jest potrzebny
- Rekonstrukcja paznokcia przy użyciu polimerów twardych
- Tworzenie karty pacjenta
- Nauka robienia dokumentacji zdjęciowej aby obserwować postępy leczenia

#### Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z omawianiem krok po kroku poznanych technik
- Modelka dla kursantki- modelki dobrane są tak aby kursant miał szanse przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki
- W trakcie pracy z modelką kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności
- Podsumowanie całego szkolenia
- Walidacja szkolenia
- Rozdanie certyfikatów

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Część teoretyczna - Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure podologicznym, przygotowanie stanowiska	Hanna Razanova	09-08-2024	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 22</b> Część teoretyczna - Różnica między podstawowy zabiegiem podologicznym a rozszerzonym, omówienie 3 technik pracy pedicure podologicznego	Hanna Razanova	09-08-2024	09:30	10:30	01:00
<b>3 z 22</b> Część teoretyczna - Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie, omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje	Hanna Razanova	09-08-2024	10:30	11:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 22 Część teoretyczna - Omówienie problematycznych stóp tj. brodawki wirusowe, omówienie techniki usuwania brodawek - elektrokoagulacja, omówienie stopy cukrzycowej	Hanna Razanova	09-08-2024	11:15	11:45	00:30
5 z 22 Część teoretyczna - Omówienie jak wykonać tamponadę i tejpy – jak rozłożyć leczenie w czasie	Hanna Razanova	09-08-2024	11:45	12:00	00:15
6 z 22 Przerwa	Hanna Razanova	09-08-2024	12:00	12:15	00:15
7 z 22 Część praktyczna - Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Hanna Razanova	09-08-2024	12:15	13:45	01:30
8 z 22 Część teoretyczna - Modelka dla kursantki – modelki dobrane są tak aby kursant miał szanse przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki	Hanna Razanova	09-08-2024	13:45	15:00	01:15
9 z 22 Przerwa	Hanna Razanova	09-08-2024	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 22 Część teoretyczna - Modelka dla kursantki – modelki dobrane są tak aby kursant miał szanse przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki	Hanna Razanova	09-08-2024	15:15	16:30	01:15
11 z 22 Część teoretyczna - Omówienie zabiegu tj. kłamry tytanowe – czym są i kiedy je stosować	Hanna Razanova	10-08-2024	09:00	09:30	00:30
12 z 22 Część teoretyczna - Omówienie wrastających paznokci z rozróżnieniem kiedy jest stan zapalny a kiedy nie	Hanna Razanova	10-08-2024	09:30	10:15	00:45
13 z 22 Część teoretyczna - Omówienie pracy z kłamrą tytanową na wrastającym paznokciu ze stanem zapalnym jednostronnie i dwustronnie	Hanna Razanova	10-08-2024	10:15	11:00	00:45
14 z 22 Część teoretyczna - Omówienie co to jest kinesiologia i kiedy jest potrzebny	Hanna Razanova	10-08-2024	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 22 Część teoretyczna - Rekonstrukcja paznokcia przy użyciu polimerów twardych	Hanna Razanova	10-08-2024	11:30	12:00	00:30
16 z 22 Przerwa	Hanna Razanova	10-08-2024	12:00	12:15	00:15
17 z 22 Część teoretyczna - Tworzenie karty pacjenta	Hanna Razanova	10-08-2024	12:15	12:30	00:15
18 z 22 Część praktyczna - Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z omawianiem krok po kroku poznanych technik	Hanna Razanova	10-08-2024	12:30	14:00	01:30
19 z 22 Część praktyczna - Modelka dla kursantki- modelki dobrane są tak aby kursant miał szanse przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki	Hanna Razanova	10-08-2024	14:00	15:00	01:00
20 z 22 Przerwa	Hanna Razanova	10-08-2024	15:00	15:15	00:15
21 z 22 Część praktyczna - Modelka dla kursantki- modelki dobrane są tak aby kursant miał szanse przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki	Hanna Razanova	10-08-2024	15:15	16:00	00:45



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 22 Walidacja i rozdanie certyfikatów	-	10-08-2024	16:00	16:30	00:30

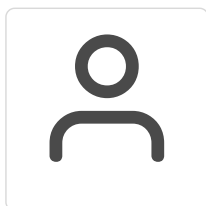
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	190,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	190,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Hanna Razanova

Dyplomowany podolog i doświadczony szkoleniowiec, Nieustannie poszerza swoją wiedzę w zakresie podologii, kosmetologii oraz medycyny holistycznej. Od 6 lat przeprowadza szkolenia oraz wykonuje zabiegi z zakresu podologii podstawowej jak i zaawansowanej takich jak: stopa cukrzycowa, stany zapalne wrastających paznokci, skalpel, klamry tytanowe, rekonstrukcje płytki paznokciowej, brodawki, elektrokoagulacja, odciski, nagniotki praktyka podologiczna

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 6 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona

Kursant otrzymuje certyfikat Polskiej Akademi Treningu

## Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

## Adres

ul. Karola Szajnochy 4  
85-738 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - mieszczące się na II piętrze budynku. Dostępny parking przed budynkiem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Joanna Górecka**

**E-mail** [szkolenia@polskaakademiatreningu.pl](mailto:szkolenia@polskaakademiatreningu.pl)

**Telefon** (+48) 453 107 008