



Narzędzia coachingowe w pracy managera.

Numer usługi 2024/04/11/17809/2121991

3 444,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

215,25 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

Concordia Design
spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością



📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 03.09.2024 do 04.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Team leaderzy,• managerowie,• dyrektorzy• właściciele i współwłaściciele firm
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	30-08-2024
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Cel szkolenia:

- wyposażenie uczestników w umiejętności i narzędzia coachingowe do wykorzystania w codziennej praktyce managerskiej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wie czym jest coaching i czym różni się od innych metod wsparcia	Uczestnik wie czym jest model GROW i kiedy go stosujemy.	Test teoretyczny
	Uczestnik wie czym jest pętla coachingowa	Test teoretyczny
Uczestnik rozwinię umiejętności z zakresu prowadzenia rozmów	Uczestnik potrafi wskazać argumenty dlaczego ważne w rozmowie i budowaniu relacji są takie elementy jak: aktywne słuchanie, zadawanie pytań, odzwierciedlanie	Test teoretyczny
	Uczestnik potrafi wymienić przykładowe techniki coachingowe.	Test teoretyczny
	Uczestnik zna i potrafi wymienić przykładowe metody motywowania pracowników.	Test teoretyczny
	Uczestnik zna i potrafi wymienić elementy sesji coachingowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak - zaświadczenie, które otrzymuje uczestnik zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak - zaświadczenie, które otrzymuje uczestnik potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak - zaświadczenie, które otrzymuje uczestnik potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

- Szkolenie nie wymaga wstępnego przygotowania.
- Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych.
- **Walidacja efektów usługi odbędzie się z wykorzystaniem testu cyfrowego. Walidator jest autorem testu, nie będzie obecny fizycznie na szkoleniu.**

PROGRAM SZKOLENIA:

1. coaching - fakty i mity
2. sesja demonstracyjna
3. ćwiczenie pętli coachingowej
4. model GROW
5. ćwiczenie prowadzenia sesji coachingowej
6. prowadzenie rozmów rozwojowych
7. motywowanie pracowników

W TRAKCIE SZKOLENIA:

Uczestnik rozwinie kompetencje managerskie ze szczególnym uwzględnieniem:

- prowadzenia rozmów,
- zadawania pytań,
- aktywnego słuchania,
- odzwierciedlania,
- prowadzenia rozmów rozwojowych,
- budowania bezpieczeństwa psychologicznego w zespole

DZIĘKI UDZIAŁOWI W SZKOLENIU UCZESTNIK:

- wie czym jest coaching i czym różni się od innych metod wsparcia w rozwoju
- zna i potrafi stosować model GROW
- rozwija umiejętności z zakresu prowadzenia rozmów i budowania relacji - aktywne słuchanie, zadawanie pytań, odzwierciedlanie
- zna i potrafi korzystać z technik coachingowych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Wprowadzenie do szkolenia.	Jacek Jokś	03-09-2024	09:00	09:45	00:45
2 z 23 Przerwa	Jacek Jokś	03-09-2024	09:45	10:00	00:15
3 z 23 coaching - fakty i mity	Jacek Jokś	03-09-2024	10:00	10:30	00:30
4 z 23 sesja demonstracyjna.	Jacek Jokś	03-09-2024	10:30	11:00	00:30
5 z 23 Przerwa	Jacek Jokś	03-09-2024	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 23 omówienie sesji.	Jacek Jokś	03-09-2024	11:15	11:45	00:30
7 z 23 ćwiczenie pętli coachingowej	Jacek Jokś	03-09-2024	11:45	12:45	01:00
8 z 23 Przerwa	Jacek Jokś	03-09-2024	12:45	13:15	00:30
9 z 23 ćwiczenie pętli coachingowej cd	Jacek Jokś	03-09-2024	13:15	15:15	02:00
10 z 23 Przerwa	Jacek Jokś	03-09-2024	15:15	15:30	00:15
11 z 23 relacja jako podstawowe narzędzie w pracy menedżera.	Jacek Jokś	03-09-2024	15:30	16:15	00:45
12 z 23 Przerwa	Jacek Jokś	03-09-2024	16:15	16:30	00:15
13 z 23 Podsumowanie pierwszego dnia szkolenia.	Jacek Jokś	03-09-2024	16:30	17:00	00:30
14 z 23 Powitanie drugiego dnia	Jacek Jokś	04-09-2024	09:00	09:30	00:30
15 z 23 Prezentacja modelu GROW z sesją demonstracyjną	Jacek Jokś	04-09-2024	09:30	10:15	00:45
16 z 23 Przerwa	Jacek Jokś	04-09-2024	10:15	10:30	00:15
17 z 23 Ćwiczenie prowadzenia sesji coachingowe	Jacek Jokś	04-09-2024	10:30	12:30	02:00
18 z 23 Przerwa	Jacek Jokś	04-09-2024	12:30	12:45	00:15
19 z 23 Kolejne narzędzia coachingowe w pracy menedżera	Jacek Jokś	04-09-2024	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 23 Przerwa	Jacek Jokś	04-09-2024	14:15	15:00	00:45
21 z 23 Kolejne narzędzia coachingowe w pracy menedżera cd.	Jacek Jokś	04-09-2024	15:00	16:15	01:15
22 z 23 Przerwa	Jacek Jokś	04-09-2024	16:15	16:30	00:15
23 z 23 Podsumowanie szkolenia	Jacek Jokś	04-09-2024	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	3 444,00 PLN
Koszt usługi netto	2 800,00 PLN
Koszt godziny brutto	215,25 PLN
Koszt godziny netto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jacek Jokś

Trener, coach certyfikowany na najwyższym poziomie Master (MCC) przez International Coach Federation, superwizor coachingu. Konsultant, pracujący z przedsiębiorcami, menadżerami oraz działami HR zarówno start-up'ów, jak i dużych organizacji. Psychoterapeuta w trakcie szkolenia. Doświadczenia zbierał m.in. w międzynarodowym koncernie branży automotive, wspierając menedżerów i zespoły w zmianie. Oprócz tego wspierał start-up'y w rozwoju. Na co dzień współpracuje z wieloma korporacjami prowadząc przede wszystkim procesy rozwojowe dla wyższej kadry menadżerskiej. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu rozwoju kompetencji coachingowych, menadżerskich oraz w pracy z emocjami i wzmocnieniem odporności psychicznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po zakończonym szkoleniu uczestnicy otrzymają:

- Certyfikat uczestnictwa
- materiały ze szkolenia w formie elektronicznej (prezentacja)

Informacje dodatkowe

W trakcie szkolenia uczestnicy będą pracować z wykorzystaniem platformy MURAL. Dostęp do platformy jest bezpłatny i zostanie udostępniony uczestnikom w trakcie szkolenia. Dla wygody uczestników zaleca się, by każdy z biorących udział pracował z poziomu komputera z wykorzystaniem myszki komputerowej.

Warunki techniczne

Wymagania systemowe ZOOM:

Wymagania systemowe

- Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)
 - Głośniki i mikrofon – wbudowane, na wtyczkę USB lub połączenie bezprzewodowe Bluetooth
 - Kamera internetowa lub kamera internetowa w jakości HD – wbudowana, na wtyczkę UBS lub:
 - Kamera HD lub kamkorder z kartą przechwytywania wideo**Uwaga:** sprawdź listę obsługiwanych urządzeń.
 - Oprogramowanie kamery wirtualnej do użytku z oprogramowaniem do transmisji, np. OBS lub kamery IP
- Uwaga:**
- klient Zoom w wersji 5.1.1 lub nowszej jest wymagany dla systemu operacyjnego macOS.

Obsługiwany system operacyjny

- System operacyjny macOS X w wersji 10.10 lub nowszej
- System Windows 11*
***Uwaga:** system Windows 11 jest obsługiwany w wersji 5.9.0 lub nowszej.
- Windows 10*
***Uwaga:** w przypadku urządzeń z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- System operacyjny Windows w wersji 8 lub 8.1
- System operacyjny Windows 7
- System operacyjny Ubuntu w wersji 12.04 lub nowszej
- System operacyjny Mint w wersji 17.1 lub nowszej
- System operacyjny Red Hat Enterprise Linux w wersji 6.4 lub nowszej
- System operacyjny Oracle Linux w wersji 6.4 lub nowszej
- System operacyjny CentOS w wersji 6.4 lub nowszej
- Oprogramowanie Fedora w wersji 21 lub nowszej
- Oprogramowanie OpenSUSE w wersji 13.2 lub nowszej
- System operacyjny ArchLinux (tylko w wersji 64-bitowej)

Obsługiwane przeglądarki:

- **Windows:** Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
- **macOS:** Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
- **Linux:** Firefox 27+, Chrome 30+

Wymagania systemowe MURAL

Aplikacja internetowa Mural obsługuje następujące przeglądarki komputerowe:

- Chrome (79 lub nowszy).

- Edge(79 lub więcej).
- Safari (15.4 lub nowszy).
- Firefox (72 lub nowszy).

Kontakt



Elżbieta Koza

E-mail e.koza@concordiadesign.pl

Telefon (+48) 785 014 009