



## Szkolenie Pinoterapia

Numer usługi 2024/04/11/147384/2121726

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

112,00 PLN brutto/h

112,00 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Spała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 15.11.2024 do 17.11.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową kursu Pinoterapii są: <ul style="list-style-type: none"><li>• Fizjoterapeuci,</li><li>• Przedstawiciele innych zawodów medycznych,</li><li>• Studenci fizjoterapii,</li><li>• Studenci innych kierunków medycznych,</li><li>• Technicy masażyści.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	25
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem metodą Pinoterapii. Metoda ta zbudowana jest na oryginalnej koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc) lek. Radosława Składowskiego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po zakończeniu szkolenia zna zastosowanie narzędzi używanych w Pinoterapii oraz wie jak je wykorzystać podczas terapii pacjenta.	definiuje zasady obsługi i BHP narzędzi wykorzystywanych w tej metodzie	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady wykonania technik manualnych i narzędziowych z zakresu Pinoterapii	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
Po zakończeniu szkolenia uczestnik wie jakie techniki terapeutyczne wykorzystać podczas pracy z pacjentami o różnych dolegliwościach	wykonuje techniki pinoterapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje niezbędne techniki pinoterapeutyczne oraz umie ocenić ich skuteczność	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Po ukończeniu szkolenia i pozytywnej ocenie procesu przeprowadzonej walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni:

- dzień I: 9:00 – 18:00 (9 h),
- dzień II: 9:00 – 18:00 (9 h),
- dzień III: 8:00 – 15:00 (7 h).

Łączna liczba godzin kształcenia wynosi 25 h, w tym:

- zajęcia teoretyczne: 10h,
- zajęcia praktyczne: 15h.

Liczebność grup na zajęciach wynosi optymalnie 20 os., minimalnie 8 os., maksymalnie 24 os.

## Dzień I

9:00 – 10:30

Rozpoczęcie kursu

Omówienie spraw organizacyjnych

Autoprezentacja

Wprowadzenie do Pinoterapii

Przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Składowskiego

BHP, dezynfekcja narzędzi

10:30 – 11:45

Omówienie I regulatora jego roli w ciele człowieka

Przedstawienie adaptacji oraz kompensacji, które wytwarza

Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem patologii powięzi

Omówienie rodzajów i różnorodności tkanek piezoaktywnych

Omówienie technik:

– Kat

– Aut

Przedstawienie diagnostyki bólowej w I regulatorze

11:45 – 12:00

przerwa

12:00 – 14:00

Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych

Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej

wymienionych technik terapeutycznych

14:00 – 15:00

przerwa

15:00 – 16:00

ćwiczenia praktyczne

16:00 – 16:30

Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka

Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia

Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym

narządu ruchu

16:30 – 16:45

przerwa

16:45 – 18:00

Omówienie technik leczących w II regulatorze

Ćwiczenia praktyczne

18:00

Zakończenie pierwszego dnia kursu

## **Dzień II**

9:00 – 10:00

Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów

kompartmentowych na wybranych przypadkach

Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II

10:00 – 11:45

Omówienie III regulatora w narządzie ruchu.

Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii

autonomicznego układu nerwowego

Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym

narządu ruchu

11:45– 12:00

przerwa

12:00 – 14:00

Omówienie zjawisk:

– sympatykotonii sektorowej, algodystrofii

– lipodynii

Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora III

Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze:

– Gua Sha

– masaż bańką

– Grasp

Ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

przerwa

15:00 – 16:30

Omówienie IV regulatora i jego roli w ciele człowieka

Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii

somatycznego układu nerwowego

Przedstawienie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie

naprawczym narządu ruchu

Przedstawienie diagnostyki bólowej IV regulatora

Omówienie technik terapeutycznych

– Mobilizacje

– Technika zwarć

Ćwiczenia praktyczne

16:30 – 16:45

przerwa

16:45 – 18:00

Ćwiczenia praktyczne

18:00

Zakończenie drugiego dnia kursu

### **Dzień III**

8:00 – 11:00

Omówienie teorii V regulatora

Przedstawienie koncepcji SSO – skórnej strefy odczynowej

Przedstawienie diagnostyki bólowej V regulatora

Omówienie, pokaz i ćwiczenia praktyczne technik

– Grad

– Task

Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach

11:00 – 11:15

przerwa

11:15 – 13:00

Przedstawienie typologii pacjentów jako elementu diagnostycznego

Opisanie toku postępowania diagnostycznego i terapeutycznego

Przypomnienie poznanych technik i układanie ich w metodologię i

strategie postępowania w Pinoterapii

Przedstawienie i omówienie przeciwwskazań w Pinoterapii

13:00 – 13:15

przerwa

13:15 – 15:00

Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekle chorymi

Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik

Ćwiczenia praktyczne

15:00

Zamknięcie kursu

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Wstęp do Pinoterapii	Jakub Łamajkowski	15-11-2024	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 10</b> Omówienie Układu Regulacyjnego I	Jacek Bentkowski	15-11-2024	10:30	16:00	05:30
<b>3 z 10</b> Omówienie Układu Regulacyjnego II cz.1	Jakub Łamajkowski	15-11-2024	16:00	18:00	02:00
<b>4 z 10</b> Omówienie Układu Regulacyjnego II cz.2	Jacek Bentkowski	16-11-2024	09:00	10:00	01:00
<b>5 z 10</b> Omówienie Układu Regulacyjnego III	Jakub Łamajkowski	16-11-2024	10:00	15:00	05:00
<b>6 z 10</b> Omówienie Układu Regulacyjnego IV	Jacek Bentkowski	16-11-2024	15:00	18:00	03:00
<b>7 z 10</b> Omówienie Układu Regulacyjnego V	Jakub Łamajkowski	17-11-2024	08:00	11:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 10</b> Typologia i strategie terapeutyczne	Jacek Bentkowski	17-11-2024	11:30	13:00	01:30
<b>9 z 10</b> Postępowanie z pacjentami przewlekłymi	Jakub Łamajkowski	17-11-2024	13:00	14:30	01:30
<b>10 z 10</b> Zaliczenie końcowe, podsumowanie, rozdanie zaświadczeń	Jacek Bentkowski	17-11-2024	14:30	15:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 800,00 PLN
Koszt usługi netto	2 800,00 PLN
Koszt godziny brutto	112,00 PLN
Koszt godziny netto	112,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

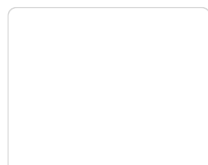


**1 z 2**

### Jacek Bentkowski

Jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach. Już w czasie studiów odbywał staże w klubach siatkarskiej PlusLigi takich jak GKS Katowice, Cuprum Lubin czy MKS Będzin.

Szkolenia w FRSc prowadzi od 2019 roku.



**2 z 2**

### Jakub Łamajkowski



Certified Master of FRSc by dr Składowski

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Pierwsze kroki zawodowe stawiał w ośrodku rehabilitacyjnym dla niepełnosprawnych dzieci.

Prowadzi kursy DRY NEEDLING, MEDYCZYNY MANUALNEJ, PINOTERAPII oraz Praktyki Klinicznej w Stanach Trudnych wg FRSc.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

### Informacje dodatkowe

Kurs dedykowany jest osobom o wykształceniu medycznym. Szkolenie ma na celu przedstawienie kursantowi myśli terapeutycznej według koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc) Składowskiego, ze szczególnym naciskiem na wnioskowanie kliniczne, tak aby absolwent szkolenia stosował prezentowane techniki bezpiecznie i rozważnie.

Pinoterapia znajduje swoje zastosowanie w terapii szeregu schorzeń ortopedycznych, jak i neurologicznych, w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych np. urazach, kontuzjach, zespołach przeciążeniowych. Może być również stosowana jako element kompleksowej terapii zaburzeń funkcjonalnych. Jako metoda wykorzystująca zróżnicowane bodźce, jest dostosowana do pracy z pacjentami w każdym wieku.

Info:

- internet: <https://frsc.pl/p/szkolenie/pinoterapia/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: [https://www.instagram.com/szkolenia\\_frsc/](https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/)
- youtube: [https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S\\_hN\\_J0gw](https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw)
- e-mail: [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)
- telefon: 795 666 509

## Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 20

97-215 Spała

woj. łódzkie

Kurs odbywa się w Ośrodku Konferencyjno- Szkoleniowym Zacisze.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Ośrodek zapewnia możliwość rezerwacji noclegów oraz korzystania ze smaczných posiłków.

## Kontakt

Joanna Kłosińska





**E-mail** [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)

**Telefon** (+48) 795 607 809