



FRSC SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIA



Szkolenie Fizjoterapia w urazach ortopedycznych

Numer usługi 2024/04/11/147384/2121617

📍 Spała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 13.12.2024 do 15.12.2024

2 250,00 PLN brutto

2 250,00 PLN netto

80,36 PLN brutto/h

80,36 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową kursu stanowią: • fizjoterapeuci, • lekarze, • przedstawiciele innych zawodów medycznych, • studenci fizjoterapii, • studenci innych kierunków medycznych, • technicy masażyści.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	08-12-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs dostarcza wiedzę i umiejętności w zakresie fizjoterapii pacjentów po urazach ortopedycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po ukończeniu szkolenia posiada podstawową wiedzę dotyczącą fizjoterapii w urazach ortopedycznych, przestrzega zasad prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych oraz określa wskazania i przeciwwskazań do wykonania zabiegu.	charakteryzuje zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje zasady prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doszkalające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni.

Liczba godzin kursu: 28h dydaktycznych, co stanowi 25h zegarowych.

Dzień I

9.00-11.45

1. Staw kolanowy

- Funkcja, anatomia, biomechanika, aspekty neurologiczne
- Mechanika urazu i konsekwencje biologiczne (ACL, PCL, MCL, LCL, MPFL, Łąkotki, chrząstka, torebka stawowa)
- Czynniki ryzyka

11.45-12.00

Przerwa

12.00-14.00

- Diagnostyka funkcjonalna (ACL, ML, MM, MCL, MCL)
- Ocena czynnościowa mięśni
- Planowanie rehabilitacji
- Techniki przeciwobrzękowe
- Rehabilitacja przedoperacyjna
- Procedury pooperacyjne (rekonstrukcja ACL: StG, BTB)
- Podstawy kinezyterapii (dawkowanie ruchu, modyfikacje intensywności, skala RIR i RPE)

14.00-15.00

Przerwa

15.00-17.45

- Typy treningu izometrycznego i jego praktyczne wykorzystanie
- Protokół: ACL StG i BTB- kinezyterapia
- Praca z deficytami wyprostu
- Czerwone flagi

17.45-18.00

Przerwa

18.00-19.00

- Naprawa łąkotki- protokół
- Przegląd EBM

- Teoria Bracing Protocol
- Badania dynamometryczne

Dzień II

9.00-11.45

1. Staw kolanowy

- Terapia manualna tkanek miękkich: techniki mięśniowo- powięziowe i narzędziowe
- Manualne mobilizacje stawowe
- Protokół MCL, MPFL
- Powikłania pourazowe i pooperacyjne- diagnostyka
- Kwestionariusze (Tegner, Lysholm, IKDC)

11.45-12.00

Przerwa

12.00-14.00

2. Staw skokowy

- Skręcenie stawu skokowego
- Diagnostyka
- Anatomia i diagnostyka powikłań po urazie inwersyjnym i ewersyjnym.
- Testy czynnościowe

14.00-15.00

Przerwa

15.00-16.40

- Mobilizacje neuroruchowe
- Terapia manualna tkanek miękkich oraz techniki narzędziowe
- Mobilizacja i manipulacja stawów
- Przykładowy protokół PEACE& LOVE
- Kinezyterapia

16.40-17.00

Przerwa

17.00-18.00

3. Obręcz barkowa

- Anatomia, biomechanika
- Przegląd EBM- demitologizacja
- Patologie i urazy obręczy górnej (zamrożony bark, uszkodzenia mankietu rotatorów, uwięźnięcia nerwów, uszkodzenia typu SLAP, zwicnięcia stawu ramiennego, TOS)
- Diagnostyka funkcjonalna/ diagnostyka różnicowa
- Pomiary dynamometryczne

- Klasyfikacja celów fizjoterapii
- Czerwone flagi
- Neuromobilizacje

Dzień III

9.00-10.45

1. Obręcz barkowa
- Terapia manualna tkanek miękkich i techniki narzędziowe
 - Mobilizacje torebkowe

10.45-11.00

Przerwa

11.00-12.45

- Mobilizacje TH
- Podstawy kinezyterapii dla: stan ostry, trening izometryczny, kontrola łopatki, wznosy, push i pull, bark sztywny, wzorce lokomocyjne, plyometria)

12.45-13.00

Przerwa

13.00-14.45

- Protokoły: Uszkodzenia typu SLAP, naprawa mankietu rotatorów)

14.45- 15.00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Wstęp, rozpoczęcie kursu, zasady pracy	Paweł Błachotnik	13-12-2024	09:00	11:45	02:45
2 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	13-12-2024	11:45	12:00	00:15
3 z 20 Diagnostyka funkcjonalna; Planowanie rehabilitacji	Paweł Błachotnik	13-12-2024	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	13-12-2024	14:00	15:00	01:00
5 z 20 Typy treningu izometrycznego i jego praktyczne wykorzystanie	Paweł Błachotnik	13-12-2024	15:00	17:45	02:45
6 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	13-12-2024	17:45	18:00	00:15
7 z 20 Naprawa łąkotki- protokół; Badania dynamometryczne	Paweł Błachotnik	13-12-2024	18:00	19:00	01:00
8 z 20 Staw kolanowy	Paweł Błachotnik	14-12-2024	09:00	11:45	02:45
9 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	14-12-2024	11:45	12:00	00:15
10 z 20 Staw skokowy	Paweł Błachotnik	14-12-2024	12:00	14:00	02:00
11 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	14-12-2024	14:00	15:00	01:00
12 z 20 Mobilizacje neuroruchowe; Kinezyterapia	Paweł Błachotnik	14-12-2024	15:00	16:45	01:45
13 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	14-12-2024	16:45	17:00	00:15
14 z 20 Obręcz barkowa	Paweł Błachotnik	14-12-2024	17:00	18:00	01:00
15 z 20 Obręcz barkowa c.d.	Paweł Błachotnik	15-12-2024	09:00	10:45	01:45
16 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	15-12-2024	10:45	11:00	00:15
17 z 20 Mobilizacje TH	Paweł Błachotnik	15-12-2024	11:00	12:45	01:45
18 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	15-12-2024	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 20 Protokoły: Uszkodzenia typu SLAP, naprawa mankietu rotatorów)	Paweł Błachotnik	15-12-2024	13:00	14:45	01:45
20 z 20 Walidacja	-	15-12-2024	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 250,00 PLN
Koszt usługi netto	2 250,00 PLN
Koszt godziny brutto	80,36 PLN
Koszt godziny netto	80,36 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Błachotnik

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną MEDIB Fizjoterapia we Wrocławiu. Od lat związany z twórcą FRSc, lek. Radosławem Składowskim.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Informacje dodatkowe

Trzydniowe szkolenie z rehabilitacji pourazowej i pooperacyjnej wybranych stawów kończyn. Obrazowe i dynamiczne ujęcie biomechaniki oraz charakterystyk popularnych stanów pooperacyjnych, urazów ostrych i dolegliwości przewlekłych pomoże lepiej zrozumieć pracę z tymi obszarami ciała. Kompleksowa terapia manualna i kinezyterapia umożliwi poprowadzenie nam pacjenta na każdym etapie jego powrotu do sprawności.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/fizjoterapia-w-urazach-ortopedycznych/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 13A

97-215 Spała

woj. łódzkie

Kurs odbywa się w Hotelu Sport Rooms Spała.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Hotel zapewnia możliwość skorzystania z noclegów oraz smacznych posiłków.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809