



## Szkolenie Fizjoterapia w urazach ortopedycznych

Numer usługi 2024/04/11/147384/2121540

2 250,00 PLN brutto

2 250,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 18.10.2024 do 20.10.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupę docelową kursu stanowią: <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeuci,</li><li>lekarze,</li><li>przedstawiciele innych zawodów medycznych,</li><li>studenci fizjoterapii,</li><li>studenci innych kierunków medycznych,</li><li>technicy masażyści.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	13-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	25
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs dostarcza wiedzę i umiejętności w zakresie fizjoterapii pacjentów po urazach ortopedycznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po ukończeniu szkolenia posiada podstawową wiedzę dotyczącą fizjoterapii w urazach ortopedycznych, przestrzega zasad prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych oraz określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	charakteryzuje zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje zasady prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni:

- dzień I: 9:00 – 19:00
- dzień II: 9:00 – 18:00
- dzień III: 9:00 – 15:00

Łączna liczba godzin kształcenia wynosi 25 h, w tym:

- zajęcia teoretyczne: 10h,
- zajęcia praktyczne: 15h.

Liczebność grup na zajęciach wynosi optymalnie 20 os., minimalnie 8 os., maksymalnie 24 os.

## Dzień I

### 9.00-11.45

#### 1. Staw kolanowy

- Funkcja, anatomia, biomechanika, aspekty neurologiczne
- Mechanika urazu i konsekwencje biologiczne (ACL, PCL, MCL, LCL, MPFL, Łąkotki, chrząstka, torebka stawowa)
- Czynniki ryzyka

### 11.45-12.00

#### Przerwa

### 12.00-14.00

- Diagnostyka funkcjonalna (ACL, ML, MM, MCL, MCL)
- Ocena czynnościowa mięśni
- Planowanie rehabilitacji
- Techniki przeciwobrzękowe
- Rehabilitacja przedoperacyjna
- Procedury pooperacyjne (rekonstrukcja ACL: StG, BTB)
- Podstawy kinezyterapii (dawkowanie ruchu, modyfikacje intensywności, skala RIR i

RPE)

### 14.00-15.00

#### Przerwa

### 15.00-17.45

- Typy treningu izometrycznego i jego praktyczne wykorzystanie
- Protokół: ACL StG i BTB- kinezyterapia
- Praca z deficytami wyprostowania
- Czerwone flagi

**17.45-18.00**

**Przerwa**

**18.00-19.00**

- Naprawa łąkotki- protokół
- Przegląd EBM
- Teoria Bracing Protocol
- Badania dynamometryczne

**Dzień II**

**9.00-11.45**

1. Staw kolanowy
- Terapia manualna tkanek miękkich: techniki mięśniowo- powięziowe i narzędziowe
  - Manualne mobilizacje stawowe
  - Protokół MCL, MPFL
  - Powikłania pourazowe i pooperacyjne- diagnostyka
  - Kwestionariusze (Tegner, Lysholm, IKDC)

**11.45-12.00**

**Przerwa**

**12.00-14.00**

2. Staw skokowy
- Skręcenie stawu skokowego
  - Diagnostyka
  - Anatomia i diagnostyka powikłań po urazie inwersyjnym i ewersyjnym.
  - Testy czynnościowe

**14.00-15.00**

**Przerwa**

**15.00-16.40**

- Mobilizacje nerworuchowe
- Terapia manualna tkanek miękkich oraz techniki narzędziowe
- Mobilizacja i manipulacja stawów
- Przykładowy protokół PEACE& LOVE
- Kinezyterapia

**16.40-17.00**

**Przerwa**

**17.00-18.00**

3. Obręcz barkowa
- Anatomia, biomechanika

- Przegląd EBM- demitologizacja
- Patologie i urazy obręczy górnej ( zamrożony bark, uszkodzenia mankietu rotatorów, uwięźnięcia nerwów, uszkodzenia typu SLAP, zwichnięcia stawu ramiennego, TOS)
- Diagnostyka funkcjonalna/ diagnostyka różnicowa
- Pomiary dynamometryczne
- Klasyfikacja celów fizjoterapii
- Czerwone flagi
- Neuromobilizacje

### Dzień III

#### 9.00-10.45

##### 1. Obręcz barkowa

- Terapia manualna tkanek miękkich i techniki narzędziowe
- Mobilizacje torebkowe

#### 10.45-11.00

#### Przerwa

#### 11.00-12.45

- Mobilizacje TH
- Podstawy kinezyterapii dla: stan ostry, trening izometryczny, kontrola łopatki, wznosy, push i pull, bark sztywny, wzorce lokomocyjne, plyometria)

#### 12.45-13.00

#### Przerwa

#### 13.00-15.00

- Protokoły: Uszkodzenia typu SLAP, naprawa mankietu rotatorów)

#### 15.00

#### Zakończenie

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wstęp, rozpoczęcie kursu, zasady pracy	Paweł Błachotnik	18-10-2024	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 6</b> Kończyna dolna cz. 1	Paweł Błachotnik	18-10-2024	10:00	19:00	09:00
<b>3 z 6</b> Kończyna dolna cz. 2	Paweł Błachotnik	19-10-2024	09:00	14:00	05:00
<b>4 z 6</b> Kończyna górna cz. 1	Paweł Błachotnik	19-10-2024	14:00	18:00	04:00
<b>5 z 6</b> Kończyna górna cz. 2	Paweł Błachotnik	20-10-2024	09:00	14:00	05:00
<b>6 z 6</b> Podsumowanie i zakończenie kursu	Paweł Błachotnik	20-10-2024	14:00	15:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 250,00 PLN
Koszt usługi netto	2 250,00 PLN
Koszt godziny brutto	90,00 PLN
Koszt godziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Paweł Błachotnik

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną MEDIB Fizjoterapia we Wrocławiu. Od lat związany z twórcą FRSc, lek. Radosławem Składowskim.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

## Informacje dodatkowe

Trzydniowe szkolenie z rehabilitacji pourazowej i pooperacyjnej wybranych stawów kończyn. Obrazowe i dynamiczne ujęcie biomechaniki oraz charakterystyk popularnych stanów pooperacyjnych, urazów ostrych i dolegliwości przewlekłych pomoże lepiej zrozumieć pracę z tymi obszarami ciała. Kompleksowa terapia manualna i kinezyterapia umożliwi poprowadzenie nam pacjenta na każdym etapie jego powrotu do sprawności.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/fizjoterapia-w-urazach-ortopedycznych/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: [https://www.instagram.com/szkolenia\\_frsc/](https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/)
- youtube: [https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S\\_hN\\_J0gw](https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw)
- e-mail: [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)
- telefon: 795 666 509

## Adres

al. mjr. Wacława Kopisto 1

35-315 Rzeszów

woj. podkarpackie

Kurs odbywa się w hotelu Hilton Garden Inn Rzeszów.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Hotel zapewnia możliwość skorzystania z noclegów oraz smacznych posiłków.

## Kontakt



**Joanna Kłosińska**

**E-mail** [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)

**Telefon** (+48) 795 607 809