



Szkolenie Fizjoterapia w urazach ortopedycznych

Numer usługi 2024/04/11/147384/2121314

2 250,00 PLN brutto

2 250,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 20.09.2024 do 22.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową kursu stanowią: <ul style="list-style-type: none">fizjoterapeuci,lekarze,przedstawiciele innych zawodów medycznych,studenci fizjoterapii,studenci innych kierunków medycznych,technicy masażyści.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	15-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs dostarcza wiedzę i umiejętności w zakresie fizjoterapii pacjentów po urazach ortopedycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po ukończeniu szkolenia posiada podstawową wiedzę dotyczącą fizjoterapii w urazach ortopedycznych, przestrzega zasad prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych oraz określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	charakteryzuje zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje zasady prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Kursanci pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, co jest podstawą do metody walidacji „obserwacja w warunkach symulowanych”. Test teoretyczny przeprowadzany jest pod koniec szkolenia.

Uczestnicy szkolenia podpisują listę obecności na szkoleniu.

Dzień I

9.00-11.45

1. Staw kolanowy

- Funkcja, anatomia, biomechanika, aspekty neurologiczne
- Mechanika urazu i konsekwencje biologiczne (ACL, PCL, MCL, LCL, MPFL, Łąkotki, chrząstka, torebka stawowa)
- Czynniki ryzyka

11.45-12.00

Przerwa

12.00-14.00

- Diagnostyka funkcjonalna (ACL, ML, MM, MCL, MCL)
- Ocena czynnościowa mięśni
- Planowanie rehabilitacji
- Techniki przeciwobrzękowe
- Rehabilitacja przedoperacyjna
- Procedury pooperacyjne (rekonstrukcja ACL: StG, BTB)
- Podstawy kinezyterapii (dawkowanie ruchu, modyfikacje intensywności, skala RIR i

RPE)

14.00-15.00

Przerwa

15.00-17.45

- Typy treningu izometrycznego i jego praktyczne wykorzystanie
- Protokół: ACL StG i BTB- kinezyterapia
- Praca z deficytami wyprostowania
- Czerwone flagi

17.45-18.00

Przerwa

18.00-19.00

- Naprawa łąkotki- protokół

- Przegląd EBM
- Teoria Bracing Protocol
- Badania dynamometryczne

Dzień II

9.00-11.45

1. Staw kolanowy

- Terapia manualna tkanek miękkich: techniki mięśniowo- powięziowe i narzędziowe
- Manualne mobilizacje stawowe
- Protokół MCL, MPFL
- Powikłania pourazowe i pooperacyjne- diagnostyka
- Kwestionariusze (Tegner, Lysholm, IKDC)

11.45-12.00

Przerwa

12.00-14.00

2. Staw skokowy

- Skręcenie stawu skokowego
- Diagnostyka
- Anatomia i diagnostyka powikłań po urazie inwersyjnym i ewersyjnym.
- Testy czynnościowe

14.00-15.00

Przerwa

15.00-16.45

- Mobilizacje neuro ruchowe
- Terapia manualna tkanek miękkich oraz techniki narzędziowe
- Mobilizacja i manipulacja stawów
- Przykładowy protokół PEACE& LOVE
- Kinezyterapia

16.45-17.00

Przerwa

17.00-18.00

3. Obręcz barkowa

- Anatomia, biomechanika
- Przegląd EBM- demitologizacja
- Patologie i urazy obręczy górnej (zamrożony bark, uszkodzenia mankietu rotatorów, uwięźnięcia nerwów, uszkodzenia typu SLAP, zwicnięcia stawu ramiennego, TOS)
- Diagnostyka funkcjonalna/ diagnostyka różnicowa

- Pomiar dynamometryczne
- Klasyfikacja celów fizjoterapii
- Czerwone flagi
- Neuromobilizacje

Dzień III

9.00-10.45

1. Obręcz barkowa

- Terapia manualna tkanek miękkich i techniki narzędziowe
- Mobilizacje torebkowe

10.45-11.00

Przerwa

11.00-12.45

- Mobilizacje TH
- Podstawy kinezyterapii dla: stan ostry, trening izometryczny, kontrola łopatki, wznosy, push i pull, bark sztywny, wzorce lokomocyjne, plyometria)

12.45-13.00

Przerwa

13.00-14.45

- Protokoły: Uszkodzenia typu SLAP, naprawa mankietu rotatorów)

14.45- 15.00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Wstęp, rozpoczęcie kursu, zasady pracy	Paweł Błachotnik	20-09-2024	09:00	11:45	02:45
2 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	20-09-2024	11:45	12:00	00:15
3 z 20 Diagnostyka funkcjonalna; Planowanie rehabilitacji	Paweł Błachotnik	20-09-2024	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	20-09-2024	14:00	15:00	01:00
5 z 20 Typy treningu izometrycznego i jego praktyczne wykorzystanie	Paweł Błachotnik	20-09-2024	15:00	17:45	02:45
6 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	20-09-2024	17:45	18:00	00:15
7 z 20 Naprawa łąkotki- protokół; Badania dynamometryczne	Paweł Błachotnik	20-09-2024	18:00	19:00	01:00
8 z 20 Staw kolanowy	Paweł Błachotnik	21-09-2024	09:00	11:45	02:45
9 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	21-09-2024	11:45	12:00	00:15
10 z 20 Staw skokowy	Paweł Błachotnik	21-09-2024	12:00	14:00	02:00
11 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	21-09-2024	14:00	15:00	01:00
12 z 20 Mobilizacje neuroruchowe; Kinezyterapia	Paweł Błachotnik	21-09-2024	15:00	16:45	01:45
13 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	21-09-2024	16:45	17:00	00:15
14 z 20 Obręcz barkowa	Paweł Błachotnik	21-09-2024	17:00	18:00	01:00
15 z 20 Obręcz barkowa c.d.	Paweł Błachotnik	22-09-2024	09:00	10:45	01:45
16 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	22-09-2024	10:45	11:00	00:15
17 z 20 Mobilizacje TH	Paweł Błachotnik	22-09-2024	11:00	12:45	01:45
18 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	22-09-2024	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 20 Protokoły: Uszkodzenia typu SLAP, naprawa mankietu rotatorów)	Paweł Błachotnik	22-09-2024	13:00	14:45	01:45
20 z 20 Walidacja	-	22-09-2024	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 250,00 PLN
Koszt usługi netto	2 250,00 PLN
Koszt godziny brutto	90,00 PLN
Koszt godziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Błachotnik

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Od 2018 roku prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną MEDIB Fizjoterapia we Wrocławiu. Od 2019 roku prowadzi szkolenia z zakresu Fizjoterapii w urazach ortopedycznych- jest to jego autorskie szkolenie.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)

Informacje dodatkowe

Trzydniowe szkolenie z rehabilitacji pourazowej i pooperacyjnej wybranych stawów kończyn. Obrazowe i dynamiczne ujęcie biomechaniki oraz charakterystyk popularnych stanów pooperacyjnych, urazów ostrych i dolegliwości przewlekłych pomoże lepiej zrozumieć pracę z tymi obszarami ciała. Kompleksowa terapia manualna i kinezyterapia umożliwi poprowadzenie nam pacjenta na każdym etapie jego powrotu do sprawności.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/fizjoterapia-w-urazach-ortopedycznych/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. Boczna 12
50-502 Wrocław
woj. dolnośląskie

Kurs odbywa się w CS Natura Tour Centrum Konferencyjno-Szkoleniowym Wrocław.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Ośrodek zapewnia możliwość skorzystania z noclegów oraz smacznych posiłków.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809