



Agencja Kontakt  
Iwona Kozak



## Szkolenia z masażu: Kobido - Japoński Masaż Liftingujący, Masaż Transbukalny, masaż królewski.

Numer usługi 2024/04/10/47500/2119829

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 35 h

📅 17.06.2024 do 25.06.2024

7 564,50 PLN brutto

6 150,00 PLN netto

216,13 PLN brutto/h

175,71 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Identyfikator projektu          | Regionalny Fundusz Szkoleniowy II                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Grupa docelowa usługi           | GRUPA DOCELOWA - nie są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług z zakresu masażu lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie masażu. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Maksymalna liczba uczestników   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Data zakończenia rekrutacji     | 16-06-2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Liczba godzin usługi            | 35                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej dotyczącej podstaw prawnych wykonywania zabiegów z zakresu masażu z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, poznania uwarunkowań prawnych, przygotowania do zabiegu i specyfiki zabiegu. Szkolenia przygotowuje do samodzielnego wykonania usług masażu kobido, transbukalnego, królewskiego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                               | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje prawidłowo funkcje i efekty zabiegów wymienionych w temacie kursu        | Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Prawidłowo stosuje poszczególne etapy wykonania zabiegów                                | Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Prawidłowo odczytuje co dzieje się podczas zabiegów i jakie preparaty powinny być użyte | Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Prawidłowo przekazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów                          | Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Nawiązuje prawidłowy kontakt z klientem w celu poznania jego gustu i oczekiwań          | Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Buduje trwałą relację z klientem.                                                       | Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

# Program

## Dzień 1: Liftingujący Masaż twarzy techniką Japońską - Kobido cz. 1

### Część teoretyczna:

- Wstęp teoretyczny.
- Podstawy prawne wykonywania zabiegów.
- Historia i pochodzenie techniki Kobido.
- Preparaty.
- Zapoznanie z narzędziami do wykonywania tego masażu.
- Omówienie wskazań i przeciwwskazań oraz działania zabiegu.
- Pokaz techniki.

### Część praktyczna:

- Wykonanie masażu na modelkach.

## Dzień 2: Liftingujący Masaż twarzy techniką Japońską - Kobido cz. 2

### Część teoretyczna:

- Historia i pochodzenie techniki Kobido.
- Preparaty.
- Zapoznanie z narzędziami do wykonywania tego masażu.
- Pokaz techniki.

### Część praktyczna:

- Wykonanie masażu na modelkach.

## Dzień 3: Liftingujący Masaż twarzy techniką Japońską - Kobido cz. 3

### Część teoretyczna:

- Pokaz techniki.

### Część praktyczna:

- Wykonanie masażu na modelkach.

## Dzień 4: Liftingujący Masaż twarzy techniką Japońską - Kobido cz. 4

### Część teoretyczna:

- Pokaz techniki.

### Część praktyczna:

- Wykonanie masażu na modelkach.

## **Dzień 5: Masaż Transbukalny**

### **Część teoretyczna:**

- Wprowadzenie do masażu transbukalnego.
- Anatomia i fizjologia twarzy i szyi.
- Bezpieczeństwo i higiena.
- Wskazania i przeciwwskazania.
- Zastosowanie narzędzi i olejków.
- Techniki masażu transbukalnego.

### **Część praktyczna:**

- Demonstracja technik masażu.
- Wykonanie masażu na modelkach.

## **Dzień 6: Masaż królewski - cz. 1**

### **Część teoretyczna:**

- Wstęp teoretyczny.
- Historia i pochodzenie techniki masażu królewskiego.
- Zapoznanie z narzędziami do wykonywania tego masażu.
- Omówienie wskazań i przeciwwskazań oraz działania zabiegu.
- Pokaz techniki.

### **Część praktyczna:**

- Wykonanie masażu na modelkach.

## **Dzień 7: Masaż królewski - cz. 2**

### **Część praktyczna:**

- Wykonanie masażu na modelkach.

### **Warunki organizacyjne:**

- Jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika ( lustro + fotel+krzeselko+lampa)

- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: kremy, ampułki , odżywki, maski, artykuły jednorazowe, maseczki, fartuchy, rękawice, frezarki, frezy, itp

**Ze względu na specyfikę kursu przerwy kawowe 2 po 15 minut oraz 30 minutowa jest ustalana indywidualnie przez prowadzącego w zależności od tempa pracy**

**Chcesz dowiedzieć się więcej na temat naszych szkoleń- zapraszamy do odwiedzenia naszej strony internetowej [www.iwonakozak.pl](http://www.iwonakozak.pl)**

**Zależy Ci na innym terminie szkolenia- napisz do nas lub zerknij do naszego kalendarza: <https://iwonakozak.pl/kalendarz/>**

# **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 51

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                       | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 51</b> Wstęp teoretyczny. Podstawy prawne wykonywania zabiegów. Historia i pochodzenie techniki Kobido. Preparaty.                     | -          | 17-06-2024            | 10:00               | 10:40               | 00:40         |
| <b>2 z 51</b> Zapoznanie z narzędziami do wykonywania tego masażu. Omówienie wskazań i przeciwwskazań oraz działania zabiegu. Pokaz techniki. | -          | 17-06-2024            | 10:40               | 11:00               | 00:20         |
| <b>3 z 51</b> przerwa                                                                                                                         | -          | 17-06-2024            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>4 z 51</b> Wykonanie masażu na modelkach.                                                                                                  | -          | 17-06-2024            | 11:15               | 12:15               | 01:00         |
| <b>5 z 51</b> przerwa                                                                                                                         | -          | 17-06-2024            | 12:15               | 12:30               | 00:15         |
| <b>6 z 51</b> Wykonanie masażu na modelkach.                                                                                                  | -          | 17-06-2024            | 12:30               | 13:30               | 01:00         |
| <b>7 z 51</b> przerwa                                                                                                                         | -          | 17-06-2024            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <b>8 z 51</b> Wykonanie masażu na modelkach.                                                                                                  | -          | 17-06-2024            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| <b>9 z 51</b> Historia i pochodzenie techniki Kobido. Preparaty. Zapoznanie z narzędziami do wykonywania tego masażu.                         | -          | 18-06-2024            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>10 z 51</b> przerwa                                                                                                                        | -          | 18-06-2024            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 11 z 51 Pokaz techniki.                | -          | 18-06-2024            | 11:15               | 12:15               | 01:00         |
| 12 z 51 przerwa                        | -          | 18-06-2024            | 12:15               | 12:30               | 00:15         |
| 13 z 51 Wykonanie masażu na modelkach. | -          | 18-06-2024            | 12:30               | 13:20               | 00:50         |
| 14 z 51 przerwa                        | -          | 18-06-2024            | 13:20               | 13:50               | 00:30         |
| 15 z 51 Wykonanie masażu na modelkach. | -          | 18-06-2024            | 13:50               | 15:00               | 01:10         |
| 16 z 51 Pokaz techniki.                | -          | 19-06-2024            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| 17 z 51 przerwa                        | -          | 19-06-2024            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 18 z 51 Wykonanie masażu na modelkach. | -          | 19-06-2024            | 11:15               | 12:15               | 01:00         |
| 19 z 51 przerwa                        | -          | 19-06-2024            | 12:15               | 12:30               | 00:15         |
| 20 z 51 Wykonanie masażu na modelkach. | -          | 19-06-2024            | 12:30               | 13:30               | 01:00         |
| 21 z 51 przerwa                        | -          | 19-06-2024            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| 22 z 51 Wykonanie masażu na modelkach. | -          | 19-06-2024            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| 23 z 51 Pokaz techniki.                | -          | 20-06-2024            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| 24 z 51 przerwa                        | -          | 20-06-2024            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 25 z 51 Wykonanie masażu na modelkach. | -          | 20-06-2024            | 11:15               | 12:15               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                          | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 26 z 51 przerwa                                                                                                  | -          | 20-06-2024            | 12:15               | 12:30               | 00:15         |
| 27 z 51<br>Wykonanie masażu na modelkach.                                                                        | -          | 20-06-2024            | 12:30               | 13:30               | 01:00         |
| 28 z 51 przerwa                                                                                                  | -          | 20-06-2024            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| 29 z 51<br>Wykonanie masażu na modelkach.                                                                        | -          | 20-06-2024            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| 30 z 51<br>Wprowadzenie do masażu transbukalnego. Anatomia i fizjologia twarzy i szyi. Bezpieczeństwo i higiena. | -          | 21-06-2024            | 10:00               | 10:40               | 00:40         |
| 31 z 51 przerwa                                                                                                  | -          | 21-06-2024            | 10:40               | 11:55               | 01:15         |
| 32 z 51<br>Wskazania i przeciwwskazania. Zastosowanie narzędzi i olejków. Techniki masażu transbukalnego.        | -          | 21-06-2024            | 11:55               | 12:40               | 00:45         |
| 33 z 51 przerwa                                                                                                  | -          | 21-06-2024            | 12:40               | 12:55               | 00:15         |
| 34 z 51<br>Demonstracja technik masażu.                                                                          | -          | 21-06-2024            | 12:55               | 13:40               | 00:45         |
| 35 z 51 przerwa                                                                                                  | -          | 21-06-2024            | 13:40               | 14:10               | 00:30         |
| 36 z 51<br>Wykonanie masażu na modelkach.                                                                        | -          | 21-06-2024            | 14:10               | 15:00               | 00:50         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                     | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>37 z 51</b> Wstęp teoretyczny. Historia i pochodzenie techniki masażu królewskiego. Zapoznanie z narzędziami do wykonywania tego masażu. | -          | 24-06-2024            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| <b>38 z 51</b> Omówienie wskazań i przeciwwskazań oraz działania zabiegu. Pokaz techniki.                                                   | -          | 24-06-2024            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| <b>39 z 51</b> przerwa                                                                                                                      | -          | 24-06-2024            | 11:30               | 11:45               | 00:15         |
| <b>40 z 51</b> Wykonanie masażu na modelkach.                                                                                               | -          | 24-06-2024            | 11:45               | 12:45               | 01:00         |
| <b>41 z 51</b> przerwa                                                                                                                      | -          | 24-06-2024            | 12:45               | 13:00               | 00:15         |
| <b>42 z 51</b> Wykonanie masażu na modelkach.                                                                                               | -          | 24-06-2024            | 13:00               | 13:40               | 00:40         |
| <b>43 z 51</b> przerwa                                                                                                                      | -          | 24-06-2024            | 13:40               | 14:10               | 00:30         |
| <b>44 z 51</b> Wykonanie masażu na modelkach.                                                                                               | -          | 24-06-2024            | 14:10               | 15:00               | 00:50         |
| <b>45 z 51</b> Wykonanie masażu na modelkach.                                                                                               | -          | 25-06-2024            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>46 z 51</b> przerwa                                                                                                                      | -          | 25-06-2024            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>47 z 51</b> Wykonanie masażu na modelkach.                                                                                               | -          | 25-06-2024            | 11:15               | 12:15               | 01:00         |



| Przedmiot / temat zajęć                   | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 48 z 51 przerwa                           | -          | 25-06-2024            | 12:15               | 12:30               | 00:15         |
| 49 z 51<br>Wykonanie masażu na modelkach. | -          | 25-06-2024            | 12:30               | 13:30               | 01:00         |
| 50 z 51 przerwa                           | -          | 25-06-2024            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| 51 z 51<br>Wykonanie masażu na modelkach. | -          | 25-06-2024            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny          | Cena         |
|----------------------|--------------|
| Koszt usługi brutto  | 7 564,50 PLN |
| Koszt usługi netto   | 6 150,00 PLN |
| Koszt godziny brutto | 216,13 PLN   |
| Koszt godziny netto  | 175,71 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

### Informacje dodatkowe

## **Jak wygląda dzień u Nas ?**

1. Powitanie- przywitanie się z kursantami
2. Weryfikacja i wypełnienie dokumentu krótka informacja o harmonogramie dnia.
3. Krótki wywiad z kursantkami /pre test wiedzy
3. Część teoretyczna
4. Przerwa śniadaniowa
5. Część praktyczna- modelka pokazowa
6. Przerwa obiadowa
7. Część praktyczna ciąg dalszy
8. Podwieczorek
9. Zajęcia praktyczne ciąg dalszy
7. Pożegnanie z trenerem, pakiet informacji po szkoleniowych
8. Wręczenie certyfikatu, pamiątkowe zdjęcie
9. Weryfikacja poziomu szkolnia, ankieta
10. Pożegnanie

**Zapraszamy na naszą stronę internetową:** <https://iwonakozak.pl/>

**Zapraszamy do polubienia naszego fanpage:** <https://www.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna>

**Zapraszamy do obserwowania naszych wydarzeń na facebook:** [https://m.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna/events/?ref=page\\_internal&mt\\_nav=0](https://m.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna/events/?ref=page_internal&mt_nav=0) **oraz na naszej stronie:** <https://iwonakozak.pl/kalendarz/>

**Pobierz katalog:** <https://iwonakozak.pl/katalogi-i-cenniki-szkolen-kosmetycznych/>

## **Adres**

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5  
50-451 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m<sup>2</sup>. Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W

pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering ( kawa , herbata, woda , ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**Paulina Moskal**

**E-mail** [szkolenia@kontakt.pl](mailto:szkolenia@kontakt.pl)

**Telefon** (+48) 884 787 526