

**DOBRA SZKOŁA ORTOPODOLOGII (DSO) –
PAKIET IV MODUŁÓW KURSU**

Numer usługi 2024/04/10/152382/2119463

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

121,95 PLN brutto/h

121,95 PLN netto/h

PODOLOGIA.PL
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



📍 Szczecin / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 41 h

📅 09.09.2024 do 27.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Absolwenci i studenci szkół medycznych, kosmetologicznych i kultury fizycznej, w szczególności o specjalizacji fizjoterapii, podologa, technika ortopedii, dietetyka, technologia żywienia, zdrowie publiczne, wychowanie fizyczne. Lekarze, m.in. ortopedzi, diabetolodzy, flebolodzy, dermatolodzy, chirurdzy naczyniowi, itp. Osoby biorące udział w produkcji i projektowaniu wkładek indywidualnych, seryjnych oraz obuwia zdrowotnego i ortopedycznego. Osoby prowadzące czynną praktykę w zakresie gabinetów fizjoterapeutycznych, podologicznych, dietetycznych, treningu personalnego oraz promocji zdrowego trybu życia. Trenerzy personalni oraz inne osoby posiadające kwalifikacje w zakresie prowadzenia zajęć sportowo - rekreacyjnych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	02-09-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi	41
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowujący absolwenta do prowadzenia szczegółowej diagnostyki kończyn dolnych, chodu, równowagi, w oparciu o tradycyjne i nowoczesne metody stosowane w posturologii. Absolwent kursu zastosuje tę wiedzę do badań przesiewowych, planowania procesu rehabilitacji, projektowania indywidualnych wkładek ortopedycznych, analizy postępów terapii, rozwoju sportowego etc. Warsztat DSO pozwala również na rozwinięcie badań naukowych o mierzalne i powtarzalne metody diagnostyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Nabycie i poszerzenie wiedzy i umiejętności w zakresie anatomii stóp i kończyn dolnych z elementami RTG.	Ocenia budowę i funkcjonalności stóp i kończyn dolnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje normy anatomiczne, wartości referencyjne, z elementami antropometrii i radiologii pomiarowej i czynnościowej.	Test teoretyczny
Nabycie i poszerzenie wiedzy i umiejętności w zakresie patologii stóp i kończyn dolnych.	Rozpoznaje i różnicuje chorób i wad stóp i stawu skokowo-goleniowego.	Test teoretyczny
	Różnicuje podstawowe metody badań stóp oraz testy funkcjonalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nabycie i poszerzenie wiedzy i umiejętności w zakresie metodologii badań kończyn dolnych.	Rozpoznaje wady stóp oraz analizuje wartości referencyjne w różnych grupach wiekowych.	Test teoretyczny
	Wykonuje badania stóp i postury z wykorzystaniem metod tradycyjnych oraz z wykorzystaniem sprzętu komputerowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Analizuje otrzymane wyniki badań, planuje terapię oraz ocenia jej postępy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nabycie i poszerzenie wiedzy i umiejętności w zakresie projektowania i zaopatrzenia w indywidualne wkładki ortopedyczne.	Diagnostuje i wykonuje pomiary oraz projektuje indywidualne wkładki ortopedyczne.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak-dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Uczestnik szkolenia zdobędzie wiedzę oraz umiejętności niezbędne do przeprowadzenia zabiegu preparowania na preparatach nieutrwalonych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak-dokument potwierdza.

Warunkiem pozytywnej weryfikacji jest obserwacja uczestnika podczas kursu oraz poprawnie wypełniony egzamin sprawdzający wiedzę.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Szkolenie przeprowadza Aleksandra Bitenc-Jasiejko.

Walidacji dokonuje Karolina Trąbska

Program

Szkolenie odbywa się stacjonarnie w sali szkoleniowej zaopatrzonej w tablicę multimedialną, komputery, pedobarografy, podoskopy, skaner podologiczny oraz plantokonturography.

W trakcie zajęć teoretycznych uczestnicy korzystają z pedobarografów, podoskopów, plantokonturografów, skanera - każdy uczestnik pracuje w grupach do 5 osób.

Wykładowca wykonuje badanie, następnie uczestnicy pod nadzorem wykładowcy samodzielnie wykonują badania w swoich grupach.

W czasie praktyki korzystają z pedobarografów, podoskopów, plantokonaturografów, skanera.

W trakcie teorii oraz praktyki uczestnicy podzieleni są na grupy max 5 osobowe.

Usługa adresowana jest do uczestników zarówno tych, którzy nie mają doświadczenia w wykonywaniu badań stóp i postury, jak i dla tych, którzy pragną zwiększyć swój warsztat pracy i **zdożyć wiedzę i umiejętności z zakresu anatomii kończyn dolnych, patologii metodologii badań stóp i postury oraz projektowania indywidualnych wkładek ortopedycznych i odciążających wykorzystując ją następnie w codziennej pracy.**

Czas trwania szkolenia liczony jest w godzinach zegarowych.

Zagadnienia poruszane na zajęciach to teoria i praktyka potrzebne do uzyskania przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat anatomii i patologii, metodologii badań stóp i kończyn dolnych oraz projektowania indywidualnego zaopatrzenia ortopodologicznego.

W celu osiągnięcia tego celu uczestnik powinien poznać takie szczegółowe zagadnienia z zakresu:

1. anatomii stóp i kończyn dolnych z elementami RTG,
2. patologii stóp i kończyn dolnych,
3. metodologii badań kończyn dolnych,
4. projektowania i zaopatrzenia w indywidualne wkładki ortopedyczne.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 27 Anatomia stóp i kończyn dolnych – podział strukturalny i funkcjonalny.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	09-09-2024	09:00	10:00	01:00	Nie
2 z 27 Anatomia obrazowa (RTG) w ocenie stóp, obrazowanie funkcjonalne, różnice anatomiczne dzieci i dorosłych.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	09-09-2024	10:00	11:00	01:00	Nie
3 z 27 Anatomia funkcjonalna; biomechanika kończyny dolnej.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	09-09-2024	11:00	12:00	01:00	Nie
4 z 27 Anatomia – a palpacja.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	09-09-2024	12:00	13:00	01:00	Nie
5 z 27 Normy anatomiczne z uwzględnieniem norm rozwojowych – FIZJOLOGIA A PATOLOGIA.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	09-09-2024	13:30	14:30	01:00	Nie
6 z 27 Biomechanika kończyn dolnych – LOKOMOCJA (chód i bieg).	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	09-09-2024	14:30	15:30	01:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
7 z 27 Zaburzenia funkcjonalne wzorca chodu – objawy chodu patologicznego.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	09-09-2024	15:30	16:30	01:00	Nie
8 z 27 Analiza i interpretacja wyników badań, służących ocenie strukturalnej i funkcjonalnej fotogrametria, videogrametria, diagnostyka obrazowa, pedobarografia, diagnostyka sensomotoryczna.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	09-09-2024	16:30	17:30	01:00	Nie
9 z 27 Egzamin i formalności organizacyjne kursu.	-	09-09-2024	17:45	18:00	00:15	Nie
10 z 27 Wady kończyn dolnych (pierwotne i wtórne) – wady dorosłych, a wady dzieci (czyli kiedy – jaka wada jest normą; związki wad postawy z wadami stóp i stawu skokowo-goleniowego.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	10-09-2024	09:00	10:00	01:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
11 z 27 Patologie chodu (ortopedyczne, neurologiczne, w przebiegu chorób ogólnoustrojowych) – problematyka chodu dzieci i dorosłych.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	10-09-2024	10:00	11:00	01:00	Nie
12 z 27 Deformacje i zwyrodnienia w obrębie stóp i stawu skokowo-goleniowego, w tym zmiany przeciążeniowe, złamania zmęczeniowe, rany, etc.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	10-09-2024	11:00	12:00	01:00	Nie
13 z 27 Dodatkowe kości i koalicje (zrosty) w obrębie stopy i stawu skokowo-goleniowego, Jałowe martwice w obrębie stóp i goleni, Urazy i powikłania pooperacyjne, Metatarsalgie.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	10-09-2024	12:30	14:30	02:00	Nie
14 z 27 Różnicowanie problemu skrótu kończyn – testy różnicujące, metodologia badań.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	10-09-2024	14:30	15:30	01:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
15 z 27 Choroby powstające w wyniku ciasnoty tkankowej: neuropatie uciskowe, zespół kanały stępu, ciasnota powięziowa, neuralgie etc.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	10-09-2024	15:30	16:30	01:00	Nie
16 z 27 Choroby ogólnoustrojowe mające wpływ na zdrowie stóp i kończyn dolnych (porażenia nerwów, MPD, dna moczanowa, cukrzyca, RZS, toczeń, twardzina układowa. Choroby nieznanego etiologii i rzadkie.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	10-09-2024	16:30	17:30	01:00	Nie
17 z 27 Egzamin i formalności organizacyjne kursu.	-	10-09-2024	17:45	18:00	00:15	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
18 z 27 Wartości parametrów referencyjnych, a ocena faktyczna stanu pacjenta. Badanie fizykalne – zastosowanie podoskopii, fotogrametrii i skaningu w ocenie stóp i postawy.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	25-09-2024	09:00	12:00	03:00	Tak
19 z 27 Pomiary antropometrii stosowane w metodologii badań stóp i kkd ocena funkcjonalna – metody tradycyjne oraz komputerowe metody w ocenie zakresów ruchomości, ocena stóp podczas stania.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	25-09-2024	12:15	15:15	03:00	Tak
20 z 27 Ocena równowagi realizowana podczas diagnostyki stóp, Ocena chodu w ujęciu części podszwowej stóp (progresja stopy) oraz kinematyki miednicy (determinanty chodu).	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	25-09-2024	15:45	17:45	02:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
21 z 27 Wady stóp a dystrybucja nacisków w obrębie stopy – mierzalne metody w ocenie wad, deformacji, zaburzeń funkcjonalności itp. problemów stóp i kkd. Różnicowanie wad stóp.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	26-09-2024	09:00	12:00	03:00	Tak
22 z 27 STUDIA PRZYPADKÓW: Patologie stóp i stawu skokowo-goleniowego. Wady postawy, a wady stóp; ocena związków przyczynowo-skutkowych, różnicowanie problemów RTG stóp i stawu skokowo-goleniowego.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	26-09-2024	12:15	17:15	05:00	Tak
23 z 27 Egzamin i formalności organizacyjne kursu.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	26-09-2024	17:45	18:00	00:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
24 z 27 Rodzaje i kierunki zastosowania indywidualnych wkładek ortopedycznych. Wykonywanie pomiarów antropometrycznych stóp do celów projektowych zaopatrzenia ortopedycznego.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	27-09-2024	09:00	10:00	01:00	Tak
25 z 27 Dobór elementów ortopedycznych oraz materiałów konstrukcyjnych i wykończeniowych projektowaniu wkładki – WARSZTAT PROJEKTOWANIA WKŁADEK ORTOPEDYCZNYCH, na podstawie wyników diagnoz:	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	27-09-2024	10:00	15:00	05:00	Tak
26 z 27 Projektowanie indywidualnych wkładek ortopedycznych na podstawie studium przypadków; edukacja pacjenta i procedury NFZ.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	27-09-2024	15:45	17:45	02:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
27 z 27 Egzamin i formalności organizacyjne kursu.	-	27-09-2024	17:45	18:00	00:15	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	121,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	121,95 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Bitenc-Jasiejko

Pracownik naukowy PUM oraz nauczyciel szkoły eduPODOLOGIA.pl. Nauczyciel dyplomowany. Za osiągnięcia w obszarze kształcenia i edukacji dr n. o zdr. inż. Aleksandra Bitenc-Jasiejko została nagrodzona Nagrodą Kuratora Światy za „Wybitne Osiągnięcia w Edukacji i Oświacie” oraz otrzymała Medal Komisji Edukacji Narodowej. Autorka publikacji naukowych, współautor podręczników dla podologów i kadr pielęgniarskich. Autorka i koordynator populacyjnych programów badań postawy osób w różnym wieku, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki i terapii chorób stóp, kończyn dolnych. Poprzez pracę naukową i praktykę zawodową, realizowaną w interdyscyplinarnym zespole kadr medycznych opracowała i wdrożyła indywidualne produkty medyczne z obszaru zaopatrzenia ortopedycznego, tj. indywidualne wkładki ortopedyczne oraz indywidualne wkładki odciążające stopy etc. Pracę badawczo-naukową oraz edukacyjną skoncentrowała w obszarze schorzeń stóp i kończyn dolnych, zaburzeń chodu i równowagi. W tym obszarze szczególną uwagę poświęciła innowacyjnym, obiektywnym i powtarzalnym metodom diagnostyki stóp i postury. W konsekwencji opracowała procedury diagnostyczne, które znajdują praktyczne zastosowanie w profilaktyce i rehabilitacji wad postawy, chorób rozwojowych narządu ruchu dzieci i młodzieży problemów diabetologicznych, przeciążeniowych, sportowych etc. Naucza metodologii badań posturalnych zespoły interdyscyplinarne w kursach specjalistycznych szkoły eduPODOLOGIA.pl.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kompedium wiedzy z zakresu anatomii i biomechaniki stopy oraz wad stóp i kończyn dolnych.

Karty pracy w zakresie diagnozowania tradycyjnego stóp, wraz z materiałami edukacyjnymi w zakresie wad stóp i kończyn dolnych (schematy, zdjęcia, rysunki).

Karty pracy w zakresie badań komputerowych, RTG, studiów przypadków.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę edupodologia.pl w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z podatku na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26a ustawy o VAT (Dz.U. z 2004 r. nr 54, poz. 535 z późn. zm.).

Warunki techniczne

Cześć kursu on-line jest prowadzona za pomocą aplikacji ZOOM. Uczestnik musi mieć komputer z dostępem do kamarki internetowej oraz mikrofonu.

Adres

ul. Monte Cassino 36/11
70-465 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Trąbska

E-mail kk@podologia.pl

Telefon (+48) 609 318 398