



Europejska Agencja
Rozwoju Mirosław
Kopik



WSTĘP DO PSYCHOLOGII – BIOLOGICZNE PODSTAWY PROCESÓW ZACHODZĄCYCH W MÓZGU

Numer usługi 2024/04/09/27209/2118789

📍 Suchedniów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 18.05.2024 do 02.06.2024

9 416,00 PLN brutto

9 416,00 PLN netto

214,00 PLN brutto/h

214,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Nauczyciele, właściciele firm, menadżerowie, kierownicy działów handlowych, liderzy, handlowcy, przedstawiciele handlowi, sprzedawcy, kadra zarządzająca, pracownicy działu obsługi klienta, doradcy, marketerzy, specjaliści ds. handlu, obsługi klienta, księgowości, rozliczeń, finansów, produkcji, zakupów, rozwoju, obsługi biura, obsługi informatycznej, menadżerowie produktów i projektów, przedstawiciele zawodów medycznych oraz osoby, dla których pomoc innym i zrozumienie ludzkiej psychiki staje się nową pasją i ścieżką zawodową.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	17-05-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do: dalszego kształcenia w kierunku psychologii, zrozumienia neurobiologicznych podstaw zachowania i procesów mentalnych, poznania anatomii mózgu, która ułatwia głębsze zrozumienie procesów takich jak pamięć, emocje, uczenie się, pozyskania wiedzy na temat funkcjonowania neuronów i neurotransmiterów, która jest niezbędna do zrozumienia jak informacje są przetwarzane w mózgu oraz jak mogą być zaburzone w wyniku chorób psychicznych lub uszkodzeń mózgu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się najnowszą wiedzą o budowie mózgu	Potrafi przedstawić główne elementy struktury mózgu i ich funkcje	Test teoretyczny
	Omawia proste procesy zachodzące na poziomie komórkowym	Test teoretyczny
	Wyjaśnia podstawowe pojęcia związane z mózgiem człowieka	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Identyfikuje procesy zachodzące w mózgu człowieka wpływające na jego zachowania	Określa obszary związane z nauką, emocjami, motywacją, zmianą.	Test teoretyczny
	Wskazuje podstawowe mechanizmy działające w mózgu wpływające na zachowanie oraz możliwe zaburzenia	Test teoretyczny
	Potrafi omówić reakcje mózgu i ciała człowieka w reakcji na różne bodźce	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Świadomie korzysta z wiedzy o wpływie środowiska na zachowania człowieka.	Wyjaśnia zachowania, które mogą wystąpić u człowieka przebywającego w różnych środowiskach.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji (certyfikat) zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument (certyfikat) potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument (certyfikat) potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

DZIEŃ PIERWSZY

Przywitanie, kontrakt z uczestnikami. Pre-test.

Moduł 1. Pierwsze zetknięcie z psychologią - definicja, historia, cele i zadania, rodzaje.

Metoda pracy: wykład interaktywny z użyciem prezentacji multimedialnej, ćwiczenia indywidualne.

Moduł 2. Mózg – narząd, w którym wszystko się dzieje - budowa układu nerwowego człowieka, funkcje poszczególnych systemów, sieci mózgowe, budowa i rodzaje komórek w mózgu.

Metody pracy: wykład interaktywny z użyciem prezentacji multimedialnej, film, ćwiczenia w przestrzeni.

Moduł 3. Synapsy - co się dzieje na styku neuronów - jak to wpływa na to czy coś robimy lub nie robimy? Zjawiska fizyko-chemiczne w neuronie i synapsie. Rodzaje synaps.

Metody pracy: wykład interaktywny z użyciem prezentacji multimedialnej, telefonów uczestników oraz dyskusji moderowanej.

Moduł 4. Neuroprzekązniki - ich wpływ na nasze zachowanie, pobudzenie i aktywność życiową. Wpływ substancji niektórych substancji psychoaktywnych na określone synapsy. Zaburzenia psychiczne - co dzieje się na łączach?

Metody pracy: wykład interaktywny z użyciem prezentacji multimedialnej, filmy, ćwiczenia grupowe i indywidualne.

Podsumowanie pierwszego dnia szkolenia.

DZIEŃ DRUGI

Przywitanie z grupą. Powtórzenie najważniejszych treści pierwszego dnia szkolenia.

Metoda pracy: Quiz, rebusy.

Moduł 1. Elementy antropologii fizycznej wyjaśniające dzisiejsze zachowania człowieka.

Metoda pracy: wykład z użyciem prezentacji multimedialnej, dyskusja moderowana.

Moduł 2. Genetyka a ewolucja zachowania. Geny sprzężone z płcią i geny związane z płcią, zmiany genetyczne, epigenetyka. Czynniki dziedziczne i środowiskowe - co ma na nas większy wpływ? Zaburzenia budowy mózgu, na które ma wpływ wiek rodziców.

Metody pracy: wykład interaktywny z użyciem prezentacji multimedialnej oraz telefonów uczestników.

Moduł 3. Zmiana środowiska i jej wpływ na nasze zachowania. Jak geny wpływają na nasze zachowania. Ewolucja zachowań i psychologia ewolucyjna co wnosi w dzisiejszy świat funkcjonowania ludzi?

Metody pracy: wykład interaktywny z użyciem prezentacji multimedialnej, dyskusja.

Moduł 4. Neuroplastyczność - wyjaśnienie pojęcia, praktyczne wskazówki dotyczące zmiany zachowania człowieka. Czy zmiana zachowań jest możliwa?

Metody pracy: wykład interaktywny z użyciem prezentacji multimedialnej, ćwiczenia indywidualne i grupowe.

Podsumowanie drugiego dnia szkolenia, autorefleksje uczestników.

DZIEŃ TRZECI

Przywitanie uczestników, przypomnienie zasad współpracy w trakcie szkolenia.

Moduł 1. Jakie funkcje mózgu już znamy i jak one wpływają na nasze myślenie i zachowania? Ruch a świadome podejmowanie decyzji. Kontrola ruchowa a procesy poznawcze. Zaburzenia ruchowe. Zmiany zachodzące w mózgu wraz z wiekiem.

Metody pracy: wykład interaktywny z użyciem prezentacji multimedialnej, ćwiczenia indywidualne i grupowe.

Moduł 2. Wzrok - dominujący wpływ tego zmysłu na nasze decyzje i rozwój. Od podstaw widzenia do wiedzy o tym jak mózg przetwarza to co widzimy. Co dzieje się gdy ktoś nie widzi od urodzenia?

Metody pracy: wykład interaktywny z użyciem prezentacji multimedialnej, moderowana dyskusja, ćwiczenia indywidualne.

Moduł 3. Przetwarzanie równoległe w korze wzrokowej: strumień grzbietowy i brzuszny, szczegółowa analiza kształtu, percepcja ruchu – wszystko co wpływa na nasze zachowania i myślenie.

Metody pracy: wykład interaktywny z użyciem prezentacji multimedialnej, ćwiczenia indywidualne i grupowe uczestników.

Moduł 4. Zmysły. Zmysł sensoryczny - słuch; zmysły mechaniczne - równowaga, czucie somatyczne, swędzenie; zmysły chemiczne - smak, węch, feromony, synestezja.

Metody pracy: wykład z użyciem prezentacji multimedialnej, ćwiczenia indywidualne i grupowe

Podsumowanie trzeciego dnia szkolenia.

DZIEŃ CZWARTY

Przywitanie, powtórka najważniejszych informacji z wcześniejszych dni szkolenia.

Metoda pracy: Quizy, rebusy.

Moduł 1. Sen - fazy snu i mechanizmy mózgowe. Po co nam sen? Po co faza REM? Po co marzenia senne? Wpływ snu na funkcjonowanie człowieka, spełnienie w rolach życiowych i zawodowych oraz podejmowane decyzje.

Metoda pracy: wykład interaktywny z użyciem prezentacji multimedialnej, ćwiczenia indywidualne.

Moduł 2. Zachowania emocjonalne. Co to jest emocja? Emocje i ich odczuwanie w organizmie. Jakie są funkcje emocji?

Metody pracy: wykład interaktywny z użyciem prezentacji multimedialnej, ćwiczenia indywidualne i grupowe

Moduł 3. Zachowania agresywne i obronne. Dziedziczność, środowisko a przemoc. Wpływ hormonów na zachowanie. Strach a lęk. Stres i zdrowie. Radzenie sobie ze stresem.

Metody pracy: wykład interaktywny z użyciem prezentacji multimedialnej, ćwiczenia indywidualne i grupowe.

Moduł 4. Uczenie się, pamięć i inteligencja. Do kiedy możemy się uczyć? Jakie są rodzaje pamięci? Czy inteligencję się dziedziczy? Co jest ważną umiejętnością mózgu w temacie uczenia? Choroby neurodegeneracyjne - co się dzieje z człowiekiem i kiedy się zaczynają?
Podsumowanie szkolenia.

Metody pracy: wykład interaktywny z użyciem prezentacji multimedialnej, dyskusja.

Post-test. Ewaluacja i zakończenie szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 37

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 DZIEŃ 1. Przywitanie, kontrakt z uczestnikami. Pre test.	-	18-05-2024	09:00	09:30	00:30
2 z 37 Moduł 1. Pierwsze zetknięcie z psychologią.	Małgorzata Bora	18-05-2024	09:30	11:00	01:30
3 z 37 Przerwa kawowa	Małgorzata Bora	18-05-2024	11:00	11:15	00:15
4 z 37 Moduł 2. Mózg – narząd, w którym wszystko się dzieje.	Małgorzata Bora	18-05-2024	11:15	12:45	01:30
5 z 37 Przerwa kawowa	Małgorzata Bora	18-05-2024	12:45	13:00	00:15
6 z 37 Moduł 3. Synapsy - co się dzieje na styku neuronów.	Małgorzata Bora	18-05-2024	13:00	14:30	01:30
7 z 37 Przerwa obiadowa	Małgorzata Bora	18-05-2024	14:30	15:00	00:30
8 z 37 Moduł 4. Neuroprzekaźniki .	Małgorzata Bora	18-05-2024	15:00	16:30	01:30
9 z 37 Podsumowanie pierwszego dnia szkolenia.	Małgorzata Bora	18-05-2024	16:30	17:15	00:45
10 z 37 DZIEŃ 2. Przywitanie z grupą. Powtórzenie najważniejszych treści pierwszego dnia szkolenia.	Małgorzata Bora	19-05-2024	08:00	08:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 37 Moduł 1. Elementy antropologii fizycznej	Małgorzata Bora	19-05-2024	08:30	10:00	01:30
12 z 37 Przerwa kawowa	Małgorzata Bora	19-05-2024	10:00	10:15	00:15
13 z 37 Moduł 2. Genetyka a ewolucja zachowania.	Małgorzata Bora	19-05-2024	10:15	11:45	01:30
14 z 37 Przerwa kawowa	Małgorzata Bora	19-05-2024	11:45	12:00	00:15
15 z 37 Moduł 3. Zmiana środowiska	Małgorzata Bora	19-05-2024	12:00	13:30	01:30
16 z 37 Przerwa obiadowa	Małgorzata Bora	19-05-2024	13:30	14:00	00:30
17 z 37 Moduł 4. Neuroplastyczność	Małgorzata Bora	19-05-2024	14:00	15:30	01:30
18 z 37 Podsumowanie drugiego dnia szkolenia, autorefleksje uczestników.	Małgorzata Bora	19-05-2024	15:30	16:15	00:45
19 z 37 DZIEŃ 3. Przywitanie uczestników, przypomnienie zasad współpracy w trakcie szkolenia.	Małgorzata Bora	01-06-2024	09:00	09:30	00:30
20 z 37 Moduł 1. Jakie funkcje mózgu już znamy	Małgorzata Bora	01-06-2024	09:30	11:00	01:30
21 z 37 Przerwa kawowa.	Małgorzata Bora	01-06-2024	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 37 Moduł 2. Wzrok - dominujący wpływ tego zmysłu	Małgorzata Bora	01-06-2024	11:15	12:45	01:30
23 z 37 Przerwa kawowa	Małgorzata Bora	01-06-2024	12:45	13:00	00:15
24 z 37 Moduł 3. Przetwarzanie równoległe w korze wzrokowej:	Małgorzata Bora	01-06-2024	13:00	14:30	01:30
25 z 37 Przerwa obiadowa	Małgorzata Bora	01-06-2024	14:30	15:00	00:30
26 z 37 Moduł 4. Zmysły.	Małgorzata Bora	01-06-2024	15:00	16:30	01:30
27 z 37 Podsumowanie trzeciego dnia szkolenia.	Małgorzata Bora	01-06-2024	16:30	17:15	00:45
28 z 37 DZIEŃ 4. Przywitanie, powtórka najważniejszych informacji z wcześniejszych dni szkolenia.	Małgorzata Bora	02-06-2024	08:00	08:30	00:30
29 z 37 Moduł 1. Sen - fazy snu	Małgorzata Bora	02-06-2024	08:30	10:00	01:30
30 z 37 Przerwa kawowa	Małgorzata Bora	02-06-2024	10:00	10:15	00:15
31 z 37 Moduł 2. Zachowania emocjonalne.	Małgorzata Bora	02-06-2024	10:15	11:45	01:30
32 z 37 Przerwa kawowa	Małgorzata Bora	02-06-2024	11:45	12:00	00:15
33 z 37 Moduł 3. Zachowania agresywne i obronne.	Małgorzata Bora	02-06-2024	12:00	13:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 37 Przerwa obiadowa	Małgorzata Bora	02-06-2024	13:30	14:00	00:30
35 z 37 Moduł 4. Uczenie się, pamięć i inteligencja.	Małgorzata Bora	02-06-2024	14:00	15:30	01:30
36 z 37 Podsumowanie czterech dni szkoleniowych.	Małgorzata Bora	02-06-2024	15:30	16:00	00:30
37 z 37 Post-test. Ewaluacja i zakończenie szkolenia.	-	02-06-2024	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	9 416,00 PLN
Koszt usługi netto	9 416,00 PLN
Koszt godziny brutto	214,00 PLN
Koszt godziny netto	214,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Bora

Absolwentka Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Łodzi, doświadczony menedżer, trener i coach. Korzysta z 19 lat doświadczeń związanych z zarządzaniem zespołami sprzedażowymi w firmach branży farmaceutycznej oraz zespołami w placówkach opieki zdrowotnej. Absolwentka Coachingu Profesjonalnego na Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Wykładowca na Akademii Leona Koźmińskiego na 3 kierunkach „Pozytywna organizacja – well-being (dobrostan) i zdrowie w miejscu pracy”, „Coaching profesjonalny – metody i praktyka” i „Zwinne Przywództwo”.

Interesuje ją wszystko co wspiera rozwój organizacji zarówno w aspekcie ludzkim jak i celów, dla których są powoływane. Szkolenia i procesy coachingowe opiera o wiedzę z zakresu neurobiologii. Trener i praktyk PRISM Brain Mapping. Specjalizuje się w: pracy indywidualnej z osobami kreującymi zmianę we własnym życiu; komunikacji międzyludzkiej, szczególnie w sytuacjach uznawanych powszechnie za trudne; mechanizmach wspierających skuteczne działanie oraz zapobieganie wypaleniu zawodowemu; efektywności sprzedaży i zarządzaniem zespołami sprzedażowymi, efektywnym przywództwie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma autorskie materiały szkoleniowe (prezentacja multimedialna, skrypt itp.) Nasi uczestnicy na szkoleniu otrzymują pakiet szkoleniowy (segregator, notes i długopis).

Warunki uczestnictwa

Osoba zainteresowana skorzystaniem z usługi rozwojowej z dofinansowaniem musi zarejestrować się w Bazie Usług Rozwojowych oraz dokonać zapisu na usługę przed jej rozpoczęciem, z użyciem numeru ID wsparcia.

Informacje dodatkowe

Czas trwania usługi szkoleniowej to 44 godziny dydaktyczne (1 godzina dydaktyczna= 45 minut). Szkolenie jest czterodniowe, w każdym dniu realizujemy 4 moduły szkoleniowe. Planujemy przerwy pomiędzy modułami.

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Adres

ul. Harcerska 12
Suchedniów
woj. świętokrzyskie

Hotel Paradiso Suchedniów

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Naszym uczestnikom zapewniamy obiad, przerwy kawowe (kawa, herbata, woda, sok, ciastka).

Kontakt



Mirosław Kopik



E-mail mirek.kopik@eurodotacje.pl

Telefon (+48) 505 060 800