



## Podologia dla początkujących Warszawa

Numer usługi 2024/04/09/12578/2117498

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

130,00 PLN brutto/h

130,00 PLN netto/h

BROADWAY  
BEAUTY ŻANETA  
GORTAT-  
STANISŁAWSKA



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 10.09.2024 do 12.09.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Do szkolenia może przystąpić każdy. Zapraszamy do wzięcia udziału wszystkie osoby zafascynowane tematyką kosmetyczną i branżą beauty.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych, polegających na prawidłowym opracowywaniu płytki paznokciowej, na usuwaniu w obrębie stóp odcisków i modzeli, korygowaniu wrastających paznokci. W toku uczenia uczestnik nabywa kompetencje społeczne potrafi komunikować się z klientem w

celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań, przekazać klientowi przeciwwskazania do zabiegu oraz opisać spodziewane efekty zabiegu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Cechuje budowę anatomiczną stopy oraz paznokci w zakresie niezbędnym do wykonania zabiegu podologii	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rozróżnia defekty skóry stóp i najczęściej występujące choroby paznokci</li> <li>• Wyróżnia jakie są rodzaje deformacji stóp oraz paznokci oraz jak postępować w przypadku ich występowania</li> <li>• Charakteryzuje techniki tj.: kłamra tytanowa, tamponada, rurki Sulci Protektor</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje podstawy prawne związane z wykonywaniem zabiegów podologicznych	Rozróżnia wymagane zasady higieny i przepisy BHP	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu podologii	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Charakteryzuje rodzaje dłuć przeznaczonych do zabiegów podologii oraz kryteria ich doboru do konkretnego zabiegu</li> <li>• Dobiera zestaw potrzebnych preparatów</li> <li>• Rozpoznaje sposoby użycia i przeznaczenie akcesoriów, narzędzi oraz urządzeń (frezarka) niezbędnych do przeprowadzenia zabiegu</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu w każdym konkretnym przypadku</li> <li>• Przekazuje klientowi niezbędne informacje o możliwych powikłaniach</li> <li>• Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe</li> <li>• Informuje jak wypełnić formularz świadomej zgody</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje zabieg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Definiuje i diagnozuje rodzaj defektu podologicznego poddawanego zabiegowi oraz ustala sposób korekty i technikę wykonania</li> <li>• Opisuje spodziewane efekty zabiegu</li> <li>• Ustala z klientem zakres zabiegu</li> <li>• Ustala z klientem cel zabiegu</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje klienta do zabiegu	Wykonuje oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg z zakresu podologii	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wykonuje zabieg stosując odpowiedni rodzaj techniki, narzędzi, urządzeń oraz preparatów do konkretnego etapu lub zakresu zabiegu</li> <li>-Wykorzystuje dłuto i skalpel w opracowaniu odcisków i modzeli, pękających pięt</li> <li>-Dokonuje skracania płytki paznokciowej, pielęgnacji wałów okołopaznokciowych z wykorzystaniem odpowiednich frezów rotacyjnych</li> <li>• Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego</li> <li>• Buduje relacje z klientem</li> <li>• Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Wystawiony dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Wystawiony dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Wystawiony dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

## Podstawy anatomii i fizjologii paznokci

- Budowa anatomiczna i fizjologia płytki paznokcia
- Anatomia i fizjologia skóry

## Deformacje stóp

- Rodzaje deformacji stóp
- Wpływ deformacji na problemy z stopami
- Prawidłowy sposób rehabilitacji

## Schorzenia dermatologiczne w obrębie paznokci

- Najczęstsze zmiany aparatu paznokciowego i zmiany wywołane zabiegami pedicure

## Pedicure podologiczny

- Procedury zabiegowe prawidłowego wykonania pedicure z użyciem odpowiednich narzędzi
- Prawidłowe skracanie płytki paznokciowej, pielęgnacja wałów okołopaznokciowych z wykorzystaniem odpowiednich frezów rotacyjnych
- Przyczyny powstawania hiperkeratoz
- Opracowanie pękających pięt i rozpadlin
- Usuwanie modzeli
- Usuwanie odcisków
- Usuwanie nagniotków
- Wykorzystanie dłuta i skalpela w opracowaniu odcisków i modzeli
- Stosowanie odciążań pozabiegowych

## Wymagania sanitarne oraz BHP wykonywania zabiegów podologicznych

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie podologicznym
- Dezynfekcja i sterylizacja z uwzględnieniem wymogów sanepidu
- Postępowanie z odpadami niebezpiecznymi (medycznymi)
- Stanowisko pracy, jego wyposażenie i przygotowanie do zabiegu, specjalistyczne narzędzia, akcesoria i preparaty do zabiegu

## Dokumentacja zabiegowa

- Omówienie karty pacjenta
- Formularz świadomej zgody

## Praktyka

Zabiegi wykonywane na modelkach przez szkoleniowca w zakresie poszczególnych zdiagnozowanych schorzeń stóp, w ramach tematyki objętej programem nauczania

## Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Narzędzia, akcesoria
- Preparaty dezynfekcyjne i pielęgnacyjne
- Środki higieniczne

## Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu, diagnostyka i plan zabiegu
- Uzyskanie zgody na wykonanie zabiegu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych i profilaktycznych

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca (w odniesieniu do poszczególnych rodzajów zdiagnozowanych schorzeń stóp – w zakresie objętych programem nauczania)

- Kontrolowanie sposobu przygotowania obszaru zabiegowego
- Kontrolowanie wykonywania poszczególnych etapów zabiegu z zastosowaniem odpowiedniej techniki pracy z dłutem i skalpelem, frezarką podologiczną, zakładania odciążań (w ramach poszczególnych rodzajów zabiegów).

*„Kurs jest skierowany zarówno dla osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych.”*

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

-samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia

-uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego

-pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewni kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 – 5 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Część organizacyjna Omówienie planu szkolenia	Alicja Majchrzak	10-09-2024	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 18</b> Część teoretyczna - wstęp do podologii Prezentacja „Podstawowy zabieg podologiczny część pierwsza” „Podstawowy zabieg podologiczny część druga”	Alicja Majchrzak	10-09-2024	09:30	13:30	04:00
<b>3 z 18</b> Przerwa	Alicja Majchrzak	10-09-2024	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 18</b> Modelka pokazowa pedicure podologiczny wykonywany przez trenera (1)	Alicja Majchrzak	10-09-2024	14:00	15:00	01:00
<b>5 z 18</b> Praca skalpelem i dłutem – ćwiczenia na „owocowych fantomach”	Alicja Majchrzak	10-09-2024	15:00	16:30	01:30
<b>6 z 18</b> Podsumowanie dnia szkoleniowego	Alicja Majchrzak	10-09-2024	16:30	17:00	00:30
<b>7 z 18</b> Część organizacyjna: omówienie planu szkolenia	Alicja Majchrzak	11-09-2024	09:00	09:30	00:30
<b>8 z 18</b> Samodzielna praca uczestnika na modelce (1) pedicure podologiczny	Alicja Majchrzak	11-09-2024	09:30	11:30	02:00
<b>9 z 18</b> Samodzielna praca uczestnika na modelce (2) pedicure podologiczny	Alicja Majchrzak	11-09-2024	11:30	13:30	02:00
<b>10 z 18</b> Przerwa	Alicja Majchrzak	11-09-2024	13:30	14:00	00:30
<b>11 z 18</b> Samodzielna praca uczestnika na modelce (3) pedicure podologiczny	Alicja Majchrzak	11-09-2024	14:00	16:30	02:30
<b>12 z 18</b> Podsumowanie dnia szkoleniowego	Alicja Majchrzak	11-09-2024	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 18</b> Część organizacyjna	Alicja Majchrzak	12-09-2024	09:00	09:30	00:30
<b>14 z 18</b> Samodzielna praca uczestnika na modelce (1) pedicure podologiczny	Alicja Majchrzak	12-09-2024	09:30	11:30	02:00
<b>15 z 18</b> Samodzielna praca uczestnika na modelce (2) pedicure podologiczny	Alicja Majchrzak	12-09-2024	11:30	13:30	02:00
<b>16 z 18</b> Przerwa	Alicja Majchrzak	12-09-2024	13:30	14:00	00:30
<b>17 z 18</b> Samodzielna praca uczestnika na modelce (3) pedicure podologiczny	Alicja Majchrzak	12-09-2024	14:00	16:30	02:30
<b>18 z 18</b> Podsumowanie szkolenia	-	12-09-2024	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Alicja Majchrzak

Kosmetolog, Podolog

10.2020 Gabinet Nail Med. Mobilny Kosmetolog i Podolog- własna działalność

10.2015-10.2020 Eveline Cosmetics

08.2014-10.2015 Estetica Group- Szkoleniowiec

04.2013 Gabinet kosmetyczny LIVIA

09.2012-09.2014 Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości B. Mydlowskiej-Wykładowca, Koordynator ds. szkoleń, Promotor prac lic. m.in. laboratorium chemii kosmetycznej, technologia i receptura form kosmetycznych, podologia, kosmetologia

11.2011-07.2012 Policealne Studium GLOKER- Wykładowca m.in. Chemia kosmetyczna, dermatologia, kosmetologia

20.04.2021 Masaż Kobido BB

16.04.2021 Podologia dla początkujących poziom rozszerzony BB

26.03.2014 Zabiegi Firmowe Jadwiga-Jadwiga

07.08.2013 Szkolenie zabiegowe i produktowe Guinot – Guinot

16.10.2012 Komputerowa Diagnostyka Kosmetyczna Beauty of Science

27.06.2010 Pedicure medyczny Ewa Ławniczak

19.03.2010 Szkolenie aparaturowe Abacosun

13-14.11.2009 Mezoterapia bezigłowa Clarena

06.11.2009 Dezynfekcja i higiena w Gabiencie Kosmetycznym Ecolab

19.10.2008 Masaż Gorącymi Kamieniami Fizjoterapia Kursy Masażu

23.11.2008 Kongres Podologiczny – Centrum Kosmetyki i Promocji Zdrowia Estetyka

2012 - 2010 Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu Chemia

2012 – 2011 Wyższa Szkoła Nauk Humanistycznych i Dziennikarstwa w Poznaniu Przygotowanie pedagogiczne

2010 – 2007 Wyższa Szkoła Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu Kierunek: Kosmetologia

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane elektronicznie w formie skryptów od trenera po zakończonym szkoleniu.

### Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z wybraną placówką Broadway Beauty.



# Adres

ul. Królewicza Jakuba 66

02-956 Warszawa

woj. mazowieckie

Placówka Broadway Beauty.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Agnieszka Wójcik**

**E-mail** [dofinansowanie@broadwaybeauty.pl](mailto:dofinansowanie@broadwaybeauty.pl)

**Telefon** (+48) 510 746 484