



ŚWIADOME CIAŁO I JĘZYK RUCHU. Główne techniki terapii tańcem i ruchem. Moduł 2.

Numer usługi 2024/04/08/134150/2117093

3 400,00 PLN brutto
3 400,00 PLN netto
75,56 PLN brutto/h
75,56 PLN netto/h

EDU-FARM

Magdalena

Kruzińska, Michał

Mazur Spółka jawna



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Studia podyplomowe

🕒 45 h

📅 21.09.2024 do 23.03.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	• terapeuci, • arteterapeuci, • trenerzy, • coachowie, • instruktorzy technik ruchu, • tańca, • psychologowie • fizjoterapeuci
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	13-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	45
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik poznaje wybrane techniki techniki terapii tańcem i ruchem pomocne w budowaniu relacji i pracy z grupą, poznaje proces twórczy w pracy z grupą (za B.Meekums), uczy się jak stopniowo i bezpiecznie pracować z różnymi tematami żywioowymi poprzez ruch ze świadomością tego, że ciało pamięta. Uczy się projektować rozgrzewki w zależności od rozwijanego później tematu, rozwija ucieleśniony kontakt i rozumienie wybranych tematów psychologicznych pojawiających się w ruchu

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Pamięć ciała i funkcjonowanie układu nerwowego.	przygotowywanie doświadczeń uwzględniających ruch i słowo na wybrane przez nauczyciela tematy, prezentowanie ich podczas zajęć praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozwój umiejętności budowania rozgrzewek i prostych struktur, które są przygotowaniem do kontaktu z ciałem i tematem, z którym się pracuje.	przygotowywanie doświadczeń uwzględniających ruch i słowo na wybrane przez nauczyciela tematy, prezentowanie ich podczas zajęć praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozwój umiejętności pracy poprzez ciało i ruch w bezpieczny i wspierający sposób.	przygotowywanie doświadczeń uwzględniających ruch i słowo na wybrane przez nauczyciela tematy, prezentowanie ich podczas zajęć praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Poznanie sposobu pracy z ruchem jako metaforą, rozwój umiejętności zadawania pytań wspierających i pogłębiających przy prowadzeniu kreatywnego procesu.	przygotowywanie doświadczeń uwzględniających ruch i słowo na wybrane przez nauczyciela tematy, prezentowanie ich podczas zajęć praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozwój umiejętność budowania celów poznawczych, emocjonalnych, ruchowych dla grup skupiając się na bezpiecznym ich prowadzeniu.	przygotowywanie doświadczeń uwzględniających ruch i słowo na wybrane przez nauczyciela tematy, prezentowanie ich podczas zajęć praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Na certyfikacie ukończenia usługi rozwojowej są wymienione efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Na certyfikacie ukończenia usługi rozwojowej są wymienione metody walidacji i kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Na certyfikacie ukończenia usługi rozwojowej są rozdzielone procesy kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

- Zapoznanie uczestników, integracja, przedstawienie programu, przywitanie w ruchu
- Podstawowe umiejętności w budowaniu kontaktu niewerbalnego (odzwierciedlenie, dostrojenie, refleksja w ruchu).
 - Rodzaje więzi i przywiązania – teoria, historie zapisane w ciele.
 - Proces twórczy konieczny do zbudowania struktury w pracy z grupą (za B.Meekums).
 - Odkrywanie i rozwijanie tematów obecnych w ruchu grupy.
- Zapoznania się z możliwościami i sposobami ułatwiającymi wprowadzenie ruchu/tańca w zależności od zasobów i ograniczeń grupy.
- Rozwoju umiejętność budowania celów poznawczych, emocjonalnych, ruchowych dla grup szkoleniowych, terapeutycznych, rozwojowych, skupiając się na bezpiecznym ich prowadzeniu.
- Budowania ucieleśnionej obecności lidera grupy – i tego jak może być użyteczna, nawet jeśli nie został wprowadzony na zajęciach ruch.
- Pamięć ciała i funkcjonowanie układu nerwowego
- Funkcjonowanie układu nerwowego a świat emocji.
- Odzyskiwanie kontaktu z emocjami, budowanie bezpiecznej relacji ze sobą w ciele ze szczególnym zwróceniem uwagi na pamięć trudnych przeżyć.
- Nauka rozpoznawania, nazywania i pracy z emocjami przy wykorzystaniu metafor, improwizacji i muzyki.
- Rola somatycznego przeniesienia i przeciwprzeniesienia. Siła projekcji i identyfikacji projekcyjnej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Główne techniki terapii tańcem i ruchem w budowaniu relacji i pracy z grupą - wprowadzenie	21-09-2024	10:00	11:30	01:30
2 z 20 Przerwa	21-09-2024	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 20 Prezentacja grupy roboczej. Podstawowe umiejętności w budowaniu kontaktu niewerbalnego (odzwierciedlenie, dostrojenie, refleksja w ruchu).	21-09-2024	11:45	13:45	02:00
4 z 20 Rozgrzewka indywidualna. Proces twórczy konieczny do zbudowania struktury w pracy z grupą (za B.Meekums).	22-09-2024	09:30	12:00	02:30
5 z 20 Przerwa	22-09-2024	12:00	12:15	00:15
6 z 20 Podsumowanie szkolenia. Odkrywanie i rozwijanie tematów obecnych w ruchu grupy.	22-09-2024	12:15	15:00	02:45
7 z 20 Pamięć ciała i funkcjonowanie układu nerwowego - wprowadzenie.	07-12-2024	10:00	11:30	01:30
8 z 20 Przerwa	07-12-2024	11:30	11:45	00:15
9 z 20 Funkcjonowanie UN a świat emocji: słowo, ruch, rysunek. Odzyskiwanie kontaktu z emocjami, budowanie bezpiecznej relacji ze sobą w ciele ze szczególnym zwróceniem uwagi na pamięć trudnych przeżyć.	07-12-2024	11:45	18:30	06:45

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 20 Rozgrzewka indywidualna. Nauka rozpoznawania, nazywania i pracy z emocjami przy wykorzystaniu metafor, improwizacji i muzyki- kolejne struktury do pracy z grupą.	08-12-2024	09:30	12:00	02:30
11 z 20 Przerwa	08-12-2024	12:00	12:15	00:15
12 z 20 Rola somatycznego przeniesienia i przeciwprzeniesienia. Siła projekcji i identyfikacji projekcyjnej. Podsumowanie szkolenia	08-12-2024	12:15	15:00	02:45
13 z 20 Techniki terapii tańcem i ruchem- Praca grupowa i indywidualna z różnymi tematami i celami— wprowadzenie	22-03-2025	10:00	11:30	01:30
14 z 20 Przerwa	22-03-2025	11:30	11:45	00:15
15 z 20 Prezentacja grupy roboczej. Zapoznanie się z możliwościami i sposobami ułatwiającymi wprowadzenie ruchu/tańca w zależności od zasobów i ograniczeń grupy	22-03-2025	11:45	13:45	02:00
16 z 20 Przerwa	22-03-2025	13:45	14:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 20 Rozwój umiejętności budowania celów poznawczych, emocjonalnych, ruchowych dla grup szkoleniowych, terapeutycznych, rozwojowych, skupiając się na bezpiecznym ich prowadzeniu.	22-03-2025	14:45	18:00	03:15
18 z 20 Rozgrzewka indywidualna. Budowanie ucieleśnionej obecności lidera grupy – i tego jak może być użyteczna, nawet jeśli nie został wprowadzony na zajęciach ruch	23-03-2025	09:30	12:00	02:30
19 z 20 Przerwa	23-03-2025	12:00	12:15	00:15
20 z 20 Rozgrzewka indywidualna. Nauka łączenia ruchu i słowa.	23-03-2025	12:15	15:00	02:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- po wybranych zajęciach wysyłane będą materiały przygotowane przez Agnieszkę Sokołowską, podczas zajęć nagrywane są frazy ruchowe (nagrywają je uczestnicy, prezentują nauczycielki) i one stanowią materiał do dalszej praktyki

Warunki uczestnictwa

- wcześniejsze doświadczenie w szkoleniach z zakresu terapii tańcem i ruchem /min 30 godzin/,
- rozmowa kwalifikacyjna

Informacje dodatkowe

Forma stacjonarna.

Cena nie zawiera kosztu: transportu, wyżywienia, noclegu uczestników. Możliwość wykupienia noclegu oraz wyżywienia w ośrodku.

Podstawa prawna zwolnienia od podatku: „§3 ust 1 pkt 14 rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od warunków stosowania tych zwolnień”

Rozliczeniu podlega 45 godzin szkoleniowych usługi.

Liczba godzin usługi: 45 godzin szkoleniowych.

Godzina szkoleniowa = 45 minut.

Walidacja:

- Obserwacja i samoobserwacja ruchu w różnych kontekstach oraz ćwiczenie pisania na temat ruchu, uwzględniając aspekt myślenia i odczuwania emocji.
- Osobista praktyka ruchowa – przygotowana zgodnie z celem wybranym przez uczestnika – krótki opis oraz możliwość nauczeniagrupy swojej praktyki.

<https://agasokolowska.com/>

Adres

ul. Zygmunta Krasińskiego 35a

01-784 Warszawa

woj. mazowieckie

Krasińskiego 35 A, AnyaJoga, Warszawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Sławomir Makowski

E-mail slaw.mak@edu-farm.pl

Telefon (+48) 574 102 206